

ཁ

དགོངས་འདུས

༡། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 2

T118-02



ཨྱོ། ུལི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ཕན་བདེའི་ལྷོན་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཅུགས།

[illegible]

ཨྱོ་

ནམ་མཁུ་། རིམ་ཐུ།

དབང་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ཡི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། དབང་རྣམས་རིམ་

པར་བསྐྱར་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་ཐུན་ཉམས་དག་པེ་ས་ཐུགས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་ལས་གཞུང་བསྐྱར་སུ། བསྐྱར་པ་ཐུགས་

ཀྱིས་ཁ་གསལ་ཞིང་། ཚོགས་འཁོར་ཐུགས་ལན་གྱུ་ནས། ཐོབ་དཔོན་རང་གི་དབང་སྒྲུང་པ། རྟོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དགོངས་སུ་

		<p>ཨོཾ། གསོལ། བདག་གིས་དབང་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་། མྱོད་ལྷན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་གི་བདག་ ཉིད་རིག་མཆོག་གིས། བདག་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གནན་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མཛོལ་ འཁོར་བཞིན་ལན་གསུམ་ལུ། དེ་ནས་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། མོར་ཚུགས་བཅིང་ལ། ལྷ་ཕྱིར་ཙམ་རྒྱ་ར་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་ཕྱི་ཨོཾ། སྒྲུང་ལྷགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱི་</p>		3
--	--	---	--	---

पञ्चमः प्रश्नः

[illegible]

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>ཕྱི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། སྒོ་སྤྱང་ཏ་གྱི་ཏ་བྱོ་བོ་དང་། གིང་ཆེན་བཀའ་སྡོད་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། སྒོ་ཡི་ནང་དེར་སུ་ཞུགས་ པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཏེ། ནང་དུ་འཇུག་པར་འཆོལ་ལགས་ན། ལེགས་པར་གནང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལན་ རི། ཏྟེ། དེ་ནི་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་སྟེ། ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་པོ་ཉ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་ནང་དུ་ཅིས་སྤྱིར་འོང་། མི་ཏྲག་ལོག་ལྟ་སྟེག་སྡོད་ཅན། ཡིན་ ན་ནང་དུ་འཇུག་མི་འཆོལ། ཞུགས་ན་མགོ་བོ་འགེམ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཞུ་དོན་ལན་གདགས་འཆོལ། ཞེས་པའི་ལན་རི། བདག་ཅག་ལོག་ལྟ་སྟེག་སྡོད་ མིན། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། དད་ཅིང་མོས་པར་ལྟན་ལགས་ཏེ། སྒོ་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་མོད་པའི་སྤྱིར། སྒོ་འདིར་འཇུག་པའི་</p>	<p>5</p>
------------------	---	----------

གནང་བ་སྟོལ་མེད་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། འོ་ན་བྱེད་རྣམས་ཚུར་ཉོན་ཅིག་། དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་འཇུག་འདོད་ན་། སྟོམ་པ་དམ་ཆིག་ལྟར་ལགས་
 སམ་། རྒྱན་རྣམས་མཐོང་ན་མི་འཇིགས་སམ་། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་མཐོང་ལགས་སམ་། རུས་པ་ལྟར་ན་ནང་དུ་གཏོང་། ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ལས་ཆོག་པ་
 རྣམས་ཤིང་མོ་འཕྲོལ་། གིང་དང་ཆས་ཁྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་བརྟེན་ཚུལ་བུ་། བྱང་དུ་འོང་ནས་པོ་རྣམས་གཡས་གྲ་ལ་། མོ་རྣམས་གཡོན་གྲ་ལ་དུ་འཁོད་ནས་བཞག་སྟོན་གྱི་དང་ལྟ་བུའི་སྟོང་བཞག་སྟོན་བཞེད་། དེ་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཞད་པའི་སྤྱི་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་གི་ལེན་དང་པོ་འོ་། སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དབང་ཡོན་མཚུལ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་། གྱུ་ སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྟར་དོ་
 རྒྱུ་འཇིན་། བདག་ཅག་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ཏེ་། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་སྟོང་བྱེད་འཆལ་། དེ་ནས་ལན་གསུམ་ལུ་ རྒྱུ་ཐུང་གི་

[illegible]

ཏུ་ བྱེད་གྱིས་གསུངས་པ་ཅི་བཞིན་དུ་ མ་ནོར་ལེགས་པར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་ བྱ་དགའ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་ཡང་ བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་
 གྲུའོ། ཞེས་དང་མཚུག་གི་སྒྲུང་དུ་མིག་དར་སྒྲིན་ ཨོ་ཙྰ་ལྷོ་ཕ་ར་མ་ཏ་ཡེ་སྐྱུ་དུ་ མེ་རྟོག་སྒྲིན་ ཨོ་ཨ་ཁི་མི་ར་དུ་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་རྩུབ་ནི་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པོ་བདེ་
 བར་གཤེགས་ དམ་པ་མཆོག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་མོས་པའི་བུ་རྒྱམས་གྱིས་ མོ་གསུམ་བྱི་མ་དག་པ་དང་ ཏྲ་ཏྲ་གསུམ་དུ་བྱིན་
 བསྐྱབ་པའི་ དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེདས་པ་གོང་ལྟར་ལས་ བྱིན་དབབ་པའི་སྒྲུང་དུ་ལུས་གྱི་གནད་ཏྲ་ཏྲ་ལྟར་དུ་
 བསྐྱེམ་ དག་གི་གནད་རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་དུ་འཆིང་ ཡིད་གྱི་གནད་མ་ཡེངས་པར་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ནིག་པ་

[illegible]

༥	ལྟོ་ གསུམ་གྱི་ཕྱི་གསལ་པ་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་	
༦	གནས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་ན་ངི་ཆེན་གྱིས་ཞལ་བ་བྱས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་རྟགས་སུ་དབྱིབས་གྱུ་བཞིར་འདུག་པ་ལྟར་ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་	
༧	སུ་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་འདོད་སྒྲུལ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བརྒྱན་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྩ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་	11
༨	རྟགས་སུ་འཆེན་གྱི་བྱེ་མའི་ཐོག་འདམ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡོལ་བ་བྱས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྱི་གསལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ན་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདན་	
༩	བྱས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་སྤྱིར་གསུམ་བྱན་དུ་ཁོལ་བའི་སྤྱིར་ན་གཟེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གདུང་བཀྲམ་བྱས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་	

ན་རྒྱ་མཐོང་དུ་བ་དང་ཐོད་ཚལ་གྱིས་དུ་ཕྱེད་ལག་པའི་འཕན་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་བྱས་པ་མེད་ཅུག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་ཀའ་རུས་ཀྱི་སྒོ་དང་
བསེ་ཡིས་རྒྱན་བྱས་པ་མེད་ཅུག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཟླའི་གསལ་ཁུང་ཡོད་པ་མེད་ཅུག་པ་རྩེ་ཚད་མེད་པས་འཁོར་བ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་
ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྟ་བབ་ཆོས་འཁོར་གསུང་རི་དུགས་དང་བཅས་པ་མེད་ཅུག་པའི་ཡང་རྩེའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྩམ་རྩེ་མོར་ཅི་རྩེའི་ཉིག་ཡོད་པ་མེད་ཅུག་པ་
སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་མེད་ཅུག་པ་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་བརྩམ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་
བ་མེད་ཅུག་པ་དང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རྩེ་རྩེ་དང་མེ་རིས་བསྒྲོར་བ་སྤྱི་མེད་ཅུག་པ་ཉིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩམ་དག་གོ་མེད་ཅུག་པ་དེ་ནས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོག་པ་

ཨྲ	ཨྲོ། ཨྲི། དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་གྱི་སྐུལ་པའི་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་
ཨྲ	ཀྱང་བཞུགས་སོ། དེ་ལས་གཙོ་བོ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་གྱི་སྐུལ་པའི་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་བཞུགས་
ཨྲ	སོ། དེ་ལས་ཀྱང་གདུལ་དཀར་འདུལ་མཛད་ཐུང་པར་གྱིས་སྐུལ་པ་དབང་ཆེན་རིགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱང་བཞུགས་སོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བགེགས་འདུལ་བྱོ་
ཨྲ	བོ་བརྩུ་ཡང་བཞུགས་སོ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྟོ་མ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་ཡང་། དོན་
ཨྲ	ལ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྩལ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ཡི་དམ་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཡིན་དེ་རྟེན་པ་

ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། རྟོ་ལྷོས་ཤིག་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གྲོལ། འདི་འདྲ་མཇུག་པ་སྐུལ་བ་བཟང་། བྱེད་རང་ཐབས་མཆོག་མ་སྤངས་པར། སྐྱབ་ལ་བཅོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་སྟོབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་
 ཞི། ཆོག་འདིས་དོར་ལ། རྟོ་བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས། གསང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆོར་བས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ། གང་
 ཡིན་དེའི་མེ་རྟོག་བཞེས། ཨོ་ཕྱ་ཏིཏུ་བཟླ་རྟོ། ཞེས་མེ་རྟོག་དོར་བས་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་རྟགས་ཏེ་མིང་སྟོན། སྤར་མེ་རྟོག་གི་ཅོད་པན་མགོར་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོ། ཅོད་
 པན་འདི་ནི་དཔའ་བའི་རྟགས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷས་བྱིན་བརྒྱབས། བར་ཆད་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་བྱོད་གྱིས་

ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། རྟོ་ལྷོས་ཤིག་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གྲོལ། འདི་འདྲ་མཇུག་པ་སྐུལ་བ་བཟང་། བྱེད་རང་ཐབས་མཆོག་མ་སྤངས་པར། སྐུ་ལ་བཙོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་སྟོབ་བུ་རྣམས་གྱིས་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་
 ནི། ཆོག་འདིས་དོར་ལ། རྟོ་བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས། གསང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་ལ། ཆོར་བས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ། གང་
 ཡིན་དེའི་མེ་རྟོག་བཞེས། ཨོྲེ་ཏིཏྲ་བཟླ་རྟོ། ཞེས་མེ་རྟོག་དོར་བས་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་རྟགས་ཏེ་མིང་སྟོན། སྤར་མེ་རྟོག་གི་ཅོད་པན་མགོར་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོ། ཅོད་
 པན་འདི་ནི་དཔའ་བའི་རྟགས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷས་བྱིན་བརྒྱབས། བར་ཆད་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་བྱོད་གྱིས་

མི་ཉལ་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷ་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོབ་མ་དང་བུམ་ཚུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་པའི་ལས་མི་བསྟོད་
 པ་ཉེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་རྩོམ་དང་རྩིལ་བུ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱིན་ལྷ་བས་བྱུང་། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 ལྷན་བྱངས་། རྩྭ་པོ་རྩོམ་པ་ལྷིམ་། ཨོ་སུ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཨུ་ལྷོ་སྟགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཚུར་གྱུར་པར་
 བསམ་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷན་བྱངས་། དེ་རྣམས་དང་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་། དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་མེད་
 རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྟོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བར་

མི་ཉལ་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོབ་མ་དང་བུམ་ཚུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་པོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྟོད་
 པ་ཉེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་རྩོམ་དང་རྩིལ་བུ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱིན་ལྷ་བས་བྱུང་། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 ལྷན་བྱངས་། རྩྭ་པོ་རྩོམ་པ་ལྷིམ་། ཨོ་སུ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷོ་སྟགས་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ནས་། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཚུར་གྱུར་པར་
 བསམ་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷན་བྱངས་། དེ་རྣམས་དང་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་ དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་མེད་
 རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྟོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བར་

द्वि-मार्ग

བྱེད་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་མཐུས་། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་བཏྲ་རྒྱ་ལུ་
 ཅེ་ཅེ་ལྷ་ཉི་ཤིང་སྤྱི་། སྐྱར་བཞིན་མཚམས་སྤྱི་། བསང་སྤྱང་སོགས་གོང་ལྷ་རྒྱ་། སྤྱི་། མི་འགྱུར་སྤྱི་པོ་སྤྱི་བརྒྱན་དེ་རྒྱ་ཡིས་། བྱེད་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་
 མཐུས་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་བཏྲ་ལྷ་ཉི་ཤིང་སྤྱི་། ཞེས་བཏྲ་དེ་། སྐྱར་བཞིན་མཚམས་
 སྤྱི་། བསང་སྤྱང་སོགས་གོང་ལྷ་རྒྱ་ལས་། ལྷ་། ཤེས་རབ་བྱིས་བྱེད་ཉིད་དབྱིངས་དང་ལྷན་། བྱེད་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་མཐུས་། སྤྱི་པོ་པོ་
 རྣམ་དག་བྱུ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་བཏྲ་གྲུ་ལྷ་ཉི་ཤིང་སྤྱི་། ཞེས་བཏྲ་དེ་། སྐྱར་བཞིན་མཚམས་སྤྱི་། བསང་སྤྱང་སོགས་གོང་ལྷ་རྒྱ་

དང་	ཨོྭ་ ལས་ ཨོ་རྩེ་མིང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་སྟོར་། བུ་ཁྱོད་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་མཐུས་། གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་	
བཅུ་པ་	དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཏུ་ཨོ་ན་མ་ཨ་མྱི་ཁིལ་རྩྱུ་། ཞེས་བཟླ་དགོང་བཞིན་མཆོམས་སྐྱར་། སྟེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་ པ་ལེན་ཀུམ་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མོ་མོར་ཐོགས་ནས་། རྩྱུ་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་པ་རྒྱ་བྱོས་པའི་རྒྱལ་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡུམ་ དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གསུང་མཆོག་པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཨོ་རྩྱུ་པ་རྒྱ་གོ་ཏུ་རྩྱུ་མ་ རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་པཎ་། ཨ་མྱི་ཁིལ་རྩྱུ་། རྩྱུ་ཞེ་སྤང་གནས་དག་བཟླ་དཔའ་བོ་ཡབ་། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཐུགས་མཆོག་རྩེ་	19
བསྐྱར་		

དགྲིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་བྱལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཨོྃ་བཏྲ་ཀྱོ་ཏ་ཏྟ་མྱི་མ་རྩྱེ་པཎ། ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ད་རྒྱལ་གནས་
དག་རྩྱེ་དཔའ་བོ་ཡབ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་བྱལ་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཨོྃ་བཏྲ་ཀྱོ་ཏ་ཏྟ་མྱི་མ་རྩྱེ་ ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་གཉི་མུག་གནས་དག་རྩྱེ་དཔའ་བོ་ཡབ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་
གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཀུན་འདུས་རྩྱེ་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་བྱལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཨོྃ་བཏྲ་ཀྱོ་ཏ་ཏྟ་མྱི་མ་རྩྱེ་
པཎ། ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ ཐུག་དོག་གནས་དག་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ། ཀམ་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཐིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་

པྱ་	ཨྱོ་ བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ གླལ་ལྷན་བུལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྲིས་ལྗོབས་༥ ཨོ་ཀམ་གྱོ་ཏ་ཏྟ་མྱི་མ་རྩྱུ་པཎ་༥ ཨ་མྱི་ཤིཉྱ་རྩྱུ་ རྩྱུ་དཔལ་
བུ་གཟིགས་	ཆེན་སྐྱ་ཡི་རྣམ་རོལ་མོས་པ་རྩལ་༥ རིག་སྟོང་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་༥ གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་བྲོ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ་༥ ཨོ་གུ་རུ་མྱི་མ་རྩྱུ་
	མྱོན་གྱོ་ཏ་རྩྱུ་ ཨ་མྱི་ཤིཉྱ་ཨ་༥ རྩྱུ་ དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་རྣམ་རོལ་དབང་སྟུང་རྩལ་༥ སྟུང་སྟོང་འགག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་༥ གདུལ་དཀའ་འདུལ་
བུ་རྩྱུ་	བྱེད་བྲོ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ་༥ རྩྱུ་ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་རྣམ་རོལ་ཉི་མ་རྩལ་༥ དམ་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་༥ གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་
	བྲོ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ་༥ རྩྱུ་ དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྣམ་རོལ་ལྷུ་གུ་རྩལ་༥ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་རོལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་༥ གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་

པར་	ཨྱོ་ རོས་དབང་བསྐྱར་བས་ ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཙོད་ཤོག་ རྒྱལ་མ་ དེ་ནས་གིང་རྣམས་གྱི་དབང་ནི་ ཨྱོ་ ཤར་ནས་རྩོམ་རྩོམ་གིང་
བུ་ག་མུ་	དཀར་ དཔལ་གྱི་ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག་ དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག་ ཨོ་ཨོ་ར་ལི་སྐད་ཀྱིང་ཀྱིང་རྩོ་ ཨོ་གྱི་ཁི་ཨྱོ་ ཨྱོ་
	སྟོན་ས་རྩུ་མེ་གིང་མེར་ དཔལ་གྱི་ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག་ དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག་ རྒྱལ་མ་ ཨྱོ་རྩུབ་ནས་བསྐྱར་གྱི་གིང་
	དམར་ དཔལ་གྱི་ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག་ དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག་ རྒྱལ་མ་ ཨྱོ་ བྱང་ནས་ལས་གྱི་ཆུ་གིང་སྟོ་ དཔལ་གྱི་
བསྐྱར་	ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག་ དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག་ རྒྱལ་མ་ དེ་ནས་སྟོབས་ཞིའི་དབང་ནི་ ཨྱོ་ཤར་སྟོ་བྱང་མཛད་བྱོམ་ནི་ རྩོམ་ལུགས་

གུ་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཇ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩེ་། རྩེ་ ལྟོན་ས་སྤང་མཛད་བྱོམ་ནི། རོ་
 རྩེ་ཞགས་པ་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྩེ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་ཨ། རྩེ་རྩུབ་སྟོ་སྤང་མཛད་བྱོམ་
 རི། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོགས་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིས། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། བེ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་ཨ། རྩེ་བྱང་སྟོ་
 སྤང་མཛད་བྱོམ་ནི། རོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྩེ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་ཨ།
 སྟོས་བཅས་སྤྱད་བང་གི་རིམ་པ་ལེའུ་བཞི་པ་འོ། །ས་མ་ཡ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། སྟོ་ ལུ་པ་རྩེ་ས་དབང་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྟོགས་གཏང་། རྩེ་སྟོབས་བཅུ་འེ་ཡོན་ཏན་རྩུན་རྩེ་གས་པ་འི། སྤང་ཆེན་སྤགས་

མཐོང་།	ཨོྫོཾ རྩེ་པའི་སྒྲ་གོས་གཏད་ཅེས་ རུས་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཅེས་ ཨོྫོཾ་ཏྲཱི་ཀ་ཙམ་གྱི་ཏྲཱི་ཅེས་ ཞིང་སྒྲགས་གཏད་ཅེས་ ཏྲཱི་ དྲིགས་པ་རྩེ་ཏྲཱི་བསྒྲུལ་
མཐོང་།	མཛད་པའི་ཅེས་ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཅེས་ རུས་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཅེས་ ཨོྫོཾ་པོ་ཏྲཱི་ཏིཏྲ་ན་ད་ཀ་ཏྲཱི་ཅེས་ ལྷག་ཤམ་གཏད་ལ་ ཏྲཱི་བདུད་བཞིའི་
མཐོང་།	དབུང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི་ལྷག་སྒྲགས་ཤམ་ཐབས་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཅེས་ རུས་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཅེས་ ཨོྫོཾ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཙམ་གྱི་ཏྲཱི་ཅེས་ དབུ་རྒྱུན་
གཏད་ལ་།	ཏྲཱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཅེས་ ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱུན་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཅེས་ རུས་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཅེས་ ཨོྫོཾ་མ་རྩེ་ཀ་པ་ལ་མ་ལྷེ་ཏྲཱི་ཅེས་
མཐོང་།	སྐྱུ་ལ་རྒྱུན་གཏད་ཅེས་ ཏྲཱི་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུན་པོས་ལུས་ལ་བརྒྱན་ཅེས་ རུས་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཅེས་ ཨོྫོཾ་མ་རྩེ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ན་ག་

རཅ་ཏུ་ རྒྱལ་གསུམ་བྱུག་ལ། ཏུ་ བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས། འབར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གདབ། ཐལ་ཆེན་རྟུ་ཞག་གིས་བརྒྱན། ཡོ་
 སར་ས་མ་ལ་ཏུ་ ལྷན་རྒྱ་གཉོར་མ་གཏད་ལ། ཏུ་ ལྷུ་བ་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་དང་རྟུ་
 གཉོར་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཅུ་སྤྲུལ་ ཡུ་ཕྱེ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ ར་རྒྱུད་གཏད་ལ། ཏུ་ བདག་མེད་དོན་སྟོན་གསང་བའི་ར་སྤྲུལ་ཡིས། བདག་རྟོག་རྩ་ཏའི་ཁྱད་པ་
 འགེམས་མཛད་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོར་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤྲུལ་ ཐོད་ཆོལ་མར་མེ་གཏད་ལ། ཏུ་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཡིས། འགྲོ་བའི་
 མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་། ལྷིབ་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤྲུལ་ ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཏད་ལ། ཏུ་ ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་

ཕྱི	ཨྱོ། རྩམ་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྤགས་ ལུང་བ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་ལུང་པས་དབང་བསྐྱར་	
ཕྱི་རྟོ།	སྤགས་ མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་པའོ། །ས་མ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། སྟེ་ དྲག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱད་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
བསྐྱར་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྲ་ཏ་ཏེ་པཎ་པོ་སྟོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། བྲང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྤགས་ བསྐྱལ་པའི་ཁྱིམ་ལྟ་། སྤག་མཚན་མོགས་ལ་། རྩ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ལུང་འཕྲག་རྣམ་	

ཕྱི	ཨྱོ། རྩམ་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྤགས་ ལུང་བ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་ལུང་པས་དབང་བསྐྱར་	
ཕྱི་རྟོ།	སྤགས་ མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་པའོ། །ས་མ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། སྟེ་ དྲག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱད་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
བསྐྱར་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྲ་ཏ་ཏེ་པཎ་པོ་སྟོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། བྲང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྤགས་ བསྐྱལ་པའི་ཁྱིམ་ལྟ་། སྤག་མཚན་མོགས་ལ་། རྩ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ལུང་འཕྲག་རྣམ་	

ཕྱི	ཨྱོ་ རྩལ་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་རྩོ་ སྤགས་ བྱུང་བ་	29
གཏད་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་བྱུང་བས་དབང་བསྐྱར་	
ཕྱི	རྩོ་ སྤགས་ མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་པོ། །ས་མ་ལ་། རྩ་རྩ་རྩ་། སྤ རྩག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མེད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩོ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
བསྐྱར་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྱ་རྟ་རྟེ་པར་པོ་སྟོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རྩོ་ བྱང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྩས་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྤགས་ བསྐྱུ་ལ་སྟེ་ཁི་རྩ་ལྟོ་། སྤག་མཚན་མོགས་ལ་། རྩོ་ དམིགས་མེད་རྟིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། བྱང་འཕྱག་རྣམ་	

ཕྱི	ཨྲོཾ གྲུཾ རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་བྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྒྲགས་ ལུང་བ་
གཏད་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྒྲགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་ལུང་པས་དབང་བསྐྱར་
ཕྱི	རྟོ། སྒྲགས་ མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུའོ། །ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྱ་རྒྱ་ལ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མཛེས་མཛེས་ལ་། རྒྱ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་
གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་།	འགགས་མེད་རང་སྒྱ་རྟ་རྟེ་པར་པོ་སྟོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། བྲང་སྟོང་གསུང་གི་
བསྐྱར་	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྒྲགས་ བསྐྱུ་ལ་སྟེ་ཁྱིམ་ལྟ་། ལྷག་མཚན་མཛེས་ལ་། རྒྱ་དམིགས་མེད་རྟིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་། ལུང་འཕྲག་རྣམ་

ཕྱི	ཨྲོཾ གྲུཾ རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་བྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྒྲགས་ ལུང་བ་
གཏད་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྒྲགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཚན་མ་རྩལ་གྱི་ལུང་པས་དབང་བསྐྱར་
ཕྱི	རྟོ། སྒྲགས་ མཚན་མ་རྩལ་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུའོ། །ས་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྱི་ རྒྱག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མེད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩྱ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་
	གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྱ་རྟ་རྟེ་པཎ་པོ་སྟོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། བྲང་སྟོང་གསུང་གི་
བསྐྱར་	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྒྲགས་ བསྐྱུ་ལ་སྟེ་ཁི་རྩུ་ལྟོ། རྒྱག་མཚན་མོགས་ལ་། རྩྱ་ དམིགས་མེད་རྟིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་། ལུང་འཕྱག་རྣམ་

<p>དཔར་</p> <p>བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་</p> <p>བསྟོར་</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུ་ལམ་བསྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། མི་འཇིགས་གདེངས་ལྷན་སྟོབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།</p> <p>ཨྲོཾ ཨོཾ་ཁྱི་རྩུ་མཛྲ་ལྔ་རྩྱུ་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་དབང་རོ་། རྩྱུ་ ཡུངས་དཀར་བགལ་ལ་འཛེམས་མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་རྩལ་། བར་ཆད་མི་མཐུན་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།</p> <p>མེ་ལོང་རྣམ་དག་མ་འབྲེས་གསལ་བའི་དོན་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་འབྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རབ་དཀར་དུང་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་སྟོན་པར་ལྷན་། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འབྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།</p> <p>ཐྱི་མི་སྟོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་སེལ་། མི་མཐུན་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤིང་ཉོག་བིར་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་འདུས་དེ་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་མཆོག་དུར་ལས་ཆོ་ནི་རིང་བར་</p>	<p>35</p>
---	---	-----------

བྱེད་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཆོ། ལི་བྲི་མཚལ་ཆེན་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་ཆུང་སེམས་སྦྱང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུས་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག་ཆོ། ཞོ་ནི་བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་སྟེ། ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཆོ། ཨོ་སྒྲུ་རྒྱ་མང་ག་ལོ་རྩྱི་བཀྲ་ཤིས་ཐུག་བརྒྱད་གྱི་དབང་ངོ་མཐའ་ཏེན་གྱི་
 དབང་རྣམས་ཏེ། ལེའུ་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྦྱོར་རྒྱུ་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་གྲངས་སྤྱི་ལྟར་བཤད་ལ་ཆོ་གའི་མཛུགས་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་གྱི་དབང་
 གི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱུ་རུའི་གསུང་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་ལས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའོ། །

ཏེ

གཏུག་གྱུ་	<p>ཨྱོ་ ཨྱོ་འདིར་དབང་གི་རྒྱལ་བྱང་ལ། དབང་ཐུས་སོ་སོ་ལ། ཨྱོ་མྱོ་ཏམ་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོང་བའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱོང་དུ་སྤྱོང་མ་དང་ དབང་ཐུས་ཏྱི་...ཏྱི་ ཨྱོ་ ཨྱོ་ ལས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་...པར་དམར་པོ་ རལ་གྱི་ལྗང་ཀྱུ་ ལམོར་ལོ་དཀར་པོ་ ཏྱི་...ཏྱི་ ཨྱོ་ ཨྱོ་ གིས་མཆོན་པ་ལས་རིན་ཆེན་ འབྱུང་ལྡན་ཉི་རུ་ཀ་...སྤྱང་མཐའ་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ རྣམ་སྤྱང་ སེར་གསལ་ལྟ་...དམར་གསལ་ ལྗང་གསལ་ དཀར་གསལ་ རིན་པོ་ཆེ་...པར་ རལ་གྱི་ ལམོར་ལོ་ དང་བྱིལ་ བྱུ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ་མགྱིན་པར་ཨྱོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་ རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲོམ་པ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ བྱངས་ངོ་རྩྱི་བོ་རྩྱི་ ཨྱོ་སྤྱོད་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས་བསྟོང་། ལྷ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཐུས་རིན་པོ་ཆེའི་...རྩྱི་ཐེའི་ བྱིལ་བུའི་ རྩྱི་དང་བྱིལ་</p>	1
-----------	--	---

ལྷོ་ དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་དང་དགྲིལ་འཁོར་པའི་
 ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རིན་འབྱུང་ཏེ་རུ་
 ཀླུ་འེ་....སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ རྣམ་སྤང་ རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་....རྗེ་དང་བུམ་པ་ གིལ་བུ་དང་བུམ་པ་ རྗེ་རྗེ་གིལ་བུ་བསྐྱོལ་མ་དང་བུམ་པ་ དང་བུམ་
 པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་པར་བསམ།

ཨ

གཙོ་

ཨྱོ་ ཅ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྒོ་འབྱེད་ཐེག་པའི་དབང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་བཞུགས་པ་

1

མ་སྐྱེ་ཐོག་ས་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། མཉམ་ཉིད་རིག་པས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཐེག་པ་
སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ས་ལག་ལོན་ཀུན་ལ་མཁས་ཞིང་གདེངས་བཞི་ཆད་དུ་འཁྱེལ་བའི་བླ་མ་དེ། སློབ་མ་མེས་
མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ། བྱུང་ཀའ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལྷས་སྟོག་གྲང་མི་པངས་པ། བརྩ་

ཨོཾ་

། གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བསྐྱས་ཏེ། གནས་གྱི་བྱང་པར་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་འམ། རི་ཅེ་གངས་ཁྲོད་སོགས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་
 ཡུལ་མིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏུ་དྲུག་ལ་ཁོར་ནམས་དཔེ་ཆུང་ལྟར་ལགམས། ཡོལ་བས་སྤྱི་ནས་བསྐྱིབ་ཏེ་བཞག། རོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱིར་བའི་སྤྲད་དུ་
 འདི་སྤྲད་དོ། ཨོཾ་མ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། འགག་པ་

མེད་ལས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཅིང་། གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མི་མངའ་སྟེ་། གྲུན་བྱེད་རིག་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་ཤར་ཅིང་། ལྟ་བུ་གྲུན་བཟང་ང་ཡི་ཆོ་
 འཕྱུལ་ལས་ཅི་གྲུལ་བྱུ་སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་གས་བྱུང་། འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གང་འདུལ་དབང་གི་གོ་རིམ་སོ་སོར་
 གསལ་ལ་། གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེ་བ་མེད་མེད་ཀྱང་། སྒྲུ་ཆོག་གས་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་སྤུའི་བྱེད་པོར་གྲུབ་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ས་མཚན་གྱི་ཨོ་། རྩོམ་པ་མཁུན་རང་
 བྱུང་ཐེག་ལའི་དཀྱིལ་། རང་ཤར་སྟོན་མཆོག་གྲུན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་། འཁོར་དུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྟོ་
 ཡི་སྒྲུང་རྩུལ་མ་འདྲེས་པའི་། བརྟ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཅིང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩོམ་། ཨོ་ནི་སྒྲུ་ལ་ཨྲུ་ནི་གསུང་། རྩོམ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཨོཾ ལཱ་ དགྲིལ་དང་འཁོར་དུ་མི་དམིགས་གྲང་། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྲོ། ཨ་ཨུཾ སྐུ་མཁའ་དང་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྟེན། གཞན་ཡང་ཞི་བོའི་སྤོང་ལས་གཞུང་བསྤྲོད། བསྐྱང་ཆོགས་བྱེད། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལྷ་མིའི་དབང་གི་དོན་དུ་བྱས་བྱས། བགེགས་བསྐྱད་སྒོ་བ་དུ་རྣམས་གྲིས་ ཡོལ་བའི་བྱི་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབས། གྱེ་རྟོ་ གསང་བ་མཆོག་སྐུ་བ་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅག་དྲོ་རྩེའི་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས། སྤོང་བྱེད་ཐེག་པའི་སྒོར་ ཞུགས་ནས། གྲོལ་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་སྟོན། ལྷ་མིའི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས། ལེགས་པར་བྱེད་གྲིས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ནས་གྲུ་མས། བྱེད་ རྣམས་ཐེག་པའི་སྒོར་འཇུག་ན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་ག་གམ། ཐེག་པའི་དོན་རྣམས་སྒོར་ཤོང་ངམ། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲུར་རུས་སམ། ཞེས་བྲིས་པས་མི་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨོྭ་ ཨོྭ་འདུས་སྒྲུང་བྱའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཨོྭ་ ལུགས་སྟེགས་ལ་སྒྲུ་ཡིས་རེག་པ་ལྟར་བྱལ་གྱིས་ཆོག་པར་གྱུར་ཨོྭ་ སྒྲུང་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་བརྒྱས་མཐར་སྒྱི་བོར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བོ་དཀར་པོ་གསལ་ཨོྭ་ དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འབྱུང་ཨོྭ་ ལུས་བཀྱས་པས་ཐལ་བ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཤེལ་སྟོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ཨོྭ་ སྒྱི་བོར་བུམ་པས་བྲུས་བྱེད་ཨོྭ་ དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་དང་དགྲིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཨོྭ་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཨ་ལི་དང་ཀ་ལིའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་དབང་གི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཨོྭ་ དབྱངས་གསལ་བཟོད་ཨོྭ་ རོལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲུར་ཨོྭ་ ལྷ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཨོྭ་ མདའ་གཞུ་གཏད་ལ་ཨོྭ་ སྟོྭ་ བ་རོལ་རྟོལ་བ་རྒྱན་འཛམས་ཤིང་ཨོྭ་ གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱིར་ཨོྭ་ སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་མདའ་གཞུ་གཏད་ཨོྭ་ དོན་རྒྱན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཨོྭ་ ཨ་མྱེ་ཁི་ཉུ་སྟོྭ་ དེ་ནས་བཞོན་པ་ཤིང་རྟའི་དབང་ནི་ཨོྭ་ སྟོྭ་ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དོན་གཉེར་</p>	<p>7</p>
-------------	--	----------

ནས་ལམ་ཞུགས་ཚེ་ལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་བྱོད་ལ་གཏད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་རྩྱེ་མིང་བུའི་དབང་
 རི་བདེ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བུའི་སྤྱིར་བྱས་ཀྱི་མིང་བུ་བྱོད་ལ་གཏད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་རྩྱེ་དེ་ནས་ཀ་དཔེ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་རྟེན་འབྲེལ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ནི། སྤྱི་ནང་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀུན་འབྱེད་འདི་ཉིད་བྱོད་ལ་གཏད་པ་
 ཡིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་རྩྱེ་གཙོ་སྤྱོད་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་རང་བྱུང་ཀུན་རྟ་བཟང་པོ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་
 རྩྱེ་ལ། ཀུན་སྤྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལྷ་མིའི་གཙོ། དེ་ཡིས་དབང་མཆོག་བྱོད་ལ་སྤྱིན་དན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་

[illegible]

འདོད། ཏྲག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ལྟ་བུ་ལོག། དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གསལ་སྟོང་འགགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་གྱི་སྟོ། བུམ་པ་རྩུ་ས་
 བཀའ་བ་དང་མེ་ལོང་གཏད། རྩྱུ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྱོད་ལ། བུམ་པ་བཅུད་ལྟན་མེ་ལོང་གཏད། གཞི་ཆད་དངོས་པོ་སྟོང་པ་དང་། ལམ་ཆད་སྐྱེལ་བསྐྱ་
 མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆད་དེ་སྐྱལ་བ་སྟེ། སྟོང་པར་སྤང་ཆད་ལྟ་བུ་ལོག། དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྟོང་གསལ་ཀུན་བྱུང་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ཡ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་གྱི་སྟོ། བུམ་སྟོང་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྱོད་ལ། བུམ་པ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོང་པ་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་
 ོ ཏྲག་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལྟ་མཆན་འཛིན་ལྟ་བུ་ལོག། མི་བཞིར་གོལ་བ་གནས་བསྐྱལ་སྤྱིར། ཐུགས་རྗེ་རྩ་ཡིས་བསྐྱར་བྱས་

<p>ལྷ</p>	<p> ཨྲོཾ རྩམ་མེད་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨ་མྲི་ཁྱིམ་གྱི་སྡིཾ ལུམ་པ་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་བས་རི་རབ་གཟུགས་ལའིག་པར་བྱཾ གཙོ་སྐྱོ་ཐོགས་ལཾ སྡིཾ རང་ ལྷ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིཾ ལུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་རྩལཾ གང་འདུལ་ཀུན་གྱིད་དབང་ལུག་གིཾ སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བསཾ ཏུག་ གསུམ་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨ་མྲི་ཁྱིམ་གྱི་སྡིཾ དེ་ནས་མིང་དབང་སྦྱིནཾ ཏུག་ཆད་ཀྱི་བྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་ བྱའོ གཤམ་ཐང་ཁྱེད་ལྟེན་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་ལྷ་ལ་ལུག་འཛལ་ལོཾ དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའིཾ དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་ཞུ་གསོལ་དམ་རྒྱ་སྦྱོན་ལྷར་ལསཾ དབང་ལ་གཡག་རྩ་ སང་གཏདཾ སྡིཾ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱུ་བྱིད་ལཾ གཡག་རྩ་ཉེས་སེང་དབང་བསྐྱར་བསཾ ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱར་བརྟགས་པསཾ བསམ་འདས་ཕྱོགས་ </p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

བྱལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅིང་། བྱེ་བྱག་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ཞུ་། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་ཨཱ་ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཏད་ལ་། རྩུ་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་། ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེས་ཞུ་། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཅེས་ཞུ་། མཐར་ཐྱིན་མདོ་སྒྲེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ཞུ་། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་ཨཱ་ གསོ་སྦྱང་ཆོག་སྒྲུབ་
 བཅད་དང་བསྐྱེད་པར་གཏད་ལ་། རྩུ་ སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་། བཀའ་དང་ཆས་སྦྱང་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེས་ཞུ་། བདེན་བཞིའི་ལམ་ལ་ལེགས་བརྟེན་
 རྣམ་ཅེས་ཞུ་། དགོ་གསོ་སྦྱིག་པ་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ཞུ་། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་རུས་ཐོགས་ལ་། རྩུ་ སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བྱ་
 བྱིད་ལ་། ཀའ་རུས་གཟུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེས་ཞུ་། འདོད་ཞེན་ཀྱན་དང་བྱལ་བ་ལི་། ཉོན་ཐོས་ལམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ཞུ་། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་ཨཱ་ རྩུ་མྱེ་

ལྷ	<p> ཨྱོཾ གློ་མཉམས་ལཾ ཧྱཱིྃ གླུ་ལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱོད་ལཾ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསཾ ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་སྟེཾ རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་ དབང་ཐོབ་ཤོགཾ ཨཱ་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨཱཾ རྩ་སྟན་ཐོགས་ལཾ ཧྱཱིྃ གླུ་ལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱོད་ལཾ ཀུཤའི་གདན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསཾ སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་མི་ འོང་ལ་སོགསཾ དབྱ་བཅོམ་རྣམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ ཨཱ་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨཱཾ གཙོ་སྐྱོ་ཐོགས་ལཾ ཧྱཱིྃ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིསཾ ཐུགས་གྱི་གྲོང་ལས་ མ་འགགས་རྩལཾ དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིཾ གླུ་ལ་ལྟན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བསཾ འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་ཤོགཾ ཨོྩ་མུ་ ནེ་མུ་ནེ་མ་རྒྱ་མུ་ནེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱཾ ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨཱཾ མིང་དབང་བསྐྱར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་བྱིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བུའོཾ གཤམ་ཐམས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ </p>	13
----	---	----

ལོ། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འདི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་ཁུ་གསོལ་དམ་ཆུ་སྟོན་ལྟར་ལས། དབང་དངོས་ལ་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ཐུས་བཏབ་
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། འདྲ་བྱེད་ཡི་གེ་ཆོགས་པ་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་འབར་བ་
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། མིང་ག་བྱུགས་ལྟ་སྐྱུ་འེ་རྣམ་པ་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱེ་མཆེད་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་དབང་ཐོབ་ཤོག། རེག་པ་དར་གྱི་ཐུ་དུང་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཆོར་བ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྟེང་པ་ལན་ཆའི་རོ་དང་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལེན་པ་རོ་མཆོག་སྤྲང་ཅི་

<p>ཕྱི</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྤྱིད་པ་རྫོད་གཤེར་སྒྲོང་འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་ འབྱས་འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐུ་ལ་ཐུག་ཤིང་སྒྲོང་པོ་འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཤི་བ་དུར་བྲོད་མི་རོ་ འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་སྒྲིང་བཟོད་སྒྲེམ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་འདི། སྒྲེམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟག། རྟེན་ འབྲེལ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཁམས་ལྷ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བར་བརྟག། སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྗོན་ཤིས། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་སྒྲིང་ བཟོད། གཙོ་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་ཅུལ། གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཐུབ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་</p>	<p>15</p>
------------	--	-----------

དབང་བསྐྱར་བས། ཆོག་ས་ན་སྒྲིང་དང་བསེ་རུ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྒྲིང་ནས། ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་སྒྲིང་བཟོད་མིང་དབང་
 བསྐྱར། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པའི་བྲིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཞི་བ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དོན་གྱི་ཐིན་ལས་དང་ལྷ་གསོལ་དམ་
 རྒྱ་སྟོན་ལྟར་ལས། དབང་ལ་དབུ་རྒྱ་ཐོག་ལྷ་གཏད། རྩྱེ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྲོད་ལ། དབུ་རྒྱ་ཐོག་ལྷ་འཁྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལ་དབང་འབྱེད་
 བས། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ག་ཏེ་སོགས་བཟོད་ཅིང་ཅིང་པན་གཏད། རྩྱེ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྲོད་ལ། དར་གྱི་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་
 བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་ཏེ། རེ་བའི་དོན་རྣམས་སྒྲིང་བྲེད་ཤོག། ག་ཏེ་སོགས་བཟོད་རྒྱལ་ཆས་གཏད། རྩྱེ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྲོད་

<p>ཨྲི་</p>	<p>ཨྲི་ ལེ་ ཆས་སྤྱད་རྒྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་པས་ཀྱིས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་ཤོག་གཏེ་སོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་བདུན་གཏད་ཀྱི་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་དམ་པའི་མོར་བདུན་ལྷན་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག་གཏེ་སོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ཤིང་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གོང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཤོག་གཏེ་སོགས་བརྗོད་རིན་སུ་གྱིས་པའི་མར་མེ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ཡོག་པ་ཀྱན་རྫོབ་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་རུས་པ་དོན་བྱེད་པ་ཏག་པ་མི་མངའ་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡོག་པ་ཀྱན་རྫོབ་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་གཏེ་སོགས་བརྗོད་</p>
-------------	---

[illegible]

ལྷོ་ ལོ་ དེ་ནས་གི་ཡའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ ཞུགས་ལ་དམ་ཆུ་སྒོན་ལྟར་ལས་ མིག་དར་མེ་ཏོག་གཏད་ལ་ནང་དུ་བྱིད་ནས་ ལོ་བཟླ་བ་བྱ་ཞེས་པས་མིག་དར་དབྱེ་ ལཱ་ཁྲི་
 སྒྲི་ར་ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལྟ་ལ་ཕུལ་ གཙོ་བོའི་སྐྱབས་ལྟར་ གཙོ་བུམ་ཐུས་ལྟར་གྱིས་དབང་བྱས་བྱ་བ་ནི་ རྩོམ་ བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་
 བྱེད་ ཐུས་མཆོག་ཉིད་ལྟའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རབ་གནས་ཤོག་ རིགས་གསུམ་སྒྲགས་བརྗོད་བུམ་
 བྱས་བྱ་ རས་ཆེན་ཐོགས་ལ་ རྩོམ་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ རས་ཆེན་འདི་ཉིད་གཏད་པ་ཡིས་ གཙང་སྒྲ་སྒྲིད་ལམ་རྣམ་དག་པའི་ གི་ཡ་ཐུས་གི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལཱ་ཁྲི་ཁྲི་ལྟ་ ཞེས་དང་སྒོས་མཆོག་ཞལ་བས་མཆོད་པ་ཐོགས་ལ་ རྩོམ་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ སྒོས་དང་མཆོད་ཐུས་གཏད་པ་

ཡིས། རྩེ་དང་ཁོ་ལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། རང་ལུས་ཐ་མལ་འཛིན་པ་སྟེ། གྱི་ཡ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་གླི་ཁི་ཕུ་ཨུ། དེ་ནས་སྟོ་རྩི་ལྷོ་ལ་གཏད་ལ། ལྷོ་
སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱེད་ལ། ལྷོ་རྩི་ཙཱ་མ་དབང་བསྐྱར་བས། སྐལ་ཁྱུ་མཆོན་མ་ལྟ་དུག་ལ། བརྟེན་ནས་བཞུགས་བརྩོན་དོན་གྲུབ་ཤོག། ཨ་གླི་ཁི་ཕུ་
ཨུ། དེ་ནས་ཐས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱེད་ལ། ལྷོ་གསུམ་བྱ་བ་དག་པ་དང་། མར་ཁུ་འོ་ཐུང་འབྲས་ཆས་བརྟེན། འཁང་སྒྲིག་
ཙཱ་ལ་སྐལ་སྤངས། སྤང་སྤང་དག་པས་འབྲས་བྱ་ཐོབ། ཨ་གླི་ཁི་ཕུ་ཨུ། གཙོ་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡི། སྐལ་མ་གྱི་གྲོང་ལས་མ་
འགགས་ཅུལ། གྱི་ཡ་རིག་གསུམ་ལྟ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། མཐའ་བཞི་སྤང་བའི་གསལ་སྟོང་བསྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་

ལྟོ་ མེད་པར་ཤོག། རིགས་གསུམ་སྒྲགས་བརྗོད་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ གྱི་ཡའི་ཐེག་པའི་བྲིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤམཐཏྲཱུཤམཏྲ། ལྟོ་ རང་བྱུང་རིག་པ་ལྟན་ཤོགས་ངང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ལྟུ་པ་ཡ་ཡི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལུ་གསོལ་དམ་ཆུ་སྟོན་ལྟར་ལས། མིག་དར་མེ་ཉོག་གཏད་ནང་དུ་བྲིད་ནས་ཕྱག་འཆལ་ནིང་། ལོ་བརྒྱ་པ་ཤུ་ཞེས་པས་མིག་དབྱེ། ལ་ཁི་མི་
 ར་ ཞེས་པས་མེ་ཉོག་ལྟ་ལ་ཕུལ། གཙོ་སྐྱབ་སྟན་ལ་ལྟོ་རྒྱད། གཙོ་བུམ་རྒྱས་ལྟན་གྱི་དབང་བྱས་བྱ་བ་ནི། གྱི་ཡ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་དུང་པོར་དུ་དྲི་ཡི་འདག་ཆལ་ཐོགས་ལ། རྩོ་ སྐལ་བར་ལྟན་
 པའི་བྱ་བྲོད་ལ། འདག་ཆལ་དྲི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། རྩོལ་བྲིམས་གཙང་མས་གཞི་བབྱང་བའི། ལྟུ་པ་གཉིས་ལྟན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་
 ལྟོ་ རོར་དྲིལ་ཐོགས་ལ། རྩོ་ སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྲོད་ལ། ཕྱག་མཆན་རོར་དྲིལ་དབང་བསྐྱར་བས། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། ལྟ་བཤོམ་

ཡོ་གའི་ཐབས་དང་སྒྲོར་མེད་པ་གི་ཡའི་ལམ་ཁྱལ་ས་ཏེ་ ཡུ་པ་གཉིས་ལྟན་དབང་ཐོབ་ཤོག་མེད་ ཡ་མྱི་ཤིང་ཡུ་མེད་ཐོག་ལེ་ སྒྲོ་སྐལ་བར་ལྟན་
པའི་བྱ་བྱེད་ལེ་ རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱལ་གི་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཤི་ལྟན་དབང་བསྐྱེད་བས་ འདོད་ཆགས་ཤི་མ་རྣམ་དག་ཤོག་ ཡ་མྱི་ཤིང་
ཡུ་མེད་ཐོག་ལེ་ སྒྲོ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྱེད་ལེ་ རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱལ་གི་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཤི་ལྟན་དབང་བསྐྱེད་བས་ ཞེ་
སྒྲོ་ཤི་མ་རྣམ་དག་ཤོག་ ཡ་མྱི་ཤིང་ཡུ་མེད་ཐོག་ལེ་ སྒྲོ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྱེད་ལེ་ རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱལ་གི་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་
མཆོག་སྐལ་བར་ལྟན་དབང་བསྐྱེད་བས་ གཉི་ལྟན་ཤི་མ་རྣམ་དག་ཤོག་ ཡ་མྱི་ཤིང་ཡུ་མེད་ཐོག་ལེ་ སྒྲོ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྱེད་

TI182 - 062

ཨྱོ་ ལེ་ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ རྫས་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྷ་གཏད་པས་ ང་རྒྱལ་བྱི་མ་རྣམ་དག་ཤོག་ ཨ་མྱི་ཁི་རྩ་
 ཨྱོ་ སླིང་པོ་ལྷ་གཏད་ལེ་ རྩོ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱོད་ལེ་ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ རྫས་མཆོག་སླིང་པོ་ལྷ་གཏད་པས་ ཐུག་དོག་
 རྩི་མ་རྣམ་དག་ཤོག་ ཨ་མྱི་ཁི་རྩ་ཨྱོ་ གཙོ་སྐྱོ་ཐོགས་ལེ་ རྩོ་ རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་རྩལ་ ལྷ་གསུམ་གཅིག་
 རྩི་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡོ་ག་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྩལ་ལམ་ ཀྱི་ཡ་དག་བྱེད་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ ཨྱུ་པ་གཉིས་ལྷན་
 ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་དོན་རྫོགས་ཤོག་ ཨོ་ཕ་གི་ལྷ་རི་མྱོ་ ཨ་མྱི་ཁི་རྩ་ཨེ་ ཞེས་དང་མིང་དབང་བསྐྱར་ཨྱུ་པ་ཡི་བྱིད་ལ་བསྐྱབ་པར་

བསམ་པར་བྱས་ཀྱིས་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པའི་ལཱ་ལོ་ལྟ་ཡིས་དོན་བྱེད་ཤོག་ཅུ་ན་མེད་ལྟ་བུ་འདྲི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ ལས་བཞིའི་དབྱིབས་བྱིས་པ་གཏད་ལ་ ལྟ་ སྐལ་
 བར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་ལ་ མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུན་ལྡན་པའི་ རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་སྒྲུན་གྱུ་བ་ཤོག་ཅུ་ ལྟ་ལྟ་
 འདྲི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ གཙོ་སྒྲུ་ཐོགས་ལ་ ལྟ་ རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་མ་འགགས་ཅུ་ལ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡིས་ སྐལ་
 ལྡན་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་རབ་ཚྭ་གས་ཏེ་ འོག་མིན་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ལྟ་བྱུང་བའི་ཅན་ལྟ་ལྟ་འདྲི་ཁྱེད་
 ལྟ་ རིགས་ལྟའི་སྒྲོག་ཡིག་ཐོགས་ལ་ ལྟ་ སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་ལ་ རིགས་ལྟའི་སྒྲིང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡོན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ རིགས་

ཨྱོ་ གྱི་བདག་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག། འབྲུ་ལྔ་བཟོད་། ཡ་ལྷི་ཁི་རྩུ་ཡུ་། ཞེས་དང་ཡོ་ག་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པའི་བྲིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤམ་ཐ་གྲམ་ཐམ་ཐམ་། ཡེ་ཤེས་
 འདྲུ་འབྲུ་ལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དབང་ལ། མིག་དར་མེ་རྟོག་གཏད་། ལྷ་གསོལ་དམ་ཆུ་སྟོན་ལྟར་ལས། བྱང་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱིན་དབབ་། བརྗོད་པ་བྱུ་ཞེས་པས་མིག་
 དཔེ། བརྗོད་པའི་ཞེས་པས་མེ་རྟོག་ལྟ་ལ་ལུལ་། རིག་བརྟགས་ནས་མིང་དབང་སྤྱིན་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རོ་སྤྱད་ལ་བུམ་པ་ཐོགས་། རྩྱི་ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། ཞི་བྲོ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་རིམ་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨྱོ་ཡུ་རྩྱི་ཡ་ལྷི་ཁི་རྩུ་ཡུ་། འབྲུང་རིམ་ཐོགས་
 ལ། རྩྱི་ འབྲུང་ལྔ་གནས་དག་ཡུམ་ལྟའི་གྲོང་། ཞི་བྲོ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། འབྲུང་རིམ་གདན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་

ॐ नमः शिवाय ॥

རྟོགས་ཤོག། འབྲུ་ལྔ་བཅོད། ཡ་ཐྱི་ཤིང་ཡུ། དལ་གྱི་དབང་ནི། རྩོ་ དགྱིལ་ནི་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དགྱིལ། འཁོར་ནི་རང་སྤྲང་རིག་པའི་འཁོར། བེ་བྲོ་ཕོ་
བྲང་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག། རྩོ། ཡ་ཐྱི་ཤིང་ཡུ། སྟོག་ཡིག་ཐོགས། རྩོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འགགས་ཅུལ། གུན་
སྤྲང་རྒྱ་ཡི་ཉིད་འཛིན་ནི། ཐུགས་སྟོག་ཡིག་འབྲུའི་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། གཙོ་སྐྱ་ཐོགས། རྩོ་ རང་བྱུང་གུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡི། ཐུགས་གྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་ཅུལ། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོག་རྟོག་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ག་
ཡ་ཐྱི་ཤིང་རྩོ། རྒྱན་ཆས་ཐོགས། རྩོ་ རྒྱན་དང་ཆས་རྣམས་བསྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམས། དག་གསལ་བརྟན་པའི་གནད་དང་།

28

བ་ཨ་རྩུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་ཨུ། དེ་ནས་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་གཏང་། རྩྱུ་རྩུ་ནི་སྤང་བ་ཐབས་གྱི་ཆ་། རྩུ་ནི་སྤོང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང་། གཉིས་མེད་ཟུང་
 འཇུག་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། དེ་རང་བྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་ཨུ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་ དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་། ལཱ་ལཱ་ན་རྩི་རྩི་
 འབར་བའི་དབང་། དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས་། ཨ་རྩུའི་སེམས་ལོང་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་ཨུ། སྦྱུ་ར་དཀར་དམར་ཐོགས་། རྩྱུ་ ཐབས་ཤེས་
 རྩུ་འབྲེལ་སྦྱུ་ར་སྤྱི་རས་། སྐལ་ལཱ་ན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། བདེ་སྤོང་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དོན་། མངོན་གྱུར་རྩིས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་
 ཨུ། ཨ་ལྟོ་ཐོགས་། རྩྱུ་ འབར་འཇོག་ཐིག་ལའི་རྩལ་འབྱུར་གྱི་། འབྱུང་ལྷོག་ཐབ་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་། ཟུང་སེམས་ཉིད་ལས་རང་དབང་ཐོབ་། གཉིས་

ཨྲོཾ གཤམ་ཡེའེས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་མྲི་ཤི་རྩུ་ཨྲོཾ ལུ་ཏ་ཐོགས། ཨྲོཾ ཤེས་རབ་མ་སྤངས་སྤྱུང་བའི་ལམ། ཡེའེས་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་
 ནས། ས་ལམ་རྟོགས་པས་ཅིག་ཆར་བསྐྱོད། ལྷན་སྐྱེ་འབྲས་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་མྲི་ཤི་རྩུ་ཨྲོཾ གཙོ་སྐྱེ་ཐོགས། ཨྲོཾ རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡི། ཐུགས་གྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་རྩལ། གསང་ཆེན་རིག་གཅིག་རྟོ་རྟེ་འཛིན། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མ་བདེ་མཆོག་གིས། སྐལ་ལྷན་བྱོང་ལ་དབང་
 བསྐྱུང་བས། དམིགས་མེད་ཀུན་གསལ་མཆོག་ཏུ་བརྟན། འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་སར་སྐྱོལ་ཤོག། ཨ་བཟླ་རྩུ་རན་ཨ་མྲི་ཤི་རྩུ་ཨྲོཾ ཞེས་དང་རྟོགས་རིམ་ཨ་ལུ་ཡོ་
 གའི་བྱིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐམས་ཐམས་ཀྱི། ཨྲོཾ རུབ་རྩུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དབང་ལ། མིག་དར་གཏད། ལུ་གསོལ་དམ་རྩུ་སྐྱོན་ལྟར་

ལས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏང་བྱིན་དབབ་བཟོ་བ་ཤུ་ཞེས་པས་མིག་དབྱེ་། བཟོ་བུ་ཕྱེ་ཤི་ཞེས་པས་མེ་ཉོག་ལྷ་ལ་ཐུལ་། མིང་དབང་བསྐྱར་ལ་དོན་གྱི་རིག་པ་དོ་བསྟན་པ་ནི་ཤེལ་བསྟན་། ཉོ་ ལྷོས་ཤིག་རང་སེམས་
 དོ་བོར་ལྷོས་། རིག་པ་བྱང་ཐལ་གསལ་སྒྲིབ་བྱལ་། མན་ཤེལ་འདི་ཡིས་དཔེ་མཆོན་ནས་། ཀ་དག་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་། ས་ལམ་སེང་དེ་རྒྱིག་གོ་
 བ་། གི་མེད་རྩལ་གྱིས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་ཨུ་། སྒྲེ་ཐེག་ཐེགས་། ཉོ་མ་བྱའི་སྒྲོ་མདངས་འདི་ལ་ལྷོས་། ཉོན་མོང་མ་སྤང་རང་གྲོལ་རང་
 ། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོར་རང་སྤང་ལྷོས་། མདོན་སུམ་སྤང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨ་ཨུ་གྱི་ཁི་རྩུ་ཨུ་། མེ་མོང་
 ཐོགས་། ཉོ་ མེ་མོང་གསལ་བ་འདི་ལ་ལྷོས་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བ་། སྒྲོ་མ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་ཆོས་། གོང་འཕེལ་སྤང་བའི་དབང་ཐོབ་

1182-1184

3

གཤིག

ཨོཾ

ུཌ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གཏོར་དབང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

1

ཡོ། གསུམ་རྒྱུ་གྱི་མཁུ་བ་ལེ་ཏུ་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མེ་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏོར་དབང་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་
 སྟེང་གཞིར་བཞེངས་གཏོར་མའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མཐའ་རྟེན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གཏོར་དབང་བྱ་བར་འདོད་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤང་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལས་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་སུ་བཤད་པའི་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་ལས་བསྐྱོམ་རིམ་རྒྱུན་བྱེད་

ཨོྃ། ུབཞིན་གྲུབ་ནས། སྒོབ་བྱ་རྣམས་བྱས་ནས་བྱང་། བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱད་བའི་གོ་བགོས་ནས་ཆོས་ལགད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་བསྐྱན་
ལ། མཆུ་ལ་འདུལ་ལ། མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་དགོངས་མཛོད་ལ། བདག་ཅག་སྐལ་བར་ལྷན་
རྣམས་ལ། བྱིན་སྒྲུབས་དོན་གྱི་བཅུད་བསྐྱས་པའི། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཅུ། དེ་ནས་ལན་

དུསྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཉོ་བྱེད་ཅག་ཡང་དག་སྟོད་ལྡན་ན། དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིས་གཞན་ལ་མིན། རོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཆང་བ་ཡི། སྟོས་མེད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་ལ་
 གསང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡིས། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྲིལ་འདོད་པས། སྟོས་བཅས་ཉོགས་པ་རྒྱུད་སྟོད་ནས། དེ་ཉིད་སྟོད་དུ་ལྡན་སྟེར་
 བསྐྱར། སྟོ་ཆོས་ཐོབ་ཆོག་མཁན་རྣམས་ལ། དབང་འདིས་སྟོགས་ཙམ་སྟོ་མི་རུང་། སྟོས་ཀྱང་མི་སྟོན་ལས་ངན་རྒྱུ། དེ་སྟེར་སྟོད་དུ་འབྱུར་རམ་
 ཅི། བྱེད་ཅག་ལེགས་པར་ལན་ཐོབ་ཅིག། ཅེས་གསུངས་འཕྲལ་ལན་གདབ་པ་ནི། བདག་ཅག་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། གདམ་ངག་བཅུད་དུ་བྲིལ་འདོད་
 པས། སྟོས་མེད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། དུས་འདིར་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པའི་སྟོད་དུ་སྟོབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བྱུ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་བདུད་

ཐམས་ཅད་གྱིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། འདྲ་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་མཛད་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐོབ་པར་མོས། རྩོམ་པོ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱ་གྱི་རྩ་བ་བྲལ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་
 བདག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས། བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། རྩ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་སོབས། སྐལ་ལྷན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིན་སྐྱེད་ས་
 ནས། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དབང་བཞི་རྩ་བ་བུམ་དབང་གནད་དུ་སྒྲིན། འབྲས་བུ་སྐྱེལ་པ་སྐྱ་ཡི་ས་བོན་ཐེབས། ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ། ཀཤ་སི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་མོ། ཞེས་པས་སྒྲོ་བ་བུས་ལུས་སྒྲིབ་སྐྱེད་པ་དང་། བུམ་དབང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན། སྐྱེལ་པ་སྐྱ་ཡི་ས་བོན་ཐེབས་པའི་གནད་དམ་པ་སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ། ལམ་ལང་ཐམས་ཅད་། དེ་ནས་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་མགྱིན་པར་བཞག། རྩོམ་པོ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱ་གྱི་རྩ་བ་བྲལ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་བདག་ཡི་དམ་

སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས་། འབྲུལ་མེད་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དབང་བཞིའི་ཙུ་བ་ཤེར་དབང་གནད་དུ་སྒྲིན་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་
 བོན་ཐེབས་། ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཤོག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཅིཏྲ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་མི་། ཞེས་པས་སྒྲོབ་བུའི་ཡིད་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་། ཤེར་དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་
 བོན་ཐེབས་པའི་གནད་དམ་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ་། **ལམ་ལ་སྒྲིབ་མ་ན།** དེ་ནས་ཡང་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྟུང་། གཏོར་མ་ལྟེ་བར་བཞག་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་བྲམ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་བདག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་། ཙུ་ག་སུམ་ཡོན་ཏན་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཐོབ་ས་། སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྒྲུངས་ནས་། ཡོན་ཏན་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དབང་བཞིའི་ཙུ་བ་ཆོག་དབང་གནད་དུ་སྒྲིན་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་

༧	<p> ཨྲོཾ གཤམ་མཁའ་ལྷ་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུཾ གཤམ་སྒྲིཛ་ཨ་མྲི་ཤི་རྩུ་དུ་མཾཾ ཞེས་པས་སྒྲོབ་བུའི་ཉོན་མྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་ཆོག་དབང་གིས་ རྒྱུད་སྒྲིན་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་ས་བོན་ཐེབས་གནད་དམ་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོཾ སམ་ཡང་བྱུ་རྩུ་དེ་ནས་ཡང་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྟུང་ལ་གོང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཇོགས་སུ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་ བོ་དང་བཅས་ཉེ་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་ནི་རྩུ་རྩུཾ ཀ་དག་སྒྲུ་མེད་དབྱེངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ རིག་འཛིན་བརྟུད་དང་གང་ཟག་སྒྲིན་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་དོན་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ ཅིང་གྲོལ་བ་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྒྲོལ་རང་གསལ་འོད་ལྷ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ </p>	9
---	--	---

འདེབས་མཁོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྒྲུལ་མཁོ་གནས་ཡུལ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་
 རྣམས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་
 སྒྲུལ་མཁོ་དྲག་རྩལ་ལས་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་མཆོག་སྒྲུང་དམ་ཅན་ཆོག་གསུལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དང་འདིར་སྒྲུལ་མཁོ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་དང་། རྩོམ་གཏོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱུང་ལ་
 ཡོངས་རྫོགས་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་མཆོད་དང་། འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་དབང་རྫོགས་ཤོག་གིས་ཐོག་མཁོ་ལས་རྣམས་བཞི་ཕོགས་མེད་

ཨྲོཾ གྲུབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་བར་ཆད་ཀྱན་ནི་བསམ་དོན་འགྲུབ་། བྱི་མར་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར་། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་
 ལྷན་གྲུབ་ཤོག་། མ་རྒྱ་སིཾ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ཤིཾ་ཧྲཱིཾ། ཨྲོཾ་ཨྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་། རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་བརྒྱད་པ་། གང་ཟག་སྒྲན་བྱང་གི་
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱད་ཕྱེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ནི་བྱོར་བ་འབྱམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱིས་། གླུ་ལྷན་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་། བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། སློ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་། སྐྱེ་འཆི་བར་དོར་བཅས་པའི་

འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཟླ་གུ་རུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་
 རྩྱུ་བ་ལིང་ཏ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གཏོར་མ་ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་འགྲིམ་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་ཁུར་འདོན་བྱེད་དུ་གཞུགས། གཏོར་ཟན་ཅུང་ཟད་རེ་ཟུང་། མཐའ་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཐོར་
 ཏེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུང་། དེས་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ། སྐྱོམ་སྐྱུ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་ལུན་དེ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡུལ་ཐིམ་གསུམ་དེ་ལྟར་གཏོར་
 དབང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་གྱི་མཐའ་རྟེན་འདི་ཉིད་མོངས་བན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་གཏོར་ཤོག་ངོས་ནས་ཞལ་བལྟས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སློང་
 པོའོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ཉི་མ་སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། མཛྲ་ལོ། ལྷ་མཚན། ུ།

ཡ

<p>བློ་</p>	<p>ཨོཾ གསང་དབང་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྐུ་འཕྲུག་པ་ རྟོག་ཀྱི་རྩ་ཆ་འཕྲུག་པ་ གུ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་འཁྱུ་ན་མེ འདིར་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ དཔེན་པའི་གནས་སུ་གསང་དགྱིལ་ཆོས་ འབྱུང་ཟུར་དུག་གི་ངོས་སུ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱུན་དུ་ རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་རིམ་ལྔ་སྐྱེས་པའི་དབུས་སུ་གསང་ཐོད་མེ་ལོང་གི་ཁ་ཁེབ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་མྱི་ཏ་དང་ཆོས་སྐྱེན་བཏབ་ལ་བཞག་ མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ་དང་ལྟེ་བར་རྩེ་ཆེ་ཨ་ཏི་གིས་མཆོན་པ་ ཟུར་དུག་ལ་འབྱུང་དུག་བཞོད་ཏེ་འགོ་བ་ སློབ་བྱ་བཅུ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ལ་ཐོག་མར་མཆོད་འབུལ་བཅུག་ལ་ གསང་དགྱིལ་མ་མཐོང་བའི་བདར་ མིག་དར་བཀལ་ མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་གསོལ་གདབ་ནི་ གྱེ་ཏོ་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག་དགོངས་ཤིག་ ཐེག་མཆོག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ དེས་པར་དད་པའི་ སྐུལ་ལྡན་ལ་ གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིན་གྱོལ་མཛོད་ ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་སྒྲ་མས་ ཨོཾ་མ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་འདི་ དམ་མེད་དབང་བསྐྱུར་མ་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

ཐོབ་དང་། ཐེག་དམན་ལོག་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ། ཁ་ཡི་སྒོ་རུ་དབྱུང་མི་བྱ། སྒྲུལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་ཕུང་གཞན་ཡང་དན་འགྲོར་
 འགྲོ། བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁེ་ཉེན་ཆེ། གསང་ཆེན་སྒྲགས་གྱི་ལམ་འདི་ནི། དུག་ཆེན་སྒྲན་བསྐྱར་བདུད་ཅི་འདྲ། མན་ངག་ཟབ་གནད་མ་རྟོགས་
 ན། གསང་བ་སྒྲིང་པར་མི་བྱའོ། དཔེ་ཡིས་མཆོན་ན་འདི་ལྟ་བུ། མ་བྱས་དུག་ཟོས་གཟི་མདངས་རྒྱས། གཞན་གྱིས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་
 བཞིན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་འདི། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མ་རྟོགས་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེའི་སྒྲིར་བག་ཡོད་གྲུས་སྒྲན་
 པས། གསང་ཞིང་རྩྭ་པ་བཞིན་ཉམས་ལོངས་ཤིག། དམ་ཆོག་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྱུངས། ས་མ་ཡན་ར་ཀན། དེ་ནས་བྱིན་སྐབས་འཁོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་

[illegible]

4

གསོལ། བདག་ཅག་ལས་སྒོན་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བུ་ལ། དབང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་མུར་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་ཟབ་མའི་འབྲས་བུ་མདོན་བྱེད་ཅིང་
 ། བདེ་ཆེན་སྒྲོང་དུ་བརྒྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལུ་ཞིང་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཉོ་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགེས་པའི་གར། རོལ་མཛད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཏུ། དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཆེ་ལུས་འདིར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་པས་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ནས་
 སྐྱེད་གསོ་བའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབུལ་ཞིང་ནམ་ཡང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་མུར་ཏུ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེེ། རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་དབང་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཐོགས་
 སོ། བདག་འདྲེན་ཐོག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། །



2010

ཕྱེད་དབང་རྫོང་རྩི་གསང་ལམ་བཞུགས།

འཕྲུལ་ལྷོ་ན་ཨ་མེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷོ་ན་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་

 $\frac{4}{3}$

འཁོར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་དབུས་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཡུལ་ས་མཆོན་པ་གྱི། དེ་སྟེང་ཐོད་པ་མཆོན་ལྟན་མེ་ལོང་གི་ཁ་ཁེབ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་ཆང་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་བཏབ་པ་བཞག། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་

ཏེ་བརྒྱ་ཆོས་འབྱུང་ཞུ་ཡིག་བཅས་གྲིས་པས་བཀའ་བུ། སྒྲོ་བ་ཤུ་བརྒྱ་པ་ལྟར་ལས་མི་མང་པ་ལ་མོས་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱུ་ལ་། ཤེས་རབ་དབང་གི་རྟེན་མ་མཐོང་པའི་བརྒྱུད་མིག་དང་པག་པ་། མེ་ཏེ་ལ་ཐོག་ལ་ནས་ལས་ལས་ལ་།

བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་རྩེ་རི་སྒྲ་མ་མཆོག་དགོངས་ཤིག། ཐེག་མཆོག་སྒྲ་མེད་དྲིལ་འཁོར་འདིར། དེས་པར་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་ལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྒྲ་མས། ཡོ་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་གྱི། དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ། དམ་མེད་ལོག་ལྟ་སྤྱིག་སྤྱོད་ལ། །བ་

ཡི་མྱོ་རུ་དབྱུང་མི་བྱེད། སྒྲུལ་ན་དམ་ཆེན་ཉམས་པའི་རྒྱུ། རང་ལུང་གཞན་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ། བྱིད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁེ་ཉེན་ཆེ། གསང་ཆེན་སྒྲགས་
གྱི་ལམ་འདི་ནི། དུག་ཆེན་སྒྲུན་བསྐྱར་བདུད་ཅི་འདྲ། མན་ངག་ཟབ་གནད་མ་རྟོགས་ན། གསང་བ་སྦྱོད་པར་མི་བྱའོ། དཔེ་ཡིས་མཆོན་ན་འདི་ལྟ་
སྟེ། མ་བྱས་དུག་ཟོས་གཟི་མདངས་རྒྱས། གཞན་གྱིས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་འདི། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ། མ་རྟོགས་རང་ཉིད་བརྟག་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་བཏག་ཡོད་གྲུས་ལྡན་པས། དམ་ཆེན་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱུངས། ས་མ་ཡེད། ར་ར་ཀུན། དེ་
ནས་དབང་རྟེན་རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་གྲོང་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རང་རྒྱུད་བཟང་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སོགས་རིགས་ལྡེའི་མཆོན་རྟགས་ཚང་བཞིག་ལ་རྒྱན་གསོལ་ནས་དམ་ཆེན་གི་གྲོགས་བྱེད། སྦྱོབ་བྱ་ཡང་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་དཔའ་པོའི་དར་ཀླུ་ལ་འཛིན་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ སྤྱོད་མ་ཉམ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་འབྱུང་ནས་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་རིགས་སྒྲ་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ ལྷོ་ ལྷོ་ཆས་སུ་ཞུགས་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཉ་རི་ནི་སའི་སྤྱོད་གསལ་པས་ ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་སྐྱོམས་ཅད་སྤྱོད་འདྲེན་ ལས་ སྤྱོད་བྱུ་ལ་ཐིམ་པས་མི་ཤིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་རྩལ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བར་བསམ་ སྤྱོད་དཔའ་ཆེན་བསྐྱེད་གསལ་ལ་ཞུན་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱར་ཞིང་རོལ་མའི་སྤྱོད་གསལ་སོ་ ལོ་བརྒྱ་གྲུ་ རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གྱི་ནི་རྩི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩ་རྩ་ ལྷོ་ལས་འདི་དག་ཏུ་བརྒྱས་པས་སྤྱོད་དབང་པའི་རྩེས་སུ་མེ་ཉོག་འདོར་བ་ནི་ ཉོ་དབང་ཆེན་རྩོགས་པའི་བདག་ཉིད་ ཅན་ མཁའ་གསང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་འདི་འདོར་བས་ གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤོན་</p>	<p>3</p>
-------------	---	----------

ལས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་རིང་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྲཱའི་སྒྲིལ་རྩྱུ་ཨོྲཱའི་ཞེས་འདོར་བས་དབུས་སུ་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡེ་
ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཤེར་དབང་གི་རྟེན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མིག་དར་བས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ལ། ཨོམ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དབྱིངས། དད་པས་བརྟེན་པར་བདག་སྒྲོ་
བས། ཞིང་ཁམས་ལྷ་རུ་དབུགས་དབྱུང་སྤྱིར། ཐབས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་མདའ་འདོད་དེ། ཞེས་བའི་ལན་དུ་གཟུང་མས། ཨོམ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ལ། ལམ་
འདིར་དད་ཅིང་སྒྲོ་བ་ན། ང་ནི་རྩི་རྩེའི་གསང་ལམ་ལ། བྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་མོ། ཡིན་སྤྱིར་གླ་ག་འདིར་འཕོངས་ཤིག་ཏུ་ར་བྱེད་ཨོྲཱའི་ཞེས་སྒྲོམས་
ཞུགས་མཛད་པས་དགའ་བཞི་ལམ་དུ་བྱས་ལ་བུར་ཆང་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། རྟོ་སྒྲུང་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སོགས་ལ། ཡུལ་དང་དབང་ཕོ་མཉམ་སྒྲུབ་བའི། རང་བཞིན་

ལྟོ་ བུ་མེད་དེ་བོ་སྟོང་ སྟོང་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྟང་ སྒྲི་ནང་ཆོས་ཀུན་འཛིན་བྲལ་བ་ དེ་ལ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་ རང་
 མདངས་འོད་གསལ་དེ་བོ་སྟོང་ ས་ལམ་བསྟོན་དཀའི་ངལ་བ་མེད་ རྟོགས་གྲོལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ལམ་ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་འགྱུར་
 བ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱུགས་པའི་ རུས་འདིར་བྱུ་ལ་ཡོངས་ཐོགས་ཤོག་ མ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕུ་ཨྱུ་ ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་མས་འདི་སྐད་
 ལྟ་ ཨེ་མ་དཔའ་བོ་མཆོག་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཙག་ལས་སྟོན་ལྟན་པའི་སྟོས་བྱུ་ལ་ གསང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷུང་ལམ་བསྐྱུན་པ་དང་ ཆོ་
 འདིར་ཟབ་མེད་འབྲས་བུ་མངོན་གྱེད་ཅིང་ བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ ལུ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ རྟོ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དགྲེས་མཛད་

པའི། བསྐྱར་བ་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། དབང་བསྐྱར་བཅའ་མེ་ཐོབ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཆོ་ལུས་འདིར། བདེ་ཆེན་འབྱུང་མེད་ས་ཐོབ་
 ཞོག། ཆེས་བརྗོད་ལ་སྐྱེད་གཞོབ་འི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ཞིང་ནམ་ཡང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་བར་གཤོན་མི་བཞེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེའི་གསང་ལམ་རྗོགས་སོ། བདག་འདྲ་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། །།

27

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་མཐར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་མདངས་རྩེ་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གུ་རུ་བི་རུ་	3
	རྩ་ར་ས་མུན་ཏ་བྱ་དྲུ་རྩྱེ་ ར་རྩྱེ་ ར་རྩྱེ་ ཅ་ལ་ཡུ་ ཅ་ལ་ཡུ་ ཡ་བེ་ཤ་ཡུ་ ཡ་བེ་ཤ་ཡུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་སྩྱེ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཅིང་	
	ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཞེས་བྱིན་བསྐྱུལ་ལ་མཐར་འཁྱོད་པ་ནི་ རྩྱེ་རང་ལུས་འཛིན་མེད་རྩྱེ་རྩྱེ་འོ་གྲོང་བྱེར་ན་ ཅི་རྩྱེ་རིན་ཆེན་མཆོང་གུར་སྐྱུག་པོའི་དབུས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་	
	ལྷོ་ཡི་གཞུང་ཡས་གྱི་ འཆར་སྐོམ་བསྐྱིབས་གསལ་བར་ད་ཕྱེས་ཤིག་ གུན་བཟང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱེ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱེ་ ལྷོ་	
	ལྷོ་རྩྱེ་ དེ་ནས་ཤེས་བསྟན་ལ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས་ མ་ཡེངས་ཡིད་གཏོད་རྩྱེ་རྩྱེ་ཆོག་འདི་ཉིན་ མན་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་བྱི་ནང་	

གསལ་བ་འདི། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེས་མེད་བྱང་ཐལ་མཆོན། འོད་ལྷ་མ་འབྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་ནི། རིག་ཅུལ་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྐྱུར་
མཆོན། འོད་སྒྲུང་སྤྱིར་ཤར་བྱགས་ཇི་སྤྱལ་སྐྱུར་མཆོན། དོན་ལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཁམས་གསུམ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་
ཐོགས། འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། དུས་གསུམ་རྟོག་པ་མ་འགྱུར་རང་སར་གནས། སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡེ་སྟོང་
འདི། རིག་པ་བྱི་མེད་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ཅིར་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས། ཀུན་བྱུང་བྱགས་ཇི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། དོ་སྤྱོད་རང་
ཐོག་ཐེབས་ཆོ་ཐག་ཆོད་དང་། ཤར་གྲོལ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གདེང་འཆོས་ཤིག། ཐ་སྙད་ཆོས་ཆོག་ཇི་སྟེད་ལོད་པ་ཀུན། འདི་ཉིད་ཤེས་པའི་གནད་

ལྟོ་ ལས་དོན་གཞན་མེད་ ཡང་དག་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་བུ་ དེ་རིང་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལས་ སྤྱིར་ལ་མ་ལྟོག་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱས་ཐོབ་ཤོག་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་མས་འདི་སྐད་ཅུ་ ཨེ་མ་དཔའ་བོ་མཆོག་ཁྱེད་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་ལས་སྒྲོན་ལྷན་པའི་
 སྤྱིས་བུ་ལ་ རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་ ཆོ་འདིར་ཟབ་མའི་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་ཅིང་ ཀ་དག་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ ཅུ་
 ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ ཉོ་རྩོལ་མེད་ཨ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ ཆོག་དབང་ངོ་སྤྲོད་ཐོབ་པ་ལ་ བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཆོ་ལུས་འདིར་ ཡང་དག་
 སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག་ ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐུ་བྱིན་ཟབ་མའི་མཆུ་དང་ཆོག་ས་འཁོར་འབུལ་ཞིང་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་གོ། །རྩ་བའི་རྩ་བའི་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆོག་དབང་གི་ངོ་

<p>དཀོན་ལུང་པ</p>	<p>སྒྲིབ་ཆོག་སེཿ བདག་འདྲ་དོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་འི་གཏེར་མའོཿ ོ</p>	<p>6</p>
-------------------	---	----------

今

[illegible]

སྒྲུའི་ བྱམས་པ་དུ་ ཨོ་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་སི་རྩེ་རྩེ་སྒྲུའི་ དེ་ནམས་གིས་ལ་མཛེས་ཚོན་གྱིས་བྱུག་པུ་ བརྒྱད་པའི་དམ་ཆས་སེལ་མེད་དང་སྒྲུན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་བྱུག་སྟེ་ རང་གཞན་སྤྱི་ཡི་
མགུལ་དུ་འདོགས་པ་དང་། ཤི་ཚེ་རོ་དང་མ་བྱལ་ན་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། སམ་ཡུའི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི་། བཏགས་གྲོལ་ད་གྱིས་འཁོར་དབུས་སྤྱི་བཞག་ལ་། མཐར་
མཚེད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚོ་གའི་བསྟེན་པ་ཡན་གྱུ་བ་ནས་། བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་འོད་ལུང་རབ་རྒྱ་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་དབུས་སྤྱི་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་པར་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། སྒྱུ་གཅེར་བུ་ཕྱག་མཉམ་བཞག་ཅན་། ཞབས་རྩེ་རྩེ་འི་
སྒྱིལ་ཀུང་གིས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་སོགས་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་། འོད་ཟེར་

[illegible]

གསོལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་ཚར་གསུམ་བཟོད་དེ་མེ་ཏྲི་ག་འཐོར་བར་བྱ། ཆོ་གའི་མཛུགས་མཐར་ཐྱོགས་སུ་བྱས་ལ། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་དོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསམ་མོ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་གའོ། དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་བྱས་མཆུལ་ཕུལ་བས་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ། ཨེ་མ་རྟོ། ཡང་དག་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ཆེན་པོའི། ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་ལམ་མཆོག་། བཏགས་གྲོལ་འཁོར་བཅས་མཉམ་བདལ་གྱི། དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྤུལ་དུ་
 གསོལ། ཅེས་ཞུ་ཞིང་གླེམས་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། བྲིན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཆུད་པོ་ཆེ། བཏགས་གྲོལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་། དེ་རིང་
 བྱུལ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སློབ་བུའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩོམ་སྤྱི་མེད་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའི་ངང་། ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་འགག་པ་

ལྷོ་ གྲུ་བཟང་བླ་མའི་དགོངས་གྲོང་དུ་ འགོ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ་ རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ བཏགས་གྲོལ་ཅུལ་
 གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་བྱུར་ཅིག་ བཟླ་ས་མཆོ་བྱ་དུ་ཨོ་ ཡུ་ཡུ་ཡུ་ གསུང་བཟླ་དམེད་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་
 བར་བྱུར་ཅིག་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཐུགས་འཛིན་བྲལ་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་བྱུར་ཅིག་ ཨོ་ག་པ་ཅ་ཡ་ ག་པ་ཅ་ཡ་ བྲ་ཅ་ལ་དུ་ཐུ་ཁ་བྱ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་ཅ་དུར་གྱི་
 རྩྱུ་ཐུ་དུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོ་ཡུ་ར་ལི་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་བི་ར་རྩྱུ་སྐུ་ དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པའོ་ བཏགས་གྲོལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ འཁོར་ལོ་འདི་གང་སུ་ཞིག་གི་མིག་སྒར་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་རྣམས་གང་སུ་ཞིག་གི་རྣལ་མ་དུ་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ བཏགས་གྲོལ་འདི་རི་རྒྱང་

6

ཨྲོཾ ུགྱི་རྗེས་གཙོད་པའི་སྒོ་རྟོག་རགས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་བསྟུ་བའི་དུས་སུ། བད་འབྱུང་གོལ་བ་བཞི་ཡི་སྒྲིན་ལས་འདི་འདྲུན་མོ་ཞེས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་འགའ་འབྱུང་བས་བདུད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ་འགྲོ་དོན་གྱི་སྒོ་ནན་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཨོ་ཁྱུན་དང་ང་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་ཅིང་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ལས་འཕྲོ་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་དོན་འབྱུང་བར་བསྐྱར་ས་ལུང་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན་པས་བསྟུ་བ་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། བདག་ཤི་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་རུང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་སྒྲུན་བྱངས་པ་དགའོ། སཏྲ་མཛྲ་ལྷོ། ུགྱི་

11-28-11

7

གཞི

ཨོཾ རྩ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐབས་བཞུགས་སོཾ

1

ཨོཾ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཁ་བསྐྱར་ཙྰ་བཅུ་གསུམ་ནི། དར་རམ་ཤོག་གུ་གཙང་མ་ལ། རབ་
 གྱི་གསེར་དུལ་འབྲིང་ནི་མཆེལ། ཐ་མ་སྒྲན་དང་སྒྲག་ཆ་སྟེ། རང་དབྱིངས་མི་འགྱུར་རྒྱས་གདབ་པའི། སྒྲ་ཆོག་གསལ་རྟེན་
 འབར་བ་གྲིས། བྱི་དབྱིངས་མི་ཤིགས་སྒྲ་བརྟན་པའི། རྟེན་རྒྱུར་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར། གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་

ཨྲོཾ གྲིཾ རང་བཞིན་མུ་ཁྱུད་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར་ཨྲོཾ དེ་ནི་ཅ་ག་སྤྱི་མཐུན་ནོཾ རྒྱལ་ཕྱན་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་
 ཨྲོཾ དམངས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཨྲོཾ དབུས་འགྱུར་སྟེ་བར་རྩྱི་ཡིག་དང་ཨྲོཾ མུ་ཁྱུད་ནང་མར་གཡས་བསྐྱོར་དུཾ ཨྲོཾ
 ཨྲོཾ བཟླ་གུ་རུ་པར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱི་རྩྱི་ཨྲོཾ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་དམངས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤིང་གུ་རུ་ནི་ནན་འདུ་འདུ་ནོཾ ཅཱི་

ཨོྭ་ ཨོྭ་ ཞེས་དང་དེ་མཉམ་སྒྲིམ་ཐུན་མོང་། རྩམ་ནི་ཨ་རུ་པོ་དང་ནག་དང་། སྒྲ་ཅི་ཤུ་དག་མི་ཟི་རྣམས་། བྱེད་པོ་བརྒྱ་དྲི་ཆུ་འོ་། དག་སྒྲོང་བྱིམ་ས་ལྟན་ཆུ་ཡིས་བྱུག་། མགུལ་དུ་འདོག་པ་ལག་ལེན་
 ཡིན་། བྱད་དང་རིམ་ས་སོགས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དཔལ་སྐྱབས་ཙཱ་སྒྲིམ་ཐུན་ལ་། ལྟེ་བར་བྱུ་ཡིག་བྱིས་པ་ཡི་། ལུ་བྱུད་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་། ཨོྭ་ཨྭ་ལྟ་རུ་བརྩོ་རྩེ་ཕ་བ་སྐུ་བ་རི་མ་རྒྱ་ར་
 ར་ལོ་ག་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྩོ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་དང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་། ^{དེས་ཀྱང་} དག་པོ་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲེལ་ཆོག་གི་། རྩམ་ནི་རིན་ཆེན་སྐུ་ལྟ་དང་། འབྲུ་ལྟ་བུ་བཟང་རྒྱག་པར་བྱ་། མཆན་བྱུང་ག་ལས་སྐུ་
 འདོགས་པ་དང་། ལུས་པར་འཕྱུད་དེ་ས་ལ་སྐྱེ་། དེ་ཡི་དཔལ་འཕྲོ་བ་རྒྱད་པ་སེལ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསམ་དོན་འགྱུ་བ་པའི་ཙཱ་ནི་། སྒྲིམ་ཐུན་ལྟེ་བར་བྱུ་ཡིག་བྱི་། ལུ་བྱུད་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་། ཨོྭ་ཨྭ་ལྟ་རུ་
 གྲོ་ཏ་རྒྱ་རྩོ་མ་རྒྱ་བྱི་ག་ག་ན་རྩོ་མ་ག་ལ་རྩོ་། བསམ་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་དང་སྒྲིམ་ཐུན་མོང་། རྩམ་ནི་ཤེལ་དང་དུར་ཕ་སྒྲོས་། ལྷན་པ་དམར་པོ་

दर्शनादनुस

ཁྲ་མིག་གསེར་། ལྷག་ལ་རང་གི་མགུལ་དུ་འདོགས་། དཔམ་པའི་བར་ཆད་དེ་ཡིས་སེལ་། ས་མ་ཡཱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་། ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལྟེ་བར་ཨོྃ། བླ་ཁྱུང་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་། ཨོྃ་ཨྲཱུ་གུ་རུ་
བླུ་ཕྱེ་རོ་ཙན་རྩྭ་། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་། འཆང་བ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོ་བས་ཤིག་སྐྱེ་། ཞེས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་མཐུན་ནོ། ཇམ་ནི་གུ་གུལ་
སྒྲ་ཅི་དང་། ཡུངས་དཀར་གུར་གུམ་ཨར་ནག་བྱུག་། སྤྱི་པོ་འམ་ནི་མལ་གྱི་སྟེང་། ལྷ་ལ་བཏགས་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་། དམ་ཆོས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སེལ་། ས་མ་ཡཱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཅན་སྐྱེད་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལ་། ལྟེ་བར་རྒྱ་
བྱིས་པ་ཡིས་། བླ་ཁྱུང་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་། ཨོྃ་ཨྲཱུ་གུ་རུ་བཟླ་གྲོ་ཏ་སའ་རྫོ་ན་རྩྭ་། གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཙན་རྣམས་ཆིང་ཆིང་བླུ་བླུ་ཨུ་ཙ་ཏ་ལ་ཕཌར་། ཞེས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་མཐུན་
ནོ། ཇམ་ནི་གུ་གུལ་བདུད་གྱི་ཁྲག་དང་། ལྷ་འདྲེ་དཀར་པོ་གནས་པའི་ས་། ཐོགས་ལྷགས་གཡག་ཚོད་རུ་གཞི་བ་རྣམས་། ལྷག་ཅིང་བསྐྱེད་བར་འདོགས་པར་བྱེ་། དེ་ནི་གཅན་ཟན་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡཱ་། རྒྱ་རྒྱ་

6

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

द्वितीयः प्रश्नः

[illegible]

10

གཟིགས།			<p>ཨོཾ རྩམ་མ་ལྟོན་ལས་ཆོགས་ཅྲ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མདོར་དྲིལ་བ་ཉེར་མཁོ་འདུག་པ་དེ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>		1

		<p>ཨྲོཾ ུབསམ་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཙཱ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རབ་རྟ་གསལ་བ་མདོར་དྲིལ་བ་ཉེར་མཁོ་འདུག་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་</p> <p>ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོགས་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཟུང་སྐར་ཚོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་བབས་པའི་ཚོ། བཀྲ་ཤིས་</p> <p>དགེ་མཚན་གྱི་མིང་བྱུང་ཆགས་པའི་མིས་ཙཱ་རྣམས་ལེགས་པར་བྲིས་བ་ཚོན་གྱིས་བྱུག་། རང་རང་གི་སྦྱང་རྗེས་རྣམས་དར་ལ་དྲིལ་ཏེ་ལྷོ་དབུས་སུ་བཙུག་ལ་ཙཱ་རྣམས་དབུ་ཅན་དུ་</p>		2
--	--	---	--	---

		<p>ཨོྭ་ ཨོལ་ས་རང་རང་གི་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱི་ཞལ་ཁེབ་བཅས་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུ་གཞོང་གི་ཁར་བཀོད་དེ་བཞུགས་པར་གསོལ་། མཚོན་པ་རྣམ་ལུ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བས་བསྐྱོར་། དེ་ནས་བྱུས་བུམ་སྦྱོང་ཆས་རྣམས་ཀྱང་དགོད་། གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་ལས་བྱང་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཅས་སྟོན་དུ་གྱུབ་ནས་བུམ་བརྒྱས་བྱ་བ་ནི་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱོང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་བུམ་པའི་</p>		3
--	--	--	--	---

ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཅེས་ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཁམས་ལུ་མེད་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་
 བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཐུགས་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ཅེས་ ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བྱིན་རྣམས་སྤྲོད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་ཏེ་བུམ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་ཅེས་ ཞེས་ཅུ་ཐུགས་དང་དབྱེས་གསལ་ཏེན་སྒྲིབ་རྣམས་སྤེལ་ཏེ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར་ཅེས་ ལས་
 བུམ་དུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་བསྐྱེད་བརྒྱས་མཆོད་བསྟོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ དངོས་གཞི་ལ་བགོགས་བསལ་བ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཆོད་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས་ དང་པོ་ནི་ཆང་བུ་གཏོར་མ་ཅན་ལ་གཡས་བསྐྱོར་བྱ་ནི་དེ་ ན་མེ་
 སུ་ཏ་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤྲུངས་ ཏིང་ལོ་མེ་སྤར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ ཨོ་སྤྱོད་ལྷ་ནི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དྲག་སྤྲུངས་བྱེད་ དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དང་འདིར་ཅན་

ལྷོ་ ི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལན་ཆགས་བགེགས་སྐྱུད་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱིར་དེངས་ཤིག་ཤིག་གཤམ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བོ་རྩེ་རྩེ་མི་བཟད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བགེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དག་སྐྱུ་གསུ་བསྐྱེད་ལུངས་
 ཐུན་བྱབ་པའོ་ གསུམ་པ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ་རབ་གནས་མངའ་དབྱུལ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཆོམས་སྐྱར་ལ་ བྱུས་ཀྱི་
 ཁང་པ་སོགས་ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས་བྱུས་གསོལ་ཅི་རིགས་དང་ སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ རྟོག་གཏོན་བར་མི་མཐུན་འཇིགས་སྐྱོབས་པའི་ ཡིད་

བཞིན་ལོར་བུ་གུ་རུ་བཅུ་གསུམ་ལ་། རྣམ་དག་གཙང་ལྡན་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱབས་གསོལ་། ཞེས་དང་ཅུ་བ་གསུམ་ཡང་སྦྱར་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་སོགས་ནས་གཉིས་པ་
མདུན་རྟེན་ཅན་ལ་བུམ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་། ཨོཾ་སྐྱུ་བྱུ་ལས་སོགས་། མདུན་རྟེན་ཅན་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ལས་། གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་རེལ་དུ་། གཞིམ་བྲལ་སྤྱང་བའི་
ལའོར་ལོ་དང་བཅས་གསལ་། དེ་དབུས་རྩྱི་ཡིག་དཀར་འཆོར་ཡོངས་གྱུར་པས་། བསྐྱུ་གོ་སར་སྟོང་པོ་འདབ་སྟོང་པའི་། ཟེའུ་འབྱུར་ཉ་རྒྱས་ལྷ་བའི་རང་རང་གི་སྟོག་ཡིག་ལྟའི་
ཁ་དོག་ཅན་ཏུ་གསལ་བ་ཁ་བསྐྱུར་རྟོལ་བ་རྫོགས་པའི་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་། གདན་གྱི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཨོཾ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། དཀར་དམར་གཞིན་ཚུལ་ལོ་བརྒྱད་ལང་ཆོས་
སྟེག་། དབུ་ལ་ཞུ་དམར་བསྐྱུ་སྤྱངས་འདྲ་གསོལ་། སྐྱུ་ལ་རྩི་རྩིའི་གསང་གོས་ཐོད་ཆེན་མཐིང་། ཆོས་གོས་དུར་སྟོག་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གྱུ་བ་། སྤྱག་གཡས་རྩི་རྩི་ཅེ

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ངག་གཡོན་སྒྲུ་ གྲུ་མོར་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་མཐར་ ཁ་འྲི་ཚུལ་བཏེན་ཞབས་ལ་སོག་ལྷམ་གསོལ་ འཇའ་ཟེར་འོད་གྲོང་རྒྱལ་པོ་རེལ་སྟབས་ བཞུགས་ མཐའ་བསྐྱོར་དགུ་ལྷན་བརྒྱད་བཙས་ཅུ་གསུམ་ལྷོ་ སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་གཏིབ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡི་ མི་མཐུན་སྤྱི་དང་དམངས་གྱི་ཚོལ་བ་ཀུན་ བྱིར་སྒྲོག་ ལྷོ་ བསྐྱུང་བའི་ཅ་ཀྱ་རུས་ལྷན་གྱུར་ ཞེས་དང་ནད་སྐྱུང་ལ་ དེ་དབུས་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ཀ་ཡོངས་གྱུར་པས་ གུ་རུ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ སྤྱུལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་སྤྱག་ གཡོན་མཉམ་གཞག་ནང་ བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་སྤྱག་གཡས་སྤྱགས་ཀ་རུ་ སྤྱན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྐྱམས་ སྤྱན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ དང་ བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་ཅི་བཅུད་ལྷོ་མོས་བསྐྱོར་ མི་མཐུན་སྤྱི་དང་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ བྱིར་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཅ་ཀྱ་རུས་ལྷན་གྱུར་ ལུ་གེ་བསྐྱུང་བ་</p>	<p>7</p>
-------------	--	----------

ལ་། དེ་དབུས་ལྷོ་མེ་ལོངས་གྱུར་སྒྲིན་ཆེན་སྒྲིང་། ཞི་འཇུག་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་། ལྷ་ཆོག་ས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བུམ་བཟང་
 བསྐྱམས་། དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲིས་ཕྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས་། ཆངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་ལོར་དབང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། མི་མཐུན་སྒྲི་དང་ལུ་གའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་། སྒྲིར་རྒྱུ་
 བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རུས་ལྷན་གྱུར་། བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་། དེ་དབུས་ཀྱི་དམར་ལོངས་གྱུར་རྣམ་པར་གཏོན་། དམར་སྒྲིག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཞལ་དཀར་། འཇུག་
 པའི་ཉམས་ཅན་གཡོན་ཞལ་ལྷང་ལ་བྲོ་། ཕ་ཞལ་ཞི་མ་བྲོ་བའི་ཉམས་ཅན་ལ་། གཡས་གསུམ་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་མདའ་བུམ་པ་། གཡོན་གསུམ་ཕྱག་ན་པར་གཞུ་པོ་
 ཏི་། འབྲིང་བག་དར་ཤམ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྒྲིས་། ལྷ་དང་དབང་ཕྱག་མཐུ་ཕྱེད་ཅན་རྣམས་དང་། དང་སྒྲིང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་། མི་མཐུན་སྒྲི་དང་

ཨྲོཾ བསམ་པའི་བར་ཆད་ཀྱང་། སྤྱིར་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་ཙཱ་ཁུ་ས་ལྟན་གྱུར་། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་། དེ་དབུས་ཨྲོཾ་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། གུ་རུ་ནམ་
པར་སྐྱེད་པའི་རྫོང་རྫོང་། མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྫོང་དེལ་བསྐྱེད་། ཞི་འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། རྫོང་རྫོང་སྤྱིལ་གྱུར་འོད་ཟེར་འབར་བར་
བཞུགས་། མཐའ་བསྐྱོར་གྱུར་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྫོང་འབངས་དང་། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གསལ་། མི་མཐུན་སྤྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམས་། སྤྱིར་སྒྲིག་
བསྐྱེད་པའི་ཙཱ་ཁུ་ས་ལྟན་གྱུར་། གཞན་བསྐྱེད་ལ་། དེ་དབུས་རྩྱུ་མཐིང་ཡོངས་སུ་བེལ་གཞོན་སྐྱུ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྱོ་འཇུག་ཞལ་། གནམ་ལྷགས་ཅད་
ཉིལ་ཐོད་དབུག་འབར་བ་རྣམས་། སྐྱག་ལྷགས་སྐྱེད་དགྱིས་རུས་རྒྱན་ཁྱོ་ལོ་ལོ་། གར་སྐབས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་འོད་ཀམས་སེ་ཀམ་། དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རྣལ་

འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བཤུགས་སྒྱུ་རོལ་མོ་ལྷིར་མི་མཐུན་སྒྱི་དང་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་ཕྱིར་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རྒྱས་ལྷན་གྱུར་འབྱུང་བཞིའི་
 འཛིགས་བསྐྱུང་ལ་དེ་དབུས་ཨེ་ཡིག་འོད་ལྷའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡོངས་གྱུར་གྱ་རུ་བདུད་འདུལ་ནྟམ་རྒྱལ་འབར་འབྱུང་བཞིའི་རང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུམ་
 བཞད་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བས་གསེར་རྩི་ཆེ་ལྷ་དང་གཡོན་བས་གནམ་ལྷགས་རྩི་ཆེ་ཆེ་དགྲ་པ་སྒྱི་བོར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱར་བྱང་ཆུབ་
 མཆོད་རྟེན་འབར་བས་དབུལ་བརྒྱན་དར་སྟོན་སྤང་གཡོག་བརྒྱང་བསྐྱུམ་གར་སྐབས་བཞུགས་ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གིས་བསྐྱོར་མི་མཐུན་སྒྱི་དང་
 འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་ཀུན་ཕྱི་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རྒྱས་ལྷན་གྱུར་དབྱེ་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱུང་བ་ལ་དེ་དབུས་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་ཡོངས་གྱུར་བས་སྐད་ཅིག་གྱ་རུ་དག་ཤུལ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གློ་བཟ་ལྟན་ནིཾ དམར་ནག་འཇིགས་རུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པཾ རམ་བྲོས་གཡས་གཉིས་གྱི་དང་ཞགས་པ་སེརཾ གཡོན་གཉིས་ཕུར་བུ་བྱུ་ཕུར་ ལོ་དམརཾ དཔལ་གྱི་ཆས་ལྟན་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་འབརཾ རྡོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུའི་ཞུགས་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོཾ ཏ་ཏ་འི་སྐྱ་སྐྱོགས་གཤེགས་བྱེད་པོ་ཉར་འབྱེདཾ མི་མཐུན་ སྤྱི་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དཔུངཾ ཕྱིར་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རྒྱས་ལྟན་གྱུརཾ མཆོན་བསྐྱུང་ལཾ དེ་དབུས་རྩྱི་དཀར་ཡོངས་གྱུར་གཞོམ་བྲལ་རྒྱཾ ཤེལ་མདོག་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ནི་འཇུམ་སྒྲེགཾ གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་ཕུརཾ གཡོན་པས་སྤྱིག་མཚུབ་ཐུགས་ཀར་གདེང་བར་མཛདཾ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟན་བརྒྱུང་ བསྐྱུམ་བཞུགསཾ འགོ་ནིང་སྐྱོ་བཟ་པའི་ལྷ་དང་ཡུལ་གཞིའི་བདགཾ དག་སྒྲའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལམ་གྱིས་གསལཾ མི་མཐུན་སྤྱི་དང་གྱི་ཁ་མཆོན་དཔལ་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

ཀུན་མཁེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཅན་ཀུན་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། འཆི་ཁའི་ནད་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་། དེ་དབུས་ཨྱུ་དམར་ཡོངས་གྱུར་འོད་མཐའ་ཡས་ཅིང་། དམར་གསལ་མཉམ་གཞན་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་
 རྩོ་བསྐྱེད་པ་ལ་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཆ་ལུགས་སྐྱུ་ལ་གྱུར་བཞུགས་པ་ལ་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཆོག་པ་ལ་། དག་སྟོང་དག་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་བས་བསྟོར་ཅིང་། མི་
 མཐུན་སྐྱུ་དང་འཆི་ཁའི་ནད་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཅན་ཀུན་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། བར་དོའི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཅིང་། དེ་དབུས་ཨྱུ་དམར་ཡོངས་གྱུར་འོད་མཐའ་ཡས་ཅིང་། གུ་རུ་བྱུ་བ་
 མའོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལ་། མཐེང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི་ཚུ་ལ་ལྟར་། གཙེར་བུ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་ལ་གྱུར་མཉམ་བཞུགས་གི་ལ་། ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་
 མོ་ལ་། དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་མཉམ་པར་སྟོར་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གསུང་སྐྱུ་ལ་ཞིང་གྱུར་བྱུང་བ་ལ་། རིགས་ལྟ་བུ་བའི་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཡོངས་བསྟོར་ནས་ལ་། འོད་དང་འོད་

T1182 - 134

<p>ཡུལ་</p>	<p>ཡུལ་ ཞེས་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བར་བཞུགས་པ་ མི་མཐུན་སྦྱིང་བར་དེའི་འབྲུལ་སྤང་གུན་པ་ སྦྱིང་སྦྱོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་ཀུས་ལྡན་གྱུར་པ་ རིགས་དྲུག་སྒོ་གཙོང་ལ་ དེ་ དབྱུས་སྤྱི་དཀར་ཡོངས་གྱུར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ དཀར་དམར་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལང་ཆོ་ཅན་པ་ ཟབ་ཆེན་བེར་སྦྱག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་པ་ དབྱུ་ལ་ཤུ་སྟོན་ལྷ་ བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྦྱས་སྦྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ་ རྩོམ་སྦྱིལ་གྱུར་འོད་ཟེར་འབར་བར་བཞུགས་པ་ མཐར་བསྐྱོར་གྱུ་དུ་དྲུག་དང་འབྲུལ་མཚན་ གྱི་ རྣམ་རྩལ་བསམ་ཡས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོག་པ་ གང་ལ་ན་བུན་འཐིབ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡིས་པ་ མི་མཐུན་སྦྱིང་བར་ལས་ཉོན་སྦྱིབ་ཆོག་པ་གུན་པ་ ཞི་ཞིང་སྦྱོང་ བའི་ཙྰ་ཀུས་ལྡན་གྱུར་པ་ སྦྱིང་སྦྱོག་སྦྱུང་བའི་ དེ་དབྱུས་ཡུལ་དཀར་ཡོངས་གྱུར་དུས་མཐུན་ནི་ དཀར་གསལ་ཞི་འཛུམ་དག་སྦྱོང་གཞིན་ལུ་འཛུམ་ པམ་ལྷ་ཆོས་གོས་དུར་</p>	<p>13</p>
-------------	--	-----------

སྒྲིག་རྣམ་གསུམ་གསོལ་། ལུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་དོན་མེས་ཀྱང་བཞུགས་། མཐའ་བསྐྱོར་དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་། དབྱེས་བཞིན་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འབར་བར་བཞུགས་། མི་མཐུན་སྒྲི་དང་ལྟ་བ་དན་རྣམས་སེལ་། བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱེད་བའི་ཙྰཀ་ལུས་ལྷན་གྱུར་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་། ལུགས་ལས་
 འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དངས་གྱུར་། རྩི་། འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རིགས་འདུས་པ་སྒྲོ་བྱེད་བྱེད་རྩལ་། གནས་
 འདིར་སྐྱེན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འགྲོ་དོན་ལུགས་མེས་སྐྱེར་སྐྱེལ་པ་། མཆོག་གི་གུ་རུ་བཅུ་གསུམ་ཡང་། སྒྲིགས་དུས་འཇིགས་ཀྱིན་སྐྱོབས་བའི་བྱིར་། གནས་
 འདིར་སྐྱེན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དཔའ་བོ་ཕོ་ཆོགས་མོ་ཆོགས་དང་། གིང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཆོས་སྐྱེད་ཆོགས་། ལུགས་མེས་སྐྱོན་ལམ་དབང་གིས་ནི་། གནས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ུའདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ་ རྟེན་ལ་དབྱེར་མེད་དབྱེས་བཞུགས་ནས་ུ་ བདག་སོགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བར་ཆད་སོལ་ུ་ བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ བཀའ་ཤིས་དགེ་ུ་ དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་མཛོད་ུ་ བཟོ་ས་མ་ཡུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ུ་ གནས་བྱའི་རྟེན་ཅན་རང་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ གསུམ་དུ་ཨོྲི་དཀར་ཨུ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་གསལ་བ་དང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས་ནམ་མཁར་ བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པར་གྱུར་ུ་ ཨོྲི་བཟོ་ཨུ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ུ་ ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ུ་ རྩི་རྩི་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ ལ་ུ་ འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་ུ་ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་ུ་ དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ུ་ ཞེས་གསོལ་བས་རང་ལྟར་གསལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་</p>	<p>15</p>
-------------	---	-----------

དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ ཡོེ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ་ རྗེ་མི་ཐུང་གསུམ་གྱི་སྐུ་ དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ སྐུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོེ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་མ་ལུ་མ་ལོ་ཏུ་གོ་ཉི་ དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ ཞེས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདུད་ཅི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་སྐུ་གང་དེ་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་ གསུམ་པ་ལ་ ཡོེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ ཡོེ་བཟླ་
 ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱས་ ཡོེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ དགྲེས་པ་བསྐྱེད་དེ་གཟི་བྱིན་འབར་བར་མོས་ལ་ རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་དེ་མངའ་དབུལ་བྱ་བ་ནི་ མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ལ་གླ་
 མ་དགོངས་འདུས་ལྟར་མཆོད་ཐེང་སྐྱར་བའམ་བསྐྱུན་ ཡོེ་ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིས་ བྱིན་དགས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཐུས་ཏུགས་བརྒྱད་ རིན་ཆེན་བདུན་དང་

<p>ཨྲི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ར་ཏུ་མུ་ཏ་བུ་ངོ་རྟོ་</p>	<p>ཨྲི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ར་ཏུ་མུ་ཏ་བུ་ངོ་རྟོ་ ཞེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཞལ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཞེ་ནས་ཞུན་དབྱེ་ཚུ་ལ་གྱིས་ ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ སྐྱོན་ལྷན་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། གྲུས་པས་འཕགས་པའི་སྐྱོན་ནི་དབྱེ་བ་གྱིས་པས་། ནམ་མཁའ་འཕྲུག་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ནི་ཐོབ་པར་ ཞོག་། ཙུ་ཁྱི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲུ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གཟིགས་པས་འཇུག་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་གྱུར་། གསུམ་པ་ཚུ་ལ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ བྱི་ གནས་བྱའི་རྟོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཛོད་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་འཇིགས་པ་དང་དབྱལ་པོང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལས་</p>	<p>17</p>
---	--	-----------

སྐྱོབས་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་རྣམ་མཁུན་ལ་སྐྱོར་བར་བྱས་ཤིང་བྱ་རྣམས་ནི་རྗེ་འི་ར་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་མགོན་དང་སྤྱོད་ས་སུ་
 བཞེངས་ཤིང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཐུན་པ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ཤིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་
 གང་དམིགས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལོག་ལྷ་གཞི་དེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་འི་སྤྱིན་ལས་སོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུང་ཤིང་ཞེས་ཅུ་སྤྱོད་ས་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཏེ་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱོར་ཤིང་མཐར་གསལ་རྒྱུ་འབྱོར་ལྷ་རབ་རྒྱན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་སྤྱུང་ཤིང་རྣམས་འོད་དུ་ལྷན་ས་ཙྰ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བར་བསམ་
 ལ་ཞེས་ནས་གསུང་བའི་བཀའ་ཉིས་རེ་ཡང་བཏོད་ཤིང་དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱང་ལ་ཐོར་བསྐྱོར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པ་དག་འཁྱོམ་ནས་ཙྰ་འཆང་ཚུལ་བརྟན་པ་དག་འཁྱོམ་བཀའ་ཉིས་བྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསྤྱང་བྱ་མཁུན་དུ་བོས་

ཨྲོཾ ུལ་གདན་དཀར་པོ་སྒྲ་ཚོགས་དྲེང་མ་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ་འདུག། བྱུང་བུ་སྒྲུབ་ས་སེམས་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་བཟུག་ཐབས་ལྟར་དང་། སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་སྔོན་ལྟར་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 བསྐྱེགས་པ་ནི་མདུན་དུ་ཏིལ་དང་མེ་རྩུབ་ཞག་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཤངས་ནས་རྩྭ་འཕྲོས་བསྒྲུབ་བྱས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཏིལ་གྲིས་དྲིལ་ནས་མདུན་
 གྲི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། ཨྲོཾ་སྒྲུབ་པ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗེ་ཡེ་སྒྲུབ་ཏུ། ཞེས་མེ་རྩུབ་ནང་དུ་དོར་། ཞི་གནས་གྲི་མེས་བསྐྱེགས་། ལྷག་མཐོང་གི་རྩུས་སྒྲུང་བར་དམིགས་། མདུན་རྟེན་གྲི་ཙྰ་སྒྲིབ་རྒྱངས་པས་ལྷའི་
 མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་པར་བསམ་ལ། ཕྱི་རོལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་གྲུར་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་གཞོད་བྱེད་གྲིས་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་རུབ་སྒྲུབ་མཁྱེགས་
 འཐས་པ་སྒྲོང་དབྱིབས་ལྷ་བུ་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་རྟེན་སྒྲིང་དང་བཟུག་ཐབས་གསོལ་འདེབས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་ལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ལྷ་བུ་སྒྲུབ་པ་

བརྒྱུ་ཙམ་བརྒྱུ་ དེ་ནས་ཙཱ་རྒྱུ་མས་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་ནས་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་སྒྲིབ་མའི་ལྷ་ཡང་དེ་རེ་མཇེས་མ་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་གོང་ལྟར་དང་། སྤྱང་གྱུར་རེ་རེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རེ་རེ་གསལ་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱར་། བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་ཙཱ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཁོ་ན་བརྒྱུ་ མཐར་ལྷ་རྒྱུ་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱར་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས་། བསྐྱུག་ཐབས་ལྟར་དབང་བྱུང་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་གྱུར་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་། གཉིས་པ་ལ་བཀའ་
 བསྐྱེད་པའི་། འོ་ན་བྱེད་རང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གཏོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་བཀའ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བྱུང་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་། སྤྱོགས་བཅུ་འི་
 སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་གྱུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ནས་། ལམ་ཟབ་མོ་བྱུང་མ་སྐྱབས་པའི་བྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྒྲིམ་དུ་མོས་པ་

ལྷོ་ གྲིས་ཤིག་ དེའང་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཨོ་རྒྱུ་གྱི་མཁའ་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་
 རབས་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ལའད་ན་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་འཇིག་རྟེན་མུན་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་དུས་ན་ གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་མ་རྣམས་སྟེགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱུལ་སྐྱེ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྟེགས་ཀར་ཐེམ་ སྤང་མཐའི་སྟེགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ལིས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲེས་ནས་སྟོན་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལ་ཐེམ་པའི་
 དུས་དེ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་པརྩའི་སྤྲོད་པོའི་རྩེར་ངོ་མཚར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལཱའི་རྩེ་ལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ དེ་ནས་འཕགས་མཚོ་ག་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པར་ཞུས་པས་ཅུ་ གུ་རུ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་ གུ་རུ་ལོངས་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་ གུ་རུ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་ དེ་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ཅུ་ སྤྱི་རྒྱུད་པད་སྤྱོད་བཅུ་གས་པ་ཅུ་ སྤྱི་རྒྱུད་ཤེས་གྱི་རི་བོ་ཅུ་ གསུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འབྲུག་
 སྤྱོད་ཅུ་ སྤྱོད་གས་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཡངས་ཅུ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཅུ་ སྤྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་གྱི་རིག་གཅིང་ཅུ་ དྲག་པོ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་དེ་གས་པའི་སྤྱོད་
 འབྲིན་དང་བདུན་བཀའ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་འཕགས་པ་མཆོག་གིས་བསྒྲུབ་པ་མཛད་ཅུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཏད་ཅུ་ མཁའ་འགྲོ་མས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གཏད་
 དངས་ནས་ཅུ་ རི་བོ་ཏ་ལའི་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་བྲག་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ཏི་ཀར་གཏད་དུ་སྤྱོད་སོ་ཅུ་ སྤྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གནས་དེར་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་

ཡོལ་། གཏེར་སྒོ་ཕྱེན་ས་གཏད་རྒྱ་མཛད་། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱ་ཆོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་
 དག་ལ་བཏེན་ནས་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་། མ་འོངས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་ལས་འབྲོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 ལ་གཏད་རྒྱ་སྒོན་ལམ་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ནང་ཆོན་གར་དབང་རྩེ་རྩེ་གཟི་བྱིན་རྩ་ལ་དུ་འབོད་པ་བདག་གིས་། གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་
 ཆེན་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་ཡང་ཟབ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་གདན་དྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་། སྒྲིགས་དུས་འཛིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཙྰ་བཙུ་གསུམ་གནད་ལྷན་དུ་
 བསྐྱབས་ཏེ་བཅིང་བར་མོས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བསྒོམ་སྟེ་། དེ་ཡང་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་། བྱུང་པར་བྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་འདོད་ན་། རྩེ་རྩེ་

དག་ཅུལ་པ་རྩ་དེ་ཉིད་སྒྲིམས་ཅེས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་ཆོག་ཅེས་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ནང་དང་ཅེས་ དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་ཅེས་ རོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ལྟར་ཅེས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་ལ་ཆོག་ཅེས་ དེ་ཉིད་སྒྲིམ་དང་དེ་ཉིད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཅེས་ རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་
 ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་གཟིགས་ཅེས་ གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ནང་ལྷ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅེས་ དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅེས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནང་
 ལྟར་འདུ་ཅེས་ བཀའ་སྤྱད་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱན་ལྟར་ཉན་ཅེས་ སྤྱད་སྤྱི་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་ཅེས་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་འགྲུབ་
 ཅེས་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་ཅེས་ ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་འགྲུབ་ཅེས་ ཞེས་གསུངས་པས་ ཐུན་ལས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུབ་པ་

ལྟོ་ གྲོ་ལང་ཟུང་སྒྲིལ་དགོངས་འདུས་ལྟར་ཉམས་སྒྲིལ་ནས་ གྲིན་སྒྲིལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཙྰ་བཙུ་གསུམ་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དུ་བཟུང་ཞིང་ ཉམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀ་དག་སྒྲིལ་འི་ལམ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་ངང་ནས་ སྒྲིལ་གྲགས་རྟེན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རིལ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་བསྐྱབས་པས་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ངེས་
 པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོས་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་ གནས་
 སྐབས་གྱི་ཕུན་ཆོག་ཀྱང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྟོག་ཞེས་གསུང་གིས་ངེས་པ་ནི། དམངས་པོ་བྱ་མེད་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལུས་སེམས་དཔང་ཚུགས་རྟེན་པས་
 བསྐྱོར་བ་གྱིས་ ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་དཔག་ཚད་རྒྱུད་གྲགས་གྲོས་ ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་དངོས་པོ་བང་དུ་སྐྱེས་ དབུལ་པོ་ནོར་མེད་ང་ལ་གསོལ་བ་

ལྟོ་ ི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་ཏེ། མོས་གུས་ཀྱི་འབྲེར་སོ། ངའི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
 བོ། རིགས་འདུས་དྲུག་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན། ངའི་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་
 ཏོ་གསུམ། མཐོར་བཏང་དམའ་བཏང་ཅི་ཤེས་མི་ཤེས་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲ་མ་མཐེན་སྟམ་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ནས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་མོས་གུས་
 ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་ནིང་། འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱི་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོམ་། འདུག་པའི་ཆོ་སྟིང་གི་དྲུག་དུ་བསྐྱོམ་། བཟའ་བཏུང་གི་ཆོ་མགྱིན་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྱོར་བ་ཅི་མཆིས་པས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། ཆོས་བཅུ་ནམ་གྱུང་ལ་ཅ་ཀྱ་ལྟར་

བསྐྱེད་ཚེགས་འཁོར་འབྱུང་ཞིང་གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བརྟན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཤུགས་དྲག་
 བོ་བྱང་དུས་བཅིང་བར་མི་བྱེད་། དད་གུས་དག་སྒྲུང་ངེས་འབྱུང་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འཆར་བར་ཚུམ་པའི་ཆེ་སྦྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཆང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་བཀའ་བསྟོན་བའི་དོན་འདི་དག་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་ཞོག་མཛོད་། ཞེས་བཅས་སྤྱད་དེ། གསུམ་པ་དག་འཕྱོན་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ལ། ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་ཙཱ་ལྷམས་འབྱུག་ཞོང་ཆེན་པོའི་ཁར་
 ཞལ་ཁེབ་དང་ལྷན་པར་མཆོད་པ་སྐྱོ་ཚེགས་པས་བསྐྱོར་སྟེང་དུ་གདུགས་སུ་བ་བསྐྱུང་བྱའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་སྟན་པོས་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ནི། ཨོཾ་...སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་མོ་གོ་ཤི་རྒྱ་མཚོར་པདྨའི་སྐུ་བས་ལས་སྐྱ་
 འབྱུངས་པའི་ཆེ་སྦྱི་གས་བརྟེན་པས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་ མཆན། དུན་སྐུམ་ཚེགས་པ་སྤྱི་ཡི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་འདྲེ། ཤྱོགས་བརྟུ་ཀུན་ནས་གང་ལ་ཅི་འཆམས་སྟོབས་འབེབས་

ཨྲོཾ ཨྲིང་ཨྲིང་ ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒོང་མཛད་པའི་ སངས་རྒྱལ་པདྨའི་འདབ་འདྲ་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི་བདེལ་བ་ལ། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་དཔལ་མངའ་བ། བསྟན་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱང་འཇུག་བསྒོར་བ་བྱེད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྟོབས་མངའ་ནིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བབྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བས། སྐལ་བ་བཟང་པོ་
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་སྟོབས་པར་ལྷན་། ཆོས་ཀུན་དར་བས་སྐྱེ་བྱ་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ལོངས་སྟོན་བསོད་ནམས་དག་ལེགས་དཔལ་། དག་
 འདུན་ཤེས་གསུམ་ལྷན་པ་བསྟན་པའི་གངས་ཆེན་མཆོ་། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་འདུ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྲགས་ལྷ་མིས་མཆོད་པའི་བཀྲ་

ཤེས་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་ཤེས་བཤོད་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། ཅུ་དེའང་འབྲི་ཆོག་ལྟར་སོ་སོས་འཆང་ཚུ་ལ་ཐ་དད་བྱེད་པའམ། སྒོམ་སྟེ་ལུས་ལ་འཆང་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་
 གྲུང་རང་རང་གི་ལྟ་འཁོར་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་དར་ལ་དྲིལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཤུར་བཅུག་ལ་སྟོས་ཀྱིས་གཏམས་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངོ་། སྐབས་སུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་བརྒྱས་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱལ་ཆེ་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 འབྱུང་བ་བྱུ་བྱུའི་གསུང་འདི་དེས་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་རྟག་རྟུ་འབད་བར་རིགས་སོ། ཞེས་བསམ་ལྟན་ལས་ཆོགས་ཅུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མདོར་དྲིལ་བ་རང་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་བྲངས་ཏེ་ལྟག་པའི་
 བསམ་བས་ཐུག་ལེན་དུ་སྒྲེབ་པ་པོ་བརྒྱ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྩལ་ལམ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་དུ་འབོད་པ་དེས་སོ། མཆོམ་ཁྱོ། དུ་ཕྱི་ཡར་ཁྱོ། ཁྱོ།

ཧྲེ

གཅིག

ཧྲེ

འགོ་ལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

1

ཕྱི་ལོ། ཨོཾ་མ་ཏི། རྒྱལ་པ་དུས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དེ་བོ། མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེས་དཔལ་ཆེན་
ཐོད་ཐོད་ཅུང་། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མི་མཐུན་བར་ཆད་
སོལ། གདོང་དམར་སྤྲོད་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། ལྷ་སྤྲོད་དམ་བཤགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་མེ་སྤར། ར་ཡབ་སྤྲོད་དུ་

ལྷོ། གླིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། གསེལ་བ་འདེབས་སེ་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། རྫོལ་རྫོལ་སྐྱུ་ལ་
 བགྲེས་ཤུད་སྒྲེ་འཆི་བྲལ། གསུང་ནི་འགགས་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོག། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་བྲུབ། གསེལ་བ་འདེབས་སེ་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། དུས་འདིར་མཐའ་དམག་འབྲུགས་ཚུད་ལོ་ཉེས་

དང་། ཆར་ཆུ་མི་སྟོམས་གཤོན་དང་འབྱུང་པོས་འཆོ། དགོན་མཆོག་རྟེན་བཞེགས་ས་བདག་དམའ་འབེབས་ན། གསོལ་བ། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་
 ཉིར་འཆོའི་རིགས་མཐའ་དག། ལུན་པའི་བྱངས་སུ་ཉི་ཤར་ཅི་བཞིན་དུ། ལྷག་མེད་བསལ་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་། སྒྲིན་གྲོལ་ཕན་བདེའི་
 མཆོག་ལ་འགོད་བྱུང་ཅིག། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་པདྨ་འི་བྱེན་རྒྱབས་མཐུས། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། གསོལ་བ་ཏབ་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་ལྟར་འབྱུང་ཤོག། ཤམ་ཤིག་ཤིག་ཤ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཞེས་གྱ་རུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་
 བཞིན་རང་གི་སྒྲི་བོར་གྱ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། ལྷག་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་འོག་ཏུ་རང་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དཔར་བསམ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། བཛྲ་གྱ་རུ་པདྨ་སྒྲི་ཧྲཱི། ཆེ་

[illegible]

५७-सन्तुष्टः ।

གྲིས་མ་ལུས་ཅུད་ནས་དབྱུང་བར་མཛད་དུ་སོལ་མཛད་ན་འགལ་རྒྱུ་ནི། སོགས་མཐུར་འགྲུབ་ཤོག། མཐུར་བཟོ་གུ་ཅུའི་གཤམ་དུ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་
 དམངས་པལ་པ་རྣམས་སྦྱོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཤམ་གྲག་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་མ་རྟོ། དགོན་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྱུང་ལྷ་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་གཞི་རྩོགས་ངང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་པ་ཀུན་སོལ་ཅིག། བཅུ་ཆུ་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་ལྷས་ངན་
 དང་། ས་སྒྲ་ཡར་ཞིང་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་སོར་རྒྱུད་དཔལ་གཡང་ཐོབ་སྤྱིར་དུས་རྟག་རྟོ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་པ་ཀུན་སོལ་
 ཅིག། སྐལ་བ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པས་བཅིངས་སྤྱིར་མི་དགའི་ལས་ངན་སྤྱུད་པའི་མཐུས་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེར་

6

[illegible]

བོ་ཡུལ་སྤང་ལྷ་སྒྲིན་དམ་འདོགས་དང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་རིམ་གྱོ་བྲག་ལས་བྱེད་། གཏེར་འདོན་ས་བཅུད་ཉམས་པ་གསོ་བ་ན་། གསོལ་
 བ་། ལྷོ་དང་རྒྱན་འབྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྲོ་བརྗོད་བྱེད་། མ་ཉེས་ལ་ཡོག་བྱུང་དང་བྲིམས་ཆད་བྲུག་། མི་ཁ་བྱེད་ཞིང་ཡུལ་འདོན་སྤྱར་འདེབས་ན་། དབྱ་
 བམ་བདག་རྒྱལ་ཉེས་ཅན་གཞིམ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་། གམ་ཇི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲི་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་། ཨོམ་རྟོ་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་
 གསལ་ཀ་དག་པོ་བྱང་ནས་། མཁའ་འགྱུརི་གཙོ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་བྱེད་རྗེ་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་། དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་། རྣམ་གཡང་བྱིང་མོད་

ལྷ	<p> ལྷོ་ རྩུག་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ གསོལ་བ་ རྟག་སྤྱོད་པ་དམ་སྤྱི་གདུག་པའི་བར་ཆད་གྱིས་ རྟོག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་མར་འགྲིབ་ བཞིན་ སྤྲོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས་ ཆོས་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དང་དབེན་གནས་ འགྲིམ་ ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལ་བསྐལ་ཆོ་ཁ་ཆར་འབེབས་ རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་འབྲུ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་ ཆར་ཆོད་བྱན་ཁོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ སློབས་ ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་ ཤམ་ཤི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡིས་ཆོས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ་ ལྷོ་ རྩུག་པོ་ ལམ་ཆོད་ ལྷོ་རྩུག་པོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོ་བྱིང་ དུ་ པརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོད་པོ་ལས་འབྲུངས་པའི་ རྩུག་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇིགས་སྤྱོད་མཐའ་དག་སོལ་ མི་ </p>	9
----	--	---

འདོད་གཡང་ས་གཅིང་རོང་ཅན་དུ་བྱེན། གདུག་པའི་དུག་སྒྲུལ་གནས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ཤ་བ་སྤྱོད་པོའི་འཆོ་བས་ཉེན་པ་ན། གསོལ་བ། མ་རུངས་
 གཅན་བཟན་ངན་པས་བྱོ་གཉེར་སྟོན། རམ་པའི་སྒྲ་འབྱེན་སྤྱི་གཡའ་བེང་བེང་བྱེད། མཆེ་བའི་དབལ་གྱིས་འདེབ་པར་བརྩམ་པ་ན། གསོལ་བ། བདག་
 སོགས་རེ་སྟོས་གཅིག་ཡུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། ཉིད་ལས་གཞན་མེད་སྟིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། འཇིགས་པ་མཐར་བསྐྱོད་ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་
 སོབས། འཇིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་སྟོར། ཞེས་གོང་ལྟར་རོ། །ཤམ་ཤི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡིས་གཅན་གཟན་མཆེ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། རྩི། ། ཨོ་མ་རྟོ། ཀ་དག་འཕོ་མེད་རྟོ་རྟོའི་ཕོ་བྲང་ན། ཟག་བྲལ་བདེ་བའི་སྒྲ་ཅན་པདྨ་འབྱུང་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དཔལ་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ། རྩེར། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་སོལ། སྟིགས་དུས་མི་མཐུན་གཞོན་པའི་འཚུབས་མ་དང་། ས་གཡོ་མེ་ འབར་ཚུ་ཆེན་ཅ་སྒྲ་བས་འབྱུགས། ཉམ་ངའི་འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་བར་གཅོད་ན། གསེལ་བ། མཁའ་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱུག་དང་བྲག་མདོག་འབར། ཏུ་ཏུ་གྲ་ ཡིས་ཐུས་ངན་དུད་སྟོན་གྱིས། སྟེ་བརྒྱད་འབྱུགས་ཅིང་ཐོག་སེར་མ་རུངས་འབེབ། གསེལ་བ། ཡ་ང་སྟོ་བུར་བདུད་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་ ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གི། གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདག་ཅག་ཆོ་རིང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་དུ་སོལ། ཞེས་གོང་ལྟར་ རོ། ཤམ་ཤི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡིས་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཨྱི། ཨྱོ་ཨྱུ་ཨྱུྱ། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། གར་གྱི་ཉམ་དགྲུར་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

སྒྲོན་པའི་རྟེ་རུ་ཀློང་། བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་གི་སྒྲོན་པའི་ལྷ་མོ་། གསེལ་བ་འདེབས་སེཾ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་། རབ་འཛིགས་སྒྲོན་པའི་ལྷ་མོ་གྱི་ཆས་བཅུས་
 བརྒྱན་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་རྟེ་རྟེ་གད་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བཅུ་ལྷ་མོ་། ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། གསེལ་བ་འདེབས་སེཾ་ཆེན་པོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་
 རྟེ་སྒྲོན་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། གསེལ་བ་འདེབས་
 མོ་། བདག་སོགས་གཞི་བྱས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཉིན་མཆོད་རྒྱུ་ལྷ་མོ་། གསེལ་བ་འདེབས་སེཾ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
 དཔུང་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་བཅིང་བར་མཛད་རྒྱུ་གསེལ་། ཞེས་གོང་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་།

<p>ལྟོ</p>	<p>ལྟོ། གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ནིང་། ལྟན་གྱུ་བ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་པོ་བྱང་ནས། འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ པར་འབྱུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ཚེད་བཞེག་། དུག་ལྟའི་དབང་གྱུར་མ་རིག་གཏི་མུག་པས། ལས་ངན་གདུག་རྩུབ་མཆོན་ཆ་འབར་ བ་ཡིས། སྟོག་དབང་མི་བརྟན་འགག་པའི་ཉེན་བྱང་ན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྟོར་སོག་མཐའ་མིའི་དམག་གིས་དཔུང་ཆེན་གཡོ། འཇིགས་པའི་ རུ་དར་ཕྱར་ནིང་ཀྱ་ཟིང་འདེབས། མི་བདེའི་འཚུབ་མ་རྒྱང་ལྟར་ལང་བ་ན། གསོལ་བ། མི་བཟོད་སྒྲུག་བསྐྲུལ་དུག་པོས་ཆེར་གདུང་ན། གསོལ་བ་ འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་རྣམས་པས་མཐའ་དམག་དང་། དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ཚེད་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞེག་། ཞེས་གོང་ལྟར་</p>	<p>13</p>
------------	---	-----------

རོ་གམའི་ཆུ་ཆུ་རྒྱ་དེ་ཡིས་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ས་ཚུང་ནི་བར་འགྱུར་རོ་ ལྷོ་ ༥ ཨོམ་རྟོ་ སྒྲོས་བྲལ་དབྱེངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནིང་། བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་འབར་
 བོ་བྲང་ནས་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་ཆུན་དབྱེར་མེད་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་། དུས་ལ་བབ་པས་འཆི་བའི་སུན་
 མས་སྒྲེབ་། རྒྱ་གཅོད་ལྷགས་དྲག་ཉི་དུས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་། ལའོལ་མེད་ལས་ཀྱི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། འདའ་ཀའི་བར་
 རོར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་། འབྱུང་བཞི་རིམ་བསྐྱུས་ལུས་དྲོད་ཡལ་བའི་ཆོ་། ཤེས་པ་མི་གསལ་དབྲུགས་སྒྲངས་འཇིགས་སྒྲག་འཆར་། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་། ཆོ་ཡི་ཕ་མཐར་གཏུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་། དེན་ཆེན་བླ་མ་ཨོ་ཆུན་རྗེ་དང་ནི་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བསུས་

ནེ། གུ་རུ་འི་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། རྗེས་བཟུང་སྒྲིབ་སྒྲུང་གྱིན་སྒྲུབས་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ལེ། ཞེས་གོང་ལྟར་རོ། །ཤམ་ཤི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡིས་བར་དོའི་
 ལྟུང་སྒྲུང་མེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རྒྱུ། ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ། མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་བཟང་པ་རྒྱ་འབྱུང་། དོ་བོ་སྒྲོ་འདས་
 སྒྲོས་བྲལ་རང་རིག་ལྟར་། གསོལ་བ་འདེབས་སེ་རིགས་དུག་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆོད་། ལས་ངན་དབང་གིས་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་། བག་ཆགས་
 མཆོམས་སྒྲོར་རྒྱེན་གྱིས་ཆ་དཔྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་ངས་པ་ནེ། གསོལ་བ། ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མིན་མི་དང་ལྟར་། སྒྲེས་དེ་
 རང་རང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། ལྷན་མོངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པའི་ཆོ། གསོལ་བ། སྤྱིད་པར་འཁོར་ཞིང་ལས་ཉོན་མེ་ཆོགས་ཀྱིས་། ཏུག་ཏུ་

ལྷོ་ ིག་དུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བསལ་ནས་ རང་བྱུང་གཏོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ་ འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱལ་ཤི་ རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡིས་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་མ་རྟོ་ གནས་མཆོག་འོག་མིན་དག་པ་མཁའ་
 རྒྱུད་ཞིང་ ཅི་རྟོ་ལོ་རྒྱན་སྐུ་ལ་པའི་གཞུང་མེད་དབུས་ རང་བྱུང་སྟོན་པ་མཆོ་སྐུ་ས་རྟོ་རྟོ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྟེན་གྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་ འདིར་སྐྱང་བདེན་མེད་འབྱུང་པའི་གཞན་དབང་གིས་ ཉེས་ཆོགས་དུ་མའི་དྲ་བས་བཅིང་འདི་ལས་ ལྷུར་དུ་ཐར་འདོད་གདུང་ལུགས་དུག་པོ་
 ཡིས་ གསོལ་བ་ དུས་རྒྱུས་རྟག་དུ་བྱེད་ཞུ་དྲན་པའི་མོད་ ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་སྟོང་བྱུང་རུས་པའི་གཏིང་ ཅེ་གཅིག་སྟོ་གཏད་ཅི་མཛད་བྱེད་ཞེས་

གྲིས་ཀྱི་གསལ་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོ་རལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་རུས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐེག་ཅེ་འི་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 རྣམས་ཆོ་གཅིག་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་དེས་བྱིན་རྒྱ་བས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ་ཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་
 འདེབས་ལམ་སྐྱེ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་འདི་འདྲ་གྲུ་རུ་བསྐྱེ་བ་ཀའ་བྱིན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཆོ་རལ་པ་གར་དབང་དོ་རྗེ་གཟི་བྱིན་རྒྱ་བས་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རོང་མེན་དཀར་མོ་སྐྱེ་བ་ཆོ་གཅིག་གསལ་སྐྱོར་
 འདུག་པའི་ཆོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་མཛུགས་ལོ་རྒྱ་མཚུགས་ལོ་

角

बुद्धिमान

ལྷོ་ཨ་མ་དེ་ར་ན་འགལ་རྒྱུ་ཉེར་འཆོའི་རིགས་མཐའ་དག་ལྟེན་པའི་བྱངས་སྤྱི་ཤར་ཅི་བཞིན་ཏུ་ལྷག་མེད་བསལ་ནས་བདག་སོགས་
འགྲོ་བ་ཀུན་ལྟེན་གྱི་ལ་པན་བདེའི་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག་དགོན་མཆོག་ཙུ་ག་སྤུམ་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱ་རུ་པརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་
མཐུས་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག་ཨོ།

T

118-12

<p>ཕྱི་</p>	<p>འུཾ། བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐོལ་གྱ་མ་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་བཞུགས་སོ། བཀའ་ཕྱེད་འུཾ། བདེ་ཆེན་ཀ་དག་གྲོང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། རང་བྱུང་སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་གིས། སྒྲེ་མེད་གྲོང་ ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྒྲོང་གསལ་རིག་མདངས་འཁོར། མ་བསྒྲིམ་རང་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཤད་པར་བྱ། ཨོཾ་མ་རྟོ། འཁོར་འདས་ཉག་གཅིག་གཞི་རྩ་ བྱལ། ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་དང་། སྒྲིབ་པའི་མཚན་འཛིན་སྒྲོས་བཏགས་ཆ། ཇི་མ་རང་སངས་སྐད་ཅིག་འཕྱུལ། མཚན་རྒྱུགས་བརྗོད་མེད་ ཐིག་ལེ་བདལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་བུཊྌ་ས་མཊྌ་བྱ་ཏུ་ཨོཾ། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་ཡི། རང་ཞལ་བསྟན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཆོག། སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་ཕྱིས་མི་ འབྱུང་། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་རང་གསལ་བས། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་བྱང་རྒྱལ་བོ། མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད། དོན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

ནུམ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ཤེས་པར་གྱིས། ཨོྫེ་ཨུམ་གྱ་བྱ་བྱེ་རྩི་ཅོད་བྱ་རྩི་བེ་མ་ན་ས་ར་ལི་ཉི་ས་ན་ཁ་ར་རྩ་ས་མ་རྩ་སྤུ་རུ་སྤུ་རུ་རྩི་སྤྱུ་རྩི། དྲན་པས་རང་སར་
 གྲོལ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་སྤྱུ་མའི་འཕྱུལ། རང་བྱུང་རྩི་རྩི་བཅད་རུ་ཤར། དྲན་སྤྱོད་བཅོད་བྱལ་འདུས་མ་བྱས། སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་
 གནས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མི་ཤེད། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པོལ་གར། ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་བས་དོན་འདི་མཐོང་། གཉིས་རྩི་གསོ་ལུན་ད་
 བ་ཡི། ཐེག་པའི་ངེས་དོན་འདི་མི་མཐོང་། གཞི་རྩི་ཆོད་པའི་གདེངས་ཤུགས་གྱིས། མཐར་འཇོག་ལྟ་བུ་དབྱེངས་སྤུ་སོལ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལོ། ཨུ་རྩི་ཅོག་བཅོད་རྩི་ར་རྩི་རྩི་ར་པ་རྩི་རྩི་ར་ཀམ་རྩི་ར་བྱུ་རྩི་ར་ས་མ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་རྩི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བྱེད་པའི། བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་གི་སངས་

ལྟོ། རྩུས་གྱིས། དབང་བསྐྱར་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱད། འདི་འཕྲད་ན་ལ་འབྱོར་བསྐྱལ་བ་བཟང་། བསྐྱག་ཅིང་ཡིད་ལ་རྒྱབ་པར་
 བྱ། མཐིང་ཤོག་དག་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས། མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རིག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མི་བྱད་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། ཤི་ཆོ་རོ་ལ་སྐྱར་བྱས་ན། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། བསྐྱེག་ཆོ་རོ་དང་མཉམ་པོ་རུ། བསྐྱེག་ན་གདུང་རིགས་ལྷ་ཡང་འབྱུང་། རྒྱ་རི་རམ་ནི་བྲག་ལས་འབྱུང་། བསེ་རི་
 རམ་ནི་ཤ་ལས་འབྱུང་། ཉ་རི་རི་ནི་རུས་ལས་འབྱུང་། པཏུ་རམ་ནི་རྐང་ལས་འབྱུང་། ཤ་རི་རམ་ནི་ཆེ་ལ་ལས་འབྱུང་། སྐྱ་ལྷ་ཐོབ་པའི་ཏགས་ཡིན་
 རོ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་འདི་མི་འཕྲད། འཕྲད་ཆད་རང་གྲོལ་སླིང་པོ་འོ། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚྭ་གས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་རོ་

<p>དགོངས་འདུས་ ཀ</p>	<p>བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དཀར་མོ་སྟག་ཚངས་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པའོ། ། དགོའོ། ། མཆོག་ལྟོ། ། །</p>	<p>4</p>
----------------------	---	----------

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨྱོེ ུལ་དམ་པ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་ཐབས་བཞུགས་ ཨྱོེ བརྟན་པ་ལ་ རྩ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ མཆོག་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་སྟེ་ རྩ་མ་བསྟན་གཞི་མ་དེ་ལ་བརྟན་ བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་འོས་སྤྱུང་ བསྟན་སྒྲིན་ཆོས་སྦྱང་རྩ་མ་པོ་ནི་ བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྩ་མ་བསྟན་སྦྱང་བ་དེ་ ལ་རག་ བསྟན་པར་ཞུགས་པའི་འོས་སྤྱུང་ དང་པོ་སྒྲེས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ནི་ བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཡི་དམ་ཆས་མཆོག་ ཨྱོེ་རྩ་མ་ཡིས་བསྐྱབས་མཛད་དེ་ གཏེར་ཁ་སོ་སོར་སྤེལ་བ་ཡིད་ དེ་ཡི་ཐབས་རྩ་མ་མོར་ བུ་ སྦྱར་བའི་བདུད་རྩི་བྱམ་པ་དང་ སྒྲིན་གྱི་བཅུད་ལྷན་ཀ་ལུ་ལ་ རྩ་མ་ཆེ་ལུ་འགྱུར་མཛད་དེ་ དེ་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ བཤམས་ལ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་གྱི་ གཞུང་ལྷར་བརྟན་པ་སྦྱང་ཙམ་ བཞུ་ དེ་རྩེས་དམིགས་པ་འདི་ལྷར་བསྒྲེས་ མདུན་དུ་བཤམས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཆས་ རྩ་མ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ནི་ རོ་བོ་ཨྱོེ་དཀར་ཨྱོེ་དམར་དང་ ཨྱོེ་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཐིང་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་ཡི། འོད་གྲིས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི། བརྟུང་བསྐྱུས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཀུཾ་སྐུག་ཅིན་ཨ་ཏཱི་བཱ་ས་མ་ཡ་
 ཧཱུྃ། ཞེས་པ་རང་སྒྲགས་སྟོང་ཙམ་བསྒྲེ། སྐུ་སྐྱུད་གྱུན་ལྡན་འགྱུར་ཆོག་པ་ཇུས། རབ་རྟུ་བཟང་བ་མདུན་དེར་བཤམས། རོ་རྩེའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་དར་སྒྲ་བཏགས། མར་སྒྲེ་སྐུ་སྐྱུད་དེ་ལ་
 གཏད། བརྟུང་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད། སྐུན་བྲངས་བྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཏེ། ཐུགས་ལ་རབ་རྟུ་བཏགས་པའི་བུས། མོས་གུས་དད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། མགོ་ལ་མཁའ་འགྱུའི་མེ་ཁུ་དང་། ལུས་ལ་བེར་
 བྱ་གཡང་ལུགས་གྱུན། མཁའ་འགྱུའི་སྐུན་མ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། བྲི་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་དེ་དུ་འཁོད། སྐྱུད་གཏོར་གྱིན་གྲིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཏཱིཾ་བཟློད་པས་སྐྱུད་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཆང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐུ་སྐྱུད་རང་འདྲ་ལ་མཆོན་དཔག་རྟུ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྲིས་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་རུས་པ་ཞིག་རྟུ་གྱུར། ཏཱིཾ་བཟློད་

2

ཨྲིཾ་ གཤམ་ཟག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རབ་འབྱམས་མུ་མེད་དུ་སྒྲིབ་ར་གྱུར་། ཅེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སུན་བསྒྲིག་མཁན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ནི་དེ་ཆོག་མཁན་རྣམས་རྣམ་མོ་
བཙས་སུན་བསྒྲིག་འདོན་། ཨོ་དབྱིངས་ཆེན་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་མཁའ་། ལྷོ་ཆོ་འབྱུལ་རང་རྩལ་ཐབས་གྱི་ཆ་། རོན་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏེ་རུ་ཀས་། བར་ཐ་སྟོང་
འབྱུལ་པའི་མཆོན་མ་བསྒྲིག་། ད་སྐྱུ་མའི་རོན་རྟོགས་དཔའ་བོ་ཆེ་། དཔལ་ཁྱག་འཕྱང་རྩི་རྩེ་ཐོད་པ་རྩལ་། འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མར་བཙས་། བྱིང་
མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་བསྒྲིག་མཁན་ཡིན་། མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་། སེམས་ཀུན་རྟོག་ཉེར་ལེན་མི་མངའ་ཡང་། འཁོར་དམ་ཆོག་འཇིག་རྟོན་
རྩལ་བབྱུང་རྣམས་། ཐབས་དཔའ་བོར་དབྱེས་པའི་རྩེས་ཆགས་གྱིས་། མདངས་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་འབྱུང་བ་བསྒྲིག་། ཤར་རྩི་རྩེ་རིགས་གྱི་...ལྷོ་རོན་

५

ཆེན་ ལུ་པ་རྒྱ་ སྤང་ལས་ཀྱི་ དབུས་སངས་རྒྱས་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ འཁོར་ལོ་ག་དམ་ཆོག་ལུགས་འགྲོ་ལ་ རྩམ་སྐྱུ་སྤྱད་འདོད་དོན་འདི་འབྲུལ་བས་ བྱིད་དར་
 ལམ་དགར་པོ་...མེར་པོ་ དམར་པོ་ ལྷང་གུ་ སྒོན་པོ་ ཁ་བསྐྱར་དགོས་ བརྒྱངས་པ་དེ་ སྤྱར་ལྷོག་ལ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ དེར་མི་འགྲོ་སུན་མ་འདིར་འོང་
 ན་ དེད་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱང་སྤྱུལ་པའི་རྩལ་ ཐབས་བྱོ་བའི་མེར་ཆེན་རབ་རྟུ་འབེབས་ དོན་བཀའ་འདས་གང་ཡིན་མགོ་བོ་འགེམ་ ད་ཐ་ཆོག་གནད་ལ་
 མ་འདའ་ནིག་ ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏེ་ལོ་གོ་རྟེན་ར་སར་ཡུ་ཅ་ཏེ་ཡ་མཉུང་ ཡུངས་སུན་སྐབས་གུ་གུལ་བདུག་ལ་སུན་བརྒྱུག་མཁན་གྱིས་རྩམ་སྐྱུ་བས་ཀྱི་གར་བསྐྱར་ལ་མཆོམས་རྩམ་རོལ་མོ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་
 མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལུ་འགྲོ་ནིང་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་དར་ཐག་བརྒྱུག་སུན་བརྒྱུག་མཁན་གྱང་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲོ་ནིང་སུན་སྐབས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་སྤྱད་སྤྱེལ་དར་འབྲུལ་ནིང་

4

ཨྲོཾ གུ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་། ཨྲོཾ ཨྲོཾ ཨྲོཾ ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ལས་འགགས་མེད་སྐྱུ་མའི་འཕྱལ་། ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་མཁའ་འགྱུརི་དབྱེས་བསྐྱེད་
མཆོག་། ཟག་བྱལ་བདེ་ཆེན་དྲངས་མའི་འོད་སྐྱུ་ཡིས་། མི་ཤིགས་རྫོ་རྗེའི་རང་དུ་རྩལ་རྩེད་རོམ་། མཉམ་བདལ་དག་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཅིར་ཡང་
འཆར་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་མི་གཡོ་བའི་། དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པས་རྗེས་ཆགས་གྱི་། རྩལ་ལས་རྩལ་པའི་རང་དུ་བརྩུ་མྱོ་། ཞེས་སྐྱེད་གཏོར་ཕྱིར་
བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྱལ་མཁན་དེས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་། ཨྲོཾ འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི་། རྣམ་འཕྱུལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་ད་
འབྱུང་གིས་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འདི་། ཕན་བདེའི་དབང་ཕྱུག་བྱེད་ལ་འབྱལ་བར་བགྱི་། དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཞབས་བརྟན་

ཤོག ཨོྫ་པུ་ཡུ་པེ་སྤྱི་བོ་ཨ་ཡ་ཏིཏྲུ་མཚན་རྩལ་གསུམ་མཉམ་བཅས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བཞིན་ཏུ་ ཨོྫ་མི་ཤིགས་པའི་རྩེ་རྩེར་གྱུར་ཅིག་ ཡུ་མི་འགྱུར་
 པའི་གཡུང་རྒྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག་ རྩི་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟློན་པར་བྱའོ་ རྩི་ དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལུན་གྲུ་ཁྱུ་འི་གྲོང་ཡངས་སུ་ འབྲིལ་བའི་
 འགགས་མེད་གྲགས་སྤོང་གསུང་གི་རྩལ་ རོ་འདུས་འོངས་སྤྱོད་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ་ ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་གྱིར་ དབུལ་བས་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས་བརྟན་ཤོག་ ཨོྫ་པུ་ཡུ་པེ་སྤྱི་བོ་ཨ་ཡ་ཏིཏྲུ་ མཚན་རྩལ་གསུམ་མཉམ་བཅས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་ ཨོྫ་མི་ཤིགས་པའི་རྩེ་རྩེར་གྱུར་
 ཅིག་ ཡུ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག་ རྩི་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟློན་ཅིང་ རྩི་ འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྩེ་རྩེར་གྱུར་བ་

ལྷོ་མེད་ རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ འདི་ཉིད་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལ་ དབུལ་བས་ཐུགས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
 རྣམ་མཁའི་ངང་ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིབ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག་ ལོ་བཟླ་ལྷུ་ཡུ་ཤེ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཉིའུ་རྩ་ མཚོད་ལོ་སུམ་མཉམ་བཅས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་ ལོ་མི་
 ཤིགས་པའི་རྩི་རྩེར་གྱུར་ཅིག་ ལྷུ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག་ རྩི་ མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའི་མཚམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟུ་ཤིས་
 མཚུལ་གྱི་འགྲེལ་དང་བཅས་དངོས་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་དུ་སྤུལ་ཏེ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆོག་འདོན་ཞིང་ཆོ་གའི་མཚུགས་སུ་བར་བུའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྩི་བདེ་ཆོན་གྱིང་པས་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཆང་རོང་ནས་
 སྤྱོད་དངས་པའི་ཡང་ཟབ་དགོངས་འདུས་སྒྲོར་བཞིའི་ཆ་ལགས་སོ་ བྷ་

18-211

ཧྲེ

གཞི

ལྟོ་ ཡང་ཟབ་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་ཡིག་སྐུ་གསུམ་ཟབ་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

1

ཨོཾ་ རྩོམ་པ་མཁའ་འཁོར་པ་ སྐུ་མེད་ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་། འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་རིགས་འདུས་རྩེ། གང་
 འདུལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བརྒྱ་ངས། རང་གི་སྐུ་བ་ཐབས་རང་གིས་བརྩམས། ད་ལྟ་རྩེ་
 འབངས་གྲོགས་ལྷ་དང་། མ་འོངས་རྩེ་འཆང་རྩོམ་ལ་འབྱོར་གྱིས། སྐུ་གསུམ་དོན་ལ་མཉམ་སྦྲེར་བས། ཆོ་གཅིག་སངས་

ཨྱོེ གྱུས་སར་འགྲོ་བའི། གདམ་པ་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐུ་འབག་མཆོད་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགམས་། རས་དཀར་གཞི་ལ་ཙྰ་ནི། མུ་བྱུང་གསུམ་བསྐྱོར་ལྟེ་བ་ལ། ཨྱོེ་ཡིག་མཐའ་མར་དབྱངས་
 གསལ་བསྐྱོར། མུ་བྱུང་གཉིས་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ། རིགས་ལྟའི་སྤྲགས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་

པ་པོའི་ ལུས་འདི་སྐྱལ་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ངག་འདི་ལོངས་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སེམས་འདི་ཆོས་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡི་ གོ་འཕང་ཉིད་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ ཞེས་པའི་འདོད་གསོལ་སྐྱར་བར་བྱ་ ལུ་ཁྱུང་གསུམ་པར་གསོལ་
 འདེབས་གྱི་ སྒྲིང་པོ་གུ་རུ་སྒྲིང་དང་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་ བྱིན་སྒྲོབས་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་དང་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་ བར་ཆད་
 སེལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ ཆར་རྒྱན་པོ་བས་ལ་དུས་འདི་རུ་ ལུང་པོ་ལྷག་མེད་སངས་རྒྱས་ནས་ ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་གྱི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་གྱིས་ འགྲོ་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ ཞེས་བྱིས་རྟོ་རྟེ་རུ་བ་དང་ མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་རབ་གནས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ བཅས་ རང་གི་སྟེང་དུ་གདུགས་བཞིན་སྟབ་ རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ནི་ བག་ཐེབ་གནས་ཤིང་སྐད་ཅིག་གིས་ རང་རིག་རྫི་དམར་ ཡོངས་གྱུར་ལས་ དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་འབྱིང་ བྱོ་བའི་ཆས་ རྩོགས་མེ་ཡི་གྲོང་ གད་རྒྱང་ཉ་ཉེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཅིང་ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་སྒྲོགས་བཅུར་བཞད་ ཡུམ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ཕག་མེ་ནི་ བྱོ་མེ་རི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐོད་ འབྱུང་ དབུ་གཙུག་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་ བརྒྱ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་ཉི་སྟེང་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྱུར་བཞུགས་ དབུ་གཙུག་པད་སྟོང་ཉི་ཟླའི་ སྟེང་ རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ མཐིང་ནག་སྒྲུན་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་ ལྷ་ཉིག་སྐྱ་ལཱའི་དོ་ཤལ་ཅན་ ཕྱག་</p>	<p>5</p>
-------------	---	----------

གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཅོང་གི་ལ་བསྟོལ་ལེ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་མེ། དཀར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ལེ། ཞབས་གཉིས་ཅོ་ཇེ་སྒྲིལ་གྱི་
 བཞུགས་ལེ། རིག་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱར་ལེ། ཟུང་འཇུག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་ལེ། དད་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས་ལེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བྱས་
 ལེ། བྱིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ་ལེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་ཧྲཱུ་ཀུ་ཡ་སིཾ་ཧཱུྃ་ལེ། སྟིང་པོ་སྒྲགས་དང་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ལེ། འབུམ་ཙམ་བཟླས་བཟོད་
 བྱས་ཙན་ལེ། ཨོཾ་རྒྱན་གུ་རུ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལེ། མཁའ་ལས་སྟིན་བཞིན་བྱིན་ནས་སུ། བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་
 པས་ལེ། རེས་འགའ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ལེ། རེས་འགའ་ཇོ་བ་སྒྲགས་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་ལེ། བྲག་ཁ་དག་ནས་འབབ་བཞིན་བཟླ་ལེ། རེས་འགའ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་

<p>ཕྱི་ལོ་།</p>	<p>ཅུང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ། བསྐྱེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅུང་། རེས་འགའ་མཆུ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་། རེས་འགའ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལའགས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་ཤེས་པ་རྒྱང་འཁྱབ་ལྟར་། སྤྱོད་གས་བཅུར་གཡོ་བ་ཉམས་དང་པོ་། དེ་རྗེས་ཚུ་བོ་རྒྱབས་མེད་ཀྱི་། ཁ་གཏིང་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བ་ལྟར་། ཡིད་འགྱུར་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་སྒྲེ་བྱི་འབྱུང་། གཉིས་པའི་ཉམས་ཡིན་དེ་རྗེས་སུ་། ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་། བཞག་པོ་ཐང་ཆད་ལྟ་བུ་ནི་། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་། རྟོམ་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་། བཞི་པའི་ཉམས་སྒྲེས་གནས་པ་བཟླ་། ཉོན་མོངས་མི་སྒྲེ་རང་སར་ནི་། རང་གྱུང་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་གནས་། གནས་འགྱུ་གཉིས་སུ་མི་སྤྱེད་པའི་། རིག་པ་རྗེན་པར་ལྷག་གོར་མཐོང་། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་</p>	<p>7</p>
-----------------	---	----------

[illegible]

བསལ་ལེ་ འཇམ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ འོག་མིན་གནས་བཞུགས་གསལ་བ་ཡི་ སྤྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པ་ རྒྱུད་དང་བསྐྱུགས་ནས་ཟླ་བའི་
 ལམ་ བརྒྱད་ནས་ལུས་ནང་རྒྱ་ཉི་ཡི་ སྤྱུབས་ནས་ཡར་ཞུགས་རྒྱུད་བཟུང་བས་ མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ་ བྱུག་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བར་ ཅན་
 བསྐྱུལ་རྟོ་རྟེན་བཟླས་པ་བྱ་ རྒྱུད་ལྷའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འོད་དཀར་པོ་ ཟླ་བའི་མདོག་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་ བུ་བྱ་བེ་རོ་ཅན་ཨོ་ ཞེས་
 པའི་སྤྲུགས་སྤྱ་ཁུར་ཁུར་སྤྱོད་གས་ སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གཟུགས་སྤྱང་ཀུན་ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ འབྱུང་
 བ་རྒྱ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་ སྤྱི་བའི་གནས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་འོད་དཀར་པོ་ ཉི་མའི་མདངས་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་ བུ་བྱ་རྟེ་བ་རྟེ་ཞེས་

<p>ཡ</p>	<p>ཨྲོཾ གཤམ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷོགས་བཞིན་དུཾ སྤྱིན་པ་སྤྱོད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱན་ཨྲོཾ བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཨྲོཾ གཙུང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཨྲོཾ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་ཨྲོཾ མགྱིན་པའི་གནས་སྤྱི་ཐེངས་པར་བསམ་ཨྲོཾ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་མཐིང་ག་ཨྲོཾ རྣམ་མཁའི་མདངས་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་ཨྲོཾ བཟླ་ཨྲོཾ ཞེས་པའི་ཨྲོཾ གཤམ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷོགས་བཞིན་དུཾ སྤྱིན་པ་སྤྱོད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱན་ཨྲོཾ རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཨྲོཾ གཙུང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཨྲོཾ འབྱུང་བ་རྣམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་ཨྲོཾ སྤྱིང་གི་གནས་སྤྱི་ཐེངས་པར་བསམ་ཨྲོཾ སྤྱིལ་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་སེར་པོ་ཨྲོཾ གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་ཨྲོཾ རྒྱ་མམ་གྱི་ཨྲོཾ ཞེས་པའི་ཨྲོཾ གཤམ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷོགས་བཞིན་དུཾ སྤྱིན་པ་སྤྱོད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱན་ཨྲོཾ རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་</p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

དང་། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་། འབྱུང་བ་ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་། ལྷེ་བའི་གནས་སྤྱི་ཐིམ་པར་བསམ་། བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་འོད་ལྗང་གུ་། གཡུ་ཡི་
 མདོ་ག་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་། ཀམ་ཨ་མོ་གླུ་ཞེས་པའི་། སྤགས་སྒྲ་འུར་འུར་སྒྲོགས་བཞིན་དུ་། སྤྱི་ནང་སྦོད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲ་ཀུན་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་དང་། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་། གསང་བའི་གནས་སྤྱི་ཐིམ་པར་བསམ་། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་མ་
 ལུས་པའི་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་རུ་། བསྐྱུས་ནས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་། སྤག་གི་བུམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
 སུ་། ཁོལ་ཞིང་སྤྱིར་ལུད་བདག་ལུས་ཀུན་། ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་ལྟར་བསམ་། ཆོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་བཟུ་། ཨོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་རྒྱ་ནཱྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཁི་ངོ་སྒྲི་པ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་།

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ེ དེ་ཆོ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རྒྱལ་མཆན་སྤར་ རོ་རྩེ་གཡུང་དྲུང་རྟེན་པ་ནི་ ཆོ་ཡི་དངོས་ གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ འཆི་མེད་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ངས་ བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ང་ཉིད་ལོངས་སྤྱར་བསྐྱབ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ རྩ་རྩུག་ཤར་རྩ་ རྩ་མ་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱབ་པ་ནི་ ང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩའི་སྤྱར་ གཞུང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོ་རུ་ འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་དཀར་ མཆན་ མཁྱིན་པར་པ་རྩ་ཡུ་དམར་མཆན་ ཐུགས་ཀར་རོ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་མཆན་ ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཡིས་མཆན་ གསང་བར་རྒྱ་གྲམ་ཏུ་ཡིས་མཆན་ ཐུག་ ཞབས་ཏུ་རི་ནི་ས་དང་ ར་ཅ་རྩེ་ཡ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆན་ མདུན་བསྐྱེད་བུམ་ལྷར་བཅས་པ་ཀུན་ དེ་དང་མཐུན་པར་གསལ་བྱས་ནས་ འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱིའི་རྣམ་</p>	<p>13</p>
-------------	--	-----------

བ་ཡིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་གིས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་ཡི། དགོས་སྐྱུ་བ་ལྟར་དུ་ཐིན་ལས་
 བཞི། དམིགས་པ་གང་འདོད་ནན་ཏན་བྱ། སྐྱལ་སྐྱུར་བསྐྱུ་བ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོྭ་ཨྱུའི་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་ནིམ་གྱ་ཡ་སིཾ་རྩྭའི་རྩྭ། ཞེས་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་པོ་
 ནི། ཨོྭ་ཨྱུའི་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སིཾ་རྩྭའི་རྩྭ། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་གཅིག་སྐྱགས་ཐོད་འདི། འགྲོ་དུག་འདྲན་པའི་གུ་རུ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་སྒྲིང་པོ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། རུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏན་ཏུ་བཟུ། ཅུ་གསུམ་རིག་འདུས་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོྭ་
 ཨྱུའི་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བཟོ་སམ་ཡུ་ཇོ་སིཾ་པ་ལ་རྩྭའི་ཨྱུ། ཞེས་པའི་ཇོ་པ་སྐྱགས་འདི་ཉིད་གྲུང་། རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་གཤེད་ལེ་

ཨྲོ་ ིལ་མེད་བཞིན་ཏུ་ བཟུམ་ཆོང་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ ཤེས་མེད་འོད་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ མཚན་དཔེས་
 བཟུན་པའི་དོན་རྒྱུ་ ཆེ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་ རྒྱུ་བ་ཡུངས་དཀར་འབྲུ་ཅམ་དུ་ གནམ་ནས་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་དང་ ས་ནས་ས་རྒྱ་བོན་པ་སྟར་ བྱོན་
 རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་སྟེར་ དེ་སྟར་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན་ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་བསྐྱུས་ ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་བསམ་པ་འགྲུབ་ དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 སྐྱུ་བ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ་ཤ་ཤ་ སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱུ་བ་འདོད་ན་ རང་ཉིད་བླ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་གསལ་ སྐྱེ་བོར་རིགས་འདུས་ཐོད་ཐོད་
 ཏང་ དེ་སྟེར་དོན་འཆར་ཆེན་བསྐྱེམ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ ཡང་ན་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ གསལ་བ་སྐྱུར་སྐྱེད་ཐུ་བྱེད་ འགྲུར་བ་མེད་པའི་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་མོ། རྗེ་རྒྱལ་གསུང་གི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་ཡིན་མོ། གྲགས་སྐྱོང་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་མོ། དྲན་སྐྱོང་རང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོར་ཤར་མོ། རིག་སྐྱོང་འབྲུལ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་
 ཡིན་མོ། སྐྱུ་གསུམ་གནད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་མོ། སྐྱུ་པ་པ་འདི་ནི་ཨེ་མ་ཆད་མོ། གྲིན་རྒྱ་བས་སྐྱོང་འབྲེད་མོས་གྲུས་ཡིན་མོ། སྐྱོ་གཏད་གཅིག་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་མོ། ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པས་
 གསོལ་བ་ཐོབ་མོ། ཟབ་གནད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མོ། བསྐྱེན་སྐྱུ་པ་ལས་སྐྱོར་རིམ་པ་འདི་མོ། ད་ལྟ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ལམ་ཤར་མོ། མ་འོངས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་དོན་ཆེད་
 དུ་མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་མོ། རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྐྱུ་མོ། མཆོག་དབྱིངས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོག་མོ། རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་དང་འབྲེད་མོ། འགྲོ་དོན་
 དཔག་མེད་འབྲུང་བར་ངེས་མོ། ས་མ་ཡུ་མོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མོ། སྐྱུ་རྒྱ་མོ། གསུང་རྒྱ་མོ། གྲགས་རྒྱ་མོ། རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ། སུ་མ་རྒྱལ་མོ།

ཉེ

གཏིག

ཨོཾ

ུམ་ཐུ་ཤོན་གཏེར་གྱི་ཆ་ལག་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ཨྲོཾ གྲུ་འཛིན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་ལུང་བྱང་འདི་
 ཉིད་བསམ་ཡས་ཨུ་པ་ལའི་གླིང་དུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སི་བླ་ལས། འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ། བེ་རོ་ཙན། ལིང་གྲོ་ལོ་ཙཱ། བཙུག་ཉི་མ་དང་ལྷ་ལ། ཡང་

ཟབ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་གསུང་ནིང་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རུ་འཕྲི་ཞལ་ནས་ཀྱུ་ལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཁྱེད་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མཐར་མཛད་ཆོས་སྐྱེད་དུ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ནི་གཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་གསུངས་ཏེ་ཀྱུ་ཀྱི་ཤོག་སེར་མགོར་
 བཞག་ཏེ་དེ་དང་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཀྱུ་ལ་ཐབས་སྐྱེ་སྒྲུགས་སུ་ཤོགས་པར་མཛད་ཏེ་དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཚན་ལ་ཕུལ་ཏེ་སྒྲུག་འཆལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཀྱི་ལགས་གཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་མཛེས་
 དུས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་བག་ཆགས་གང་དུ་འཛིན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱེད་བཅི་ཙམ་བརྒྱུད་ཏེ་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཅི་ལྟར་འཕྱུང་ཏེ་གཞན་པར་འགྲོ་དོན་ཅི་ཙམ་འབྱུང་ཏེ་དེ་དུས་

ལྷོ་ གཤམས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ འགྱུར་འགྱུར་ལུང་དུ་སྟོན་པར་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་སོ་། དེ་ནས་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་
མཆོག་དབྱངས་སྟོན་ཀྱི་ འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་གཡོ་རུ་གྲུ་ཡི་སྤྱང་། ཉོགས་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འགྱུར་ས་། མ་གཤིན་སྤྱར་གསུམ་གནད་དུ་བྲི་ལ་ནས་
སྤྱུ་ རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་གནད་སྤེ་བྲིས་གཞོན་། དེ་ཡི་བྲི་མ་ཨ་ཏ་རུང་ཞེས་པར་། སྤྱུགས་བཙུན་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་ཉོགས་པར་ལྡན་། སྤེན་ལས་ཡང་
ཕུར་ཆོས་ལ་སྟོང་བ་ཐོབ་། དེ་ཡི་བྲི་མ་གཉིས་གྱི་སྟོང་སྟོགས་སྤྱུ་ དཔག་སྤྱུགས་བཀའ་བབ་དེ་རྒྱུ་མིང་འཆིང་བ་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་བྲིས་ཆོགས་བྱན་དུ་
ཁོས་། དེ་ཡི་བྲི་མ་ཉང་གི་སྟོང་སྟོགས་སྤྱུ་ མཁའ་དུང་དཔལ་བ་ཞེས་བྱའི་མི་དབང་སྟོ་། བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཆེར་འཕེལ་སྤྱུགས་ལ་མོས་། དེ་ཡི་བྲི་མ་སྤྱུག་

གྲི་གྲོ་ལོང་དུ་ སྒྲིང་པོའི་མིང་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ངོམས་གྲི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ དབང་གི་མིང་ཅན་ཅིས་སྒྲན་བཟོ་ལ་མཁས་། དེ་ཡི་ཕྱི་
 མ་སྒྲོ་བོ་འདྲུང་ཆུའི་ཕྱོགས་། དཔལ་ལྷན་ནེས་བྱའི་སྒྲོ་མ་བཙོན་རིགས་སྒྲགས་འཆང་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་སྒྲི་དཀར་ནེས་བྱའི་སར་། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཆུང་ནས་དགོ་
 བར་འདུན་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ཁྱག་པ་ལྟང་ནེས་པར་། ལྷ་ཀྱའི་མིང་ཅན་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱན་ལ་མཁས་། དེ་ནས་དབུ་རུ་ལྷ་སའི་སྒྲོན་པ་ནེས་། རྒྱལ་མཆན་ཏོག་བཞིན་ཀྱན་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་། དེ་ནས་བདག་དང་དགོངས་པ་མི་གཉིས་པ་། ཀར་མའི་མིང་ཅན་མངའ་ཐང་ཆེར་འཕེལ་ནས་། སྒྲིན་ལས་གདུལ་རྒྱ་ཉི་འོག་ཀྱན་ཏུ་
 བྱུང་། དེ་དང་བརྒྱུད་མར་སྒྲེ་བ་བཙུ་བཞི་ནས་། དགོ་བར་ལྷན་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲིད་གྲི་ལྟོངས་། བདག་གི་བྱིན་ལྷབས་ཕོག་པའི་གནས་གྲི་ཆར་། མེ་ཁམས་སྒྲིང་ལོ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གླེ་བའི་གཤམ་ཅན་ ཤེས་རབ་ཆེ་ནིང་ཆུང་ནས་ངལ་མེས་ དག་སྒྲུང་ངེས་འབྱུང་གློ་སྟོབས་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ ལག་མཐིལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འབྲེལ་རི་ མེས་བརྒྱན་ བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་དག་སྒྲུང་ཆོས་གཏེར་འཛིན་ ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་བཅུ་གཏེར་ལོར་སྐལ་འབྱུང་ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་སུམ་ཅུ་འུ་རྩ་དུས་ན་དར་ ཉེར་ དགུ་ལོ་ལ་ཚེ་ག་གི་སྒྲུང་འབྲེན་གྱིས་ མི་འདོད་སྒྲོ་བྱུང་བར་ཆད་འཆུབ་མ་ལྡང་ སོ་དགུ་འུ་རྩ་ན་མི་མིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་ ཟེར་མི་བཟོད་པར་ཆོ་འབྱུང་ཀུན་ཏུ་ བརྒྱུ་ ཞེ་དགུ་འུ་རྩ་ན་དམ་སེལ་གཤམ་འུ་ཡིས་གོས་ མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན་ རྒྱུན་དབང་མ་སོང་བསྟན་པ་མཐར་ཆུས་འབྱུང་ དུག་ཅུ་ ཅུ་དགུ་ཆོ་ཡི་མཐར་འབྲེལ་ཆོ་ རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཤོག་ དེ་ནས་སྒྲེ་བ་བཅུ་བདུན་འགྲོ་དོན་གྱིད་ ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་གཏོས་པོ་འོད་དུ་</p>	<p>7</p>
-----------	---	----------

ཡལ་མེད་དགོངས་པ་མཐའ་བྱལ་གྱི་འཇུག་པ་བཟང་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་ སྒྲིལ་བུ་དེ་ལ་ཆོས་བདག་མང་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ཆོས་གཏད་རྒྱུ་ལྡན་གང་ཟག་འདི་བཞིན་འབྱུང་མཁོ་ མདོ་
 ཁམས་ཤར་སྒྲིག་པ་ཨ་ཙཱ་པ་ལོ་འུ་སྤྱུ་ལ་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་བསྒྲིལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྲིས་མེད་པ་བྱང་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་འཇམ་དབྱངས་མིང་འཛིན་པ་ག་མོ་འུ་ཐབ་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྡན་པ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྲིས་མེད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིག་པ་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་དག་པའི་བཤེས་པ་
 རྒྱལ་བྱིམས་མཆོག་འཛིན་རིག་པའི་བཙན་ས་ཐེན་པ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྲིས་མེད་པ་ཞུབ་སྒྲིག་སྒྲིལ་མིང་ཅན་སྤྱུ་ལ་བཙུག་པ་གཞན་པ་མཐུ་ཐོབ་
 རིག་པའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པ་དེས་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྲིས་མེད་པ་བྱང་སྒྲིག་པ་ཐིན་ལས་མིང་ཅན་སྤྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིག་པ་ཆོས་ལ་མོས་པ་

ཡ	<p> ཨྲོཾ གྲོཾ ཆེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྲིས་ཤིང་ དེ་རྣམས་རྒྱུད་འཛིན་ཅུ་བའི་ཆེས་བདག་ཡིན་པ་ ཡན་ལག་ཆེས་བདག་བྱང་སྒྲིབ་བྱུང་འཛིན་པ་ གཞུང་འཛིན་རིག་འཛིན་རྣམས་དཔྱེད་ཅན་ ལིང་གའི་མིང་ཅན་ཟབ་དོན་སྤྲུགས་ལ་མེས་པོ་ སང་གའི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་ལུ་ལྟ་བུ་ཤིན་པ་ སྒྲོ་ལྷན་མིང་ཅན་བཙུན་ འགྲུས་རབ་དང་ལྷན་པ་ འགྲུར་མེད་མིང་ཅན་དད་པ་རབ་ཏུ་བཟུང་ནས་ བཟང་པོའི་མིང་ཅན་རྟོགས་པ་ལྷུ་གུ་འབྱུངས་པ་ ཆེས་མཆོག་མིང་ཅན་རིག་པའི་རང་སོ་ ཟེན་པ་ རིག་འཛིན་མིང་ཅན་སྒྲིབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་གཞན་སེམས་ཐོགས་མེད་ཤེས་པ་ བསྐྱེད་མིང་ཅན་སྒྲོ་སྒྲོབས་སྒྲིབ་རུས་ཆེ་ བྲ་རྒྱུ་འཛིན་མིང་ཅན་མངོན་སྤྱིད་ལས་ལ་བསྤྲུགས་པ་ དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཆེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ </p>	9
---	---	---

॥

[illegible]

10

<p>༥</p>	<p>ཨོྫོག་ རྩིན་ གནོད་སྤྱིན་རྣམ་འཕྱུལ་དད་པའི་སྒོ་ལྟན་པ་མེད་ གྲགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་ཤར་གྱི་སྤྱོགས་སུ་འབྱུང་མེད་ ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་པ་བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་ མིང་མེད་ ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཏིག་བསྐྱབ་ཅིང་ཐར་ལམ་ཐོབ་མེད་ དེ་སོགས་སྤྱོད་པོ་མོ་སྤྱོད་ཅུ་གཅིག་ འབྲེལ་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་ཆེན་ས་ལམ་བསྐྱོད་ ཆོས་ཀྱི་བྱིན་ སྒྲུབས་ཏེ་བདུན་ཤར་བའི་ཟེར་ སྤྱོད་ས་དེས་སྤྱོགས་དང་མཆོམས་སུ་བྱུང་པ་ཡིས་ སྐལ་ལྷན་པ་སྤྱོད་འདབ་མ་ཀུན་ཏུ་གྱུ་ ཐ་གྱུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཏུ་གྱུ་ ཆོགས་ སྤྱིན་གྱོལ་གདམས་པའི་བཅུད་སྤྱངས་མཐའ་ལ་བྱེར་ དོན་ཏིག་གནད་སྤྱིན་རོ་མཆོག་དགའ་བའི་མཛོད་ ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་རེ་བའི་ཏུས་གཅིག་ འབྱུང་ དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་འདི་ཡང་འཕོ་འབྱུར་ཆེ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་སིལ་བུར་འཐོར་བ་དང་ རྒྱལ་བྱིམས་དམག་གིས་འཛིན་ཅིང་འབྱུགས་ཅོད་འབྱུང་</p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

ཕུང་སྤྱི་ཁ་དར་རྒྱལ་བཅུན་ཆེ་ས་འཛིན་ཅེ། འགོང་པོ་མི་ལ་ཞུགས་ནས་དབྱེན་ཁ་འབྱེད་ཅེ། དམ་སྤྱི་གྲོང་པ་མགོ་ནི་མངོན་དུ་རྒྱུག་ཅེ། མཐའ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་རྒྱལ་ཞོན་དེ་
 འོང་ཅེ། རྒྱུ་ཁར་སྤྱོད་ཆགས་མི་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་ཅེ། སྤྱི་དཔོན་ནང་འབྲུགས་ཕུང་ལའི་གས་གཏན་བསྐྱགས་བྱེད་ཅེ། དབུས་པའི་ལྷ་རིས་ཐང་ལ་གནམ་རྩོ་
 ལྷུང་ཅེ། དེའི་ནང་དྲེགས་བྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཡི་གེ་མངོན་ཅེ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་གཡོ་ཅེ། ལྷ་རྩོན་གྱིན་ཡལ་གདན་སྤྱི་ཉམས་པ་དང་ཅེ། ར་ས་འབྲུལ་
 ལྷུང་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་ཡིས་འཆོ་ཅེ། རྩོན་གཙོའི་འོག་ནས་མཆོ་ཡི་བ་རྒྱབས་འབྱུང་ཅེ། དེ་དུས་མཐའ་མི་རེ་གཉིས་བོད་དུ་འོང་ཅེ། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་ལྷས་
 གཙིག་ཡིན་ཅེ། ཡོ་རྒྱན་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུད་འཛིན་རེ་ཡོད་ན་ཅེ། རྩོན་གཙོའི་སྤྱི་འོག་ས་རྣམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཅེ། སྤྱུར་བས་སྤྱོ་ཆབ་བཟོ་ཞིང་སྤྱོད་ཁང་བཞག་ཅེ། གཙོ་བོའི་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གཏུན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ང་འདྲ་བཞེངས། ཡུག་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ། བྱ་ཞིང་སྤྱད་མདོས་ནོར་སྐྱ་མང་པོ་ནི། མཚོ་འབྲུལ་བྱས་ པས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་གསོ། གཡོ་རུ་བྲ་འབྲུག་ལྷ་ཁང་ཀ་བའི་འོག། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀུན་གྱི་སྤྱ་གཏེར་ཡོད། སྤྱི་རུ་མི་འདོན་རིན་ཆེན་མང་པོ་ དང་། རོར་སྐྱ་བྱད་འཕགས་གཏེར་གྱི་ཁ་གསོ་སྤས། དབྱས་པའི་རི་བཞིའི་ཕྱོལ་གཏེར་བུམ་དང་། དབང་སྤྱད་འཁོར་ལོ་མཐའ་དམག་བསྒྲེག་པའི་ལྗས། མང་ དུ་སྤས་པས་སྤྱོགས་གྱི་འབྲུགས་ཚུད་བསྒྲེག། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བའི་རྒྱ་འདྲེ་ཡིས། བོད་ཁམས་ཡུང་བའི་འདུན་མ་དབྱས་ན་ཤོམ། གསང་སྤྲགས་ཆོས་མིན་ཟེར་ ཞིང་གྲུབ་མཐའ་ཚུད། སྤྱི་ནང་བསྟན་སེལ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་འབྲུགས། ནད་ལུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཐོག་འབྱུང་། མདོ་ཁམས་དབྱས་པའི་ས་འཛིན་སྤེ་མི་</p>	<p>13</p>
-----------	---	-----------

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཏུན་གོང་མའི་མཐའ་ལུག་མི་བཅུན་ཡོ་ལང་འབྱེད་ཅེས་པ་ལ་སེར་བཏུང་བཞིན་དུ་སྐབས་ཤིག་འཆོཅ་ཤིང་གི་སྒྲིང་ལ་མཐའ་མིས་ཉམས་སད་ལྗེད་ཅེས་གྲོས་
འཇགས་ཐུབ་པས་སྟོ་ལ་དཔའ་རུམ་བྱེད་ཅེས་པ་ལུགས་ཀྱིས་རང་སྐད་འབྱིན་ཅིང་རང་མདོག་ཉམས་ཅེས་སྟོ་སེར་ཆོས་མདོག་མི་འཆམ་ཐ་མ་བསྐྱད་ཅེས་སྟོ་མཛེས་འཇའ་ཆོན་
སྐྱུ་འདྲ་ནང་སྟོན་ཞུགས་ཅེས་པ་ལ་སེར་གོའི་གསོ་བ་ལ་ཕ་སྐྱེས་ཞུགས་པ་ཡིས་ཅེས་པ་དབང་ཡོད་འགའ་མཐུན་སྐད་ཀྱིས་བཅོན་རྗེ་བཅའ་ཅེས་པ་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་གཏེར་འདྲ་
གཏེར་ཐུན་མིང་ཅེས་པ་དེ་འགའ་གཏེར་ཡིན་སྟོན་གྲགས་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཅེས་སྐྱུ་དངོས་བཞུགས་ལས་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅེས་པ་དེ་འགའ་གཏེར་མིན་ཟེར་གྱིས་ལུང་པ་
འགོངས་ཅེས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ན་ཀུན་གྱི་སྟོ་སེམས་བསྐྱུར་ཅེས་པ་ཤིན་པ་དེ་ཡི་ཆོས་ལ་ཐུ་མ་འབྱུང་ཅེས་པ་རྒྱུད་འཛིན་མི་འཆམ་ཆོས་ལུགས་སྟོན་རྒྱུ་འདྲ་ཅེས་པ་དེ་དུས་ནས་

14

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གཤམ་འོད་དམར་འབྱུག་པ་དང་། གླུ་མ་མི་འདྲ་ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། གླུ་པའི་ལུང་ཆེན་བཞི་ཡང་རེ་གཉིས་འབྱེད་། བེ་རོའི་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་། མདོ་ཁམས་རྟེན་གསོ་མཐའ་འདུལ་བསྟན་སྟོན་སྟོངས་། རྒྱལ་གྱི་མིང་འཛིན་དེ་དང་བྱོད་སྒྲུལ་གཉིས་། མཇལ་བས་རྟེན་འབྱེལ་གནད་ལྟན་མངའ་ཐང་རྒྱས་། གཏེར་ཁ་མ་བུ་ཞལ་འཛོམས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟན་། རྟེན་འབྱེལ་ལྟན་ཅིག་མ་འཛོམས་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་། བར་ཆད་རྒྱེན་མང་བསྒྲོག་ཐབས་ཤིན་རུ་དགའ་། རྣམ་པོ་བདུད་རིགས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབྱེ་། ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་དང་ཉེ་བའི་སར་། མི་དབང་རྩལ་འཛིན་ངན་གཡོའི་བསྒྲུ་ཐབས་ཅན་། ཆོས་ལ་མི་དད་སེ་ཐུང་དམ་སྟེ་ཡིན་། དབང་གི་མིང་ཅན་མངའ་ཐང་དག་ལ་རྩམས་། ཐུང་སྟོགས་ཐེན་རང་སྒྲུལ་པ་བྲགས་ཀྱི་མིང་། སྟོ་རིག་ཅིང་ཞིང་།</p>	<p>15</p>
-----------	--	-----------

ཡུལ་ཁམས་ལ་བྱུགས་པ་སྟོངས་ཤིང་། ལྷོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མས་བར་ལ་དབྱེན་བཅུག་པས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དམི་འཆམ་ཐ་མ་རང་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། བྱང་ཤར་རི་རྒྱ་ཐག་གོད་འདྲ་བ་
 ཡི་ཤིང་། མཆེ་བར་རྒྱལ་བྱིན་བན་བཅུན་ཚུལ་བབྱང་བ་ཤིང་། མཆམས་མེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱུང་མེད་སྟེད་ཤིང་། ར་ཇ་གོང་བཏེན་ཆོས་མཛད་ཀྱན་ལ་སྤང་ཤིང་། བསམ་སྟོར་
 རྩུབ་མོས་རང་གཞན་མགོ་བོ་བསྟོར་ཤིང་། གྲོགས་ཀྱི་མཆུག་རྩེ་བཅུ་བས་པས་རང་སྤང་འཇུག་ཤིང་། ལྷོ་སྟོན་གསལ་གར་མཁན་གདུག་རྩུབ་གོས་སེར་ཅན་ཤིང་། རེ་འགའ་འདུན་ཅིང་།
 རེ་འགའ་ངན་གྲོས་ཤོམ་ཤིང་། རུས་མཐུ་རེ་བའི་མཆམས་སྤྱབ་སྤྱི་གལ་རུ་ཤིང་། རང་དམ་ཉམས་པས་མཐའ་མ་རང་སྤང་བསྐྱབ་ཤིང་། བཅུན་པ་དམ་ཉམས་འཕེན་བྱེད་འབྲས་
 བྱུ་ཡིས་ཤིང་། ངན་སོང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་གོང་སྤྱུགས་ཚུལ་ཤིང་། ཆོས་མིན་ཟོག་པོའི་རུས་རྟགས་བསྟོད་ལ་བྱེད་ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་མིང་གིས་ཟབ་དོན་ཆོས་འདི་སྤྲུང་ཤིང་། འུ་ཞེས་བྱ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ བའི་ལུང་པའི་སྟེ་མདའ་རུཾ སྟོན་གྱི་མིང་ཅན་མ་ཡམ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་མཁུན་གྲོགས་བརྟེན་པ་ཡིས་བསམ་པས་མི་ངོམས་གཡོ་ཆེན་སྤུལ་སྟེང་ཅ་ཡི་བྲོ་འདྲ་མི་འདོང་ངར་ཆེན་གྱིས་ཤར་སྒྲིབ་དབྱེན་བྱས་སྟེ་དཀྱུགས་རང་མདོག་རྒྱས་ལྷགས་གྱི་སྒྲུ་གཟུགས་མི་རུ་བཀྱར་བ་ལ་ཐོབ་གྱི་ལྷེ་མ་འབྱུ་ཙོད་པའི་ས་ཡུལ་འབྲོག་གཞོན་ཆེན་རྟ་ལ་བསྟོན་འདྲི་དབང་སྟོན་མདངས་མཐའ་ཡི་དབྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་དབྱས་ལ་ལྷང་ཅོན་འུ་བཀའ་འདྲན་དབྱས་ལ་ཆེ་བ་ཡིས་དབྱས་གྱིས་འཛིན་གཡོས་པས་འབྲུགས་ལོང་བྱེད་བྲག་བཙན་རྒྱལ་གཤེད་བསྟོང་བའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས་གོས་སེར་གྲོན་པའི་ཆེ་བཙུན་བསམ་པ་བསྒྲུབ་དེ་ཡི་གདུལ་ཐབས་མདོན་སྟོན་མཐུལ་རེ་རང་གི་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་སྟོན་ལོག་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བདུད་ གང་ཡིན་དེ་སྤྱིར་རིག་པ་འདི་སྟོབས་བསྐྱེམས་ཏེ་ གཏན་གྱི་སྒོ་སྤྱད་ལྷ་དང་སྤྱད་མར་གཏད་ བཅའི་ག་བདུད་སྤྱལ་གཞི་དཔ་ཞུགས་ཤོམ་ན་ སེ་སྤྱད་
 སྤྱལ་པ་ལྷགས་སྤྱད་མགོ་བོ་རུ་ མི་འདྲེས་ཀྱི ལ་བཅུག་གངས་དགར་རུ་བོའི་ཞོལ་ མཆོ་ནང་སྤྱོད་གི་དེལ་འབྱུ་བཅུ་གསུམ་དེ་ སྤྱད་མས་སྟེར་བས་དེའང་
 མཉམ་དུ་གཞུག་ བག་སྤྱལ་མཛིང་འདྲའི་མཆོ་བར་འབྱེམ་ཅུ། ེ ཁོ་རང་མཐུ་རུས་གཞིམ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཐེ་རུ་རང་སྤྱལ་པ་ར་ཡི་ཡ་ཐོད་
 དུ་ ཐུན་ཐུན་ བཅུག་ལ་བྱུང་གི་རྩ་བྱག་ནི་ སྤྱོད་པ་མགོ་དགུ་འདྲ་བའི་ཁ་རུ་གཏད་ བོ་དྲོམ་མཉམ་ཅུ་འབྱེམ་ བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ རྒྱལ་གྱིན་སྤྱལ་པ་
 དཔའ་བོའི་ཡ་ཐོད་དུ་ ཐུན་ཅུ་ ེ མཆོ་ན་གྱི་དྲ་བས་ཅུ་གཙུག་ དེ་ སྟོ་ཡི་རི་སྤྱན་སྤྱེལ་སེར་འདྲ་བའི་སྟོར་ སྤྱེལ་ལ་སྤྱུང་རྒྱུ་སྤྱེལ་སྤྱུང་དུས་བཏབ་

18

ཨོྫོག་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གདུག་རྩུ་བ་གར་མཁན་ཕག་ཚོད་ཡ་ཐོད་དུ་ མཉམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་སྒྲགས་གྱིས་གཟེར་ རུབ་སྒྱུགས་པ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ མར་ཞབས་སྒྲུ་གཏད་བཅུག་པས་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དེ་སོགས་སྒྱིན་ལས་དག་སྒྲགས་གཏད་སྒྱུར་གྱིས་ རྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མ་
 བདུལ་ན་ མངའ་ཐང་གདུལ་བྱ་འཁོར་དང་ཆོ་ལ་གཞོད་ བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྒྱུར་བའི་ས་སྒྱུགས་ནི་ རབ་གྱི་སྒྱུ་སྒྱིང་རྩུ་བདུན་བཀལ་བའི་སར་ རེ་བོ་རྩེ་
 གསུམ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷིང་བའི་ཞོལ་ རབ་གསུམ་ལྷན་སྒྲས་པའི་ལུང་ཆེན་ཡོད་ ཨོ་རྩུ་རྩུ་ཡི་བཞུགས་བྱི་ཡོད་པའི་ལོག་ རྒྱུ་རྩུ་སྒྱི་འདྲའི་རྩུ་གསུམ་བཏབ་
 པ་ལ་ ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་རྩུ་ཡི་བཞུགས་བྱུང་དེ་རྩུ་ཡོད་ ཆོ་ཞི་མི་འགྱུར་ ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཆོ་ འབྲང་གི་རྩུ་ལ་མོ་རོང་དང་ཉེ་བའི་སར་ སྒྲས་པའི་གནས་

ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རྫོང་ཞེས་། དེ་རུ་སྤྱིན་པས་སྐྱབ་སྡེ་ཚུགས་པ་དང་། བསྟན་སྤྱིད་རྒྱས་ནས་ལཱཱུའོ ལྷག་ལ་འཛོེ་ ཐམ་བྱང་འབྲོག་འདུས་སྡེ་
 འག་འཚུགས་གྲང་། འུག་པ་ཕོ་རོག་མི་མཐུན་ཟས་ལ་རྩོད་། ལྷོ་ཡི་གཡོམ་ཆེན་རྒྱང་གི་སྤྱར་མ་བཏེགས་། བྱང་ཤར་ཐེན་རང་ཤུ་འགྲིལ་གདམ་ཆོད་། གདུང་སྡེ་
 ཅན་གྱིས་མཆོན་འདེབས་སྐྱབ་པའི་ཆོེ་། བསྟོ་བའི་གནས་ལ་མི་བཏྱན་འགྱུར་ལྷོག་ཆོེ་། ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ལུང་ཚུལ་བཞིན་མ་བཏྱགས་ན་། བར་ཆད་བདུད་གྱི་སྤྲ་མ་
 དབང་ཆེ་བས་། མཆོན་གྱི་གཡུལ་ཁ་རང་ལ་ཕོག་དོགས་ཡོད་། གང་དུ་འདུག་པའི་ས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྐྱུ་དང་གསུང་རབ་བཞེངས་། ཉིན་མཆོན་
 ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བས་སྟིགས་དུས་གྱི་། འཕོ་འགྱུར་ཆོེ་ལོ་བཅུ་པ་ཡིན་གྲང་བསྟོག་། ང་ཡི་སྤྱགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་

ལྟོ་ བུ་གཟུགས་ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲེ་བའི་སྒྲེང་བ་འདི་ མ་འོངས་སྐུ་ལ་པ་ཉིར་ལྟེན་དུས་ཀྱི་ཆེ་ ཡང་ཟབ་དགོངས་འདུས་གཏེར་གྱི་ཆ་
 ལག་རྟེ་ ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་ས་ཡི་བཅུད་དུ་སྤྲས་ སྐུ་ལ་པའི་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བར་དེས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་
 དང་ འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲེང་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་གསུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་ཞུས་ དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུག་ཏེན་
 མེ་ཏོག་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མགྱིན་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལའི་གནས་སུ་ཐོག་པས་དབང་ཆེན་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དམ་ཆོས་ཡང་ཟབ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་
 ལྟོར་རྣམས་བཀའ་བབ་ཅིག་ཚོགས་སུ་གནང་བའི་ཆེ་གཏད་རིག་མཁྲལ་དང་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་ གུ་རུའི་ཞབས་སྒྲེ་བོར་བྱངས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི་ ཨོ་མ་

ཉོ་ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སོགས་༥ སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་བཅས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས་༥ སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་༥ བདག་གིས་དེར་ནས་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་༥ སྤྱན་སྦྲར་འགྲོ་དོན་སྒྲུ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་མཐུས་༥ བ་
 མ་རིགས་རྩལ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་༥ རིང་པོར་མི་སོགས་རྣམ་མཁུན་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག་༥ དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་༥ དན་སོང་རིགས་རྩལ་
 སྤྱལ་བསྐྱལ་མི་འགྱུར་ཞིང་༥ ཐམས་ཅད་དལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་༥ ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་༥ ཏུག་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་
 ཞིང་༥ སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བརྩུད་ཐོབ་ཉམས་སྦྱིང་སྦྱེ་༥ ལམ་གོལ་ལོག་དང་དམན་པའི་འཛིགས་མེད་པར་༥ རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པར་

ལྟོ་ ཞོག་ བདག་གྲང་ལྟ་བའི་དོན་ལས་ཡིད་མི་འདའ་ བསྐྱེམས་པའི་དོན་ལ་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་ཅིང་ སྤྱོད་ཡུལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་ཞེན་མཐའ་
 མ་ལྟར་ རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུ་མཐར་འཁྱེལ་ཞོག་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཨ་ཉི་ཚྭ་གས་པ་ཆེ་ བྲག་ཐོད་བྱུང་འཇུག་ལམ་ལ་རྩ་ལ་འབྱུང་ནས་ ཉུས་བཞི་མཉམ་
 སྤྱོད་ལྟ་བའི་གནད་གསང་རྟོགས་ འོད་གསལ་སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པར་ཞོག་ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་ རོལ་པ་འགག་མེད་ཅིང་ཡང་འཆར་
 བའི་འཕྱལ་ འཁོར་མཐའི་བར་དུ་བྱད་མེད་སྦྱིན་ལས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཞོག་ ཅེས་གཏད་རྒྱ་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ མཐར་དབེན་གནས་སྤྱག་
 ཡོངས་རྫོང་དུ་བརྩམས་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བདག་གིས་ཞོག་སེར་ལ་བཀོད་པས་ཆོས་འདིས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་ཞོག་ཅིག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུང་བྱང་འདི་ཉིད་མོངས་བན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་

གྱིས་རོང་མེས་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་ནས་བཏོན་པ་གྱིས་སུ་ངས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །

ཉེ

གཅིག			ཧྲོཾ རྩོམ་བདག་ལུང་བྱང་གསལ་བ་བཞུགས།		1
------	--	--	------------------------------------	--	---

ཨྲོཾ གུ་མ་རྟོ། དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་སྤྲུག་ས་མངའ་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལིངྒའི་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེ་མོར་བཞུགས་པའི་དུས། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས། མ་འོངས་རྒྱུད་འཛིན་དོན་དུ་གསོལ་བཏབ་པེ། གྱེ་རྟོ། བདག་ཅག་འགོ་བའི་རྒྱལ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། ལངས་

ཨོྭ་ རྩུ་མ་རྒྱ་ན་དངོས་ལྷ་རྩུ་མ་ཆེན་པོ་ལགས། །མ་འོངས་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ཆེད། །གསོལ་
འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མཐའ་རྩུ་མ་ཡོངས་ཚོགས་གནང་བ་བཀའ་ངེན་ཆེ། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲིགས་དུས་
བར་ཆད་དབང་ཆེ་བས། །ལས་འཕྲོ་ལྷན་པའི་བྱ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཟོལ་ཟོག་རྒྱུད་ངན་དམ་སྒྲི་མིར་བཟུ་བའི། །དམ་

ཉམས་སྒྲོབ་མས་བསྐྱེད་གདམས་པ་འབྲེག་། སྒྲོད་ལྷན་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་མགོ་སྒྲོངས་ན། །དེ་དག་ཁྱད་པར་ལུང་དུ་བསྟན་པར་འཆེལ། །དེ་སྐད་ཞུས་ནས་ཕྱག་ནི་
 དགུ་ཕྱགས་འཆེལ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། །ཡེགས་པར་ཉོན་དང་ལཤད་དོ་མཆོ་རྒྱལ་མ། །མ་འོངས་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་སུམ་ཅུ་འི་དུས། །སྐྱེ་
 པོ་མི་བསྐྱེད་གདོལ་བས་ས་སྟེང་གང་། །བཟང་པོའི་སྒོལ་བསྐྱབས་ངན་པས་སྒྲིག་ལས་བྱེད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་བོར། །སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་
 གཏད་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །བཙུན་པ་སྒྲོམ་ཉམས་གྲོང་དུ་གནས་ཆང་བཅའ། །བཙུན་མ་སྒྲོམ་ཉམས་དགོན་གནས་སུ་གུས་འགོང་། །སྤྱགས་པ་དམ་མེད་ལོག་ཆོས་བོན་
 དུ་བྱེད། །སྒྲུ་མར་མི་བཅི་དད་གུས་ཆོག་ལ་འབྲེ། །གཡོ་རྒྱུ་འི་བསྟེན་བཀུར་ནན་ཅིང་ཕན་སེམས་རྒྱུང་། །ལཤེས་ངན་སྒྲོབ་མའི་ངོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། །ཟློག་པོ་

ཨོྃ། བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར། གསུམ་ལྡན་དྲེ་རྩེན་པ་བྱི་ལྟར་འབྱུང་། རྩེན་འཆོས་དམ་ཉམས་མཁན་རྣམས་སེང་ལྟར་འབྱིང་། བོད་
 ཡུལ་མི་བདེའི་གདུག་པ་རྒྱུད་ལྟར་འཆུབ། བཅན་ཆུན་འབྱུགས་ཚེད་ལས་ལ་གཡེངས་པའི་དུས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཉིན་སྐར་འབྲུན་ཡང་། ང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཅུ་བའི་
 ཆོས་བདག་ནི། རྩེས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། མཐུ་ལས་སྐྱུ་ལ་དང་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཉིང་སྐྱུ་ལ་སོགས། འབྱུང་བས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་
 རྟེ། ཐུང་ཀམ་མཚན་ཨ་ཁྱོ་ལྟེ། ས་ར་སེང་གྲ་སྒོ་ལྟན་འབྱུར་མེད་བཟང་། གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཆེ་མཆོག་དཔལ། རིག་འཛིན་རིན་ཆེན་པདྨ་ཕྱིན་ལས་ནོར། །
 ཨོྃ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། གསང་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ངེས་དོན་བསྟན། བསྐྱེད་ཀོན་མཆོག་རབ་གསལ་ཟླ། སྐུ་མ་ཉི་དང་རོལ་པ་

དབང་ཆེན་འབར། བྲེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བཟླ་ཨ་ཏིཏྲ། ཁྲོ་གྲོས་ཡང་ངམ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། འདི་དག་སྒྲིག་ས་གཅིག་དེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཁོར་འབྲུལ་
 མེད་པར་རིམ་གྲིས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཡན་ལག་ཆོས་བདག་མང་འབྱུང་བཟོད་མི་ལང་། ཏིན་འབྲེལ་འགྲིག་ས་ན་དེས་པར་འབྲད་དུ་འོང་། འང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཆོས་
 བདག་ནོར་བ་མེད། ལ་ལ་དག་ནི་སྒྲུབ་བཙུན་སྟོང་རུས་ཅན། ལ་ལ་དག་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ། ལ་ལ་དག་ནི་གསང་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན། ལ་ལ་དག་
 ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་། ཁོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་ནིང་འོང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་ལྟས་བཟང་སྤྱོད་ཆོག་ས་འཆར། མཐོང་ན་ཉམས་དག་འསྦྱང་བ་བྱུན་
 གྲིས་འགོ། འིག་པ་གསལ་ཞིང་ཆོས་གཏམ་རྩོལ་མེད་འབྱུང་། ལྷག་པར་མོས་ཤིང་དད་འདུན་སྟོང་རུས་ཆེ། སྦྱོན་ལ་མི་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མཐོང་། །

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུགས་ཡུད་གཅིག་འདྲེས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་འབྱུང་། །དེ་དང་མི་མ་ཐུན་བདུད་རིགས་ལག་དཔ་ནི། ཨྲོཾ མིང་ཅན་མ་སངས་སྐུ་ལ་པ་ནི། །སྒོ་ ནག་གཟུགས་ཅན་མེ། ཨྲུཿ འོང་ཅེ བློ་ཅག ཞེས་བྱ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུག་པ་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཚུ་ལ་བྲིམས་མིང་ཅན་གྲགས་ ལྷ་ འབྱོར་རྒྱལ། །ཆོ་ལྷན་མིང་དང་ཀམ་སེངྒེ་སོགས། །དངོས་སྤྱོད་འཆམ་བར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་དང་བྲུ་དཔོན་ཆེ་གྲགས་ཚུ་ལ། །བབྱུང་ནིང་ ནག་སྒྲོགས་འབྱུང་པོའི་རྒྱབ་བརྟེན་དང་། །བཅས་ཏེ་དབང་གི་མི་འཆམས་ལས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིར་ན་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །བྱུང་པར་ཆོས་འདི་སྐྱུན་སྐྱུང་ བྱེད་པའི་རིགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གི་སྒྲོགས་ཅམ་ཡང་། །བསྐྱུགས་པར་མི་བྱ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐོ་སྒྲིལ་། ཨྲོཾ སྤང་འདེབས་མ་ཉེས་སྒྲོ་སྐྱུར་ཆེར་གཏོང་ན། །</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་པས་འདུལ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་དོ་གཤམ་བྱེད་ཤོམ་ན། ཁོ་རྒྱན་ངལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། ཁབས་སྤྱང་སྤྱི་དང་གཏེར་སྤྱང་
 ཆེད་དུ་བསྐྱུལ། མཚམས་གསལ་འཕྲུག་ལས་སྤྱོར་གནད་ལྡན་བྱ། དེ་ཡིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆུང་། མདོར་ན་ཆོས་ལ་གནོད་པའི་བདུད་རིགས་
 རིཾ བྱང་ཆོ་ཉམས་མི་དགའ་ལ་ཤེས་པ་འཐིབ། ཁྱིལ་རིགས་ལྡང་ནིང་གཏམ་ཡང་སྤྱར་མི་འདོད། ཉམས་དང་མི་ལམ་ལྱང་བསྐྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པས་འབྱུང་། དེ་ཚུལ་
 དཔག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད། འདི་དག་མཆོ་རྒྱལ་མི་བརྗེད་གཟུངས་གིས་ཐོབ། མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱུལ་གཏད་རྒྱུ་མཛོད། འདི་དང་འཕྲད་ཆོ་བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་ནི། དེ་སྐད་གསུངས་པས་མ་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དུས་ངན་མཐའ་མའི་བུ་རྒྱུད་སྒྲིང་རྗེ་བས། ཁར་ཆད་ཉུགས་ན་

ལྷོ་ གཞི་མེ་ཅི་ཞིག་གྱ། ཁྱེས་ན་གྱ་རུས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། ཁྱོད་ལྷན་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱེས་གསུངས་སྒྲུང་ཡང་གདམས་ཆོག་
 འདི་ཡང་བྱུང་། ཁྱོག་དཔྱོད་མེད་པའི་བབ་བཅོལ་མ་བྱེད་པར། ཁྱང་དོར་མཛོད་ཅིག་སྤྱིར་བས་སྒྲིང་གི་བྱ། བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་བསྒྱུ་མེད་འདི་ལ་ལྷོས། རྒྱུན་དུ་
 དག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་སྒྱུ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་གནད་དུ་བྱངས། ཁྱེ་ཡིས་གཏན་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། སྐལ་མེད་ལེགས་ལྷ་
 ཅན་ལ་གསང་རྒྱུ་། ཁ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐུམ་གྱ་ཏྲ། ། རྣམ་གྲ་གྲ་གྲ་གྲ་།

ST. MARY'S

ཏྲ

གཞིག

ཨོཾ མཆོད་པའི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི། ཐེམ་བྱ་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་བཞུགས།

1

ཨྲོཾ ཡེ་ཤལ་ཤི་ལ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་གི། དགོངས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱི་
 རིམ་འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་ཆེད། གདམས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཐགས་སུ་མི་འཇུག་པའི། ཆོས་ཚན་ཐེམ་གྲངས་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མར་འབྱུང་
 བ་ནི། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར། བུ་རུའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཐབ་མོ། གསོལ་འདེབས་ལམ་བྱེར་མན་དག་ནི། ལམ་ཚན་བཅུ་གསུམ་

ཨྱོཾ ུབགྲགས་ཐབས་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཙྰ་བཅུ་གསུམ་ཡིད། འདི་ལ་རྩ་བའི་སྐབ་ཐབས་གསུམ། རྒྱུད་
 དང་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གློ་སྦྱང་གྱིར། སྟོན་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོད་དག་འདོན་ཡིད། སྟོད་ལྷན་ཡིན་
 མིན་བརྟག་པའི་གྱིར། ཆོས་བདག་ལུང་བྱུང་གསལ་བ་ཡིད། བྱི་ལྷར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གྱིར། གསོལ་

འདེབས་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། གླེང་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། བཤུགས་སྒྲིལ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ། སྒྲིལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཡི་དམ་དགོངས་
 འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཚད་འབྲོལ་སྒྲིལ། འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། ཡང་གསལ་སྒྲིལ་
 ལས་ལམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། རྩོམ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲུང་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། དེ་དག་ཅུ་བ་མཐར་ཐུག་ནི། གླེང་དགོངས་པའི་ཏུང་
 ཡོད། ཐུགས་དམ་ཅུ་བའི་བཅུད་ལྷུང་བ། དུག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་བསྒྲུབ་ཡོད། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ། བྱིན་རྒྱལ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་
 པའི། དབང་བཞིའི་རིམ་པ་བསྒྱུར་ཐབས་དང་། དབང་དོན་དོ་སྤྲོད་ཐབས་ཡོད། གང་ཟག་སྒྲིལ་པ་མ་འབྲོངས་ན། བྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་བར་

ཨོྭ་ ངལ་ཡོད། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་དོན་ལག་དཔ། ལྷགས་བྲིད་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཡོད། རྒྱུ་བརྟེན་མན་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
བྲིད་དམིགས་རིམ་བསྐྱུས་པ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱང་ལགས་ཆོས་གའི་རིམ་པ་ཡོད། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིགས་འགྲོ་དོན་
ཕྱིར། བཏགས་གྲོལ་བྲི་ཐབས་རབ་གནས་དབང་། དམ་ཐུས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་དེ་ཡི་དབང་། གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་བྱང་ཆོག་དང་། བར་དོའི་ཆོས་ལག་
འཕྲོ་བ་ཡོད། ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་མེ་མཆོད་དང་། དམ་སྤྱི་མནན་པའི་ལས་རིམ་ཡོད། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ན། ལས་ཆོགས་འཕྲོར་བུའི་མང་
ངག་དང་། རྣམ་ཐར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐོལ་བྱང་སྒྲ། བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཐབས་ཡོན་བསྡེ་བཙས། ཆོས་འདིའི་ཐེམ་

གྲངས་དེ་ཙམ་མོ། །ཡང་ཟབ་དགོངས་འདུས་གཏིང་འདི་ལ། མང་ ཉུང་བྱུང་ན་ཆད་ལྷག་གོ། །བརྒྱའི་ཐུགས་བརྩུང་དམ་པ་འདི། །ཀྱན་ལ་མ་སྤེལ་གསང་རྒྱས་
 ཐོབ། །འཕྲད་ཆོག་གདམས་པ་འདི་འདྲ་དགོན། །ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་འཆོལ་ཤེས་ཀྱིས། །དམ་མེད་ལོག་ལྷ་གཡོ་རྒྱུ་ཅན། །དཔེ་རྒྱན་མཁན་ལ་ཤོར་
 རེ། །སྒོད་ལྷན་ཆོས་བདག་བྱུང་ན་གཏིང། །བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ། །བཀའ་ཉན་དྲེགས་པས་ལས་མ་གཡོལ། །གསང་གསུམ་རྩི་རྩི་དམ་
 རྒྱུ་རོ། །ཤམ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། །འཕུམ་གུ་ཅེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྩི་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཆད་ནས་སྤྲུག་དངས་པ་དག། ॥

ཧྲེ

གཞི

ཨྱེ

ཨྱེ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་འདི་ཏུ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པ་

1

	ཨོྭ་ རྒྱུན་མཁར་འགྲིའི་སྐད་དུ། ཡལེཌེཤིབྷུཏུཡེཀླུལ་། བོད་སྐད་ དུ། སྒྲ་མེད་དགོངས་པའི་མན་དག་གསང་རྒྱད་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲུབ། སྟོང་ཆེན་ཀ་དག་ཡངས་པའི་སྟོང་ལ་ཕྱག་ འཛལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། འོག་མིན་གྱི་གནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་	
--	--	--

ཨྲོཾ གཤམས་སུཾ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལཾ རང་སྣང་གི་འཁོར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་སོཾ དེ་ནས་
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ནཾ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེཾ འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེཾ གྱེ་

ཉོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། བྱེད་གྱི་ཐོན་ལས་དུས་ལ་བབ། སྐྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས། གསང་ཆེན་
 རྒྱུད་རྣམས་ལའད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཉོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། འཁོར་
 འདས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱའི་གནས་ལུ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོས་ཏེ།
 དཔྱལ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་དུག་བྱུང་ངོ་། མགྱོན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་
 ཐུག་དུག་བྱུང་ངོ་། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་དུག་བྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལས་སྐྱུལ་པའི་

ལྟོ་ ིའིང་ཁམས་བྲེ་བ་ཕྱག་དྲུག་དྲུག་བྱུང་ངོ་ རེ་རྣམས་སུ་འདུལ་བྲེད་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་བཞི་སྐྱ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འདུལ་བྲེ་བ་
 ཕྱག་དྲུག་བྱུང་ངོ་ རེ་ལས་ཀྱང་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྲེའི་ཞིང་ཁམས་བྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱལ་ལོ་ རེ་
 དག་རྣམས་སུ་ཡང་ སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞི་ སྐྱ་ལྔ་དང་ ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ ཆོས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་ ཆོས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་ ལོངས་སྐྱའི་ཆོས་
 སྐྱ་ ལོངས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་ ལོངས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་ སྐྱལ་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་ སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ སྐྱལ་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ལྟེ་ སྐྱལ་པ་བྲེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་འབྲེད་ངོ་ རེ་རྣམས་གྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་སྐྱ་ཞི་བ་དང་ བྲོ་བ་དང་ ཞི་མ་བྲོ་དང་ ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ བཟིང་

ཕའི་ཉམས་དང་དཔའ་ཕའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་ལྷན་ནོ། ལྷ་མདོག་གྲང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལྷང་གྲུ་
 དང་། མཐིང་ཀ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤར་རོ། འདུལ་ཐབས་གྲང་ཞེ་སྤང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས་གྲིས་འདུལ་བ་ལ་འདོད་
 ཆགས་། གཏི་མུག་གིས་འདུལ་བ་ལ་གཏི་མུག་། ང་རྒྱལ་གྲིས་འདུལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་། སྤག་དོག་གིས་འདུལ་བ་ལ་སྤག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གང་
 འདུལ་གྱི་ཆོས་གྲངས་མེད་སྟོན་ཏི། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། རུབ་དང་། བྱང་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་བཀའ་སྟེ། འགྲུལ་འགྲུལ་། ཤེག་ཤེག་། ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏི། དེའི་ཆེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྩ་དྲུ་སྟེ་བརྩ་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨོྃ གསུམ་གྱང་གདུག་རྩུབ་ནི་ནས་ངང་གིས་བརྟལ་ལོ། སྒྲ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲེང་གཞིའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། དེ་ ནས་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པས། ལྷ་དང་། སྒྱ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། རྩལ་བུམ་མཁའ་ མགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པ་ནི། གྱེ་ཉོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་ པོ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད། རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡི། རྒྱུད་ ནི་ཡང་དག་པའད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤུལ་པའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བསྟུས་ཏེ་འཁོར་</p>	<p>7</p>
-------------	---	----------

འདས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་གྲོང་ལས་གྲག་སྟོང་རྫོ་རྗེའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། ཨེ་མ་ལེགས་སོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། བྱུང་འཕགས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་བའི། སྤྲེལ་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡི། དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་བྱེད་པའི། རྒྱུད་འདི་ཡང་དག་ངས་བཤད་དོ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མེའི་
 ཆོས། མར་གྱི་ཉིང་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་ལེགས་ཉེས་སྤྱུལ་གཙུག་ལོར། སྤྲེལ་མེད་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་པའི། རྒྱུད་དོན་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྲེལ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་

ལྟོ་ བའོ་ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་དྲེང་ས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏི་ གྲེ་ཉོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ཡི་མཆོག་། སངས་
 རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ་། ཕྱོགས་བཅུར་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་ཆོགས་འབྱེད་། ཉམ་མཁའི་བདག་པོ་སྐུ་ཆོགས་སྟོན་། སྒྲ་མེད་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་
 པའི་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ལ་། རོ་བོ་ངས་ཆོག་དབྱེ་བ་གང་། འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་
 པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྐུ་ལ་པ་། ཉོན་ཅིག་སེམས་དཔའ་དྲེང་ཆོས་། སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་རོ་བོ་ནི་། གཞི་སྟོང་མཐའ་བྲལ་སྐྱང་བ་ལས་། འགག་མེད་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱར་ཤར་། གདོད་ནས་ཆོས་སྐྱའི་རིག་པ་ནི་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་བྱའོ་། སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་ངས་ཆོག་ནི་། གཞི་ཡི་སྟོང་ནས་མ་འགགས་

སེའི་ རིག་པ་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ནི་ སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བྱུང་། དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ རོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུང་ཆ་འདི་ མ་དབྱུད་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྒྲུང་བྲལ་བ་སྟེ་ རོ་བོ་སྒྲུང་པ་མཐའ་དབུས་
 མེད་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་འོད་གསལ་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ཡི་རང་ལ་ཆོས་སྐྱུ་ཡི་ སྒྲུང་བ་བདལ་བྱུང་ནམ་མཁའ་འདྲ་།
 འགྲོ་འོད་འཕོ་འགྱུར་ཀུན་དང་བྲལ་། སོ་མའི་རང་དུ་མ་བཅོས་པ་ འདི་ཀ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བའོ། སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་
 ཤར་། སྤྱིད་པོ་བཅུད་དུ་བྲིས་བ་ཡི་ ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གནས་། དེ་ཡི་རྩལ་མདངས་འོད་སྐྱུར་ཤར་། ཉི་མའི་སྤྱིད་པོ་ཅི་བཞིན་ནོ། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་

<p>༥</p>	<p> ལྟོ། ལ་མདུན་རྒྱལ་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་གསལ་སྒྱིབ་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་རང་ མདངས་སྒྱི་ནང་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ཤ་བྲག་མེད། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱར་བཞུགས་པས། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་ བྱའོ། དེ་ཡང་རྟག་ཆད་མཐར་མ་ལྟར། བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོའོ། སྤྱང་བ་འོད་ལྷའི་ཁ་དོག་ལ། རྩམ་དང་མཚན་ མར་མ་གྲུབ་པས། སྒྲེ་འཆི་བསྒྲེས་རྒྱུད་སྒྱིབ་གཡོག་བྲལ། སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཁའ་འདྲ་བ། དོན་གྱི་སྤྱ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། སྤྱ་དང་ཆོག་གིས་བརྗོད་ མེད་པ། འགགས་སྒྱིབ་མེད་པར་ལྟར་དེ་བ། དོན་གྱི་གསུང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། རིག་པ་འཛིན་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ངང་དུ་བཞུགས། དོན་ </p>	<p>11</p>
----------	---	-----------

གྲི་ཐུགས་ནི་དེ་ལ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡེ་མེད་པས་། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་སོ་། རག་པའི་རྟོག་པ་གུན་མེད་
 པས་། ཉོན་མོངས་ཡིད་ནི་མ་སྐྱེས་སོ་། ཆོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་སོ་། རིག་པ་སྒྲིལ་ར་མ་འབྲུལ་བས་། རྣམ་ཤེས་
 ཆོག་ས་བརྒྱད་མ་སྐྱེས་སོ་། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མ་སྐྱེས་པས་། ཆོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པའོ་། མདོ་དོན་གནད་དུ་བྲིལ་བ་ན་། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་
 པ་སྟེ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གྱུར་པའི་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་། སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ནི་། འོད་ལྔ་ཞིང་ཁམས་ལྔ་པོ་དང་། རིགས་ལྔ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་སོགས་པ་། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་། ཏུག་ཏུ་འབྲུལ་མེད་བཞུགས་པའོ་། རིག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུ་ལྔར་ལྟན་། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་བདག་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གིད་ མདངས་ནི་འོད་ལྷ་འབར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ འབྱུར་བ་མེད་ འོད་མི་འབྱུར་བའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། བབང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བས། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། སྐྱེན་གྱི་ངོ་མ་ཀུན་སངས་ པས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཡོངས་ཤར་བས། རང་བཞིན་འོད་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། སྐྱེ་ལྷ་དང་ནི་དེ་ལྟར་ལྟན། སྟོང་པོ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་གསལ། མེ་འོད་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ ཤེས་སོ། སྟོང་གསལ་ལ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པས། སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་</p>	<p>13</p>
-----------	---	-----------

སོ། ལྷ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་པས། གྲུ་བ་གྲུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དེ་ལྷར་ལྷན། རང་མདངས་
 འོད་ལྷར་འབར་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་བས། འོད་ནི་མཐིང་ཀ་ཉིད་དུ་གསལ། རིག་པ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པས། འོད་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་
 དུ་གསལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། འོད་ནི་སེར་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། རིག་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས། འོད་ནི་དམར་པོ་ཉིད་དུ་
 གསལ། རིག་པ་རང་མདངས་མ་འགགས་པས། འོད་ནི་ལྷང་གྱུ་ཉིད་དུ་གསལ། དེ་དག་གསལ་འཆར་ཤྲ་ལ་དྲངས། འོད་ལྷ་པོ་དང་དེ་ལྷར་
 ལྷན། དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ན། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཀ་དག་རང་བབ་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་ཅེར་གྱིས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་མཐོང་། ཅི་བཞིན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། རིག་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་ནི། བཅའ་པོར་མ་གྲུབ་གཏོས་བཅས་བྲལ། རང་བཞིན་སྟོང་པས་ དངོས་འཛིན་བྲལ། དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་འཛིན་བྲལ། རང་བྱུང་ཡིན་པས་ཆགས་འཛིན་བྲལ། ལྟན་གྲུབ་ཡིན་པས་རེ་དོགས་བྲལ། ཀ་དག་ ལྷོ་ ཡིན་པས་སྟོགས་ལྟུང་བྲལ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ཀུན་གཞི་ཡི། རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ་ངར་འཛིན་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྟེ་འགག་ མེད་པས་སྒོ་ལྷ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གཟུང་དང་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་པས། སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དྲི་མེད་བར་ཐལ་ཡིན་པས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རིག་ཅུལ་མ་བསྐྱེད་མཐོང་གསལ་པར་ལྟན། རིག་དང་མ་རིག་མཐའ་ལས་འདས། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་</p>	<p>15</p>
-------------	--	-----------

ལེ། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན། ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་ཀུན་བྱུང་པ། ཉམ་མཁའ་ཀ་དག་གནས་དུག་གོ། ཀུན་བཟང་རྣམ་སྣང་དོ་རྩེ་
 འཆང་། གི་མེད་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་དུག། དྲན་རིག་ནི་བློ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྟན་གྲུབ་རང་གསལ་སྐྱེ་ཐིག་ལེ། ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་རྒྱུད་འདི་དང་། ཨ་ཉི་ཅ་ཐིག་མི་རྟོག་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 སྟེ། ཚོས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ། རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་དང་གསུམ་དུག་དུས། རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དུས་ནི་རྣམ་
 པ་དུག་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་གསུམ་ལུས་དང་ལམ་འབྲས་བུ། གནི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་

<p>ཨ</p>	<p> ལྟོ་ གཞི་ སྒྲིལ་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་། གཞིའི་ངོ་བོ་ངས་ཆོག་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ་། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རྩོམ་འདི་སྒྲིལ་ཅེས་གསོལ་ཏི་། གྲེ་ཉོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོས་། རྒྱུད་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ་གང་། འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་ཏི་། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་། ཉོན་ཅིག་སེམས་དཔའ་རྩོམ་ཆེ་ཆོས་། དེ་དོན་བྱེད་གྱིས་ཞུས་པ་ལེགས་། སྒྲིལ་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་། རྩོམ་མེད་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་སྟེ་། ཨ་ཏི་རང་བྱུང་སྟོང་པོའོ་། འདི་ལ་རྩོམ་རྟོག་ཡེ་མེད་པས་། ཆོས་སྐྱའི་ལྷ་བ་ཞེས་གྲུང་བུ་། ཏྲག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐར་མ་ལྷུང་། ཡང་དག་ལྷ་བ་ཞེས་གྲུང་བུ་། སྟོང་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་། རང་བྱུང་ལྷ་བ་ཞེས་གྲུང་བུ་། </p>	<p>17</p>
----------	--	-----------

བྱེ་ གཉིས་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ འཛིན་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ ལྟ་བུ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་སྟེ་ ཞེན་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ ཀ་དག་
 གྲོང་ལས་མི་གཡོ་བས་ཅུ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་སྟོགས་པས་ཅུ་རང་གྲོལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ དོན་ལ་ནོར་འབྱུལ་མི་
 མངའ་བས་ཅུ་འབྱུལ་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ སྒྲང་དོར་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་མེད་པས་ཅུ་ སྒྲོ་འདས་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ མདོར་ན་སྒྲ་མེད་ལྟ་བུ་ནི་ རྒྱ་ཆད་
 སྟོགས་ལྟར་ཀྱན་དང་བྱལ་ཅུ་ གཞི་མེད་མཐའ་བྱལ་ཇོགས་པ་ཆེ་ ཡོད་མེད་འགལ་བ་ཡང་མིན་པའི་ སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ ཐ་སྐད་ལས་འདས་
 རིག་པར་ལྡན་ དོན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ་ སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་བསྐྱེམ་པ་ནི་ ཡེ་གྲོལ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོང་

ལྟོ་ རྩོགས་ ཀུན་བྱུང་རབ་བྱུང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་ རིག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་
 པ་ནི་ མངོན་བྱུང་སྐུ་བཞི་འི་སྒྲོམ་པའོ་ ཡིན་མིན་དགག་སྐུ་བ་བྲལ་པའི་གྲོང་ རེ་དོགས་གཉིས་མེད་བཙན་ས་ཟེན་ གཞི་གྲོལ་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཟེར་ འདི་ལ་དངོས་མཚན་མ་གྲུབ་པས་ འགྲུ་བྲལ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་བ་ བྱར་མེད་ཐག་ཚད་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་ ཐ་མར་སྒྲོག་ལས་ངས་གྲོལ་
 ཉི་ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་སྐུ་འགག་མེད་ གཉུག་མའི་གཤིས་ལ་བྱུང་ཆུབ་པ་ དེ་ནི་མཐའ་བྲལ་བསྒྲོམ་པའོ་ བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམས་གཉིས་མེད་
 པའི་ བསྒྲོམ་མེད་བྱ་བྲལ་ལྷན་གྲུབ་བོ་ དོན་གྱི་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་བལྟ་ གྲ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲོད་པ་ནི་ བྱུང་བྱུང་རང་ཡན་དགགས་སྒྲིབ་མེད་ སོ་

མའི་ངང་དུ་འབོལ་ལེ་བུ། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་། མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་འབོལ་ལེ་བུ། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། བྱམ་མེད་ངང་དུ་མཐའ་བྲལ་ལེ་བུ། རང་བཟང་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། ཡེ་ཐོག་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་གཉིས་མེད་ངང་། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བྱེད་ཐལ་ལེ་བུ། སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེད་མེད་བྱེད་འཇུག་པའི་བུ། སྒྲིང་པ་ཡེ་ཐོག་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་ཐོ་ཅན་། དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། རྒྱུ་པ་བཞི་ཡི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། གང་བཅུ་མཐའ་དག་ཐོག་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། ཐལ་པ་དང་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཐོག་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས། བྱམ་མེད་ཐལ་པ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ས།

ལྟོ་ ི་རྒྱ་ཆེ་དང་སྦྱོར་ཅིང་ དེ་ཀའི་དང་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས་ཅིང་ ཡེ་ཚྲོགས་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆད་ལས་ཅིང་ དུག་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་དུག་ལྟ་སྦྱོང་ལ་ དེ་ཀའི་དང་
 དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས་ཅིང་ ཀ་དག་རིག་པ་མཉམ་བཟུང་ལ་ལས་ཅིང་ རེ་དོགས་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་ཅིང་ དེ་ཀའི་དང་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས་ཅིང་ རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་
 མཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ཅིང་ གླེ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་ཅིང་ ལྟ་སྦྱོང་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་
 པའོ་ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྩེས་གསོལ་པ་ གྱེ་རྩོ་སྦྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཅིང་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་ཅིང་ རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 ཡི་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མན་ངག་ནི་ དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གང་ལྟར་ལགས་ཅིང་ འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཅིང་ ཞེས་གསོལ་ཏེ་ དེ་

५३

ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་ཉོན་ཅིག་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་ཆོས་མཆོག་ལག་ན་དོན་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལེགས་པ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་ནི་ཉམས་སྤྱི་ལོན་ཅིང་བསྐྱབ་འདོད་པས་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུ་འགྱུར་བས་དེ་སྦྱིར་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྡན་སྒྲིམ་མི་སྤངས་བཀྱར་བར་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པར་འབུལ་དགའ་དང་དད་པས་ཀྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་དཔལ་བྱས་ལ་ས་ཡི་བདག་པོར་གསོལ་གདབས་ཏེ་ས་སྤངས་གཟུང་ཞིང་དྲགས་སྤྱགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་དོན་རྗེའི་འགྲོས་གྱིས་བརྟུལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲི་ཆགས་གདབ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཡས་ཐིག་ནས་བཟུང་ཞིང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་མཆོན་པའི་ཐིག་གདབ་

22

ལྟོ་ ཱི་གྲིས་ཆ་བསྐྱེ་ཞིང་། སྐྱོ་ཐོགས་རུ་གྲུང་དང་བཅས་གི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྒྲན་གསན་དབབ་། སྐྱིབ་སྦྱང་ལྷས་བརྟག་རྒྱུན་བཞེག་
 བྱ། རྒྱས་ནི་བྱམ་པ་གཏོར་མ་དང་། རྒྱུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་བསགས་། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཆོམས་གཙོང་སྒོ་དབྱེ་བརྟ་ཕྱག་
 འཆོལ་། དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། བསྐྱེད་ཐོགས་གཞུང་བསྐྱིང་ཆོགས་འཁོར་བྱ། བསྐྱང་མཆོད་མཉེས་པའི་ལས་བརྩོན་ནས་། བྱི་
 ནང་གསང་བའི་དབང་རྒྱས་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་། མཆོག་གི་དབང་དོན་ངོ་ཡང་སྦྱང་། དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྷ་བྱུར་
 བསྐྱུང་། ཉ་སྒྲོང་དུས་དུག་རྣམས་ལ་ནི། ཆོགས་གཏོར་མི་བཅད་བསྐྱང་ལའགས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་རིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིང་

ལས་མ་རིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་ལྟར་ཤར་དེ་ཡི་རྩལ་ལས་སྤྲི་ཡིག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཨེ་ཡི་རྒྱ་སྤྲོད་དང་ཀའི་རྒྱ་
 ལས་སྤྲེས་པ་ཡི་ཡུམ་ལྷ་མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་པར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ལྷ་གམ་བཅུ་གས་ཕྱི་ནང་བྲག་ཞག་ཅ་གྲོང་འབྲིག་ས་མི་མགོ་སྐམ་
 སྒོན་སྒྲིང་པ་ཡི་བཅུ་ག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་ངྲི་ཆེན་ཞལ་ཤ་ཆེན་ཐོག་འདམ་
 ཞིང་ཆེན་ཡོལ་ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ལྷ་བརྒྱད་ག་དན་གཟའ་བརྒྱད་ཀ་ལྷ་རྒྱ་སྐར་ག་དུང་རྒྱ་མའི་བྲ་བ་ཅི་ཏྲི་ཏྲི་ག་ཐོད་ཆལ་བྲ་ཐྱེད་ལག་པའི་
 འཕན་ཀའ་རུའི་སྒོ་དང་བསེ་ཡི་རྒྱན་ཉི་ལྷའི་གསལ་ཁུང་དག་དང་ལྷན་དེ་དབུས་རྩི་རྩི་བྲག་ཆེན་དང་བྱེད་སོང་གཙོ་བརྒྱད་པད་ཉིའི་

2012/12/25

ཨོྃ། ཨོྃ་ལྷེང་། ཆེ་མཆོག་པདྨ་གར་དབང་ནི། ཡུམ་བཅས་རྒྱན་ལྷན་རྫོགས་པར་གསལ། ཨོྃ་ལྷེང་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཏྲ་གྲི་མ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལྷུ་པར། ཨོྃ་
པོ་བཟླ་མ་ཏྲ་ཏྲི་གྲོ་ཏྲི་ག་ལི་ཏྲི་པར། དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་དབང་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་པདྨ་ཀམ་སྟེ། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སྟོགས་པའི། ཅུ་གསུམ་དམ་
ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས། མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཏྲ་གྲི་མ་ཏྲ་ལྷུ་པར། ཨོྃ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་ཏྲ་གྲི་མ་ཏྲ་
པར། ཨོྃ་པདྨ་གྲོ་ཏ་ཏྲ་གྲི་མ་ཏྲ་ལྷུ་པར། ཨོྃ་ཀམ་གྲོ་ཏ་ཏྲ་གྲི་མ་ཏྲ་ལྷུ་པར། ཨོྃ་གུ་རུ་བྲི་མ་ཏྲ་ཏྲི་ན་གྲོ་ཏ་ཏྲི། ཨོྃ་བཟླ་ཅུ་མཐ་དུམ་ཏྲི་པར། ཨོྃ་ཨྲུ།
ཏྲི། བཟླ་རྒྱ་པདྨ་ཀམ་ར་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏྲི། ཡ་ཅི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཨོྃ་ཨྲུ་ཏྲི་ཏྲི། བཟླ་གུ་རུ་ཏྲི་མ་ཏྲ་གྲི་ནི་མཐ་སྟེ་ཏྲི། ཨོྃ་ཨ་ར་ལི་མཐ་ཏྲི་ཏྲི་པོ་

26

पञ्चमः

ཨོྭ་ བ་རྣམས་ རྟེན་བྱེད་ཅུ་འདབས་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ རང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ན་ སྤྱུལ་པ་སྤྱུ་ཡི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ རྟེན་བྱེད་ཅུ་འདབས་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ རང་ཆོས་ཉིད་དུ་གཞས་པའོ། གསང་བ་བདེ་སྦྱོང་གཞལ་ཡས་ན་ རྒྱ་གི་དམ་ཅན་སྤྱང་
མ་རྣམས་ རྟེན་བྱེད་ཅུ་འདབས་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ རང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། མདོར་ན་གཞས་ཡུལ་དུ་བྱོད་ཞིང་ མ་ལུས་ཡོངས་ཚྲོགས་གཅིག་
ལ་འདུས་ གསལ་བ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ནི་ ཡེ་ཤེས་དྲངས་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་ཇུས་ཀྱི་ཚུལ་ སྦྱོང་བ་གསལ་བྲུབ་དག་པའི་
རྒྱུ་ དབུ་མ་ལ་གཞས་བྱེད་པོར་ལྡན་ ཐབས་མཆོག་ཐིག་ལེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ ཤེས་རབ་དམར་ཆ་དཔའ་མོ་ཡུམ་ བདེ་སྦྱོང་དགའ་བཞིའི་ངང་དུ་

སྒྲུང་གི་དམིགས་པས་མཆོད་འབུལ་ཞིང་། འཛིན་རྟོག་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུང་། ཡིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་། མཚན་བཅས་རིག་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། གསང་བ་རྫོགས་རིམ་མཚན་མེད་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་དབྱེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་སྒྲིག་བསམ་སྦྱོང་སོགས་། ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་བྱ་ཞིང་། ནང་ལྟར་མ་དག་ཅུ་ཡིག་དང་། རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཆ་དང་བཅས་། དག་པ་སྒྲ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་པའི་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ནམ་
 པར་སྒྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་ལྟར་། རབ་ཏུ་བསྐྱིམ་སྟེ་རྩྱུ་བརྩེད་པས་། བདག་གཞན་སྤྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀྱན་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུང་
 ། མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་། དེ་ཡང་འབྱུང་ཆོར་གཞི་མེད་པས་། རྒྱུན་བྲལ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ་། མཉམ་ཡང་མཐའ་བྲལ་རང་བཞིན་

ཨོྭ་ མཐོང་། སྒྲ་བརྗོད་བྲལ་བ་ཏུ་དེ་བ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་། དོ་བོ་ངེས་བཟུང་བྲལ་བ་སྟེ། འགག་མེད་ལོངས་སྟོང་
 རྩོགས་སྐྱར་མཐོང་། རིག་སྟོང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྟེ། འབྲུལ་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་མཐོང་། དེ་ཆོ་སྒོ་གསུམ་ཆ་ནས་སྟོང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགུ་
 སྐྱུགས་བཏང་། བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་གྱིས་ལུས་གནད་གཟིར་། གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་གྱིས་དོན་རྣམས་མཐོང་། བརྒྱུག་པ་བ་བྱར་ལ་བཞུ་བ་
 ཡིས་། སྟོན་བྲལ་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གསལ་། སྐྱང་གིས་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱས་པ་བྱ། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་ཏུ་རེ་གཏང་། སྐྱང་བ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རིམ་། དབྱིངས་སྐྱང་དབྱེར་མེད་ཤར་ཆ་ལས་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནིམ་། འོད་ལཱའི་ལུ་བྱུང་ཅན་རུ་མཐོང་། རིག་པ་ཡུལ་མེད་བྱང་ཐལ་བའི་། ཤེས་

རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་མཐོང་། རིག་སྟོང་རྫོང་ལུ་གུ་རྒྱུད་། མི་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་མཐོང་། དེ་ཆེ་སྟང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་། རྟོག་དཔྱད་སྤྱི་རིས་
 མི་བྱེད་པའི་། བདེན་མེད་ལྟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་། ཉམ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སྤངས་པས་། སྟང་བ་བཞི་ཡི་འཕེལ་བསྐྱེད་དེ་། དབང་པོའི་གོ་
 རིམ་ལྟར་དུ་ནི་། ཐིག་ལེ་གྲངས་མེད་འཆར་བ་དང་། སྐྱུ་ཡིག་སྤྱག་མཆོན་རྣམ་པ་དང་། རིགས་ལཱ་ཆོམ་བུ་ཅན་དུ་མཐོང་། དེ་ནས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་
 པ་ཡི་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་སྐྱུ་མ་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་འཛིན་མེད་དང་། བྲག་པ་ཀུན་བཟང་གཏོད་མའི་
 གཞིར་། ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འོ་། འབྲིང་གིས་བར་དོར་ལོངས་སྐྱུར་གྲོལ་། ཐམས་པར་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ནིང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་པར་

ཨོྭ་ རྩུ་རྩུ་ དེ་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་གྱིས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། སྤྱི་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
མན་ངག་དབང་དང་བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་དྲོ་རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏི་། གྲེ་ཏོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་། ཡང་ཟབ་སྤྱི་མེད་དགོངས་འདུས་གྱི་། རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་གང་ལྟར་ལགས་། འདུས་པའི་
འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་ཏི་། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་། ཨོམ་གསང་བདག་དྲོ་རྩེ་འཛིན་། དེ་དོན་བྱིད་གྱིས་ལུས་པ་
ལགས་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་། རྣལ་འབྱོར་དབང་དང་ལྷན་པ་ཡིས་། མཚན་ལྷན་སྤྱི་མའི་གདམ་ངག་ལ་། བརྟེན་པ་རྣམས་དབྱིད་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་། སྡེ་སྡོད་ལུང་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས་། ཉམ་དགའ་བཀའ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པའི་། གནས་སུ་ཆོས་གཟའ་བཟང་པོ་ལ་། མོས་གུས་ཆེ་ཞིང་
 བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་། རྒྱུད་སྦྱང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་གོ་གས་། བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་ཇུས་འཛོམས་། སྒྲིབ་སྦྱང་རྒྱུན་བསྒྲོག་མཐུན་རྒྱུན་
 འགྲུབ་། བར་ཆད་མཐའ་དག་མི་འཇུག་པའི་། བྱི་ལྟར་དམ་སྤྱི་གཞོན་པ་དང་། རང་ལྟར་ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་གཅིད་། གསང་བ་སྒྲོག་གསུམ་མི་གཡེལ་
 བས་། བསྐྱེད་ཇོ་གས་ཟབ་མེད་གཞུང་བསྤིང་བུ་། དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ་། བྱི་ལྟར་ཆོ་གས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱིར་། སྡོན་འགྲོ་བྲམ་མར་མོས་
 གུས་ཀྱིས་། གསོལ་འདེབས་རྩུལ་དུ་བསྦྱབ་པར་བུ་། རང་ལྟར་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་བྱིར་། སྤྱིང་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་བསྦྱབ་། གསང་བ་རྒྱས་པའི་མཐུ་

ལྟོ་ བོ་བུ་ཕྱིར་ འབྲས་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱབ་ ཡང་གསང་ཕྱིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་ཕྱིར་ ཆོས་སྤང་རྩོམ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་ དེའང་
 སྐྱབ་པ་ཐང་སྟོང་མེད་ ཐོ་རངས་སྐྱབས་སེམས་གཞི་བབྱང་ནས་ གསེལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ་ དེ་ནས་དགྲུང་གི་བར་དག་དུ་ གཞུང་
 བསྐྱིང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ དགྲུང་དང་སྟོང་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུམ་ དགྲུང་མོ་ཆོས་སྤང་གཏོར་མ་བརྩོན་ ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་
 བཅོལ་ མཚན་དགྲུང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་འཇུག་གདམ་དག་ལ་ བརྩོན་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་རང་ཞལ་བལྟ་ དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 གཡེལ་མེད་དུ་ འབད་པས་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་བུལ་བ་ཡིས་ ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ བར་དོ་ཉིད་དུ་སངས་

རྒྱལ་འགྱུར་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། གང་ཟག་འཆི་བའི་དུས་ཐེབས་ན་། བཏག་གྲོལ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་དང་། འདའ་ཀའི་འཕོ་བ་གནད་དུ་
 སྒྲོར་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་། རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། སྤྲོ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་
 ལས་། རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ་། དེ་ནས་ཡང་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་། གྲེ་ཉོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་། རྒྱུད་འདིའི་སྤྲུང་མ་གང་ལྟར་ལགས་། དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་གཉེན་པོ་དང་། སྤྲེ་རྒྱུད་ལས་ཆོགས་ཅི་ལྟ་བུ་། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་
 གསོལ་། ཞེས་གསོལ་ཏེ་། དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་འདིའི་སྤྲུང་མ་ནི་། མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡིན་། དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་

ཨོྃ་ ཨོྃ་འདི་ལྷ་སྟེ་ ཐོག་མར་སྟོག་གཏད་རབ་མཐོས་ཏེ་ ནུར་བྱོད་ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཅིང་ རོ་སོལ་གྱིས་ནི་ནག་པོར་བྱེ་ མ་འོ་
 ག་བྱུགས་ལ་གཞལ་ཡས་བྱི་ དེ་སྟེང་བྱི་རྒྱུ་ལྷགས་སྟོང་དུ་ འབྱུ་ནག་ལོས་བྱུ་བྱུར་གསུམ་ལ་ འཁོར་དང་བཅས་པའི་གྲངས་ཆང་བའི་ གཏོར་
 ལྷན་དག་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱེ་ མདའ་མོ་ཆོད་སྟོམ་ཉམས་པ་ དར་ནག་གཏུགས་བསྐྱོན་སྟེང་དུ་དབྱབ་ གྱི་ཤ་གྱི་བྲག་ཙུ་བེང་ གྱི་སྟེང་སྟོག་ཡིག་
 མཆན་པ་དང་ དར་ནག་མེ་ལོང་རྒྱུང་བཤམས་ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་བསྟེམ་མཆོད་ ལྷུ་བ་པའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ལྷར་རོ་ ཨོྃ་སྟེ་མ་རྒྱ་ག་
 ལ་གྲུ་ཏ་བྱུ་ཡ་རི་སྟེ་སྟེ་ གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་གཅིག་ ནུས་བསྟེན་ནག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་སྟེ་ ཏུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ངེས་མེད་ཡིན་ ལས་འཕྲོ་

ཡོད་མེད་དག་གིས་ཤེས། འོན་ཀྱང་བྱེ་བ་བདུན་བརྒྱུ་ན། ལས་འབྲེ་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཏྲག་ཏུ་སྐྱ་སེན་མི་འབྲེག་ཅིང་། མཚམས་གདན་
 མི་སྐྱ་ག་མཚེད་གཏོར་བཅུ་ན། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསྐྱང་ལག་གས་བྱ། འདི་ཡི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་བ། ལའོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ད་ཉིད་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་གསང་བདག་ཡིན་པའོ། འདི་ཡི་སྤྱེ་རྒྱུད་གང་ལྟར་ན། དེ་བོ་ཀུན་ཁྱབ་བྱུང་
 རྒྱུ་མེམས། རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག། མ་རྟོགས་བདག་འཛིན་རྩུ་ཏུ་འོ་རྒྱུ། དེས་ཚིག་ཏྲག་ཆད་རྩུ་ཏུ་འོ། དབྱེ་བ་རྩུ་ཏུ་ནམ་གསུམ་སྟེ། ཏྲག་པ་
 རྒྱུན་གྱི་རྩུ་ཏུ་དང་། འབྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་རྩུ་ཏུ་རབ་བཟུང་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་རྩུ་ཏུ་འོ། གཞན་ཡང་སྣ་སྤྱེ་གྱིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་མི་མ་

ཨོྃ། ཨོྃལིན། རྩུ་ཏྲ་ནམ་པ་བདུན་དུ་ཤར། རིག་དང་མ་རིག་ཏྲག་ཆད་ཀུན། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། རྩུ་ཏྲ་རྗེས་བཟུང་
ལས་རྒྱན་བཅད། ཐིན་ལས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས། མཐར་ཐུག་བྱུང་ཉིད་དུ་འོ། མགོན་པོ་མ་རྩུ་ཀ་ལ་ནི། ང་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལ་ཡིན། ལྷ་
བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩུ་ཏྲ་དར། དེ་ཆོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པས། བདག་འཛིན་རྩུ་ཏྲ་འདུལ་སྤང་དུ། བྱེ་བྲག་ནམ་པ་བཞི་རུ་
བྱུང་། མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། སྤྱོག་བདུད་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། སྐུ་བདུད་མ་ནིང་ནག་པོ་འོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཐིན་ལས་ཀྱི། མགོན་པོ་
རིགས་ལྷ་དག་ཏུ་ཡོད། སྐུ་སྐུ་ལ་སྟག་ཞོན་གསུང་སྐུ་ལ་བེང་། ཐུགས་སྐུ་ལ་མགོན་པོ་གྱི་གྲག་དང་། ཡིན་ཏན་མགོན་པོ་སངས་ཞོན་དང་། ཐིན་ལས་

37

སྤྱལ་པ་དྲག་འད་སོགས་མེད་པ་ལྟར་དེ་བོ་གཅིག་ཀྱི་མ་དེས་སོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལས་མགོན་དང་། དམ་ཆོག་མགོན་
 པོ་སྤྱལ་འཁོར་དང་། འག་བཟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དམར་ལ་དམ་བཅས་པའི་མགོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྤྱོད་བ་
 ཡི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བདུད་འདུལ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལྷ་བཞི་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཀུན་ཁྱབ་ཉི་ཤུ་ཀུ་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅོམ་མཁོན་མཁོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུང་དེ་ལྷ་ར་རོ་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཉི་ཤུ་ལ་གྱི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་ཁང་
 གྲུ་དེའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་ལ་མིང་རུས་དང་ཉི་ཤུ་གསལ་འདིས་བསྐྱོར་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དགྲ་བོའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་གཞོན་གྱི་དེ་ཅི་ཏུ་

ཨྲོཾ གྲུ་མེད་མེད་ མིག་ཐིམ་ཡ་ཡ་མེད་སོད་ ཏི་མྱག་མཆི་ཤི་ལོ་ནན་རྩྭ་པཌ་ ཞེས་ཐིན་ལས་གཞུག་ལ་ལྷགས་ཐུར་གཟུག་ འཕར་སྤྱང་ཐོད་
 པར་ཐུན་རྩལ་བསགས་ སྤྲགས་ནི་འདི་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ་ མར་ཡ་ཐུན་རྩྭ་ ཡ་ས་སི་ལ་དྲ་ ཡ་ན་སྤྱ་ས་ཏ་ཡི་ས་ཏ་བོ་རི་ བིན་ན་བིན་ན་ ཡ་
 རྩ་ཏི་ སད་ཏ་ཀི་ཏ་ བི་ཏ་བི་ཏ་ ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་བཟུང་པ་ན་ ལས་སྤྱོར་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ བྱན་ནི་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
 དེ་ སྤྱོ་འབོག་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ མཛེ་ལུ་གཏོང་བ་ས་བདག་ཀྱང་ ཐོག་སེར་གཏོང་བ་གཟའ་ཡིན་ནོ་ རིམས་ནད་གཏོང་བ་མ་མོ་སྟེ་ གཟེར་
 རྟོད་གཏོང་བ་བཙན་ཡིན་ནོ་ འཐིམ་ནད་གཏོང་བ་དམུ་ཡིན་ནོ་ བྲམ་ལ་འདེབ་པ་བདུད་ཡིན་ནོ་ ཐོ་ལོག་བཏང་བ་སྤོང་པོ་སྟེ་ བརྟག་ལ་གཟིར་བས་

ལས་འགྲུབ་བོ། ལས་སྦྱོར་རིམ་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། བླ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུད་སྦྱང་གི་སྐབ་ཐབས་
 ལས་ཆོག་ས་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བདུན་པའོ། དེ་ནས་ཡང་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩེ་ཆོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏི། གྱེ་ཉོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བླ་མེད་
 དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྐབ་པའི་གནས་དུས་ཅི་ལྟ་བུ། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་
 ཞལ་ནས། ཉོན་ཅིག་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩེ་ཆོས། དེ་དོན་ཡང་དག་ལའད་པ་ན། དབང་བསྐྱར་གནས་དང་བསྟེན་སྐབ་གནས། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་གནས་
 རྣམས་ལའད། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནོད་པའི་གནས། གྲུབ་ཐོབ་ན་ལ་འབྱོར་སྐབ་གནས་དང་། སྐྱེ་བའི་གྲོང་ལས་རབ་དབེན་ཅིང་། དགོ་འདུན་འབྲུག་

ལྟོ་ ིལོང་མ་བྱས་པ་ ཉམས་པ་ཅན་གྱི་གྲིབ་མ་གོས་ བག་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱིན་མི་ཉེ་ཞིང་ ཀུ་ཅི་མི་སྤྱན་སྤྱི་མི་ཐོས་ ཡང་ན་བླ་མ་འི་བསྟེ་
 གནས་སུ་ རྣལ་འབྱོར་དབང་བསྐྱར་ལོད་པར་བྱ་ བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ནི་ སྤང་བྱ་བརྟེན་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ དང་པོ་ཉམས་དགའ་
 འདྲིས་པ་ན་ མི་དགའ་ཤེས་པ་འཐིབ་ཅིང་ཆུག་ དེ་འདྲ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བའི་གནས་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤང་པར་བྱ་ དང་པོ་འཇིགས་ཅིང་བཟ་
 བྱེད་ འདྲིས་ན་ཉམས་དགའ་བག་ཐེབས་པ་ དེ་འདྲ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་ ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་
 ལྟར་ན་ ཤར་རི་དམའ་ཞིང་རྒྱུད་ནས་འདུད་ རྒྱབ་ནི་མཐོ་ལ་དགེས་ཆགས་པ་ བྱུང་ཆེན་ལྗིང་བ་ལྷ་བྱ་དང་ ལྟོ་རུ་སྤྱངས་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་

42

43

རོལ་ཞེས་གསུངས་སོལ། སྒྲ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱུ་བ་པའི་གནས་དུས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་
 རྫོང་ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། གྲེ་ཏོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་དང་ཐུས་ནི་གང་། འདུས་པའི་
 འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་གསང་བདག་རྫོང་ཆོས། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། གྲོགས་
 དང་ཐུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅུ་བཟང་ཆོས་མཐུན་རིགས་ལྟན་མ། བད་ཅན་དུང་ཅན་རི་དྲགས་མིག། སྒྲང་སྒྲ་ཅན་དང་རི་མོ་ཅན། གཞན་ཡང་རིགས་ལྟར་
 དེས་པ་ནི། བྱུ་རི་རིགས་ནི་ཉམས་དང་ལྟན། རྫོང་རི་རིགས་ནི་སྐད་གདང་གསལ། རིན་ཆེན་རིགས་ནི་ཤ་རྒྱས་བཟིང་། བྱུ་རི་རིགས་ནི་མཛེས་ཤིང་

ལྟོ་ རྩེ་ཆགས་ ལས་གྱི་རིགས་ནི་ཁྱོ་འཇུ་མ་ལུན་ མདོར་ན་ཁོང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཅན་ དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཆེ་བ་དང་ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་
 འདོད་པས་སྒྲོས་ སྒྲོ་སེམས་གཞན་གྱིས་བསྒྲུར་མི་བརྟུབ་ དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ འདི་སྒྲུང་ཞེན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ ཉམ་ང་བག་ཆ་
 ལོག་ལྟ་མེད་ དེ་འདྲ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་ ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་བསྒྲོག་པ་ནི་ སྒྲུང་བྱ་ཡིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་ སྒྲུབ་པའི་ལྷས་ནི་གང་ལྟར་
 ན་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ ལྷས་དང་ལུན་པའི་བུམ་པ་དང་ ལྷ་རྩེ་མེ་ལོང་གཏོར་མ་བསགས་ དགྱིལ་འཁོར་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་
 ཕྱིར་ ཆོན་སྒྲུང་དྲ་བ་འགབ་བསྒྲོར་མཛད་ རལ་གྱི་འཕམ་གདུགས་སྒྲ་བྲེ་བསགས་ མཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ རྣམ་ལུ་ཆོགས་གྱི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཁོར་ལོའི་ཆས་མེད་མོ་སྤྲོས་མཆོག་གཡལ་དར་དང་། ཞིང་སྤྲུགས་རྒྱུ་གྱིང་ལྷུག་པ་བསགས་མཁུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར་། ལྷུག་བདུན་བྲལ་པའི་རྣམས་མཆོག་དང་། དམ་རྣམས་པུ་ཨྲི་ཏེ་། འགྲུག་ཆོལ་དང་ལྷུན་ཆེན་མེད་མོ་། རྩ་གད་དཔའ་བོལ་སོགས་བསགས་མཁུ་བར་།
 གཙོད་བདུད་དབྱ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་། དུག་ཁྲག་སྤྲོད་དང་ལི་རྒྱ་རྩོམ་། ལྷུར་པ་མེད་རྣམས་ཐོར་གྱི་ཆས་མེད་། གོ་མཆོན་དར་ལྷན་བསགས་པར་བྱེད་མོད་སོགས་།
 ལྷུག་རྣམས་མི་གཙོས་སྤྱིར་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཐོག་འབྱེད་། བཟའ་བདུད་སྤྲོད་སྤྲོད་གོས་རྒྱུ་། བྲི་གདན་མལ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་། མཁོ་
 བའི་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསགས་མཁུ་། གྲོགས་དང་རྣམས་ནི་དེ་ལྷུར་རོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། སྤྲོ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་། ལྷུག་པའི་

46

ལྟོ་ ི་གྲོགས་དང་ཐུས་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དགྲ་པའོ་ དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ གྱེ་རྟོ་སྟོན་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་ེ་ གླེ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྒྲུང་ན་ སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་ གྲུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་ཏེ་ དེ་ནས་སྟོན་
 པས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ འོ་ན་དེ་དོན་ཡང་དག་པར་ ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི་ ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་འདི་ལྟ་
 སྟེ་ གནས་དང་དུས་དང་གྲོགས་དང་ཐུས་ རབ་ཏུ་གསང་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་ ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་མཆན་སྟོན་མི་བུ་ གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
 ལྟ་ གྲོགས་བམ་གཞན་ལ་མཐོང་མི་འཇུག་ སྟོད་ལྷན་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་ དགོས་པ་ཡོད་ན་མི་གསང་སྟོན་ ལེག་ལྟ་འཛིན་དང་ཡ་ག་

[illegible]

T1182 - 588

ལྷོ་ གྲུ་ མདོར་ན་རྩོམ་མ་ཡི་ ཐུགས་ནི་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་ ཅི་ཡོད་ལྷོས་མེད་མཆུ་ལ་འབུལ་ གུས་དང་འཇིགས་བཙས་ཞུམ་
 པའི་སེམས་ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོ་བ་ཡིས་ ཞབས་པད་སྒྲི་བོར་བརྟེན་པར་བྱ་ གསུང་གསང་བསམ་མི་བྱུང་བལྟ་ཞིང་ མི་འདོར་གཙོ་ཆེར་དང་དུ་
 བྱང་ ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཡང་ འབུལ་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ སྒྲུབ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཡིས་ རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འབད་པར་བྱ་ དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འཐོབ་ གང་ཞིག་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཡིས་ སྒྲ་མའི་ཐུགས་དཀྱུག་མཆེད་ལ་འཐབ་ གཤེ་བསྐྱར་
 མི་རུང་ལས་བྱས་ན་ དམ་ཉམས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཀུན་འབྱུགས་ནས་ ཆོ་འདིར་མི་དག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ མཐར་

ཐུག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་། མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གཅེས་པར་བྱངས་། ཞེས་གསུངས་སོ། བླ་མེད་དགོངས་པའི་
 གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་། སྐུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་པའོ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏི། གྱེ་ཏོ་
 སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བླ་མེད་རིག་མཆོག་བཟུང་བ་ཡིས་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་འདིའི་ངེས་པ་གང་། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་
 གསོལ་ཏི། དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག་། ང་ཡིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཡིན་པས་། འདི་ལས་ཟབ་པའི་མན་ངག་ནི་། གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མི་རྟོག་པས་། བདེར་གཤེགས་

ལྟོ་ ིའདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ སྟོག་བཅུད་བསྐྱུས་པ་འདི་ཁོ་ན་ ཡིན་ཕྱིར་སྟོག་གི་རྒྱུད་དུ་
 བྱུངས་ཅེ་ དྲེགས་པ་མ་རུངས་འདུལ་མཛད་ཅིང་ བཀའ་ཉན་དམ་ལ་མི་འདའ་བས་ དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྟེ་ ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཡིན་པས་ མགོན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འདི་ཉིད་བྱུངས་ཅེ་ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱང་ ཆོགས་མེད་འཕྲུལ་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་བས་ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བྱེད་བྱེད་པས་ ཞི་བ་སྐྱུ་ཡི་རྒྱུད་དུ་
 བྱུངས་ཅེ་ རྒྱུད་སེམས་སྤང་བ་དབང་བསྐྱུད་པས་ དབང་སྐྱུད་གསུང་གི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གནད་ཉོགས་པས་ ཀའ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་

ཏུ་བྱུངས་མེད་ཞིན་ཡོན་ཏན་མི་བྱད་པས་མེད་ རྒྱལ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཏུ་བྱུངས་མེད་ སྤོན་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་བས་མེད་ སྤོན་ལས་དྲག་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་
 བྱུངས་མེད་ དམིགས་པ་མེད་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས་མེད་ མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་བརྒལ་བས་མེད་ ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་བྱུངས་མེད་ ཞེས་གསུངས་སོ་མོ་ སྤོན་
 མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་མེད་ རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་ དེ་ནས་ཡང་ལག་ན་རྩོ་རྩིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསེལ་
 ཏི་ རྒྱུད་ཀྱི་སྟེན་པ་ཀུན་བཟང་ལགས་མེད་ སྤོན་མེད་མཆོག་གི་རྒྱུད་འདི་ནི་ སྤོན་ལས་གསང་ཞིང་སྤོན་ལས་སྤོན་མེད་ སྤོན་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཞིག་ཡིན་མེད་ འདུས་
 པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་ཏུ་གསེལ་མེད་ ཞེས་གསེལ་ཏི་ དེ་ནས་སྟེན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ འོན་དེ་དོན་ཁུས་པ་ལེགས་མེད་ ང་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་འདུས་

བ་ནན་ཏན་བྱུང་། སྒྲིང་མེད་དྲེད་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི། ཟང་ཟིང་རི་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་དང་། རོ་བ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ལ་མ་གདབ་པ་སོགས། དགོས་གཤམ་འདྲ་བ་མང་བྱུང་
 ཡང་། རྒྱ་སྒྲིན་གདུག་པའི་གྲོ་བ་རུ། རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཚུད་པ་ལྟར། གདམ་ངག་ཁ་རུ་སྒྲིང་མི་བྱུང་། དེ་དུས་འདུས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། ཀུན་བཟང་
 ང་ཡི་དགོངས་པ་མཆོག་ལ། མ་ནོར་ལེགས་པར་རྟོགས་མཛོད་ལ། མ་སྒྲེལ་ཅི་ལྟར་མཛོད་དུ་འཆང་། མ་འོངས་ལྷ་བདེའི་སྒྲིགས་མའི་དུས། གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་འཆལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་གྲངས་མང་ན་ཡང་། ཆོང་དུས་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་དེ་དུས་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། སྒྲིང་མེད་དགོངས་པའི་གསལ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲེལ་བའི་དུས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་ལེན་སྒྲེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རྩོམ་

འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། མགོན་གཅིག་བསྟོད་པ་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་ཏྲེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་རིག་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད། འཕོ་འགྱུར་ཀུན་
བྲལ་གཞི་ཚྲོགས་ཐིག་ལེ་ཆེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་ན་གསལ། སྟོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྤྱགས་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། མ་འགགས་
བཟོད་བྲལ་རྩལ་མདངས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། ཉོག་འཛམས་ཡེ་ཤེས་དྲི་ཚེ་འཕྱལ་འཕྲོ། དམ་པའི་དོན་གསུངས་རིག་པ་སྤྱོད་ལྟུང་བྲལ། སྟོན་མཆོག་
ཀུན་བཟང་གསུང་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་མད་པོ་ཆེ། གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རེལ་གྱིས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་
བ་སྐྱོང་བྱེད་པ། སྟོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྒྲུ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨེ་ལ་ལ་ཏྲེ། ཞེས་བསྟོད་ནས་ཁྱུ་བ་པོ་སྟོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། བྱང་

ཨོྭ་ གུ་མཁའ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོན་འཁོར་རྣམས་སྟོང་གསལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྷན་ནེར་གྱུར། དེ་ལས་མ་
 འགགས་པའི་རྩལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་ནིར་བྱགས་རྗེའི་སྤྱལ་པས་འགྲོ་ཁམས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། འདུས་པའི་འཁོར་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་བ་དང་གྲུལ་བུམ་
 འག་བ་སྤྱོད་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། གླ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། གཏང་རྒྱ་
 དང་། དགྲེས་བསྟོན་། ཡི་རང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གློ་ཡི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་ཁ་སྒྲེབ་བརྒྱ་གར་དབང་དོན་རྗེ་གཟི་བྱིན་རྩལ་ལམ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་
 དུ་འབོད་པས་རོང་ཆེས་ཀར་མོ་སྟག་ཆང་གི་གནས་སྟོར་སྟོད་པའི་ཆེ། འོད་གསལ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱལ་བསྤྱར་གྱིས་བྲག་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་ཤོག་སེར་སྤྱན་དུངས་པ་མཛེས་པ། ལྷ་མཚུ། །



ཏྲ

གཏིག

ཏྲ

ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་བྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

1

ཨྱོཾ གཞི་ཁམས་སུ། རིག་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། དཔྱད་རིག་འགྱུར་མེད་ནི་བྲིའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། བསྟན་པ་མཐའ་བྱལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། དུས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 མེད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་གཞི། མ་རྟོགས་འཁོར་བ་མེད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་ལྟུན་གྱུ་བཟོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད། རོ་

4

[illegible]

6

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ི་དེ་ནི་གདམས་པའི་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན། མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་མི་བསྐྱབས་གདམ་པ་ཐོབ་ཆོག་གྱེད། འབྱོར་ ཆོག་ས་རྒྱུད་ཞིང་འཇུངས་སེམས་མ་བྲལ་བ། དམ་ཆོག་མེད་ཅིང་སྒྲོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། དྲིན་ལ་མི་སེམས་བསྐྱར་འདེབས་སྒྲུལ་གྱེད། ལ་སྒྲེལ་བྱ་དང་དུག་སྒྲུལ་ ལྷོ་ འདྲ་བའི་སེམས། སྒྲོང་བཟང་དུག་གིས་འགོངས་འདྲའི་གཡོ་ཅན་རྣམས། བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་རྟག་རྟུ་སྤང་བར་བྱ། གོང་ལྟར་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བླ་མ་ དང་། སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་ལྟན་ཅིག་འཛོམས་པའི་ཆོ། ཆོག་ས་འཁོར་མཆུ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུལ་པར་འབྱལ། ལན་གསུམ་བར་དུ་སྒྲོན་གསན་ཡང་ཡང་ཞུ། བླ་མས་ལེ་ ལོ་སྒྲེལ་འཁོར་མི་བྱུ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་ལྟན་སྒྲེལ་བྱ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་མ་བཤད་ན། ཡིད་ལུག་གཞན་སྒྲོ་སུན་པས་ཉེས་པ་འབྱུང་། སྒྲོང་</p>	<p>7</p>
-------------	---	----------

མིན་རྣམས་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་རྟག་ཏུ་རིམས་གིས་འདེབས། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་འབེབ་པར་འགྱུར། གློ་ལྡན་མོས་
 གྲུས་ཅན་གྱི་གློ་བ་མ་ཡིས། གསུམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ལཤེས་གཉེན་སྒྲིམ་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་གིས། ཅི་གསུངས་བཀའ་ཉན་བདག་ཉིད་
 བསྐྱུང་བ་ཡིན། གདམ་པ་འཆད་ཚུལ་ཉན་ཚུལ་ཤེས་བྱས་ནས། གནས་དུས་ཐུག་གོགས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པར་བྱ། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་
 དང་། བརྒྱད་ཚུལ་ཁུང་ནས་བསྐྱེགས་ཏེ་ལཤད་པར་བྱ། འདི་ནི་ཐོག་མཆོག་ཨ་ཏིའི་ཡང་བཅུད་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་འབྱུང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡི། དོན་བསྐྱུས་དགའ་
 རབ་ལྗོ་སོང་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། བད་འབྱུང་བི་མ་བེ་རེའི་དགོངས་པ་བསྐྱུར། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྟན་རྒྱུད་ཐུགས་གྲོང་བསྟར། ཕྱི་མའི་དོན་ཆེད་ཟབ་གཏེར་

ལ	<p> ལྟོ་ མཛོད་དུ་སྤྲུལ་ འདི་འབྲེལ་གདམ་པ་ཉི་ཟླའི་འོག་ན་མེད་ དགོས་པའི་དོན་ཚད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྲེལ་ འདི་དང་འབྲུད་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་ བཟང་ དགོངས་རིག་ན་བར་བརྒྱད་སོགས་གཅིག་ཤིང་ལ་བའི་ གདམས་ཟབ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་ལན་གཅིག་ཅུ་ དེ་ཕྱིར་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བུ་ དང་པོ་ གློ་མ་སྒྲུབ་ལ་གདམ་དག་གི་ ཟབ་བྱུང་ལའང་ན་པན་མེད་ཆོས་རྒྱས་ལེན་ ཕྱིས་སུ་ཆོས་ལམ་མི་ཚུད་གློ་སྤྲུལ་ དེ་བས་གློ་སྤྲུང་གདམ་པ་འདི་ལྟར་ ལའང་ དལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་འབྱུང་ མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར་ ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་ ཡང་དག་ཟབ་དོན་ ཉམས་ལེན་དུས་ལ་བབ་ འཆོ་བའི་ཆོ་ཡང་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་མ་ སྟོབས་དང་ལང་ཆོ་འདི་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ ལྟ་ </p>	9
---	---	---

ནས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་མེད་དཀར་ནག་འབྲས་ཅུང་། གང་ཡང་མ་འཇོལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་དགོས་པས་ཅུང་། ལས་གྱི་ཅུ་བ་དག་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་ནས་ཅུང་། སྒྲིབ་དོར་ཞིབ་མོས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་ནུང་། རིགས་དྲུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིང་བཟོད་པར་
 དཀའ་ཅུང་། མདོན་མཐོའི་རྟོན་འདི་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འཕོ་ལྷུང་ལ་སོགས་བདེ་བའི་མིང་ཙམ་མོ་དེ་དག་སྐྱེ་ཡི་སྒྲིབ་དོར་རིམ་པའོ་དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲིབ་
 རིམ་པ་ནི་སྐྱུབས་འགྲོ་བུ་མོང་བ་ནི་སྐྱེ་ལྷུང་དང་། སྐྱེ་མིན་གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུབས་འགྲོ་ནི་སྐྱེ་ལྷུང་སྒྲིབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བྱེད་ལྷུང་ཅུ་སྐྱེད་
 ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ནི་གསལ་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱུགས་རྗེ་གསུམ་ཅུང་། འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

<p>ཡུ</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུའི་ཕྱིར་མཆོག་དང་བསྐྱབ་པ་རྩུལ་བཞིན་བཟུང་། རོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདེངས་། བསྐྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ པའི་དྲི་མ་སྤང་། ལམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཕྱ་མོ་ནས་བསགས་པས་། བྱས་པ་རྩུད་དུ་མི་གསོན་རོན་ཡོད་ཕྱིར་། བསོད་ ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་། སྤྲིག་ལྟར་བག་ཆགས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ན་། རྟོགས་པ་མི་འཕེལ་ས་ལམ་གོགས་ཡིན་པས་། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ ནས་ལའགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་རྒྱས་འདེབ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་། མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་ཡི་། ཐུགས་རྩུད་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་འཕོ་བའི་ ཐབས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྗེ་། སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་། གསོལ་གདབ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཉིང་འཛིན་འཆར་། དེ་ཡི་སྒོ་སྦྱོང་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

५७८३४६९५

རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མས་དང་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་ལ་ དབང་བསྐྱུར་སྒྲིམ་ལུང་འབོག་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་བརྩམས་ སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་ཆེ་བྲིད་ལ་
 འཇུག་ དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རིགས་ཀྱན་འདུས་པ་ཡི་ སྟོན་སྒྲུབས་ཐོབ་པས་རྟོགས་གྲོལ་ཟབ་བྱུང་མཐོང་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱི་ཡ་ཡ་ཡ་ ད
 རི་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ མི་མེད་ལུང་སྟོང་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ནི་ ཀྱང་ལག་མཐིལ་སྐྱར་སྒྲུ་དང་གྲུ་མོ་
 གཤེད་ དེ་བཞིན་མགོ་དང་མཚན་མ་སྟོང་པོར་བྱ་ ཅེ་གསུམ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་དགྲ་བརྩུ་གཅིག་སྟེ་ ལུས་ཚད་ཡར་འཕེལ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་ དེ་ཡང་
 དངོས་འཛིན་མེད་ཅིང་སྒྲུང་སྟོང་ངང་ སྤྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ རྣམ་པར་རྟོགས་ཆོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཆར་

12

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ བཅད་ནས་ འོད་ཟེར་མེ་རི་འབར་ལ་སེམས་རབ་གཏད་ ཐུན་བསྐྱུས་ཆོན་སྒོད་བཅུད་མི་དམིགས་པར་ ཚུར་འདུས་དོ་རྩེ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་ གཏད་ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་སྒྲུང་བས་རྟགས་ཆད་འབྲུང་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲུ་ཆུ་ཡེ། དེ་ནས་ངག་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་ མགྱིན་པར་རྩྭ་ དམར་འོད་ཟེར་འབར་བ་བསམ་ རྩྭ་བརྗོད་རྩྭ་དམར་གྲངས་མེད་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་ མཐར་ནི་ཚུར་འདུས་མགྱིན་པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་ངང་ལ་ མཉམ་པར་བཞག་ ཞག་གསུམ་སྒྲུང་བས་རྟགས་ཆད་འབྲུང་བར་ངེས་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ རིགས་རྒྱག་འགྲོ་བའི་སྟོགས་ཐུམ་བྱེད་སྟོད་ དང་ ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་སྟོད་ཐམས་ཅད་བྱ་ མཐར་ནི་སྒྲུ་མས་ངོ་སྟོད་བྱ་བ་ནི་ མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་ཡི་ཆོར་བ་</p>	<p>13</p>
-------------	--	-----------

དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཡི་ལེན་པ་དང་། ལྷེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་ཡི་ཕྱོང་ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་དག་ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་
 རྣམས་། ཏྲག་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཏྲག་ལེགས་པར་བཏྲག་། ཏྲག་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཅན་། མི་ཏྲག་འགྱུར་ན་མ་འགགས་འཆར་བ་ཅི་། འདི་རྣམས་སྤང་
 བྱངས་མཁན་པོ་གང་ལ་ཐུག་། ལུས་དེ་ཡིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོང་ཡིན་བཏྲག་། ལུས་དེ་ཡིན་ན་གི་བའི་རོས་ཀྱང་ཕྱོང་། སེམས་དེ་ཡིན་ན་སྤང་སྤིད་སེམས་ཡིན་
 ཕྱིར་། སེམས་ལ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་། གྱུབ་ན་ཕྱི་ནང་བར་གནས་ཁ་དོག་གང་། མ་གྱུབ་སེམས་ནི་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་ལ་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་
 སུ་ཡིས་བྱེད་། གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་དོ་། དེ་ལྟར་ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་ཏྲགས་མཆན་འབྱུང་། ས་མ་ཡ་། ད་ནི་མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བྱས་བཅས་

ཨྲོཾ གྲིཾ ལུས་འདི་འཁོར་བར་འབྱམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མགྱིན་སྒྲིང་ཁ་ལྟེ་གསང་ཀང་མཐིལ་
 ཏུ། ཨ་དཀར་སུ་མེར་ནི་ལྷང་ཏི་མཐིང་དང་། བྲེ་དམར་དུ་ནག་བསྒྲོམ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི། ས་བོན་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་ཨྲུཾ་དམར་དང་། རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་
 གསལ་དེ་ལས་འོད་འབྲོས་པས། རིག་དུག་ས་བོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ནས་ལུས་འདི་ཡང་། གདོས་བཅས་མ་གྲུབ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་བསམ། འབྱུ་གསུམ་རྩི་རྩི་བཟླས་པ་བདུན་འབུམ་བུ། དེ་ཡིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་འབྱེད། དེ་རྩིས་ཐེག་པའི་དབང་བྲིད་ལེགས་པར་བུ། སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྩོགས་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ད་ནི་དངོས་གཞི་བྲེགས་ཆོད་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཐོག་མར་རབ་གྱིས་གྲོལ་ཚུལ་ནི། འཁོར་འདས་

ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གཏོང་མའི་གཞི་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་། རང་བཞིན་གསལ་བ་འགག་མེད་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་
 འཆར་། ཐུགས་མཛུགས་ཀྱི་ཀུན་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆོད་ལས་འདས་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་ལྷན་གཟུགས་བཞིན་། འཁོར་འདས་
 གཉིས་བསྐྱུས་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་སྤྱང་བའི་ཆོས་། རང་རང་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་འགག་མེད་སྤྱང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷན་སྤྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་། ཀྱི་ལས་ཐ་དད་གྲུབ་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་། སྒྲུ་ཆོག་གསལ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་། འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་། རོ་བོ་ཀྱི་ལྷན་སྤྱང་མ་གྲུབ་བཞིན་། སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་། འདི་ནི་ཀྱི་ཆོད་སྤྱོད་གསལ་སྤྱང་བའི་ཆོས་། ཡོད་མེད་སྤྱོད་འགག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་། རྒྱུ་རྒྱུན་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་

ལྟོ་ གྲུབ་ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསམ་བཞིན་བྲལ་ དེ་ནི་གདོད་མ་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ་ དེ་ལས་མ་དག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་ཚུལ་
 ནི་ རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ རང་མདངས་ལྟན་གྲུབ་འོད་ལྡ་མ་འདྲེས་གསལ་ ཐུགས་ཇེ་འགགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་ ལྟོད་གསལ་འགག་
 མེད་གཞི་ལ་མ་རིག་བསྐྱབས་ རང་རོ་མ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྟོད་དུ་འབྲུལ་ གཟུགས་ལ་བཅུད་དུ་འབྲུལ་དེ་རྒྱུན་བཞི་བྱུང་ རིག་མདངས་འོད་ལྡ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་
 བྱེད་ དེ་ལ་བདག་རྟོག་སྐྱེས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ དེ་ལས་ཡུལ་ཅན་བཟུང་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ དེ་གསུམ་འཛོམས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་
 ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིས་ རང་སྤྲང་མ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་མ་རིག་པ་ དེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིས་ སོ་སོར་བཟུང་བས་ལྟན་སྐྱེ་མ་རིག་པ་ རང་སྤྲང་གཞན་བཟུང་

གུན་རྟོག་མ་རིག་འབྱུང་། དེ་རྣམས་གུན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུབ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུས་མཚུངས་སྤང་བའི་སྤྱན་ཐག་བྱེད་། ང་དང་ཕ་ཀི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་། སྤྱ་
 རགས་རྟོག་པས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་ལྟ་རུ་གྱུབ་པ་འོ། དེ་རྣམས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་དག་གི་བྱེད་པ་
 ཡིས། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པས་འཁོར་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ས་། འདི་ལ་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤར་དབྱེ་ན། སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཆ་ཡིན་འབྱུང་བར་སྤང་། རིག་
 པ་ཟུང་འདས་ཡིན་དེ་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ནི་ཐབས་ཡིན་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཆ། སེམས་ནི་འདུས་བྱས་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་། སེམས་ནི་དག་བྱ་རིག་པ་དག་བྱ་
 བྱལ་། སེམས་ནི་སྟོས་བཅས་རིག་པ་རྩུང་མི་སྟོས། རིག་པ་སྟེང་གི་དབྱས་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ནི་རྩུང་ཆེན་སྟོ་བའི་གྲོང་ན་གནས། རིག་པ་དུངས་

ལྟོ་ ིགསལ་ག་ཉི་རི་རྩ་ལ་རྩ་ སེམས་ནི་སྟོག་པ་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་རྩ་ རིག་པ་དབྱིངས་སུ་འཆར་བ་མིག་ལ་དོན་ སེམས་ནི་སྟོ་དགུ་དག་ལ་ཞེན་ཅིང་
 འཕྲོ་ རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་འཆར་བའི་གཞི་ སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆོགས་དུག་འཆར་བའི་གཞི་ རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ སེམས་
 ཉ་འདུས་བྱས་རྒྱང་སེམས་འབྱུང་བ་འདྲ་ ཉམ་མཁའ་བེམ་སྟོང་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཡིན་ མཁའ་ལ་རྒྱང་བྱུང་ངང་གནས་ངང་ཐིམ་ལྡར་ རིག་པར་སེམས་བྱུང་
 ངང་གནས་ངང་ལ་ཐིམ་ རིག་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ལ་ སྟོང་ཆ་སྟིང་དབུས་ནི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ གསལ་ཆ་གྲུད་ནང་འབར་བ་བློ་བའི་ལྷ་ འགག་
 མེད་རྩ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཇོགས་ རོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་རང་བཞིན་ཤར་གྲོལ་དང་ ཐུགས་ཇེ་ཀུན་གྲོལ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ འདི་ནི་སེམས་དང་རིག་

པའི་ཤན་འབྱེད་དོ། དནི་འབྲུལ་པའི་འབྲུང་བྲུང་བཙལ་བ་སྟེ། བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ཅེས་མཁན་རིག་མཁན་རྟོག་མཁན་འདི་དག་
 རིམ་ལྔ་ལྟར་ཡིད་གསུམ་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ། སོ་སོ་ཡིན་ནམ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་སོ་སོ་ཡིན་ན་སེམས་ནི་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་གཙོ་
 བོ་གང་ལ་ཐུག་ཅེས་ཆེ་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེས་ལྟས་པ་གསུམ་པོ་འདིས་ཅེས་མྱོང་བ་ཀུན་གྱིས་མྱོང་སམ་གཅིག་གིས་
 མྱོང་ཅེས་ཀུན་གྱིས་མྱོང་ན་མངོན་སུམ་སྟོན་པར་འདུག་ཅེས་གཅིག་གིས་མྱོང་ན་མྱོང་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོའམ་ལྟར་ཅེས་ལྟས་པ་འདི་
 སེམས་ཀྱི་བརྟེན་གནས་ཡིན་པ་ལས་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཅེས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལེགས་པར་

ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་མཉམ་ན་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆེད་དུ་མི་མཉམ་ཐར་པ་གཞན་ནས་ཆོལ་དགོས་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་པ་
 བཟང་དུ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་པ་དན་དུ་བྱས་པར་བཟང་དན་མཉམ་ན་གྲེ་བྲག་ཅི་ལྟར་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཤར་དཔྱེ་བས་སེམས་པ་
 ཡིད་གྱི་ལས་སྤྱོད་ཐག་བཅད་ནས་འགག་མེད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྱུང་བས་ལ་ན་འགྱུ་བྱན་རྟོག་པ་ཡིད་དང་འཆར་སྒྲོ་རྣམས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་
 བརྟུག་པས་དེ་དོན་མཐོང་འགྱུ་བྱན་དོ་བོ་བརྟུག་པས་གྱི་ལེ་གནས་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས་ཀྱི་གནས་འགྱུ་མ་མཆིས་འཛིན་པ་རང་ཡལ་
 ན་དེ་ནི་དབང་པོ་རབ་གྱི་བྱིད་ཚུལ་ལོ་འབྱུང་དང་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་ཡིས་སྤྱོད་པས་རྟུག་པ་ཞི་ནས་མི་གཞི་བཟུང་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་

མི་རྟོགས་གསུམ་མཁའ་ལྷ་མ་ལུ་འཆར་བས་ཉམས་ཀྱི་མགོ་ཡང་བརྩམ་མཁའ་ དེ་དུས་གནས་འབྱུང་གཉིས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་མཁའ་ དེ་ལ་གང་ཞིག་དམ་པས་ངང་བསྐྱུང་ན་ ཉམས་ཚད་རང་གི་ལུས་མེད་བསྐྱུང་བ་དང་ སྤྱང་ཆེན་ཆང་གིས་ར་རོར་གྱུར་བ་ལྟར་ ཡུན་རིང་དེ་ལ་ལུས་དེ་ ཉམས་ཞེན་འཆར་ ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གཞི་ཙམ་ཐེང་བ་ཡིན་ ཞེན་མེད་ངང་དུ་རང་སར་སྤྱོད་དེ་བཞག་ ད་ནི་རིག་པ་དུམ་བུར་རོ་སྤྱང་ན་ སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་ འདས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བམ་བརྟག་ སྤྱང་སེམས་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གང་ལ་བྱུང་ སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་བརྟག་ རྩལ་ལམ་མདངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ ཞེས་པར་བྱུང་ སེམས་འདི་དང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བཙལ་བ་ སེམས་ཞེས་བྱུང་བའི་ཆགས་སྤྱད་པའི་གཞི་ མ་རིག་རྟོན་འདི་དང་པོ་གང་ནས་འབྱུང་ སྤྱོད་

ཨྲོཾ གྲོ་བ་ལྟུང་གང་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། གུན་གྱི་སེམས་འདི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་མཆིས་། གཅིག་ན་སྒྲོན་ཆད་གང་ཟག་གོལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་འདི་གུན་
 ལྟན་དུ་ཅེས་མི་གོལ་། མི་གཅིག་ཐ་དད་འདུག་ན་བྱུང་མཆིས་སམ་། གང་ཟག་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་འམ་། སངས་
 རྒྱས་གཅིག་གི་མང་དུ་མི་འགྲོ་འམ་། མང་དུ་འགྲོ་ན་གྱི་གང་མེད་པས་འགལ་། མི་འགྲོ་དམ་ཆོས་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་ཅིང་འདིར་འོང་མ་མཆིས་པས་། འབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ངང་། ལྟ་བའི་ཐུ་ཐག་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་། དནི་བར་
 དུ་གནས་པའི་གནི་བཙལ་བ་། རང་ལུས་ལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གར་གནས་བརྟག་། འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཚོགས་། ལུས་ལ་གནས་ན་བསྐྱེད་ཆོ་མི་

འཆི་འམ་མེས་ལ་གནས་ན་གདག་གཞི་མེད་པས་འགལ་མེད་གཉིས་ཀར་མི་གནས་ཕྱང་ཁམས་ལྟར་བཤད་པས་མེས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་བ་
 དང་འགལ་མེད་འོག་མིན་ལ་སོགས་གཞན་དུ་ཡོད་སྟུང་ན་མེད་རིག་ལྟ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པས་འགལ་མེད་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་མེད་པར་འདོད་ཅི་ན་ཞལ་མཇལ་
 ལྟར་སྟོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་འགལ་མེད་ཅི་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཅན་གྱི་ལྟ་རུ་གྱུ་བ་དེ་དག་བརྟགས་པས་གནས་པའི་གཞི་མེད་
 དེ་སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་མ་འགགས་པ་འཛིན་མེད་དང་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུར་ཤར་དཀི་ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བཙལ་བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 སྟོང་གསལ་ཡིན་པ་ལ་འགགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཡིད་བྱེད་ངེ་བ་ཆོགས་དུག་འགྲུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་སྟེ་མཆོ་སྒྲུབས་ལྟ་བ་རྒྱུར་བྱུང་རྒྱུར་ཐིམ་

ལྟོ་ རྩུ་ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་འདིར་སོང་མ་མཆིས་པས་ འགྲོ་མཁན་བརྟག་མཁན་མ་གྲུབ་རང་གི་སེམས་ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྤྱལ་སྤྱར་ངོ་སྤྲད་
 དེ་ དང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་ངོ་བོ་སྟོང་ བར་དུ་གནས་པའི་གཞི་མེད་རང་བཞིན་གསལ་ ཐམ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ གནས་ལུགས་སྤྱི་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ་ སྟོང་པ་གཞི་དང་གསལ་བ་ལམ་དུ་བྱུང་ གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱུང་ དཀོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ངོ་སྤྲད་ན་ འབྱུ་
 དན་རྟོག་པ་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་ དེ་ཉིད་ངང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ རྣམ་པ་ཤར་ཤར་འདྲ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ སྤྱི་ནང་གཟུང་ཡུལ་དངོས་འཛིན་ཀུན་དང་
 བྲལ་ ཤར་གྲོལ་མཉམ་པའི་ཡེ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ འཆར་རྒྱབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ བཅིང་གྲོལ་སྟོ་ལས་འདས་པས་ཡིད་ཆེའོ་ དོན་དམ་སེམས་ལ་

གཉེན་པོས་མ་བཅོས་ཤིག། སྐྱེ་མེད་ངང་དེར་རང་བབས་ཆེན་པོར་ཞོག། འགག་མེད་ངང་དེར་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཞོག། རྣམ་རྟོག་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བྱང་དུས་
 མེད། སུན་གཞོད་མེད་པའི་རྟོག་པས་འཕྲོ་མ་མཐུད། རྟོག་པའི་བླ་བ་རྣམ་ཡང་འཇིག་དུས་མེད། སྐྱོས་ན་སེམས་ཡིན་བཞག་ན་རིག་པ་ཡིན། ཞེན་པས་འཁོར་
 བར་མ་འཇིན་རང་ངོ་ལྟོས། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མ་གྲུབ་ལྟ་བུའི་གནད། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱི་རབས་སྤྱིང་གི་བྱ། ཡེ་གཞི་ཤེས་བྱ་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་
 ལ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི། སྐྱོ་ཡི་རིམ་པས་སྤྱོད་པ་རེ་འཇིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་དག་གི་སྤང་བ་ལྟས་འདྲ། གནས་ལུགས་
 ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རོ་བོ་སྐྱོན་ཅན་མིན་དེ་སྤྱོད་པ་རེ་འཐད། ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ཆབ་ཆེ། ཡིད་དཔྱེད་ཆོག་གི་ལྟ་བ་འདིར་མི་

ལྷོ་ ིའདོད་ འདི་ན་ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་བཞི་ རྩེ་མེད་ལྷན་གྱུ་བརྗེ་གས་པ་ཨ་ཏིའི་ལུགས་ རྩེ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩེ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འབབ་ཅིང་ རྩེ་མཚོ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་ལྷར་ ཆོས་རྣམས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་འདུས་ཏེ་ མ་བཅོལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་རྩེ་ལྷ་དུ་གནས་ རོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཀ་ནས་དག་པ་
 ལ་ རང་བཞིན་གསལ་བའི་གདེང་ལྷ་བུམ་སྤྱི་རྩེ་ལྷ་ ཏྲག་ཆད་མཐའ་བྲལ་མ་འགགས་རྩེ་ལྷ་སྤྲོད་འཕྲོ་ སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་ འཆར་
 བའི་གཞི་རུ་ཡེ་ནས་གནས་ན་ཡང་ མཚན་མར་གྱུ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ཅན་ནི་མིན་ རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ལ་ ཁ་དོག་རིག་ཅན་དུ་ནི་གྱུ་བ་
 པ་མེད་ སྤྱི་གས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་ཀྱང་ བྱ་བྱེད་ལས་འདས་བྱུང་མེད་ཆེན་པོར་རྗེ་གས་ རོ་བོ་ཆ་ནས་འཁོར་འདས་དགོ་སྤྱི་གས་མེད་ སྤྲོད་སྤྲོད་

རེ་དོགས་རིག་དང་མ་རིག་མེད་ཅེས་ རོ་བོ་ངེས་བཟུང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་མེད་ཅེས་ དངོས་པོ་མཚན་མ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་ གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་དུ་མ་གྲུབ་
 སྟེ་ རང་བཞིན་ངོས་ནས་འཁོར་བ་ཟུང་འདས་དང་ སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་འོད་དང་ཁ་ཏྲོག་སོགས་ གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ བར་དུ་ཡོད་
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་དང་ལྡན་ ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་གོ་འབྲེད་ཅིང་ སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་གཞི་རུ་གྲུབ་པའོ་ རྣམ་པ་དེ་གསུམ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གི་
 སྟེང་ སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ གྲུབ་མཐའི་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་ཞེན་སྦྱང་བུད་ ཡོད་དཔྱད་རྟོག་པའི་གཞེབ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་གྲོང་ཡང་ཆེན་པོར་གནས་ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བས་ལྟ་བ་ཟེར་ རྟོགས་ཚུལ་སྤྱི་ཡོ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ལ་ བལྟས་པས་མཐོང་སྦྱང་སྤྱ་རེག་ཐམས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཨོཾ་ ཅད་ཀྱན་ ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱ་མ་འམ་ རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ཅི་བཞིན་དུ་ འཛིན་མེད་ཡང་དག་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་ བོར་ རྣམ་ཡང་བསྐྱོག་པ་མེད་པས་སློལ་བ་དེ་ རང་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་ བལྟས་པས་རྟོན་མེད་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའི་ རིག་པ་རྣམ་མཁའི་ དཀྱིལ་ལྟར་ལེགས་པར་རྟོགས་ དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཀྱན་ཐོབ་བྱེ་བྲག་ལ་ ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་ཆེ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་ སྟོང་པ་ངོས་བབྱང་མེད་པར་རབ་རྟོགས་ ཉི་ ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་པས་སློལ་བ་དེ་ གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ལ་ནི་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ ཐམས་ཅད་ཡེ་མཉམ་ སོར་བཞག་ཉིད་དུ་མཐོང་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཛིན་པར་ ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་གསུམ་རྟོགས་ གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཞིག་པས་ཐ་</p>	<p>29</p>
-------------	---	-----------

དད་དུ། འཛིན་པའི་གཉིས་སྟོ་ཟད་ནས་སྟོ་རེ་བདེ། ཡང་གསང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ཡིས། རང་གསལ་ངང་དུ་ཕར་ལ་བཞུགས་ཅན། དབྱིངས་རིག་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། རེ་དང་དོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པས། གནས་ལུགས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ། གདོད་ནས་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 པས་སྟོ་རེ་བདེ། དཔེ་ཡིས་མཚོན་ན་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་ཀྱི། ཅེ་རུ་བྱེན་པས་སྒྲིང་བཞི་དུས་གཅིག་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཨ་ཏི་འི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཅན། ཐེག་དགུའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་བཙལ་རང་ལ་རྟོགས། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འདི་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཁམས་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་
 མཁའ་ལ་སྦྱིན་དུངས་ལྟར། རང་སར་དག་ནས་མ་འབྲུལ་གནད་དང་ལྟན། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི། སྟོག་ལས་ངས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྟོ་

ལྷོ་ བདེའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དེ་ནས་གོང་གི་ལྷ་བའི་གནད་ཤེས་ནས་ དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ ཡེ་
གནས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ རང་ངོ་མ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ དེ་ཉིད་གྲོལ་ཐབས་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལ་ བརྟེན་ཏེ་རང་ངོ་ཅི་ལྟར་
བསྟན་པའི་དཔེ་ མཐུབ་ཅེས་ཟེ་བ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ ཆོག་མ་མེད་ཐབས་གིས་ལྷ་ལ་མ་ངོ་སྤྱད་པ་ དེ་ཉིད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ རྒྱ་
མཆོའི་ཤུང་ལ་ཁྱ་གནས་མང་འབྱུ་ཡང་ རྒྱ་མཆོ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱ་མི་རུས་ ཀླང་གཉིས་མི་རྣམས་ས་སྟེང་གར་རྒྱུག་གྱུང་ ས་སྟེང་འདས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་རུས་
པ་ དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མང་འབྱུ་ཡང་ རིག་པའི་གྲོང་ལས་མ་འདས་འབྱུ་ལ་རྟོག་གྱུར་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཤར་ཏེ་དམིགས་རྟེན་བྲལ་ བསྐྱོམ་དང་མི་

བསྒྲོམས་ཐ་སྐད་ལས་འདས་ནིང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་རང་ལས་མ་གཡོས་པའི་། རང་སེམས་འི་མེད་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་། མ་ཞོར་མ་བཅས་སྒྲོས་དང་
བྲལ་བ་ལ་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་བཞག་ཟེར་། དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཙོན་པ་གནད་དུ་ཆེ་། སྒྲིད་ལམ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་། རྒྱུ་
འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་དོན་། དཔེར་ན་རྗེ་ལ་འཕུལ་བའི་བྱ་རོག་བཞིན་། མི་འཛིན་མི་དགག་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་པར་། གང་ཤར་རང་
གྲོལ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བསྒྲོམ་བྱུ་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཆེ་ལུས་གནད་གལ་ཆེ་སྟེ་། ཀླང་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་བཅས་པས་། སྒོག་ཐུར་མ་བུ་འབྲེས་ཏེ་ཐུག་དོག་
ནི་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལྟེ་འོག་ཐད་དུ་བཅའ་། རྩ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩུང་དེ་ཞེ་སྤང་ནི་། སྒྲལ་ཆོག་བསྐྱེད་སྤང་ནས་དབུང་པ་བྱུ་མོ་བརྒྱུད་། ས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩུང་།

ལྟོ་ ི་དེ་གཏི་མུག་ནི་ མགིན་པ་ལུགས་ཀྱ་བཞིན་དུ་བཀྱག་པ་ཡིས་ མེ་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྱུང་དེ་འདོད་ཆགས་ནི་ མིག་ནི་སྒྲ་རྩེར་ཕབ་ཏེ་ལྷེ་རྩེ་
 རྒྱུར་ རྒྱུང་ནི་དབུ་མར་རྩྱུང་དེ་ར་རྒྱལ་ནི་ ལུས་གནད་མ་འཆུག་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྱུང་ རྟོགས་པ་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ ལུས་གནད་འཆུག་
 པས་རྩ་རྒྱུང་འཆོལ་བ་ཡིས་ རྟོགས་པ་མི་འཕེལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་ལྟན་ དེ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་གཙུག་ བསྐྱེམ་པའི་གཞི་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་
 འཆུག་སྟེ་ བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་ལུས་ དེ་ཡང་བཅའ་བོ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གསལ་ ཐུགས་རྩེ་ཀུན་བྱུང་སྒྲུང་བུུད་ལྟ་རུ་བསྐྱེམ་ རྣམ་པ་བརྒྱུད་
 དང་ཐུག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ གར་དང་སྒྲུངས་སྒྲུབས་སྒྲུལ་བསྐྱེད་མ་ངེས་འཆར་ གསུང་ནི་འགག་མེད་རྩེ་རྩེ་གདམ་སྒྲོགས་ ཐུགས་ཉིད་རྣམ་དག་མི་

གཡོ་སྒོས་དང་བྱལ་མེད་ལོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནིང་། སྤོན་ལས་མ་བཅལ་ལྷན་གྲུབ་དང་དུ་བསྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཆོ་སྒོ་གསུམ་བཙུན་པ་མི་གཡེལ་
 བས་མེད་གསུམ་དག་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱེད་ལ་། རང་སེམས་ཅི་གཅིག་གནས་པ་ནི་གནས་ཡིན་མེད་དོན་རྣམ་དག་དྲན་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་མེད་ཡང་འཛིན་
 མེད་དང་བཞག་བྱུང་འཇུག་ཡིན་མེད་ལས་མི་འདའ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་། སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་མེད་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་པའི་གནད་
 ཏོགས་པས་། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་མེད་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཐེག་དམན་ས་རུ་གོ་ལ་། དེ་སྤྱིར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གནད་དུ་ཆེ་། རྫོགས་རིམ་མཚན་བཅས་གཏུམ་མེད་ལྷན་འབྱེད་ནི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཅུ་རྒྱུད་བདེ་ཤོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨོྃ། རྩུང་འབྱུང་ལྟར་དུ་བསྒྲུམ། ཉམས་ལེན་མན་ངག་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། སྒྲ་མེད་དགོངས་པའི་ཏན་ངུ་ཆེན་མོར་གསལ། ཐུན་
མགོར་རྣམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཐར་བསྡོམས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། ཉིན་མཆན་ཁ་སྒྲུར་ཉམས་ལེན་གནད་ལྟར་པས། འོད་གསལ་ཁོར་
ཡུག་ངང་དུ་དུས་འདའོ། བསྒྲུམ་པ་འདི་ལ་གོལ་ས་མང་ཡོད་ཀྱང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ།
བག་ཆགས་བཞི་ཡི་ཞེན་པ་གཅོད་རྒྱལ་ནི། དང་པོ་ཟས་ཀྱི་འབྲི་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། བཅུད་ལེན་ཟབ་མོ་ལོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལྟར། ལག་ལེན་མ་ལོར་སྤྱད་
པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་མན་ངག་ཡང་གཅོས་སྤྱི་ཐོག་ལྟར། བསྒྲུམས་པས་ཟས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ནི།

ཅ་རྒྱུང་བདེ་བྱོད་སྐྱུར་འབྱུང་མན་དག་ལྟར་། མེ་དམིགས་ནན་བསྐྱུལ་ཟབ་གནད་སྤྱི་གཤམ་ལྟར་། མཚན་སྐྱུང་སྐྱུར་སྤྱིར་རྒྱུ་ལམ་ཞེན་གཙང་ནི་། ཉིན་མོ་ལུས་
 ལ་ཚེ་ལ་ཆེན་བསྐྱུལ་མཉེས་བྱུ་། ཞག་འགའ་མཚན་མོ་དལ་བར་བརྟག་པའི་ཆེ་། ཉིན་པར་ཅི་བྱས་ཤས་ཆར་རྒྱུ་ན་ནི་། བག་ཆགས་སྤྱབ་པས་བསྐྱུར་བར་སྤྱ་
 བ་ཡིན་། སྤྱར་ཞེན་ཡུལ་དང་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ན་། ཞེན་ཆེ་འེ་རྟགས་ཡིན་འབྱེད་ཅམ་བརྩེ་བའོ་། སྤྱར་འབྱེས་མེད་པའི་ཡུལ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་།
 རྒྱུ་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལམ་བཅད་པར་དགའ་། ཐམས་ཅད་འབྱེ་མར་ཆལ་ཆོལ་རྒྱུ་བ་ན་། བག་ཆགས་སྤྱམ་ཆར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལམ་
 དག་ལ་སྐྱུང་བ་ནི་། ཉིན་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་ཤེས་ནས་། མཚན་མོ་གཞོག་གཤམས་ས་ལ་ཐབ་ཏེ་ཉལ་། ཐམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྒྱུ་ཅི་ནས་

ਧੰਨੁ

[illegible]

37

[illegible]

ལྷོ་ ིའཛིན་ཞིག་པ་ལྟར་ བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཡུལ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བྱུ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་ན་ བཞི་
 པའི་དབང་གི་ངོ་སྤྱོད་ལྟ་བའི་ངང་ བསྐྱོམ་པའི་བོགས་འདོན་བསྐྱེད་ཚེ་གས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ ཡིན་སྤྱིར་ཉམས་ལ་གང་ཕན་རིམ་པར་སྤྱད་ ནུས་དང་མི་འབྲེལ་
 སྤྱོད་པ་མི་བྱ་ཞིང་ བདེ་སྤྱད་འོ་སྟོམས་སྟོ་གསུམ་དུ་ཁ་རྣམས་ རང་ཤར་རང་གྲོལ་བདེ་བར་ལམ་དུ་འབྱེར་ མི་སྤང་རང་རིག་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ སྤྱོད་
 ཐབས་གསུམ་ལས་ཐ་མའི་གང་ཟག་གིས་ སྤྱིག་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་ མི་དག་ཆ་དང་བཅས་པ་འདོར་བ་དང་ དག་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་
 སྤེལ་བར་བྱུ་ དེ་ཆོ་སྤངས་སྤང་མཐའ་དག་ཤེས་བྱས་ནས་ ལྷ་མའི་དུང་དུ་ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་བཅད་ ཟབ་མའི་གདམ་པ་ཁ་ཆང་ལག་དྲིལ་བུ་ ཉན་ནས་ཆོག་

དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་མཁའ་པས་དེའི་དོན་མ་འབྱུང་གཏན་ལ་དབབས་མཁའ་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་མཁའ་བྱིང་གི་འདིར་སྒྲུང་ཞེན་པར་
 མི་འཇུག་ཅིང་མཁའ་མེད་སྒྲོགས་སུ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་མི་དྲགས་ལྟར་དུ་གཅིག་པུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་མཁའ་བས་གོས་གྱི་ན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་དོན་ཐབས་
 རང་གི་གདམས་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་གཞན་གྱི་གདམས་པར་ངོ་མཚར་མི་སྒྲེའི་མཁའ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་བཞག་ནས་ཆོ་འདི་ཡི་འབྲི་བ་ཐད་གཅིད་དང་དུ་སྒྲུབ་
 ཚུགས་པས་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་པའམ་སྤྱོད་སྒྲུག་འོ་སྒྲོམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་རབ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྤོང་སྤྱོད་པ་ནི་དུར་བྱོང་
 འདིགས་རུང་ངམ་གྲོག་གནས་དང་ནི་ལུང་སྤོང་ས་གཏན་ཆོགས་འདུས་ཆེན་པོ་རུ་མི་ཐོད་པ་ལ་ཐོག་འགོལ་བྱ་བ་དང་སེམས་གྱི་འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་བཅད་

ལྟོ་ ིནས་སུ་ འཁྱུང་འགག་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲིང་། དེ་ནས་དྲན་རིག་སོ་མའི་ངང་ཉིད་དུ་ ལྷ་མི་བསྐྱེལ་བར་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་
 སྒྲིང་། ཆགས་ཆེན་ཡིན་ན་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་པའི་གྲོགས་། མཆོན་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ་དང་འགྲོགས་། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཉམས་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་བཏེན་། གཞན་
 གྱིས་མི་དད་ཀྱན་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། བསད་པ་སྒྲུར་ལ་གསོ་བའི་རྣམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དབང་བསྒྲུར་རྒྱ་འཕྱལ་འགྲུབ་། ཞེན་པའི་འབྲུ་འབྲིགས་
 བགས་ཉལ་བཅད་པའི་སྤྱིར་། ཆོགས་སུ་སྒྲིང་པས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་གྲོལ་། སྤྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྲུར་། སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་
 ལ་། འཛིན་ཆགས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྒྲིང་པའོ་། སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། བྱང་བ་ལྷ་བྱར་ཆོས་ཀྱན་རོ་སྒྲིང་དང་། རི་དྲགས་ལྷ་བྱར་འབྲུལ་པའི་

ཡུལ་རྒྱུན་སྤང་། རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུལ་པའི་དག་རྒྱན་བཅད་། ཐེ་བྱ་ལྟ་བུར་གསང་བའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་འཛིན་ཀུན་ལས་བསྒྲོག་། སེ་རྒྱེ་ལྟ་བུར་ཡ་ངའི་འཛིན་ལས་ལྟོལ་། བྲི་པག་ལྟ་བུར་གཙང་སྒྲེ་མེད་པར་རོལ་། རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲིད་པ་ཀུན་བསྐྱུས་སོ་། དགོས་པ་གང་སྤང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིས་། རེ་དོགས་སྤང་སྤངས་ནི་ནས་སྤང་སེམས་ཀུན་། ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཤར་ཏེ་བྱུན་མཆོམས་བྲལ་། བོགས་དོན་སྒྲིད་པའི་མན་དག་དམ་པའོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུས་རྣལ་འབྱོར་ནི་། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ལ་། འབྱུལ་བ་མི་མངའ་གཏོད་མའི་སར་སྒྲིན་པས་། ཉོན་མོངས་རང་དག་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱུད་བྲལ་། ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའོ་། བཅོན་ས་ཟིན་ནས་སྤང་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་གཏན་སྒྲིད་ཟིན་པར་

ལྟོ། ། མཚུངས། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ན། གདོད་ནས་རང་ཆས་འོད་གསལ་གྱི་བཅས་ཁམ། རང་ངོ་ཤེས་ནས་དྲི་མ་དག་པ་སྟེ། དྲི་མ་
 དང་བྲལ་འབྲས་བུ་ཞེས་སུ་བཏགས། དེ་ཉིད་ངོས་ལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ཡེ་ནས་དྲི་བྲལ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་སྒྲོ་བུར་བ། དེ་
 ཡི་གཞི་ལ་ངེས་པར་སྒྲིབ་པའི་དཔེ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་འདྲ། ཐམ་ལ་འབྲལ་སེམས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལྡན། ལམ་དུས་ཡིད་
 འགྱུར་ཉེ་གཞོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཡང་ཡང་ཤར་ཆེ་དྲི་བྲལ་དོན་བསྐྱེམས་པས། དྲི་མ་རང་སངས་སྒྲིན་དྲངས་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་སྐབས་ནལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཉམས་
 སྒྲངས་ནས། སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྒྲིན་ཆེ། དྲི་བྲལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་འགྱུར། གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་བྱང་རྒྱབ་པའོ། ཐབས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་

ཕའི་མན་ངག་ནི། རིག་གཤངས་སྤྱིར་ཤར་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ངང་། ཅོག་གེར་བཞག་ཅིང་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་ཤེས། རེ་དོགས་བཅས་བསྐྱད་མེད་པར་
 སྤུམ་བདལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པའོ། ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་ས་བེན་པ་སྟེ། རོ་བོ་གཞི་
 ལས་མ་གཡོས་གདོད་ནས་དག། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་རོ་བོ་དག་ཆེ་འཁོར་
 བ་དག། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། བརྟེན་སྤྱིར་རིག་པ་རང་སར་བཞག་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་རང་ལ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་དོ། འདི་ནི་ཆོག་ཙམ་མ་
 ཡིན་དོན་ཐོག་ཏུ། ཡིད་ཆེའི་གནད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལ་བབང་ངན་ཆོས་ལ་དཀར་ནག་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཐེག་གཞན་ཡིད་སྒྲོན་

ལྟོ་ མེད་ དབང་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཡིན་པའི་གནད་བདུན་གྱིས་། བྱད་པར་འཕགས་ཅིང་ཐབས་དེའི་དགོས་པ་
 རི་ གནས་སྐབས་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་དག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འགྱུ་བ་སྟོང་། སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་ཐུ་འབྱུལ་སྤྱོད་གས་མེད་འཆར་། མཐར་
 ཐུག་རིག་པ་རང་གནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ སྤང་སེམས་བག་ཆགས་ཆ་བཅས་རང་དག་ནས་། མི་འབྲོ་འདོད་སེམས་དང་བྲལ་འདོད་ཁམས་ལས་། བྲལ་ཏེ་ངོ་བོ་སྟོང་
 དང་གསལ་བ་ལ་། འཛིན་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲོལ་། རྟོག་མེད་ངང་ལ་རིག་གཤངས་མ་འགགས་པས་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལས་གྲོལ་ནིང་
 སྤྲིད་གསུམ་དུ་ སྐྱེ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་པ་སྟེ་ སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་། ཡེ་བདེའི་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི་། རིག་པ་

གཞི་ལ་སང་དེ་འབྱུང་སྒྲུང་ཡང་། དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཀ་དག་ཆོས་བྱང་ངང་། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་བས་། ཡེ་གྲོལ་རང་བབ་རིག་པ་ལ་གནས་
 སྟེར་། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་བེར་། མཐར་ཐུག་རིག་པའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱུར་ནས་། འོད་གསལ་འོ་ཇེ་སྒྲིང་པའི་རིགས་སུ་སང་། རང་དོན་
 ཆོས་སྐྱར་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི་། དཔེར་ན་སྒྲིང་གི་ལྷ་བཞིང་གསལ་འདྲ་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འཁོར་བ་ཅི་
 སྟེན་བར་། གདུལ་བྱའི་ངོར་སྒྲུང་འགྲོ་དོན་ཉི་ལྷར་མཚུངས་། ཀ་དག་བྱ་བྲལ་ལྷན་ཇོགས་ཅེ་མོར་སྟེན་། འདི་ལ་ས་ལམ་མ་བཙལ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་། བདེན་པ་
 མཐོང་ཆོ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲུང་བར་ངོ་ཤེས་ནས་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ལ་གོ་མས་

ལྷོ་ ིནས་ཕྱོགས་བྱལ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཤིང་། གསུམ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་ངོ་བོ་རང་ཐོག་སྒྲིན་པའི་ཆེ་། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་
 པོ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུང་དཀའ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཆེ་། དུག་པ་རང་དུ་སོང་བའི་ས་ཐོབ་
 པོ་། དེ་ནས་འོད་ལས་ཤར་བའི་སྒྲུ་མ་ཐོང་བས་། བདུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བས་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་
 པོ་། དེ་ནས་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་གྲོང་ནས་ངོ་ལ་། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་ལྟར་མ་ཐོང་། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་
 ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས་ནས་ཆོས་བྱུང་ཤར་། བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་མ་ཆགས་སྒྲིན་བྱལ་བས་། བཅུ་གཉིས་མ་

ཆགས་པ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོད་པོ་ དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱོད་པོ་ དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་ཤར་ཤར་ ཆོམ་བུ་
 ཡིག་འབྲུ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་གནས་ བཅུ་བཞི་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་སྐྱོད་པོ་ དེ་ནས་ཀ་དག་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ བཅོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྐྱོད་པོ་ དེ་
 ནས་ཀྱན་བཟང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་ བཅུ་དྲུག་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱོད་པོ་ དེ་ལྟར་ས་ལ་མ་ཡོངས་རྩོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ ཐེག་ཅེའི་གྲོལ་ཚུལ་རབ་འབྱེད་ཤེས་པར་
 གྲིས་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ དེ་ནི་གོལ་བའི་གཡང་ས་བཀག་པ་ནི་ འདི་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐུགས་རྟོགས་དང་ ཡང་དག་
 ཅི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་སྟེ་ དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཐ་མལ་པས་ མ་རྟོགས་རང་སྒྲུང་གཞན་བཟུང་ཁམས་

ལྟོ་	<p>ལྟོ་ གསུམ་འཁོར་ སྤྱི་རྒྱུ་ལྟོ་གསུམ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་ལྟོ་བས་སྤྱི་ནི་ལོག་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བདག་མེད་རྟོགས་</p> <p>འདོད་ཀྱང་ ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་སྟོན་ གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡི་ འདོད་པས་བཅིངས་པས་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་</p> <p>བསྐྱིབས་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་བསྐྱིབས་ དབུ་མ་བདེན་གཉིས་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱིབས་ གྱི་ཡོ་བསྟེན་སྐྱབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་</p> <p>བསྐྱིབས་ མ་རྒྱུ་ལ་རུ་དབྱིངས་རིག་ཞེན་པས་བསྐྱིབས་ གཉིས་མེད་དོན་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་པས་གོ་ལ་ གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་མ་གྱུར་འཆང་མི་རྒྱུ་ ཐམས་ཅད་</p> <p>རང་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ སྤང་སྤང་འདོར་ལེན་ཐེག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ དེ་སྤྱིར་གནད་གསལ་གོ་བ་གལ་ཆེའོ་ དང་པོ་བདེ་དང་གསལ་བ་</p>	49
------	---	----

[illegible]

མི་རྟོག་པའི། ཉམས་གྱི་རྗེས་འབྲང་རེ་འགའ་བདེ་སྤང་དང་། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དོགས་སྤྲོད་གསལ་འབྲུང་། རེ་འགའ་སྤྲོད་ཉམས་མཛོད་ཤེས་མང་དུ་
འཆར། རེ་འགའ་དེ་ཉམས་ཡལ་ནས་སྤྲོད་སང་རེ། འགྲུ་བྲན་མེད་པ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ནི། བྲན་སྤྲོད་མལ་དུ་དུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཡལ་ནས་སྤྲོད་ལ་
གསལ་སྤང་ཐོན། འགྲུ་བྲན་འཐོམ་པོ་ཀུན་གཞིའི་ཉམས་ཤེས་ཡིན། དེ་ཉམས་ཞེན་འཛིན་བྱས་ན་གོ་ལ་ས་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གནས་ལས་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་
ཡང་། དགག་བྱ་མ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱའང་མ་ཡིན་དེ། མེད་ཐབས་མེད་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟགས། མཐར་ནི་རང་གྲོ་ལ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་ནོ། དེ་ཆོ་ག་གསལ་སེལ་
མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་ཉམས་ཤེས་ཆོ་དེ་ལ་མི་ཞེན་པར། རོ་བོ་བལྟས་པས་བདེ་སྤྲོད་ཉིད་དུ་རྟོགས། གསལ་ཉམས་ཤེས་ཆོ་མཆོག་དུ་མི་འཛིན་པར། རོ་

5

ལྷོ་ གོ་བཤམས་པས་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ མི་རྟོག་ཤར་ཆེ་དེར་འཛིན་མི་བྱེད་པར་ རོ་བོར་བལྟས་པས་ནི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ མདོར་
 ན་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་ ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་བབས་ངང་དུ་ཞེན་ ལྷ་བ་འདི་ལ་ནོར་བའི་འབྲང་ཡོད་དེ་ རྩོལ་མེད་ཤུགས་བྱུང་རང་ཡན་ཡིན་
 ཟེར་བའི་ རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རྗེས་འབྲང་དག་སྟེན་གསོགས་ དེ་ནི་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོར་གོལ་བ་ཡིན་ སེམས་ནི་ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་འདོད་ དེ་ནི་མུ་
 སྟེགས་རྟག་འཛིན་ཅན་དུ་གོལ་ སེམས་ནི་ཅིང་མེད་སྟོང་བ་བྱུང་ཆད་འདོད་ དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཆད་པའི་མཐའ་རུ་གོལ་ རྣམ་རྟོག་ནན་བཀགས་མི་རྟོག་འབྲས་བུར་
 འདོད་ དེ་ནི་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ས་རུ་གོལ་ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སའི་འདོད་གཞུང་གི་ ལྷ་བའི་ཞེན་སྦྱང་བྲལ་ན་ལྷ་བ་མཆོག་ བསྐྱེམ་པ་འདི་ལ་ནོར་བའི་

འཕྲང་ཡོད་དེ། གདམ་ངག་དོན་དུ་མ་ཁེལ་གོ་བ་ཚམ། དེ་ནི་ཡང་དག་དོན་ལས་གོ་ལ་བའོ། བསྐྱེམ་ཆེ་བྱིངས་ལྷགས་འཕྲོ་ཆོད་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་རྗེས་འབྲང་ན་
 རྟོགས་པ་འགྲིབ་པའི་གོགས། ཡིན་སྒྱིར་ངོ་བོར་བལྟས་པས་རང་སར་གྲོལ། དོན་ལ་རང་རིག་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་ལྷ་ལ་རེ་བ་རྟག་ཏུ་
 གོལ། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོའཕྱུལ་ཡིན་པ་ལ། སྟོད་བཅུད་ལྷ་རུ་ཞེན་པ་ཡོང་རེ་གོལ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། ཨ་འཐས་རང་རྒྱུད་བཟུང་ན་
 ཤིན་ཏུ་གོལ། དེ་སྒྱིར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་དང་། བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་གོལ་ས་ཆོད། སྟོད་པ་ལ་ཡང་ནོར་བའི་འཕྲང་ཡོད་དེ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 རུ་ག་སྒྲུང་པ་དང་། ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་གདངས་ཆེན་པོ། མདོན་དུ་མ་གྱུར་ཆོན་བག་མེད་

ལྟོ་ ིཔར་ ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་དུག་ལྟ་རང་རྒྱད་སྟོད་ ལྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་བྱང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་ ལྟ་མེད་ཟེར་ཞིང་སྟོམ་སྟུག་བྱང་དུ་
 གསོད་ ཉོགས་པ་མཐོ་མཐོ་འདྲ་བའི་སྟོམས་སེམས་དང་ ཆོགས་སྤང་རྒྱ་འབྲས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ གླ་མར་མི་དད་རང་འདོད་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ དེ་རྣམས་
 ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟད་བཏགས་ནས་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ དེ་དོན་གོལ་བས་གཡང་ས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་དགོངས་
 པ་ལྟར་ སྟོགས་གཅིག་ཞིབ་མེད་མིག་གིས་བཅོལ་བར་བྱ་ བྲེགས་ཆོད་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁ་ཆང་བ་ གང་ཟག་གཅིག་གི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་ ཆ་རྒྱེན་
 ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པ་འདི་ཟབ་བོ་ འདི་དང་མི་ལྟན་སྟན་མོངས་གང་ཟག་འགའ་ ཏྲག་ཆད་ཁམས་གསུམ་འབྱུལ་བས་ཨ་ཙ་མ་ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་གནད་

དང་མི་ལྷན་པར་། རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ཁང་སྟོང་རྒྱུ་མ་འདྲ་། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནན་ཆགས་མཛད་པར་རིགས་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་
 འོག་། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་ཕུང་པོ་ལྷན་མེད་འགྲུབ་པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆ་རྫོགས་སོ་། རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་། གསུང་རྩྱུ་། ཐུགས་རྩྱུ་། གཏེར་རྩྱུ་། གཉན་རྩྱུ་། སྤྱི་། ཡོ་། གམ་ཡང་། རྩྱུ་ལྷན་གྲུབ་
 འདུས་མ་བྱས་ལ་བྲུག་འཆ་ལ་ལོ་། གསང་ཆེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་། གཤམ་སྒྲས་མངོན་ཕུང་ཐོད་ཤལ་སྒྲ་མེད་བྲིད་། འདི་བཞིན་ཕྱིར་བས་སྒྲེ་བྱས་ཉམས་
 སུ་ལོངས་། ལྷན་གྲུབ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ནི་། དང་པོ་སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་། བྲིགས་ཆོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབ་བུ་དེ་། ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཐོད་ཤལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། དབྱར་མ་སྟོན་ནམ་དགུན་རྒྱུང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་། མི་མེད་ལུང་པར་རང་ལུས་གཅེར་བུར་ཕུང་། རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཏེ་

ལྟོ་ བྱ་རྒྱུ་མཁུ་དང་། ལམ་ལུ་འདས་བརྒྱུད་ཆོག་ལྟེ་ཡི་འགྱུར་ཆོད་བརྒྱུད་། རིག་པ་སྒྲིལ་མི་བསྐྱེལ་བར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཏང་། ཞག་བདུན་ནམ་ནི་བཅུ་བཞིར་
 མ་བཅོས་དང་། རི་ལུང་མེད་པར་སྒྲིལ་པ་ལྟར་འཕྱོང་བས་། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་ཅིང་ལས་རྒྱུང་དག་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཙུ་ཁ་སྟེ་བའོ་། དེ་ནས་སྟོ་
 གསུམ་ཆ་ནས་སྟོད་ལ་བཞག་། སྒྱུ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། སོར་གཞུག་མན་དག་ཆོས་བདུན་ལྟར་པའི་དང་། སྟེང་ཁར་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་
 གསལ་བའི་འོག་། རང་རིག་ཞུ་དཀར་བྱུང་བ་ཙམ་གཅིག་བསམ་། ཞུ་དེ་ཡར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གཡས་བསྟོར་དུ་། ལན་གངས་བརྒྱུ་ཡི་བར་དུ་བསྟོར་བར་
 བསམ་། མཐར་ནི་རྒྱུ་ལ་བསྟེམས་ནས་མི་དམིགས་བཞག་། ཤཀར བྱེ་ དེ་ནས་བྱུ་བ་དགྲུ་སྟེགས་བཏང་བ་ནི་། རང་གི་ཡིད་མཐུན་དྲངས་མཐོའི་ས་སྟོགས་

སྟེ་ བྱིན་ནས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་། བྱི་ཡི་བྱ་བ་འགྲོ་འདུག་སྒྲིད་ལམ་དང་། ནང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་སོགས་། གསང་བའི་བྱ་བ་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་། གཉིས་པ་དག་གི་བྱ་བ་བཏང་བ་ནི་། བྱི་ཡི་བྱ་བ་བྲེ་མོ་ལུང་གཏམ་དང་། ནང་གི་བྱ་བ་ཁ་འདོན་རྒྱུད་ལག་དང་། གསང་བའི་བྱ་བ་ལྷ་བསྟེན་
 ཐམས་ཅད་སྤང་། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ནི་། བྱི་ཡི་བྱ་བ་འཕྲོ་རྟོག་རྣམ་གཡེང་དང་། ནང་གི་བྱ་བ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གསང་བའི་བྱ་བ་མི་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་། འདི་ལྟར་གསུམ་གསུམ་དགུ་པོ་དེ་བཏང་ལ་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་བདག་མཉེས་པའི་བྱིར་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་འབྲུལ་བར་
 བྱེ་། དེ་ནས་རྩ་བའི་ལུས་གནད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་། ཆོས་སྐྱུ་འི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི་། གདན་སྟེང་རྐང་མཐེལ་གཉིས་པོ་སར་ཕབ་པས་། གཡོ་བྱེད་

ལྟོ་ ིལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གཞོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་ཁམས་ནི་བདེ་ལུགས་གནས་། མགོ་རྩལ་འཛིང་བཀལ་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་། ལག་
 སོར་བསྐྱམ་སྟེ་བྱི་རྩུགས་སུ་འདུག་པས་། ཡེ་ཤེས་དྲོད་ཐེབ་འབྱུང་བ་སྟོམས་པར་བྱེད་། ལོངས་སྐྱུ་རི་བཀྱགས་སྟངས་བྱང་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི་། ཁ་སྐྱབ་ཕུས་བྱང་སྐྱར་
 བས་བདེ་དྲོད་སྐྱེས་། གུ་མོ་གཉིས་པོ་ས་ལ་བརྩུག་པ་ཡིས་། ཐོ་མོ་རི་རྒྱུད་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་ནིང་རྒྱ་། ཐལ་མོས་མགྱིན་པ་ཡུད་ཙམ་བཏགས་པ་ཡིས་། རྟོག་པ་རི་
 རྒྱུད་འགགས་རྒྱུད་སོར་བྱིར་ཕུལ་བས་། བྱིང་མོད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྟོམས་པར་བྱེད་། སྐྱལ་སྐྱུ་རི་བཀྱགས་སྟངས་བྱང་སྟོང་ལྟ་བུ་ནི་། ཕུས་བྱང་སྐྱར་བས་ཐོ་བའི་མེ་
 དྲོད་བསྐྱེད་། ལག་བསྐྱོལ་གུ་མོ་ཕུས་བཀལ་རྣམ་རྟོག་ཆད་། ལག་མཐིལ་འགྲམ་ཟེར་བརྟེན་པས་རྩ་ཁམས་དྲངས་། ལུས་ནི་སྐྱ་གསུམ་ངང་ལས་འདའ་མི་

བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ན་ཡང་། མ་གཙུག་བར་དུ་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ་། ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་ལ་གནས་གྱུར་གྱིང་། ལུས་གནད་མ་གཟིར་བར་
 དུ་མངོན་མི་འགྱུར་། ཡང་ལག་བཞུགས་སྐྱངས་མངོན་བྱུང་བྱའོད་ལྟར་། ཀླུ་མཐོང་ལ་སར་ཕབ་འཕྲོ་བ་ལས་རྒྱུད་གཞོན་། ལུས་པོ་ས་ལ་མ་རིག་བཏེགས་པ་
 ཡི་། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྟོང་པའོ་། རོ་སྟོད་མདུན་དུ་གཙུག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བཀའ་ལ་གཞུགས་ཅུས་སྟོང་། སོར་
 བསྟོལ་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་པོ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་སུ་རང་ཐིམ་རང་ཞིར་བསྒྲེག་། ལུས་དབྱིད་དགངས་པས་ཉོན་ཡིད་འཆར་མི་སྲིད་། མི་འགྱུར་བ་ཡི་
 བཞུགས་སྐྱངས་རྗེ་རྗེ་ལྟར་། ལུས་སྤྱི་བསྐྱང་བས་འགྱུ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་འགགས་། ཀླུ་མཐོང་ལ་སྐྱར་བས་རྒྱུད་་་་སེམ་འགྱུ་བ་སྟོང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རང་

ལྟོ་ ིུགས་གནས་ ཉིང་པ་གསང་བར་གཏད་པས་འདོད་ཆགས་སྟོང་ ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྒྲུར་བས་ལུས་གནད་སྒྲུངས་ དེ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲུངས་ལྟ་
 ལས་དང་པོ་གསུམ་ རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ་ཐ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ སྒྲུབས་སུ་རྩ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་ངལ་གསེའི་རྟེན་ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བཞུགས་སྒྲུངས་ནི་ ལུས་
 གནད་ཆོས་བདུན་སོ་མཚུ་མ་རེག་པར་ རྒྱང་གནད་དལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ ལུས་གཡས་སར་བབས་ལག་གཡས་འགྲམ་པ་བསྒྱུར་ ལག་གཡོན་
 འད་སྒྲུང་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཅན་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སྒྲུངས་སོ་ ལུས་པོ་གན་རྒྱལ་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུང་བ་ནི་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བཞུགས་སྒྲུངས་ཡིན་ རྒྱང་པ་སྒྲིལ་ཀྱང་ལག་པ་བསྒྲོལ་བ་ཡིས་ ཐལ་མོས་དབྱུང་བསྒྲོམ་ལུས་པོ་བཅུམ་པ་ནི་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སྒྲུངས་

ཡིན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་འདོར་སྐབས་བཞེངས་པ་ལ། ལག་གཉིས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིག་མཛུབ་གདེངས་པ་ནི། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སྐྱེས་
 ཡིན། འདི་རྣམས་དུག་ལྷ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། གང་ཤར་དུས་སུ་ལུས་གནད་གཟིགས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར། རྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ་གི་གནད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིན། མ་
 བཅད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཏྲི་མི་ཆོད་པས། བསྐྱབ་དང་གནས་དང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེད་པར། དང་པོ་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་དབེན་ས་རུ། གང་ཞེན་ཆོག་ནི་བརྒྱ་སྟོང་
 བཏུད་དེ་བཟོད་པར། ཉ་ཐང་ཆད་པས་བཟོད་སྟོང་མི་འདོད་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་ཆོག་ཏུ་དུར་བཏང་། རྩེ་དང་འདུན་པ་ལ་སོགས་མི་སྐྱེས་ལ། འབྲུལ་
 བའི་ཡུལ་རྒྱུན་ལོང་གཏམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར། གཉིས་པ་ཕྱག་བསྐྱོར་མདོ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར། སྐྱགས་ནི་མི་དགགས་མི་ཆོག་བྱུང་ཙམ་མེད། གཡ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་

ཨྲོཾ བཅའ་ཚམ་བྱ་བའོཾ གསུམ་པ་ལ་ནི་བཟླས་བཅོད་ཀྱན་བཀགས་ཏེཾ ངག་ནི་ལྷགས་པ་ལྷ་བྱར་གནས་པར་བྱེཾ ལུས་ཀྱིས་བཅའ་ཚམ་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 སྒྲང་ེ དེ་ལྟར་ངག་གི་གནད་ལ་འབྱོང་བས་ནེཾ འབྱུལ་པ་རང་འགགས་བཅོད་མེད་དོན་ཉིད་འཆར་ེ ཆོགས་མེད་ལྷུར་སངས་རྒྱས་པའི་གལ་མདོའོཾ དེ་ནས་
 སེམས་ཉིད་གནད་དུ་གཟེར་བ་ནིེ གསུམ་ལྷགས་གདམས་པས་འབེན་ལ་གཟེར་གདབ་པེ བྱིད་བྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་སྟོང་སང་དེེ ནང་དབྱིངས་ཀ་ཏིཤེལ་གྱི་
 སྒྲ་བྱ་ཅནེ གསང་དབྱིངས་མཆོང་བྱར་སྒྲུག་པའི་གནས་ཡས་ནེ རྒྱལ་མཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བེ ཡེཤེས་ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུའི་ཏེནེ རྒྱེན་ལ་
 བཏེན་བྱིར་རྩལ་ལ་ལམ་བྱས་ནསེ སྟོ་གཉིས་ཟང་ཐལ་བྱིའི་ནམ་མཁའ་སྒྲང་ེ དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་དབྱིངས་རིག་རྗེན་པར་མཐོང་ེ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གནད་གཟིར་ནས་། གློ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་དང་བསྐྱུན་པར་བྱ་། ཟབ་མོ་ཟབས་ཀྱི་གནད་གསུམ་མ་ཤེས་པས་། མདོན་གསུམ་རིག་པ་རང་ཐོག་མི་ཐེབས་
 ཉི་། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་ཕྱིར་། གནད་གསུམ་ཆིངས་སུ་བསྒྲེམས་ནས་རང་ཐོག་དབབ་། དེ་ལ་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་གཉིས་། རྩ་བ་
 གཟིགས་སྟངས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུན་པ་སྟེ་། དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་མིག་འབྲས་གཉིས་། གྲུན་བསྒྲིག་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་ཆེར་འཕེལ་སྟེ་། དབྱིངས་ཀྱི་
 རྣམ་དུ་རྫོང་ཆེ་ལུག་གུ་རྒྱུད་། རྟ་རའི་མདུད་པ་འདྲ་བའི་བར་བར་དུ་། ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཅིང་འགྲོ་འོང་ཅན་དུ་འཆར་། རང་གྲོལ་འདོད་མའི་གཞི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 རོ་། ལོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་མིག་གཉིས་ཐད་ཀར་བལྟ་། མི་གཡོ་རབ་རྟ་དལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཉིད་དུ་འཆར་། མ་བཙམས་

ལྷོ་མ་ ཅེ་ག་བཞག་རྒྱལ་པོ་རང་བབ་ངང་། རང་གྲོལ་དག་པའི་སྤང་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། སྤྱལ་སྤྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཡུད་ཙམ་ཐབ་ནས་བལྟ་། འོད་ཁྱིམ་
 སྤྱོན་མ་མཐོང་སྟེ་འབྲུལ་སྤང་རྣམས་། ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། སྤོན་ལས་སྤྱོད་ཆོག་མཁུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མངོན་བྱང་གཟིགས་སྤངས་ལྷུ་མ་
 པོར་བལྟ་བ་ཡིས་། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་ལྷུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མི་འབྱུང་རྟོ་རྟོ་ལྷ་བྱའི་གཟིགས་སྤངས་ནི་། སྤྱུར་
 ལ་བལྟས་པས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆོག་པའི་ཉེ་། སྤྱུ་གསུམ་ལྷུ་ན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ཡན་ལག་གཟིགས་སྤངས་ལྷུ་ཡི་བྱང་པར་ནི་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 འདབ་ཆགས་སྤངས་སྤྱབས་ཀྱིས་། བྱེན་ལ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་དུ་སྤང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ག་མོའི་མཆོང་སྤངས་ཀྱིས་། འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་

64

ལྷོ་ བའོ་ དེ་ཡང་སྤྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་འདྲ་ བྱང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་ སྒྲིན་མཚམས་གཏད་པས་དབྱིངས་སྤང་མཐིང་ག་
 དང་ དེ་ལས་མཆེད་པ་ཆ་བྱའི་མདངས་བཀྲ་བ་ འདི་ནི་བདག་པོའི་བཞིན་རས་དང་འདྲར་འཆར་ དེ་ལས་མངོན་སུམ་རིག་པ་ལྷག་གྱ་རྒྱུད་ བདག་པོའི་
 སེམས་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་འཆར་ དབྱིངས་ཀྱི་ལུལ་ལ་དེ་ལྟར་བལྟ་བའོ་ གསུམ་པ་རྒྱུད་རིག་གནད་དུ་གཟིར་བ་ལ་ འགྲོ་འོང་རྒྱུད་ནི་རྟ་ཡི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་ སྒྲིང་ནས་རྩ་ལ་འགྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གདངས་ སེམས་སུ་གྲུབ་སྒྱུར་རྒྱུད་བཟུང་རྟོག་པ་འགགས་ འདི་ནས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་ནས་ མི་
 རྟོག་ཆོས་སྐྱ་སེང་བག་བཅས་པ་འབྱུང་ འགྲོ་འོང་ནི་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བས་ འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་ཡེ་གདངས་བཞུགས་པ་ལ་ ལས་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་

ཞུགས་པའི་ཆོེ་ གདངས་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཤིང་ ཁ་སྐྱའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱིར་ལ་དལ་བྱས་འཕེན་ཤིང་ སྒོ་བའི་རྒྱུད་དག་གདངས་བཞི་མི་འཕེལ་བར་ཤིང་ སྒྲིང་
ནང་འབྲེས་པས་སྤྱད་བྱེད་འགྲུ་བའི་རྒྱུད་ཤིང་ རྟོག་ཆོག་ས་བཅས་པ་མ་སྤངས་རང་དག་ནས་ཤིང་ འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤིང་ མ་བཅུ་ལ་ལྟན་གྲུབ་འོད་
གསལ་ངང་དུ་གྲོལ་ཤིང་ དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་གནད་དལ་བར་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་ཤིང་ སོ་མཆུ་མ་རེག་ཡུད་ཅམ་སྤྱི་རུ་འདོར་ཤིང་ འདི་དག་རྒྱུད་གི་གནད་ཡིན་ཤེས་པར་བྱེད་ཤིང་ རིག་
པའི་གནད་ནི་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་རྣམས་ཤིང་ མ་འཆུག་རིག་པ་གསལ་དུངས་སྤྱེད་པའི་ངང་ཤིང་ སྒོ་ལྷ་མ་ཡོངས་འབེན་ལ་གཏད་པ་ཡིས་ཤིང་ དབྱིངས་སྤྱད་
ལྷག་གྲུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འཆར་ཤིང་ དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ལྷག་གྲུ་རྒྱུད་བཞག་ནས་ཤིང་ མི་འགྲུལ་འཛིན་པ་ནན་ཏན་གནད་དུ་ཆེ་ཤིང་ དེ་ཆོེ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་

[illegible]

ཅན་མ་གཏོགས་འདིར་མི་འབྲུང་། དཔེར་ན་ཨུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་པའི་ལམ་། ལེགས་པར་བཤད་གིས་དེ་དོན་
 ཡིད་ལ་བྱུངས་། རོ་བོ་ཀ་དག་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་། རིག་པ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་མ་བཅའ་ལྟུན་གིས་
 གྲུབ་། བལྟར་མེད་ལྟ་བུ་འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པ་དང་། བཅོས་བསྐྱར་སྤང་སྤང་བྲལ་བ་སྒྱུད་པའོ་། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་ཚོགས་། གཞི་ནི་ཡེ་གོལ་
 ལམ་ནི་རང་བབས་དང་། འབྲས་བུ་རང་གོལ་བྱར་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས་། འདི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཉིད་དུ་ཚོགས་། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་། རང་
 བཞིན་ལྟུན་གིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྒྱུད་ཚོགས་། ཐུགས་ཐེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ་། འདི་ལ་མཆོག་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཆང་། རིག་པ་མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་

ཨྲཱི་	<p>ཨྲཱི་ གྲུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོག་ཆོག་སྤྱད་པ་བཟོད་མེད་དམ་པའི་ཆོས་། དེ་དོན་མི་འགྱུར་སྒྲིང་པོའི་དགོ་འདུན་ཡིན་། རང་ལས་མི་འདའ་དོན་གྱི་</p> <p>སྒྲུབས་འགྲོ་འོ་། འདི་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ནི་། མངོན་གསུམ་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུག་གྱུ་རྒྱུད་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་རང་འོད་གསལ་། ཐིག་ལེ་ཐིག་</p> <p>ཐུན་སྒྲུང་བ་རྣམ་སྒྲུང་སྐྱུ་། རང་གསལ་མི་འགྱུར་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་། གོང་འཕེལ་འགྱུར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐྱུ་། ཚད་དང་བྲལ་བ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་</p> <p>སྐྱུ་། འོད་ལྷ་ལྡན་གྱུབ་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་སྐྱུ་། ལམ་དུས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་སྒྲིང་གསལ་བསྐྱེམ་། འབྲས་དུས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུ་རུ་སྒྲུང་། ཞིང་ཁམས་ལྷ་</p> <p>ཡང་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་སྟེ་། འབྲལ་སྒྲུང་སྒྲིང་བཅུད་ཅན་དུ་མ་གྱུབ་ལ་། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། སྐྱོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་མངོན་པར་དགའ་བའི་</p>	69

पञ्चमः

ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་། སྤྱག་བསྐལ་མིང་མེད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལས་རབ་ཞིང་། དབུས་དང་
 སྤྱོགས་སྤྱོད་བ་དགོངས་པའི་གསུང་། གདུལ་རྒྱ་རང་རྒྱད་ཅན་རྣམས་སྦྲོལ་བའི་སྤྱིར་། མཚན་མ་ཚོག་གིས་བསྟན་ཀྱང་དོན་ལ་ནི། སྤྱོགས་མེད་སྤྱོགས་བྲལ་མཚན་
 མ་ཚོག་དང་བྲལ་། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རང་དུ་བཞུགས་པའོ། རིགས་ལྷ་རང་ཆས་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱད་ན། ཆོས་དབྱིངས་སྦྲོས་མཐའ་བྲལ་བ་བདེར་གཤེས་རིགས་། ཡེ་
 རས་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་རྩེ་རྩེའི་རིགས་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་། སྦྱོན་དང་བག་ཆགས་བྲལ་བས་བརྒྱའི་རིགས་། སྤོན་ལས་རྩྱལ་མེད་ལས་
 གྱི་རིགས་རྣམས་སོ། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡང་རྫོགས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་བྱི་མེད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འཁོར་འདས་རིམ་ཉམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་སྐྱེ། མ་ཕྱེན་

70

ལྷོ་ གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་སོར་རྟོག་སྐྱེ་ མ་བཅུ་ལྟོགས་ལྟན་རང་བྱུང་བྱ་བྱུང་སྐྱེ་ ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ དེ་དག་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྡར་དོ་སྤྲད་ན་ འོད་གསལ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་ཁ་དོག་དཀར་ ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཁ་དོག་
 སེར་ མ་ཆགས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁ་དོག་དཀར་ མ་བཅུ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པས་ཁ་དོག་ལྗང་ མི་འགྱུར་རབ་ཏུ་བཏན་པས་ཁ་དོག་མཐིང་ དེ་ཡང་རྒྱང་
 ལྟ་ལྟར་དུ་དོ་སྤྲད་ན་ ཡེ་ཤེས་རྟོད་དང་ལྟན་པས་མེ་མཉམ་རྒྱང་ འཁོར་འདས་སྟོག་འཛིན་ཡིན་པས་སྟོག་འཛིན་རྒྱང་ འཁོར་འདས་སྐབས་འབྱེད་དྲངས་
 རྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་ ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་བྱེད་རྒྱང་ འཁོར་བའི་སྟོག་གཙོད་ལྱང་འདས་ལ་བསྐྱལ་བས་ རྟིང་རྟེ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་

སྒྲུང་མེད་ཡང་ཤེས་རབ་ལྷ་རུ་རྩོམ་སྒྲུང་ན་མེད་ རིག་པའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ལྷ་དང་ལྷན་མེད་ རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མེད་ རང་ལ་སྒྲུང་པས་སྒྲུང་པའི་
 ཤེས་རབ་བོམ་ གུན་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་མེད་ འགྲོ་འོང་དང་བཅས་སྒྲུང་པའི་ཤེས་རབ་དང་མེད་ འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་བོམ་ རེ་
 བས་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་རུ་རྩོམ་སྒྲུང་ན་མེད་ འཁོར་འདས་ལུང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ ཡོན་ཏན་གུན་འབྱུང་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ ཆགས་བྲལ་བདེ་སྟོང་པར་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ སྤོན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའོ་ འདི་ལ་ཕར་སྤོན་དུག་གྲུང་རྩོགས་པ་
 རྩི་ འཛིན་མེད་འབྲུལ་མེད་མི་དགག་ཚུལ་སྐྱབ་བྲལ་ བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་རེ་དོགས་སྤངས་པ་ནི་ སྤོན་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་ བསམ་

ལྟོ་ ིག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ འདི་ནི་སྒྲོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་མ་བྱེན་གཟིགས་ལྡན་ ནུས་གསུམ་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་ ནམ་ཡང་མི་
 འགགས་འགག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ དངོས་པོ་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ ཅིང་མེད་མ་ཡིན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ འབྱུང་བའི་བྲུང་མེད་འོང་བའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་ འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་ འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཐ་དད་མཐའ་དང་བྲལ་ ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་དོན་གཅིག་མཐའ་དང་
 བྲལ་ འདི་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལྡན་ བྲལ་བདལ་སྒྲིགས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ མཆོན་དུ་མེད་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ ཡིད་སྒྲོན་མེད་པས་
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ དང་པོ་པ་རྣམ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་འཇུག་ དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་

རྟོགས་པ་རབ་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་པོ། གོ་རིམ་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱང་ཡིན། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་བརྟག་ནས། བར་དུ་ཆོག་གིས་མི་
 མཆོན་ངོ་བོ་མཐོང་། མཐར་ཐུག་གདེང་ལོན་སྒྲོན་པ་མེད་པར་གྲོལ། མདོར་ན་དབྱིངས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ཀ་དག་རང་རིག་
 པ། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རུ་སྒྲུང་། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། འོད་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་སྟོང་པའི་ཆ། བདེར་གཤེགས་སྟིང་པའི་
 རང་གདེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྒྲུང་བ་ངས་པས་བྲིག་ཆོད་གཞི་ཡི་དོན། བྲི་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རང་གདེང་འཕོས་པ་སྟེ། ཤེས་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ཅི་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད། ལུས་ནི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ནི་རིག་པས་གཟུན། རིག་པ་ལྟ་སྟངས་དག་གིས་གཟུན་པ་དང་། ལྟ་སྟངས་མིག་གིས་

25

[illegible]

བ་མཁའ་མོར་ཚུས་བཀའ་དང་། མྱོ་སྐར་ནམས་སུ་བྲིད་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས། དེ་དག་གང་ཡིན་མི་འགྲུལ་བྱམ་བྱས་བལྟ། འོད་ལྡར་སྒྲུང་ཆོ་མར་ལ་ཐེ་རིང་
 བྲིད། གོ་མས་པ་ཆེར་སོང་མིག་གིས་གར་གཏད་དུ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཀྲ་ཡས་འབྱུང་བར་ངེས། འདི་དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གང་སྒྲུང་བ། ཆོས་སྐུར་
 གྲོལ་བས་ཉམས་རྟགས་ལྷགས་འབྱུང་འཆར། བལྟ་མ་ཤེས་པས་ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་གྲིས། མིག་ཆོག་འོད་མི་བྱབ་པ་དམར་པོར་འགྱུར། ཟླ་བའི་རྒྱུང་ཟེར་ངད་པས་
 ཚུ་འབབ་དང་། མར་མེ་སྐྱུ་འགྲིབ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཉི་བས། ཉི་མར་བལྟ་དུས་གསེང་རས་དམར་སྐྱུག་འགོབ། ཟླ་བར་བལྟ་དུས་བྱ་མའི་སྒྲོང་ཅི་བྱུག། མར་མེ་
 བལྟ་དུས་ག་བྱར་ཅོ་རྒྱན་བྱུག། དམར་ཤས་ཆེན་བྱར་དུ་མནན་ནས་བྲིད། སེར་ཤས་ཆེན་སྐྱེན་དུ་བཟློག་ནས་བྲིད། ལྷང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་འདྲིལ་ནས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ གྲིང་ དཀར་ཤམ་ཆེན་གཡས་སུ་འདྲིལ་ནས་གྲིང་ མཐོང་ཤམ་ཆེན་དབུས་སུ་འདྲིལ་བའོ་ ཁ་དོག་ཀུན་ལྡན་གཟིགས་སྤངས་མ་འཆུག་གནད་ ཁ་དོག་མ་མཐོང་མཉམ་པར་བལྟ་བ་ཡིན་ ཕྱིབས་ཤར་མཐོང་ན་མདུན་དུ་འདྲིལ་ནས་བལྟ་ གྲེན་འགྲེང་མཐོང་ན་མདུན་ཐད་གཡས་གཡོན་བལྟ་ གྲུ་གསུམ་མཐོང་ན་ཐུར་དུ་ཕབ་ནས་བལྟ་ གྲུ་བཞིར་མཐོང་ན་གཡས་སུ་འདྲིལ་ནས་བལྟ་ རྒྱུ་པོར་མཐོང་ན་གཡོན་དུ་འདྲིལ་ནས་བལྟ་ རྒྱ་གམ་མདུང་ཕྱིར་མཐོང་ན་སྟོང་དུ་བལྟ་ དབྱིབས་ནམས་ཇོགས་པར་མཐོང་ན་མཉམ་པར་བལྟ་ རིག་པ་སྐྱོང་བའི་མན་དག་ཐབས་དུག་སྟེ་ རིག་པ་མི་གནས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་ མ་ཟིན་པ་ཉིད་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་ མི་བརྟན་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་ མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་ རིག་པ་ཉིད་ལ་རིག་པར་ཤེས་པ་</p>	<p>77</p>
-------------	---	-----------

དང་། མ་གྲོལ་བ་ན་མ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལོ། དང་པོ་འདུག་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་རབ་གཟུན་ཏེ། རིག་པ་འོད་སྒྲུང་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་། བཞག་པས་འཕྲོ་རྟོག་
བྱུང་ན་ཡན་ལག་བསྐྱམ་། རྒྱུང་བཟུང་མིག་བཅུ་མ་རིག་པ་ལྟེ་བར་གཏད་། དྲན་སེམས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་བག་གིས་འགགས་། ཐབས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཤེས་རབ་ས་ཆོལ་
བས་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པར་བྱ་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱུང་ནི་ཐུབ་ཐང་བཟུང་བྱས་ལ། འཕྲོ་འདུ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་ས་རུ། གནས་པའི་ཆོ་ན་རིག་
པ་མིག་ལ་བཅུག་། མིག་གིས་ནམ་མཁའ་གཏད་ཅིང་འོད་སྒྲུང་བཟུང་། དྲན་པ་མ་ཡོངས་ཤེས་པ་སྒྲིང་ཁར་གཏད་། ཞེན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་
སྟེ། གནད་ཀྱི་མདའ་ཡིས་སྟོང་པའི་གཞུ་ཆོལ་ལོ། གསུམ་པ་འདུག་སྟངས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། རྒྱུང་བཟུང་སྐྱེན་མིག་ནམ་མཁའ་རྟོག་གོ་གཏད་། དག་ཏུ་ཏ་

ལྟོ་ ིིང་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཡི་ཆེ་ རིག་པ་རང་གསལ་ངང་དུ་ཡེ་རེ་གནས་ དབང་པོ་ལུག་གུ་རྒྱུད་ནི་རང་པར་འཁོར་ འོད་སྒྲུང་འབེན་དུ་ཤར་ནས་
 རང་རྩལ་གྱི་ མདའ་མོ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ བཞི་པ་རང་རིག་མིག་གི་རྒྱུད་དུ་ནི་ སྐར་མདའ་ཅི་བཞིན་དབྱིངས་ལ་གཏད་བྱས་ནས་ དེ་ལ་བལྟས་
 པས་འོད་སྒྲུང་དུ་མ་བྱ་དང་ ཐེག་ལེ་ཤར་བ་དག་ལ་གཏད་པའི་ཆེ་ རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་ དེ་ཡི་ངང་བསྐྱོམ་འོག་རྒྱུད་གྱེན་ལ་
 འཐེན་ སྒྲུང་བ་འབྲལ་ཆོད་རེ་མཐོའི་རྩལ་དུ་བྲིད་ དང་པོ་འོད་དང་གཉིས་པ་ཐེག་ལེར་ཆར་ གསུམ་པ་སྐུ་རུ་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ གན་གཞི་བྱད་པའི་
 འོད་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དཔྱད་རིག་འཇུག་པ་སྟེ་ ཐབས་འདི་འདབས་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་ལྗོངས་ལུགས་ཡིན་ དེ་ཆེ་བྱི་ཡི་སྒྲུང་བའི་

རྟོགས་འདོད་དང་། བད་དུ་རིག་པའི་གནད་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་། སྐྱེ་བ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཡིན་། ལྷ་པ་བྱོད་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་། བད་གི་རིག་
 པ་འོད་དུ་སོང་བའི་རྟོགས་། ཡིན་ཕྱིར་ལུག་གུ་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་ཡང་། གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་། གུན་རྟོག་སྐྱོ་བུར་ཤར་བ་མ་ཡིན་མོད་། དེས་ན་
 འོད་སྒྲུང་བྱིང་མོད་མེད་པ་རུ་། སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་བ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་། ལྷ་སྒྲུངས་དབུས་སུ་འདྲིལ་བས་དབྱིངས་རིག་འཕེལ་། འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུང་མས་སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་། བྱོ་ཚོལ་ལྷ་བུའི་མན་དག་དམ་པའོ་། དུག་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་བེར་མ་དངས་གསུམ་། སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་དུ་ལམ་མེར་གནས་པ་ལ་། ཚོས་སྐྱུའི་གནད་ནི་
 དབྱིངས་ཡིན་མ་ཡངས་གཏད་། ལོངས་སྐྱུའི་གནད་ནི་རྩ་ཡིན་འདུག་སྒྲུངས་གཙུན་། སྐྱེལ་སྐྱུའི་གནད་ནི་སྒྲོ་ཡིན་གཟིགས་སྒྲུངས་གཟིར་། བམ་མཁའ་འོད་དང་བེར་

ཞུགས་པའི་ལུང་ལྟོས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་། རང་སྐྱོད་ལྟུང་བ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐྱོད་ལྟུང་བ་དོན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་། རང་གནས་སོར་བཞག་ཏིང་འཛིན་འབངས་ཆོལ་མཚུངས་། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་གྲོལ་
 དགོངས་པ་ཉམས་ལེན་ཆེ་། སྤྱིད་སྐྱོད་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡང་འཛོམ་དགོས་ཏེ་། སྤྱི་མེད་དགོངས་པའི་ཏུ་ཆེན་མོ་རུ་། ལྷ་ཆོན་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་། བསྐྱུ་ན་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྱི་ནང་དབྱིངས་། སྤྱི་ན་པ་ལྷ་གྱུང་འཁོར་ནི་སྤྱི་ཐིག་ལོ་། བསྐྱུ་ན་པ་རིག་པ་མི་རྟོག་མཉམ་ཉིད་ངང་། དུས་ནི་ལྷ་སྤྱངས་
 གཅིག་ལ་འཛོམས་པ་སྤྱི་། དོན་འདི་ངས་པར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ནི་། རིག་པ་སྤྱི་དགས་ལ་འགག་མེད་ཡིན་པ་ལ་། བཅོས་ལྷ་དམེད་པར་བཞག་པས་སྤྱི་བསྐྱུ་
 རང་། སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་། རོ་བོ་སྤྱི་དགས་མཁའ་ལྷ་རྟོགས་པས་། མི་རྟོག་ངང་མདངས་བཅས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་། རང་བཞིན་

གསལ་ཉམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་སེང་བགས་བཅས་པ་འབྱུང་། ཐུགས་ཇེ་རིག་ཉམས་ཤར་གྲོལ་ཐུག་འབྲུད་ཀྱི། སྤྱོད་པས་ངོ་བོ་ཆུ་དང་
 རྒྱབས་ལྟར་གྲོལ། བདེ་བའི་རར་དང་བཅས་པ་སྤྱེ་དུས་དེར། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་སར་བཞག་པའི་དུས། དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མེད་པར་བཞག་པའོ། དེ་དག་
 མདོ་དོན་གྱིས་གྱིས་བྲིས་བཞུགས། རིག་པའི་གནད་ནི་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་དང་། ངོ་བོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། རྩལ་ནི་སེམས་དང་འོད་གསལ་སྤྲང་བར་
 ཤར། ཡུལ་ནི་དག་དང་མ་དག་ཀུན་ལ་འཇུག། གནས་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་བཟང་ངན་མེད་པ་སྟེ། བཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲང་ངར་བཞག་པའོ། སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་
 བས་ནང་གི་རང་རིག་པ། མ་འགགས་བཅོས་མེད་ཇེན་པར་ཤར་བ་འདི། མཐར་ཐུག་གཤོད་མའི་གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས། །༥༥ ། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་

ཡོ་ཞུ་ ཞུ་བ་ཡིས་ ཞུ་བ་བཞི་པོའི་འཆར་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་ དང་པོ་ཚེས་ཉིད་མའོན་སུམ་སྒྲུབ་བ་ནི་ སྒྲིན་སྤྲལ་ཐད་དུ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་ན་རོ་ལྟ་བུ་དང་ སྤམ་སྤམ་ཟལ་བེལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་ ལྷགས་ཚགས་བའོག་རིས་དང་པ་ཏུ་རིས་ གསེར་དང་དདུལ་དང་མུ་ཉིག་
 མུ་མེན་དང་ རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་མར་གད་བྱེད་མདོག་ མ་བྱ་བེར་མོ་འབྲང་རྒྱའི་གཤོག་པ་འདྲ་ དེའི་ནང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་ ཀོར་མའི་ནང་
 དུ་རྟོ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་འམ་ སུབ་ཀྱི་སྤྲ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ནི་ ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་འཆར་བ་དང་ དེའི་ནང་རིག་པ་རྟོ་རྟེན་ལྷག་གྱ་རྒྱུད་ སྤ་བ་རྟ་རའི་
 མདུད་པ་འདྲ་བར་འཆར་ དེའང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ་ ཉི་མ་དང་ནི་བེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ དབྱིངས་རིག་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲིམ་སྒྲུབ་བ་དང་ ཡེ་

ཤེས་ཏུགས་སུ་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་དང་། སྐྱེ་ཡི་ཏུགས་སུ་ལུག་གུ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་། སྒྲིང་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་རུ་མངོན་སུམ་མཐོང་། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་
བྲལ་ནས་། ཐིག་གི་མི་གོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་། ཤལ ། དེ་ནས་གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་། སྒྲུང་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རང་སར་དག་། ཤེས་
ཉམས་འབྱུང་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལྟུག་པར་འཆར་། དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་། ད་དུང་ཉམས་སྒྲུང་
དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་བྲལ་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་སྒན་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ་། དེ་ནས་འོད་ལཱའི་སྒྲུང་བ་དུམ་བུ་དང་། བྱེན་འགྲོང་ཅིབས་ཤར་རེ་ལྟེ་མདུང་ཅེ་
རྣམས་། རང་མདུན་བྱུང་ཅིང་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་། དེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལ་། འོད་ཀྱི་བྱ་བ་དྲ་སྤྱེད་མིག་མང་རིས་། ཉི་ཟླ་པད་མ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་

ཨྱོ་ ིད་ཅེ་གི་གྲག་མེ་ལྷེ་ཉ་མིག་ལྟར་ཅེ་ འགྱུར་ཞིང་འོད་དེས་ལུང་པ་ཕན་ཚུན་བྱུང་ཅེ་ ཐིག་ལེ་རྣམས་གྲང་མཁར་ཕོར་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཅེ་ དེ་ནས་
 འོད་གྱི་ཡུལ་གྱུ་འགོང་བ་དང་ཅེ་ ཐིག་ལེ་བསེ་ཕུབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འཆར་ཅེ་ དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསལ་བ་དང་ཅེ་ ཐིག་ལེ་འི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་
 ལྷང་ཅེ་ རིག་པའི་བར་མཚམས་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱོམས་བརྒྱན་ཅེ་ འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྡོད་ནས་ད་ལྟ་རང་ཅེ་ བར་དོའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་ཕེབས་གྱུར་ནས་ཅེ་ ཕྱིས་སྤུ་བར་
 དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ཅེ་ ཨཱཱ་ ཅེ་ དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྤང་བ་ནི་ཅེ་ ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་ལུག་གྱུ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་ཅེ་ ཁ་དོག་དང་ནི་ལྷ་སྐྱུ་ཇི་ཆེར་
 གསལ་ཅེ་ ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་ལྡེའི་ཐུ་འབྱུང་ཙན་ཅེ་ དེ་དབུས་རྣམ་སྤང་ཆོམ་བུ་བཙས་པ་འབྱུང་ཅེ་ ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ལྡེའི་ཐུ་འབྱུང་ཙན་ཅེ་ དེ་དབུས་སྤང་

མཐའ་ཚེམ་བུ་བཅས་པ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་སྒོན་པོ་འོད་ལྗེའི་མུ་འབྱུང་ཅན་། དེ་དབུས་མི་བསྐྱོད་ཚེམ་བུ་བཅས་པ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འོད་ལྗེའི་མུ་འབྱུང་
 ཅན་། དེ་དབུས་རིན་འབྱུང་ཚེམ་བུ་བཅས་པ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་ལྗང་ཀྱའོད་ལྗེའི་མུ་འབྱུང་ཅན་། དེ་དབུས་དོན་གྲུབ་ཚེམ་བུ་བཅས་པ་འབྱུང་། རེ་འགའ་ཐིག་ལེ་
 ཚེན་པོ་རེ་རེ་ལ། ཐིག་ལེ་ལྗང་ལྗང་སྒྲུབ་ཅིང་དེའི་ནང་དུ། རིགས་ལྗང་ཡབ་ཡུམ་ཚེམ་བུ་བཅས་པ་འཆར་། དེ་དག་གྲངས་དང་ཚད་ལས་འདས་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་བྲེ་དང་སྒྲང་ལ་ཕེབས། མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་འབྱུང་བཞི་རང་དག་ནས། འོངས་སྐྱོད་ཐོགས་པའི་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། འཛིན་པ་བྱད་པའི་གྲོལ་པ་ཆེན་
 པོའོ། ། ༡༥ ། དེ་ནས་ཚེས་ཉིད་བྱད་པའི་སྒྲང་བ་ནི། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ནང་ཤེད་དུ། ལག་སོར་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ གྲུ་མ་པ་ཙམ་ལས་མཐོང་མི་འགྱུར་། དེ་དུས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ ཏན་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷེ་ཆ་གང་ལྟར་། ཁད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྟོ་བྱེད་འཛིན་པ་བྱེད་ནས་གཉིས་ཆོས་བྲལ་། དེ་ཆོ་རྟོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་འབྲས་བུ་ སྟོ་ཐོབ་། ཆོས་ཉིད་བྱེད་པ་ཞེས་སུ་ཐ་སྟོན་བཏགས་། དོན་ལ་འཕོ་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡིན་དེ་། བྱུང་འདས་གཞན་དུ་ཆོལ་བ་གལ་ཡོད་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལ་ སོགས་གང་ལ་ཡང་། བྱོད་པ་མེད་དེ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་། རྟོགས་པས་རང་བསྐྱུ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་གོ་། རང་གཤངས་ཐོབ་ནས་བྱུང་འདས་གཞན་མེད་ པའི་། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་སྟོན་དག་ལ་རེ་བ་མེད་། ངན་སོང་རིགས་དུག་སྤུག་བསྐྱུ་ལ་མཐོང་ན་ཡང་། ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་མ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། འཛིགས་མེད་</p>	<p>87</p>
-------------	--	-----------

སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུལ་བས་ཡ་མི་ང་། འབྲུལ་མེད་དོན་རྟོགས་དག་སྤྲིག་བསགས་པའི་གཞི། ཡེ་ནས་མེད་པས་འཁོར་བར་སྐྱུང་དོགས་མེད། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟེ་
བའི་གདེངས་ཆེན་བཞི། མི་བསྐྱོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་བ་དང་། ཤེས་སྤྲིབ་སྤྲུབ་ཆ་བཅས་རང་སངས་ནས། ཀ་དག་གཞིན་ལྷ་བུམ་པའི་སྐྱུ་ཅུ་མེན། གྲོལ་
བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ། གདོས་བཅས་ལུང་པོ་སྐྱུག་མེད་འགྱུར་པའི་ཆད། བཙོན་པ་རབ་གྱིས་ལོ་གསུམ་འབྲིང་གིས་ལུ། བ་མས་བདུན་ནས་རང་
བཞིན་སྐྱུན་གྱུབ་གྱི། ཞིང་ལ་སྦྱོད་དེ་ནམ་མཁའི་གར་བྱུང་དུ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྲོལ་སྦྲིར་སྐྱུལ་པ་སྟོན། དེ་ནི་ཡང་དག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའོ། ཆད་
ཐེབས་དུས་སམ་གོང་འཕེལ་སྦྱེས་བུ་རྣམས། འཇའ་འོད་གདུང་དང་རྟགས་མཆན་གཞན་ལ་སྐྱུང་། དེ་ནི་མདོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཆོ་འདིར་སྐྱུག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ མེད་དང་དུ་མ་གྱུར་གྱང་། རང་གྲོལ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་། གཞན་གྱི་རྟགས་མི་མཐོང་བས་གོང་དང་མཚུངས་། འོད་གྱང་གྱུར་བྱིམ་གྱིན་འགྲོང་ཁ་དོག་ལྡན་། ལྷ་ལྷའི་སྤོང་དུ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་། སོ་སོར་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མདོག་། གང་བྱུང་དེ་ཐོབ་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་། ལྷ་ནི་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་མེ་སོར་གྲགས་། ས་སྐྱ་ཏིག་ཏིག་སྤྱང་སྐྱ་ཤོག་ཤོག་དང་། རྩ་སྐྱ་སེང་སེང་མེ་སྐྱ་ཚག་ཚག་འུར་། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཤ་རི་བ་རི་རྩ་རི་བརྩུ་དང་། གསེར་རི་རམ་དེ་ལྷ་ལྷན་གདུང་བྱུང་ན་། རིགས་ལྷའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞི་བའི་སྐྱ་བྱུང་སྐྱང་བ་འགགས་མ་ཐག་། འགྲོ་དོན་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རུ་འབྱེན་རུས་སོ། བྲོ་བའི་སྐྱ་བྱུང་བརྟན་པ་སྤྱར་ཐོབ་ནས་། ཉེར་གཉིས་དུས་སུ་སྤྱལ་སྐྱ་འབྱེན་རུས་སོ། དེ་ལྟར་གང་</p>	<p>89</p>
-------------	--	-----------

99

<p>ལྟོ་ བའི་ ལྟོ་</p>	<p>ལྟོ་ ལྟོ་ལབར་བ་ལ་། སྤྱིན་མེད་རང་གསལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྟར་། འདི་སྤྱི་བར་དོ་གང་དུ་འགྲོན་ཡང་། རིག་པ་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་བ་བྲལ་ བའི་། ཡོན་ཏན་སྤྱི་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་། སྤྱིས་ནས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའོ་། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་དཔེ་། བཙོ་ལྟེ་རྒྱ་བ་སྟོང་གི་ཆོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ལང་། ཆད་ལྷག་མེད་པར་ནམ་མཁར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མི་གསལ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དེ་། ལྟོན་གྱུ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྒྱ་དཀྱིལ་ བཞིན་། གདམས་པ་ཉམས་སྤང་ཆོ་གཅིག་རྒྱ་བ་ལྟར་། མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལས་། སྤང་བཞི་ཆད་སྤྱིན་ཆ་གང་བཞིན་དུ་གསལ་། མཐར་ཉི་ལོངས་ ལྟོ་ལྟོ་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་གཟིགས་། ཉང་དབྱིངས་གདོད་མའི་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་སྟེ་། སྟོང་གི་རྒྱ་བ་ཁོང་གསལ་ཅི་བཞིན་ནོ་། ལྟོ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་</p>	<p>91</p>
-------------------------------	---	-----------

ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་། ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཅུ་སྟོད་དག་ཏུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་། རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་པ་
 སྒྱུའི་ནིང་ཁམས་སུ་། རིགས་ལྷ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་དཔག་མེད་པས་། འགྲོ་བའི་སྒྲུང་ངོར་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱའོ། དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆར་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུང་། ཡིད་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུང་། ཉོན་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་། སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུང་། སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆར་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་གདོད་མ་ཉིད་ནས་འོད་གསལ་

ལྷོ་ བའི་ ཡེ་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ འབྱོར་པ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ གཤེགས་ལུགས་ཐོབ་ཏུ་ཐེབས་ཆེ་མཐར་ཐུག་
 གོ་ དེ་ཆེ་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་ཡི་ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་མུན་པ་ལ་ ཉི་ཤར་ཅི་བཞིན་དག་ནས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 མཐའ་རུ་སྤྱིན་གྱུར་པས་ དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གི་ འཁོར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་ དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆེ་ ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ འོད་གསལ་རང་ཆས་བརྗོད་མེད་ཉིད་རུ་སྟོན་ ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ལྷན་རྟེན་གཅིག་དང་དུ་བཞུགས་ དེ་ནས་རང་སྤང་སྤུག་པོ་བཀོད་པ་རུ་ རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་ཆོམ་བུའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ དུས་ནི་འོད་གསལ་བསམ་མི་

བྱུང་པའི་ཆེ་ ཆོས་ནི་བསམ་ཐོག་ས་ལྟོན་གྱུ་བ་དགོངས་པས་སྟོན་ རང་ལས་མ་གཡོས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་རྣམས་སུ་ བྱུང་བ་དག་རིགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་
 རུ་ སྤང་ཞིང་ས་བཅུ་འི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ རང་སྤང་དག་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆེ་ ཆོས་ནི་འོད་གསལ་ལ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་དོན་ མི་གསུང་རྒྱལ་གྱིས་
 གོ་བར་མཛད་པ་དང་ འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱུ་སྤྱུ་ར་བ་ཞེས་ནས་ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་ ཆོས་ནི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་ ཆད་མེད་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་སུ་ཤར་ ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ དོན་གཉིས་
 ལྟོན་གྱུ་བ་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་ དེ་དག་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རང་སར་ཤར་བའོ་ དེ་ལྟར་ཆེ་ལུས་གཅིག་གི་གྲོལ་བའི་ལམ་ ཐོད་

ཨ།

གཏིག་

ཨོཾ

ཨ་ཁུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆ་ལག་ཅུ་རྒྱུད་བདེ་ཤོད་རྒྱུར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

1

ཨོཾ རྒྱལ་པོ་འཕམ་པའི་འཕྲི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདག་འདྲ་བད་འབྱུང་
 ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ། ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་བོགས་འདོན་པའི། ཅ་རྒྱུད་བདེ་བློན་མན་
 དག་བསྟན། ས་མ་ཡ། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་དབེན་པར་ནང་ཆང་ཅན་གྱི་སྟན་

ཨྲོཾ	ཾབདེ་བ་ལ་སྒྲིལ་གྱང་དང་བཅས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚར་དབྱི་བྱར་ཐད་དུ་བརྟེན།	གལ་ཆིག་
བསྟང་ཾ	དབྱང་པ་གྲེན་དུ་གཟེང་ཾ	མིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཉ་རེ་གཏད།
ཉིཾ	སྒྲིལ་རྩེ་རྩེ་ལྷུས་ལ་རྩ་འདབ་མང་དུ་ཡོད་དེ།	སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས།
	སྒྲིལ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ།	ཅ་སྒྲུང་བ་
		མགྲིན་པ་

ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་བརྒྱ་དུག། སྒྲིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་བརྒྱ་དུག། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས། གསང་
བ་བདེ་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཅུ་སྟན་ཡང་དཔག་མེད་ཡོད་དོ། ལྷུང་ནི་ཅུ་ལ་རྒྱ་སྟེ་བདག་པོ་དང་
འབྲའོ། ཅུ་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་དེ་བྲིམ་དང་འབྲའོ། ཐེག་ལེ་ནི་ནོར་གྱི་མཆོག་མ་དང་འབྲའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་ཅུ་ལྷུང་ཐེག་ལེ་ལ་དབང་འབྱོར་
བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་འབྱོར་དེ་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སངས་རྒྱས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ནི་རང་ལུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་ནྟེ་
པ་ཐོགས་རེགས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ། ལྷུང་གཞི་སྟོག་པ་ཅུ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅུ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་མེད་མཆོན་ཕྱིར་སྟོ་སང་དེ་

ལྷོ་ བུ་ དངོས་འཛིན་བྲལ་བ་འོད་གི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་གསང་བ་ནས་ཡར་བྱང་པོར་ཚངས་པའི་བྲུ་གར་བྱུག་པ་མེད་ སྒྲུ་བྲུག་གཡམས་གཡོན་གི་སྒྲུ་བ་ནས་
 རོ་རྒྱུང་དཀར་དམར་དབྱུ་མའི་གཡམས་གཡོན་གི་ཐད་ཀར་བྱུག་ཅིང་གསང་བའི་ཐད་ནས་དབྱུ་མའི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ཡར་བྱུག་པ་མེད་ དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲེལ་ལ་ལུས་གཡམས་
 ལའགད་ནས་རྒྱུང་རོ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་པའང་དེ་ལྟར་དང་མཉམ་དུ་འབེབ་བསྒྲུག་རྒྱུང་རོ་འབྱུང་པས་སྒྲོ་གསུམ་གི་བྲི་མ་དང་བག་ཆགས་དག་ལུས་གི་ཅ་
 མདུད་གྲོ་ལ་མཉམ་དུ་གསུམ་གི་རང་བཞིན་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ་པའོ་ དངོས་གཞི་ནི་སྒྲུང་བ་ཡབ་དང་སྟོང་བ་
 ཡུམ་མཉམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཚོན་པའི་ཅ་གསུམ་ནི་བསྒྲེལ་པའི་གཞི་སྟེ་དེའི་དབྱུས་སྒྲུ་སྟེ་འོག་དུ་ཨ་ལག་དམར་པོ་ སྒྲིར་བོ་ཉི་དཀར་གསལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

6

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྱོ། གླུང་བའི་ཆོ་དམིགས་པའི་སྟོབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མེ་དམིགས་སྒར་ལྟར་ལས་མེ་ལྷེ་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་འབྱུགས་པ་ མེ་སྟོང་པར་གཡོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་མར་གྱི་ཐིག་པ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པས་མེ་ཆག་སྐྱ་དང་བཙས་ཏེ་འབར་བས་ བདུད་ཅི་ཁྱུ་བྲུ་ལྟར་བབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱང་གི་རྩ་གནས་རྣམས་ནས་ཀྱང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་བབ། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་གསང་ གནས་སུ་འཕྱད་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་དལ་ཅིག་བཞག། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱང་གི་བདུད་ཅི་དང་བཙས་གཡོ་བྱེད་རྒྱང་གི་རྩ་ལ་ ཞོན་དེ་དབུ་མའི་ལྟོ་རུ་ཁྱུགས་པར་མོས་ལ། ལྟོ་བརྒྱལ་པར་སྤྱར། མིག་གྲེན་ལ་བལྟ། རིག་པ་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་དེ། ཁྱིང་ཁྱིང་ཞེས་</p>	<p>7</p>
-----------	--	----------

བརྗོད་ལ་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དོས་བབྱང་ལ་བཞག་གོ། ལྷག་ཀྱང་མ་ལ་བརྟན་ན། ཏྲགས་མཚན་རྒྱུད་ལུང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་གོ་ཚེ་ལ་ཞིང་
 དབང་གི་རྒྱུད་སྦྱང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གོང་ལྟར་དགའ་བ་དོས་བབྱང་བ་སོགས་གནད་སྟོན་དུ་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་རྗེས་
 རི། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་འདིར་སྦྱང་གི་ཞེན་པ་ལ་མི་སྦྱོ་ཞིང་། དབེན་པར་ཏྲགས་དང་དྲོད་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ། སྦྱོད་
 ལམ་མེ་ཉི་སྤང་། འོ་སྟོལ་བག་རེ་དང་བློ་མར་བརྟན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་མགུལ་དུ་བཏགས། གེགས་སེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་འབུལ་
 ཞིང་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱ། ཏྲག་ཏུ་བྲམ་སྦྱི་བོར་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་སྦྱུབ་ལ་འབད། གོས་ཀྱི་མཚོག་རས་གོས་བརྟན། ཟས་ཀྱི་མཚོག་བཅུད་

॥

[illegible]

9

1182.40

337

གཞི

ཨོཾ རྩམ་གནད་ཤུ་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ཨྲོཾ སྒྲུ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་ མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་ མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་
 འབྲུང་གི་ཆ་རྒྱུ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་ མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་ མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་
 འབྲུང་གནས་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་

ཨོྃ། གཤམ་སྒྲོལ་བ། ལོངས་སྒྲོད་ཐོགས་སྒྲུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དེ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ན་
 འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་
 འདས་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། ཕྱག་གི་ཆོ་བུམ་དང་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་

རྒྱུ་ཆ་ངས་བྱུག་ནས་མར་བབས་པས་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ཞིང་ལུས་གང་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་སྐྱུང་བབྱུང་བས་ཆེ་
 བསྐྱུབ་པའི་མན་ངག་གོ། ཡང་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་རྩི་དམར་གསལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱི་བོའི་བདུད་རྩི་བབས་ནས་རྩི་ལས་མེ་འབར་བདེ་དྲོད་གྲོང་གི་སྐྱེ་བར་
 བསམ་ལ། སྐྱུང་བབྱུང་བས་བདེ་དྲོད་ཆོག་མེད་དུ་འབར་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་བོགས་འདོན་ལ་གསང་བར་རྩི་ལྗང་བྱ། ལྟེ་བར་རྩི་མེར་པོ། སྐྱིང་
 ཁར་རྩི་མཐིང་ག། མགྱིན་པར་རྩི་དམར་པོ། དབྱལ་བར་རྩི་དཀར་པོ། བསྐྱོམ་ལ། སྐྱི་བོའི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་མེ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗན་དུ་
 བྱུར་གྱིས་འབར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྗང་བསྐྱེད་གསལ་བར་མོས། མེ་དང་བདུད་རྩི་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་པ་མན་ངག་གོ། ཡང་

ལྷོ་ གང་དུ་བྱོད་སྒྲེ་འདོད་པའི་ལུས་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩི་ཡིག་རེ་བསྒྲིམ་ལེ། དེ་ལས་མེ་འབར་བས་འཕྱར་ཞིང་
 བརྒྱུ་པས་བྱོད་ཆ་ཆེ་ལ་གྲིས་སྒྲེ་བར་མོས། སྟོད་ལམ་དང་ཉལ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གསུམ་དུ་མོས་པས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་འགྲུབ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་རོ། ཆོ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡང་ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡཱཱ་ན་སིཾ་ཧཱུྃ་ཨུཾ། ཞེས་པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་ཐབ་ཆེ་ལོ། ཡང་
 ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་བོགས་འདོན་ནི། རང་ལས་པར་ཉེ་རུ་ཀུ། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་གཡོན་པར་ཉེ་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བྲོ་བའི་ཆས་དང་ལྷན་པའམ། གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་འགྲིང་སྟབས་སུ་པད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ཉི་དབུས་དང་

པོར་ ཅུ་དབུ་མ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་བྱུག་པའི་གཡས་སུ་རོམ་དཀར་ཆ་རྒྱ་བའི་ཅུ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དམར་ཆ་རྒྱ་བའི་ཅུ་གཉིས་པོ་སྒྲ་ཡི་བྱ་གནས་
 མར་རྒྱུག་ནས་། གསང་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་ཡར་བྱུག་པ་བདེ་སྟོང་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲེམ་། ཚངས་བྱུག་གི་ཁར་རྟ་མགོ་ལྷངས་གྲུས་མཚན་
 པའི་གཙུག་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་བསྒྲེམ་། ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཨ་ཤད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་བྱར་གསུམ་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་
 བསྒྲེམ་ལ་། དབུ་གཙུག་གི་རྟ་ཞལ་ལན་གཅིག་བཞད་པའི་སྒྲས་། སྤྱོད་ས་བཅུ་འུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་རྩྱུར་འདུས་
 རྩི་ཆོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲུས་། ཆོ་ཡི་བདུད་རྩི་མར་བབས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་དང་རྩི་ལ་ཕོག་པས་མེ་ཆེར་འབར་། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་

<p>ལྷོ་།</p>	<p>། གྲིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་རང་ལུས་དཔའ་བོ་རྟ་མགྱིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བས་བཟོད་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱོད་གྱི་མེ་དཔུང་ཁུར་རེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་པས་ཚེ་རྟ་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ཡིན་། དེའང་འཛིན་བྲལ་དུ་སློབ་སྦྱང་སྤྱིར་རྟ་ཞལ་ལན་གཉིས་བཞད་པའི་སྐྱམས་། རང་ལུས་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྐྱའི་དགའ་བ་དྲན་པ་དང་། སློང་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲམ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བསྐྱོམས་། ཐུན་མཐར་ཞེན་རྟོག་སྦྱང་སྤྱིར་རྟ་ཞལ་གསུམ་བཞད་པའི་སྦྱར་བརྟགས་པས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་རང་མདངས་རྒྱས་། རང་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བའང་སྟེ་བའི་མེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བཞག་ནས་མེད་</p>	<p>7</p>
--------------	---	----------

སྒྲིང་དགག་སྒྱིར་འོད་གསལ་དུ་ལང་བའི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་རོེ། དེ་ལྟར་བསྒྲེལ་བའི་ཉམས་རྟགས་རབ་ལུས་ལྷ་སྒྱུར་སྒྲིང་བ་དང་། ལུས་ཡོད་པར་མི་
 ཚོར་བ། འབྲིང་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་བ་མེ་བྱེར་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་བ་འཆར་བ། ཐམ་མི་ལམ་ཏུ་ཐེམ་སྐས་དང་རི་མཐོན་པོར་འཛེགས་པ་དགའ་བདེ་སྒྱེ་བའོ། འདིར་
 སྒྲིང་པོར་འོད་གསལ་བསྒྲེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ན་གསུངས་པ་བཞིན་
 གྲུ། གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྷན་བརྟེན་པ་ལ། རང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གསང་བ་དོ་རྩེ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དགོས་ཀྱིས། དེ་ཆོ་རོ་སྒྲེལ་ས་ལམ་བྱེད་དུ་ག་གི་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ནི། གཟུགས་མཛེས་པའི་

<p>༥</p>	<p>ཨྲོཾ གང་ཚུ་ལ་ལ་བལྟས་ཏེ་མི་མངོས་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ཡང་བསམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཞིར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་སྒྲན་ཅིང་ཡིད་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ པས་མི་སྒྲན་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་བསམ་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུང་མའི་ལུས་ལ་གུར་གུམ་དང་སྒྲ་ཅི་ག་བྱར་བྱུག་། དེའི་དྲི་ཚོར་བས་ སེམས་མགུ་བ་དང་། དྲི་ངན་པའི་ཚོགས་ལ་འང་བསམ་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྗེ་ལ་བྱར་སྒྲང་བཞག་ནས་རང་གི་ལྗེས་གཞིབ་ པས་རོལ་སྒྲོང་བ་དང་། ལའང་གི་ལ་སྒྲོད་ཅིང་པརྒྱར་འོ་བྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་རེག་བྱ་འབྱུང་པས་རེག་བྱ་རྩལ་མོ་ ལ་འང་བསམ་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྲོ་བའི་མཁོན་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། རོ་བོ་བལྟས་པས་དངོས་</p>	<p>9</p>
----------	--	----------

པོར་འཇིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དེ་གཟུང་ཡུལ་ལྷ་པོའི་དག་བྱེད་དོ། སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡབ་གྱི་རྫོ་རྫེའི་བྱ་གར་འབེབས་
བྱེད་རྩྭ་དང་། ཡུམ་གྱི་པརྩའི་བེ་འབྱར་བསྐྱལ་བྱེད་པའ་གྱིས་མཆོན་པ་དལ་བུས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་བུས་པས་ཐིག་ལེ་གནས་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་གཡོས། ཐིམ་པ་
བཞི་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲིན་པར་བབས་པ་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབས་པ་མཆོག་དགའ། སྟོང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྟེབས་པ་བྱེད་པར་གྱི་དགའ་
བ། ལྷེ་བ་ནས་གསང་བར་སྟེབས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་། སྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལམ་དུ་སྐྱོང་ནས་སྐར་ཡུམ་གྱི་
དྲངས་མ་དང་བཅས་རྒྱང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡར་བརྒྱུག་པ་ལྷེ་བར་སྟེབས་པས་དགའ་བ། སྟོང་གར་མཆོག་དགའ། མགྲིན་པར་བྱེད་

ཨོཾ། རྒྱ་ལྗང་། སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་ནི་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཡིན་
 རོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ཟབ་ལམ་གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མ་གླིང་ལ་གསལ་བའི་ཆོས་ངོ་
 མཆོར་ཅན་ནོ། །

118-16

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨོྲོ་ ལང་གཅིས་ཕྱི་ག་བཞུགས་སོ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འདུད་ ཅ་རྒྱུད་གི་ཆ་རྒྱུན་ལང་གཅིས་ཕྱི་ག་ཅི་ ལམ་ ཟབ་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིས་པའི་གནད་གལ་མདོ་ཡིན་ཏེ་ གཏུམ་མོ་རྩ་བའི་དམིགས་གནད་གཞུང་ན་གསལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྟེ་ མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པས་ གཏུམ་པ་དང་ བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་མོ་ཞེས་བྱ་ འདིར་རྩ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ནི་རྩ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ སྟེ་ བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་དང་ ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་པོ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ སྟེ་གི་དབུས་ན་ཚེས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚུ་ལ་ དུ་བཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་དོན་དམར་དང་བྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྩམ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ ནང་གི་ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

ཉི་ཟླ་འད་དེ་དང་དོན་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གྲངས་སོ། ལྷུང་ལ་ཁྱབ་བྱེད་བྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་མེ་མཉམ་སྟོག་འཛིན་དང་ལྷུང་ལས། དང་པོ་ལུས་སྒྲིབ་ཁྱབ་པས་འགྲོ་
འདུག་དང་སྟོབས་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ཐུག་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཇོད་པ་དང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལག་གཅི་
འདོར་བ་དང་འོག་ལྷུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན། བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་བྱོད་དང་ཁ་བས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་ཅིང་འདུབ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད། ལྷུང་པ་སྟོང་གི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ནང་དུ་གནས་ཤིང་
སྟོག་བརྟེན་པའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷུང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ལར་བྱེ་རོལ་ན་གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་རྣལ་འབྱོར་པའི་དོ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་ལྷུང་གསུམ་ལ་ཚང་བ་
དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྩལ་དུ་སྟོོག་གསུམ་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ལམ་འདིའི་འབྲས་བུ་གནད་

<p>ལྷོ་།</p>	<p>ལྷོ་། ལྷོ་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུར་རོ་། རྒྱལ་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི་། ན་ལེ་ཤམ། སི་སི་ལིང་། བཅའ་སྒྲུ་། སྒྲུ་སེར་། འབྲོང་མཁྱིས་། རྒྱུང་འབྱིས་། ཅི་ར་ཀ་། དེ་ ཉམས་ཨ་རག་བཟང་པོ་དང་སྒྲུར་ནས་བཏུང་བས་བྲོད་ཆེར་འབར་འོང་། ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཡང་གང་ལྷག་མི་འབྱུང་། ཟས་གྱི་གཏུམ་མོ་ཆང་སྒྲིང་དང་བུར་སྒྲུག་སྒྲུར་ནས་བཏུང་ བ་དང་། རྒྱུང་ཤག་ཡག་ཤོད་ཤ་། ལྷན་མར་བཏེན་ན་བྲོད་སྒྲུའོ་། ཉམས་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཟབ་གནད་སྒྲིལ་ལྷར་རོ་། འདིར་ལུས་གྱི་སྒྲིང་པ་ཆགས་པའི་ ཚུལ་ནི་། ཐོག་མར་ལྷེ་བའི་རྩ་ལའོར་ཆགས་ཏེ་། སྒྲིང་མ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཏེན་བྲེད་། སྒྲིང་ཁར་ སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་། དེའི་ནང་དུ་བཞི་ཡོད་པས་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཏེན་བྲེད་། མགྲིན་པར་སྒྲིང་འདབ་མ་བརྒྱད་དུག་། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྒྲིང་དོག་གྱི་ཏེན་བྲེད་། སྒྲིབ་སྒྲིང་</p>	<p>3</p>
--------------	--	----------

4

ལྟོ་ གྲུང་ ལུང་པོ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རོ་ གཉིས་པ་ནི་གྲེན་རྒྱ་མགིན་པའི་
 རྒྱུ་ དན་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ རྣམས་སྒྲིགས་སྤྱེ་བ་པོ་བའི་རྒྱུ་ སྤར་དུ་རྒྱ་བ་གསང་བའི་རྒྱུ་ བཀྲ་ག་མདངས་བསྐྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་ ལས་ལ་བྱུང་བ་སྒྲིང་
 རྩེ་མེད་པའི་རྒྱུ་ ལས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱུ་ ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རོ་ གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་ བཞི་པ་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རོ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གཞི་གཤོད་མ་ནས་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 གཅིག་གནས་པ་ལ་ཀུན་སྟོམས་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱེ་ རྩེ་བསྐྱུས་ན་རྒྱུ་ལྷ་ཡིན་ རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ན་འབྲིན་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡིན་ ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཉིན་

མོངས་པའི་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བྲི་ཆོ་བཞི་དང་གཉིས་སྟེང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བྲི་ཆོ་བཞི་དང་གཉིས་སྟེང་སྟེ། ལས་དང་
 ཡེ་ཤེས་འདྲེས་མར་ཉིན་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟེང་། མཚན་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྤྱངས་སྟོབས་ཞན་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུ་གསལ་ཏུ་མི་མངོན་པར་རྒྱ་བས་བྱུང་འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པས་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་། དེ་ཡང་མི་དགོ་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པ་དེད་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དང་རིག་པ་འགྲོགས་ནས་འོག་སྒྲོར་བྱུང་པས་དཔྱུལ་བར་འཕེན་ནོ། ཐུར་སེལ་དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བར་བྱུང་པས་
 ཡི་དྲགས་། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་པོ་པའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ལྟེ་བར་བྱུང་པས་དུད་འགྲོ། སྟོང་ཐེ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ལྟག་པའི་སྤྱད་སྒྲོར་བྱུང་ནས་གཟུགས་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ གཤམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས། བཏང་སྒྲེམས་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ན་བར་བུད་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཆངས་བྱག་ ཏུ་བུད་པས་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་འམ་བྱུང་པར་འོག་མིན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ནས་རིག་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སང་པས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་དེ་ལ་མི་གཙང་བའི་ཐུས་སོ་ གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་ཏེ། སྐྱ་སེན་ལྷགས་ཆེ་ལ་ཙ་ཙ་རྒྱས་ཤེ་རུས་རྣམས་ཕྱིའི་ཐུས་བརྒྱད་དོ། མཁའ་མ་རྒྱུ་མ་བད་ཀན་མཁྱིས་པ་མཆིན་པ་མཆོར་པ་སྟོབ་སྒྲིང་རྣམས་ནང་གི་ཐུས་བརྒྱད་ དོ། ཀླང་ལྷ་བ་གཞུང་པ་ཤྲད་པ་སྐྱབས་ངི་མ་ངི་ཆེན་ངི་ཆུ་རྣམས་བར་གྱི་ཐུས་བརྒྱད་དོ། བྲག་ཞག་ཆུ་སེར་བྱོད་དབུགས་དདུལ་ཆར་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་རྣམས་གསང་བའི་ཐུས་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

བརྒྱད་དོ། བཟའ་བཅུང་ནྟམས་ཀྱང་སྒོག་རྒྱུད་གི་མར་དེད་པས་ཕོ་བར་སྤྱོན་དེ། མི་མཉམ་རྒྱུད་གི་དྲུང་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་ལས། སྒྲིགས་མ་དང་ནི་ཟག་པ་དང་། དྲུང་མ་ནི་
 བྱུ་ཕྱུར་། བྱུ་གི་དྲུང་མས་ནི་ཤ་སྤྱོད་། སྒྲིགས་མ་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་ཤའི་སྒྲིགས་མ་བྱུ་ཀ་ནྟམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། ཤའི་དྲུང་མ་ཆོལ་། ཆོལ་གྱི་དྲུང་མ་རུས་
 པ། སྒྲིགས་མ་རུལ་རྩ། རུས་པའི་སྒྲིགས་མ་སོ་སོན་བ་སྤྱོད་། དྲུང་མ་རྒྱང་མར་རྒྱང་གི་སྒྲིགས་མ་ལྷགས་། དྲུང་མ་ཐིག་ལེ་ཡིན། ཐིག་ལེའི་སྒྲིགས་མས་ལུས་ཀྱི་
 བཀྲུག་མདངས་བསྐྱེད། དྲུང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩ་བ་སྐྱེད་པས་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། ཟབ་གནད་ཤ་ཐིག་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་བོགས་འདོན་ནི་
 དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ལག་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཚུར་རུབ་པའི་ཆོ་སྤྱུ་བྱུག་གཡོན་

ལྟ	<p> ལྟོ། །པའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ཁ་དོག་དང་སྒྲོར་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ནས་རྒྱང་མའི་ལམ་བརྒྱད་དབུ་མར་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དབུ་མས་ བྱུང་བར་བསམ་ལ་དལ་བར་རྟུབ་པའོ། །སྒྲོང་རྒྱང་དང་འོག་རྒྱང་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། ལྟོ་བ་རྒྱང་གིས་དགའ་བའི་ཆོ་སྒྲོང་རྒྱང་མར་མནན། འོག་རྒྱང་ཡར་བསྐྱམ་ནས་སྒྲོ་འོག་རྩ་ཁ་ སྒྲོར་བྱེད་ཅིང་། གླིང་པ་ཉག་བྱེད། གསུམ་པ་ཐེར་བྱེད། ལས་རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། རྒྱང་གཞིལ་བའི་ཆོ་ན་རྟུབ་རྒྱང་བརྟེན་མའི་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་ནང་ དུ་བཟུང་བས་རང་སྒྲོང་དབང་དུ་འདུག་ནི། རྒྱ་མའི་རྟ་ཁ་ནས་བཟུང་བ་ལྟར་སེམས་གྱི་བཞོན་པ་རྒྱང་ཡིན་པས་ནམ་རྟོག་འགྲུ་རྒྱ་དབང་མེད། དེའི་ངང་དུ་དམིགས་རིམ་དང་འབྲུལ་ འཁོར་ལ་སྒྲུང་། སེམས་གྱི་ལེ་ལྟན་ནི་ཡོད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ། རྒྱང་མི་ཐུབ་ཆོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆོན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སྒྲེལ་མར་ </p>	༩
----	--	---

བསྐྱེད་པ་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་བས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་འོ་། ལྷུང་སེམས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་། ལྷུང་སྦྱིར་འཕེན་པའི་ཆེ་། ཁ་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཆུང་དུ་ནས་ཤུགས་
 གྱིས་བྱས་པས་། རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ཅི་གནས་ལ་དབྱགས་ནང་དུ་མི་རྒྱ་བར་བཞག་པས་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ་། ལྷུང་
 བཟུང་བའི་ཆད་ནི་། སྐྱེས་པ་དར་མ་ནད་མེད་པ་ཞིག་གི་ལྷུང་ཁྱུ་གཅིག་གི་ཆད་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བུམ་ཆུང་། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྲིང་པོ་། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཆེན་
 པོ་ཡིན་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྐྱེ་ལྷུང་གི་ཆད་གྱིས་ཤེས་པར་འོང་། བར་ལྷུང་ནི་སྟོང་འོག་གི་ལྷུང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ངང་ནས་དབྱགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་མ་བཀག་བཞིན་དུ་མ་
 བརྒྱུད་པར་གདམས་པའི་གནད་བཞིར་འཇུག་པའོ་། དྲུངས་མའི་ལྷུང་ལྷ་ཟས་སུ་བྱ་བ་ནི་། ས་ལྷུང་སེར་པོར་བྱུར་སེལ་གྱི་ལྷུང་དག་ནས་དྲུངས་མའི་ཤ་ཡི་ཁམས་བསྐྱེད་། ལུ་

<p>ཡུ།</p>	<p>ཨྲོཾ གླུང་དཀར་པོ་བྱེན་རྒྱའི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་བྲག་གི་ཁམས་བསྐྱེད་མེ་རྒྱང་དམར་པོས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་བྲོད་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ལྗང་གྲུས་བྲལ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་དབུགས་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་མེ་མཁའ་ཁའི་རྒྱང་སྟོན་པོ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་སེམས་གྱི་ཁམས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་དོཾ རྒྱང་དེ་རྣམས་ཁམས་ཆོད་དུ་བློས་པས་བྲག་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དང་ཞེས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པ་འང་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་གྱིས་འབྱུང་དོཾ ཏྭ་ཞལ་ལན་གཉིས་བཞད་པ་འཛིན་གྲལ་གྱི་སྐུ་ལུས་བསྐྱུབ་ཚུལ་ཏྭ་ཞལ་ལན་གསུམ་བཞད་པ་རྒྱང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་སྐུ་ལུས་བསྐྱུབ་ཚུལ་ཏིཾ གཞད་དུ་སྒྲིན་ཆོ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་མ་སྐུ་ལུས་འགྲུབ་པའོཾ དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ནི་ཉམས་གྱི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲོད་ཆད་མི་ལམ་འཇུག་ཚུལ་</p>	<p>11</p>
------------	---	-----------

ནམས་ཐུགས་བྲིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཟབ་གནད་ལྟ་བུ་ལྟར་རོ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་མ་བར་དོ་ནི་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་མཐའ་རྟེན་འཕོ་བ་བྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འདོད་པས་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་བཞིན་
 གདམས་པ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ། ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ། ལག་ལེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་མི་ལུས་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ལོ་ཟླར་
 འགྲུབ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། གནད་འདི་ནམས་མ་ཤེས་པར་ཅུ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པའི་ནུལ་འབྱོར་ཏུ་སྒྲོམས་ནས་སྒྲོངས་པས་ཡུ་ཚུགས་གི་གསུམ་པ་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་པ་ལ་དོན་
 མེད་དོ། ཨེ་ཁྱེད་ལྟུང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་ལམ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟག་ཚང་

ཨོྭོ། ུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ལ་བྱིས་སུ་རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་གྱི་པ་ས་སྒྲུན་དང་ས་ནས་རེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གྱི་དུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ཕབ་པ་དག་
བར་གྱུར་ཅིག། ॥

1182-9

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ རྩམས་ལྷན་གྱི་ ཡང་ཟབ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འབྱུང་བཞིས་སྒྲུལ་སྒྲུང་བའི་ སྤོན་འགྲོ་དང་ དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ སྤོན་འགྲོ་ནི་མི་འགྲུལ་མེད་པའི་དབེན་པར་སོང་ནས་ ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་ཀའི་ལངས་སྟེ་ ཀར་པ་བསྒྲུད་ལག་པ་གཉིས་གཤོག་པ་ལྟར་གདེངས་ལ་ འཇིང་པ་ཡུད་ཙམ་སྤྱིར་བཀྱེད་པར་བྱུང་ ངག་གི་གནད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་ཆད་དུ་སྒྲུང་ སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་སྤྱར་བར་བྱས་པས་ ཞག་དགུ་ནས་ཐང་ཆད་པར་འགྲོ་ དེ་ནས་ ཞག་གསུམ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ངལ་བསོ་ དངོས་གཞི་ནི་དབེན་པའི་གནས་སམ་ ལུང་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ནས་ ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུས་པའི་ཡག་མི་སྤྱང་པོ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ལ་ གཏོར་ཆོགས་བཏང་ནས་མེ་སྤར་ དེ་ནས་མེ་བྲ་བཏགས་པ་ནི་རིའི་ཕྱེ་མོར་སྤྱོད་ལ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བལྟས་པས་མེ་ཏོག་གམ་མདུང་ཕྱེའི་དབྱིབས་འདྲ་ན་ནི་ནི་བའི་ལས་ལ་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

九

[illegible]

2

[illegible]

འཆར་རོེ། དེའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཏུ་འཇིག་ཅིང་། རིག་པ་གནད་དུ་ཚུད་པ་འོ། འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་གནད་དམ་པ་འོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་
གོང་དང་མཚུངས་པར། དངོས་གཞི་ལྷུང་པའི་མདའ་མེ། རི་བོའི་ཕྱེར་ཁང་པ་སྒྲོགས་བཞིར་རྒྱུད་བྱུག་ཡོད་པ་བྱས་ལ། རྒྱུད་གང་ནས་འོང་བའི་ཁྱུང་ལ་ན་བ་གཏད་དེ། ཤེས་
པ་ན་བར་བཅུག། ཡང་དར་རས་མགོ་བརྒྱུ་ལ་ཉ་ལ་བ་ནི་གནད་དོ། འདིའི་དུས་སྤྱུ་ཁ་བས་མར་རྒྱིང་དང་གཆེན་བརྟེན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས་པས་དབང་པོ་རབ་ལ། རྒྱ་
བ་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་རུས། འབྲིང་ལྷའམ་བཅུ་གཅིག། ཐ་མ་ལོ་གཉིས་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་རུས། འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་གི་ནང་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
རྒྱུད་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་པ་གནད་དམ་པ་འོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པར། དངོས་གཞི་ནི་ས་ཡི་གོང་བྱུ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་ཙམ་པ་མང་དུ་

ཨྲོཾ གྲུམ་ལཾ གཉིན་འཇམ་སྒྲུམ་པར་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ལ་ཤེས་པ་བརྩུག་ནས་རྒྱུན་དུ་ལག་པས་འདུཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། ཟླ་བ་དུག་ནས་འབྱུང་
 བའི་དགུས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་ཅིང་། འབྲིང་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཅིང་། ཐམ་ལོ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་དགུས་ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོཾ འདི་ནི་སྤྱལ་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡང་དག་
 པའོཾ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ དེ་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གོང་དང་མཚུངས་པར་ཅིང་། དངོས་གཞི་རི་རྩེ་མཐོན་པོར་སྤྱོན་ནས་ཅིང་། ལུས་གནད་གན་སྤྱལ་དུ་ཉལ་སྟེ་ཡན་ལག་ཐལ་
 གྱིས་བརྒྱངས་པས་རྒྱུང་རིང་པོ་གནས་ཅིང་། དབུགས་དྲག་པོ་སྤྱིར་བཏོན་ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གོ་དག་ཏུ་ཨ་ཁྱི་གཉིས་བརྩེགས་བཟོད་ཅིང་། རིག་པ་མིག་གི་མཐོང་ཚད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 རྒྱུང་གིས་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་དབང་པོར་བལྟོ་གསུམ་ན་མིག་གི་མཐོང་ཚད་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་རྒྱ་བར་རྒྱས་ཅིང་། འབྲིང་དགུ་ཅིང་། ཐམ་བཅོ་བརྒྱད་ན་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོཾ འདི་ནི་རང་

གི་རིག་པ་སྤྱི་འདུས་ལ་འཕྲོ་བའི་གནད་དམ་པ་འོ། འེན་ཏུ་ཟབ་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་པ་མ་གཏོགས་གང་རུང་ལ་མི་སྤེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་
 ཉམས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྟག་ཏུ་སྤྱེལ་བ་རྟག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱེལ་བ་རྟགས་པས། མཆོག་ཏུ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་ནི་བྱ་བལ་གཞི་སྤང་དུ་ཐིམ་
 པར་འགྱུར་ལ། རིགས་རྒྱུག་གི་སྐད་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གནད་རྟོག་མཛོར་ན་སྤྱེལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྱུར། ཟས་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བལ་ཤིང་འཛིན་ལ་
 རྒྱན་དུ་གནས་རུས། ལུས་གཞི་ན་ཤ་ཆགས་ནས་བཅོམ་བྱུང་ལོན་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར། ཉམས་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཕུར་རུས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་དང་ས་ཡི་གཏིང་དུ་འཕྱུར་རུས་རི་
 བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་དགུས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བལ་ཤིང་མཛོར་ཤེས་རྒྱུག་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་སྤྱེལ་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ གཞིའི་ནང་ནས་མེ་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུབ་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཀ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་སོ་། གཅིག་ལ་གོམས་ནས་གཞན་རྣམས་རབ་ཞག་བདུན་འབྲིང་ཉེར་གཅིག་། ཐ་མ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གོམས་ནས་། རིག་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུར་བ་ནི་། སྒྲ་གནས་པའི་དུས་དང་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། བརྒྱུག་པའི་དུས་དང་། འཇུག་པའི་དུས་དང་བཞིའི་སྒྲོར་བས་གཞན་གྱི་དོན་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ལ་སྒྱུར་བའོ་། དང་པོ་ཡིད་ལ་འགྲུས་བའི་དུས་ན་སྒྲ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་། མགྱིན་པར་སླེབ་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་། ཀན་ཕུག་སླེབ་ཙམ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་། སོ་དང་མཚུར་བར་དུ་སླེབ་ཙམ་ན་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ་། འདི་དག་ཀུན་གྱི་གནད་དུ་ལུས་སྒྲེབ་ཀྱི་འབྲིང་སྒྲ་བས་སུ་བྱའོ་། ལྷག་མ་རབ་ཏུ་དག་བཅད་པ་མཚོག་ཡིན་། ཉིན་</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

མཚན་གྱི་དུས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། འག་གཅིག་ལ་དུས་དུག་ཏུ་རིག་པར་སྟེ། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་ཤོས་ཡན་ཆད་ལྷ་ཡི་སྐད་དུས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གི་གྲིབ་མ་རང་འབ་ཚུད་གྱི་
 བར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་སོ། དེ་ནས་གྲིབ་མ་རང་དང་མཉམ་པ་ཚུད་ཆད་མིའི་དུས་སོ། དེ་ནས་ཐུན་རུབ་ཚུན་ཆད་བྱོལ་སོང་གི་དུས་སོ། དེ་ནས་ནམ་གོང་བར་ཡི་
 དུག་ས། ལྷག་མ་རྣམས་དཔྱུལ་བའོ། དེ་དག་ནི་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བརྟག་ཐབས་ནི་ལྷ་ཡི་དུས་སུ་མགོ་གོས་གྲིས་བརྟམ་ནས་ཤེས་པ་རྣ་བར་བརྟགས་པས་
 ལྷ་རྣམས་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱུ་བར་འོང་ངོ་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་གནམ་དུ་གདངས་སྟེ་ཤེས་པ་རྣ་བར་བརྟགས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱུ་བར་འོང་ངོ་། མི་ཡི་
 དུས་སུ་སང་གའི་འབྱུང་སྐབས་གྲིས་འདུག་སྟེ། སྤང་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤངས་གྲིས་བལྟས་ནས། སྤྱ་རྩེར་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། མི་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་

ལྔ	<p> ཨྲོཾ གླུ་མཐུ་ཅད་རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་ལ་མཆར་རེ། བྱེལ་སོང་གི་དུས་སུ་གཟུགས་བཞི་ས་ལ་བཙུག་ནས་བྱེལ་སོང་གི་སྐད་སྒྲུབ་པས། བྱེལ་སོང་གི་ལས་དང་ བག་ཆགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་ཡེངས་པར་དང་སྤོང་ལྟ་བུའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི། རོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་མིག་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་བྱ་ ཞིང་། རིག་པ་སྒྲིང་ལ་བཙུང་ནས་འདྲེ་ཡི་སྐད་བརྗོད་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་པར་འོང་། ལས་དང་བག་ཆགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཤེས་པར་འོང་། དཔྱུལ་བའི་ དུས་སུ་འདབ་ཆགས་སྤྲིང་སྟབས་ཀྱིས་འདུག་ཤེས་པར་རྣ་བར་བཙུག་། ལག་པ་གཡས་སུ་མེ། གཡོན་དུ་ཆུ་ཐོགས་ལ་ངག་ཏུ་ཏ་ཏ་ཞེས་དག་དག་བརྗོད་པས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་ བསྐྱེལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆུའི་སྒྲུབ་ལ་འབྱོངས་བས་ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར། མེ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབྱོང་ན་བྲི་བྲག་དུག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ </p>	9
----	---	---

མངོན་ཤེས་འཆར་མཉམ་གྱི་འབྲུམ་སྤྲུལ་བདུན་མཉམ་གྱི་འབྲུམ་སྤྲུལ་བདུན་གཉིས་མཉམ་གྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་མཉམ་གྱི་མཉམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལའང་
 དེ་ལྟར་དུ་རིག་པར་བྱའོ་དེ་དག་ལམ་དུ་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་གནས་པའི་ཆོན་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ལེ་འཇུག་པའི་དུས་སྤྱི་མཉམ་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པས་ཤེས་རབ་གསལ་ལེ་འཇུང་བའི་དུས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཁ་འདོན་བྱས་ན་དག་བ་ཐོབ་ལེ་བསྒྲིག་པའི་དུས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཏང་བས་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་
 བས་བྱུང་པར་དུ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བདུན་གྱིས་འབྱུར་ཡོད་དེ་ལྟུང་ལ་ཚུ་གྲུབ་ལེ་ཚུ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་གྲུབ་ལེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཡི་གེ་གྲུབ་ལེ་ཡི་གེ་ལ་སྒྲུབ་ལེ་ལྟུང་བ་སྟེ་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡི་དོ་བོ་མ་གྱུར་པ་མེད་སྤྲུལ་གནས་ཆོན་དུ་གྱི་བཏང་ན་འཆོ་དགའ་ལེ་སྤྲུལ་ལེ་འཇུག་པའི་དུས་ན་འཆོ་བར་མི་འབྱུར་སྤྲུལ་ལེ་འཇུང་བའི་དུས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེ་འཆོ་ཞིང་

སྐབས་སུ་ན་བར་བྱེད་པ་བཞེས་པའི་དུས་ན་སྐྱར་ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐྱ་དོན་བསྐྱབ་པ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་། འབྱུང་བའི་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བའི་མན་ངག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱིངས་ལ་གདམས་པའོ་།

118.42

ཨྲ།

<p>ཨྲ།</p>	<p>ཨྲ། ཨྲ། དམ་ཆོས་ཡང་ཟབ་ཐོག་ས་ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་ཨྲ། ཉིན་སྒྲུང་གི་བོག་ས་འདོན་མཆོན་མོ་ཨྲ། གཏང་གི་མན་ངག་ནི་ཨྲ། བསྐྱེལ་ ཁང་ལོག་པའི་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་ལམ་ཡང་དོག་འཆོས་པ་ཨྲ། དཀར་བའི་ཟེར་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇམ་འབོལ་སོགས་ཨྲ། གདན་བྱི་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཨྲ། ལུས་བྱང་སྟོང་ ཙོག་ལུ་ལུས་མེད་སྟེང་ནས་གྲུ་མོ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པས་ཨྲ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་པོས་མིག་གི་མཐའ་ནས་ཅུང་ཟད་གཙོར་བའི་ཨྲ། མིག་གི་འབྲས་ བུ་ལས་ལྷགས་གྱི་སྟེང་ནས་མར་དལ་བུའི་མནན་ནས་ཨྲ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དམར་སེར་རམ་ཨྲ། སྟོ་སྒྲུང་ལྷ་དཀར་སེར་དུ་ཤར་བའི་འོད་དང་ཨྲ། ཐིག་ལེ་དང་རི་མེད་རྣམས་པ་ ལལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྲུལ་ས་པ་དང་ཨྲ། འོད་སྒྱུ་ཙོམ་ཙོམ་པ་ཐིམ་ཐིམ་པ་དང་ཨྲ། དཀར་འཕྲོད་དང་ཨྲ། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་ཨྲ། སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་ཨྲ། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལམ་ལམ་དུ་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------

ཤར་ནས་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་བལྟས་པས་ལོད་སྒྲུང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ཀྱུ་དང་། ཟེའོག་རིས་དང་། རྒྱ་
 སྐྱམ་སྐྱམ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་མིག་རིས་དང་། རྒྱ་བྱའི་མདངས་ལྟར་འཆར་སྟེ། དེ་དག་ལ་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་དེ་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་
 བསྐྱོམ་ལེ་ཡལ་བ་དང་དབྱུགས་སྐྱབ་ཚད་དུ་བབྱུང་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྩོམ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སྒྱུ་
 སྒྲངས་པས་ཞག་ལྷུ་འམ་བདུན་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མིག་ལ་རྩོམ་བ་མི་དགོས་ཏེ་འབྱོངས་བའི་ཚད་དོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་གདངས་སྒྱུ་གཞུག་པ་ནི། རྩོམ་སྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གི་ཚོས་བདུན་བཅས་ལ། མིག་གི་གཟིགས་སྒྲངས་སྐར་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱིན་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་ལས་པས་ངེས་པར་ལོད་སྒྲུང་དེ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་

ལྟོ་ ཱིཅར་ ཐིག་ལེ་ནང་དུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་གཟུགས་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མང་པོའི་སྐྱ་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པ་
 སྐྱ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲགས་རྣམས་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་། ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཉམས་སུ་
 གྱངས་པ་ལས་། མཚན་མོ་མུན་པ་ལ་ཉམས་སུ་གྱངས་ན་གནད་ཆེ་བའོ་། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པས་། འོད་གྲང་ཡུལ་གྱ་ཙམ་པ་མཐོང་། ཐིག་ལེ་ཡང་མཁར་མོར་
 ཙམ་དུ་འགོ་། ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྡའི་སྐྱ་འཁྱུང་དང་བཙས་པ་། དེའི་དགྱིལ་ལ་བོར་དུ་རྩོར་སེམས་སོགས་རིག་ལྡའི་སྐྱ་སྐྱེད་པ་ཞལ་སྐྱག་དོད་མ་དོད་ཙམ་དུ་འཆར་། ཏ་
 ཏུང་ཉམས་སུ་གྱངས་པས་ཐིག་ལེ་བསེ་སྐབ་ཙམ་དང་། ནང་དུ་སྐྱ་རྒྱུང་པ་འཆར་། རིག་པའི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱ་མོས་བརྒྱན་ནས་། རིག་པ་འགྲུལ་ཐིག་མེད་པར་

५१३२८४

སྒྲིབ་པ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་དང་སྒྲིབ་དཀར་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་། ཟས་སྒྲིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་གཏུང་ཞིང་། སྒྲུབ་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཤིས་། ཅི་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སུ་འོང་། དབྱ་གཉེན་ཆགས་སྒྲུབ་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲུབ་ཤིས་ཀྱི་ཉམས་དག་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡང་ཟབ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་
 ལག་། ཉིན་སྒྲུབ་གི་བོགས་འདོན་། མཁས་པ་སྤྱི་སེང་ཉའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱུངས་ལ་གདམས་
 པའོ། གར་དབང་རྩི་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱུང་ཞོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ངེས་། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ॥

4

༥།

གཅིག

ཨོཾ གཞུང་ལོན་གྱི་མན་ངག་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ནེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོཾ

1

ཨོྃ། རྒྱུ་ལོ། ཨོྃ། གུ་རུ་ཅ་བ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ་འབྱོར་པས་དབེན་པ་བསྟེན་ཞིང་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་སུ། བཅུད་དུ་ལེན་པའི་གདམ་ངག་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡིད་སྦྱིབ་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱར་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་རྫོད་རྟགས་སྦྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཐབ་ཁྱད་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་

ཨྲོཾ གཤམ་དག་བྱེད་ཆུ་འི་བཅུད་ཡེན་བརྟེན་པ་ནིཾ གངས་རི་ལས་འོང་བའི་ཆུ་ནི་བཟང་
 ཞིང་མིན་གྱང་ཐུ་མཐོན་པོའི་ཆུ་རུང་ལཾ ལྷང་རིང་གི་ཆུ་ནི་བཙུ་ཅན་དང་དུག་ཆུ་ཡིན་པས་མི་རུང་ཆུ་དེ་
 ནམ་ལངས་ཁ་སྐར་མ་མ་གྱིས་པ་ལ་བྱང་ཞིང་སུམ་ཆ་ཅམ་འདུས་ལཾ འབྲས་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་ནི་བཟོ་ལག་སོར་

གསུམ་གྱིས་བཏབ་ལ་ཆུ་འེ་ནང་དུ་མ་ཁའ་འགོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་ནི་ག་བསྐྱེམ་ལ་
 སྟེང་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་རྒྱན་བྱུང་ནས་ཐུག་གི་བུམ་པར་འབྲིལ་། ཁ་ལྷུང་ནས་སྒྲིམ་བྱུང་བ་སྟོང་བཏུང་ཆུ་དང་འབྲེས་པར་བསམ་། བོ་
 ས་མ་ལ་སེང་ཡ་སྟོ་། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། དེ་ནས་ཐུལ་དེ་ཙམ་རྒྱབ་ཆུང་དུས་བཏུང་། དེ་ནས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་རེ་འཛིན་ཅིང་
 ཉིན་རེ་ལ་ཆུ་ཐུལ་དུག་ལས་མི་མང་བར་བཏུང་བས་བཅུད་ལེན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ནིང་ཁམས་བདེ་རིག་པ་གསལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་བཅུད་ལེན་
 གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལ་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཅུད་སྐྱགས་པའི་སྒོན་པོ་ལ་དུ་སྟོང་བཀྲ་བ་དང་འབྲེའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀམ་ཏེ་རྩ་། བཏུང་།

ལྷོ་ ལྷོ་ཆང་གི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་ལྷོ་ བཅུད་ལེན་ཐམས་ཅད་ཅུ་མིག་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཆང་གི་བཅུད་ལེན་བཏེན་དགོས་ཏེ་ གྲང་ཤུགས་ཆེ་
བའི་རིགས་ལ་ནས་ཆེད་དང་ཆེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ་གྱོ་ཆེད་པ་བཙོས་པའི་བྱ་བ་རང་ཐིམ་ཆོམ་སོང་རྗེས་སྒྲན་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་ཕབ་བཀྲམ་ལ་བསྐྱལ་བས་
ལིང་ཅ་ན་ཆང་ངམ་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་དཀར་ཡོལ་གང་ཅམ་རེ་ནངས་པར་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་ཀ་ར་དང་བྱར་སྐྱེད་བཏབ་ལ་བཏུང་བས་ལུས་གྱི་ནད་མི་སྤྱོད་ཞིང་བཅུད་
ལེན་གང་བཏེན་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྒྱས་ནས་གཟི་མདངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ བཅུད་ཆེ་འོ་མའི་བཅུད་ལེན་
བཞུགས་ འོ་མའི་བཅུད་ལེན་བཏེན་པ་ལ་ར་དཀར་འོ་མ་ཕུལ་བྱེད་ལ་རྫོ་ཏེ་ ཤིང་མངར་བྱ་རམ་བཏབ་ལ་བསྐྱོལ་ནས་སྤྱོ་མོ་བཏེན་ན་ཐམས་ཅད་ཕེལ་བ་

དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། གསལ་སྒྲིག་ཞིང་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་། བུ་ཆུང་ཞོ་འབྱུང་གི་མདོག་ལྟར་འབྱུང་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་མོ་རྩམ་པ། བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་པ། འོད་ལྷན་ཟེལ་པ་ཅན་ཞེས་མེ་ཏོག་དམར་སེར་ཅན་དྲི་ཞིམ་འོད་འཆར་བ་
 ལྟོང་བ་དམར་སེར་རྟོག་པོ་ཅན་པ། གངས་རི་དང་སྒྲུབ་གནས་གཉན་པོའི་ཞོལ་དུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པལ་པའི་གྲོང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མི་བཏེན་པ། མེ་ཏོག་དེ་ལྷ་
 བ་ལྷ་པར་བཏུ་ཞིང་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་སྐྱེན་བཟང་པོ་དུག་གི་ཁ་ཆར་དང་ཀར་བུ་རམ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱེ་ཞིབ་མོས་རིལ་བུ་ར་རིལ་ཙམ་དྲིལ་ནས་འཇམ་
 པའི་དབྱུངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱས་ནས་ཉི་ཟེར་ཅེ་མཐོང་ཙམ་ན་མདུན་གྱི་ཐད་དུ་ཉི་མའི་འོད་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ བེར་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱག་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀར་བའི་ཁ་ཆོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ བུས་པ་ཞིག་གི་རལ་གྱིས་སྒྲིང་གི་རྩེ་མོ་བྲིག་ནས་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲིང་གི་སྤྱ་གུར་སྤྱགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཁ་བྱེད། ཉི་མའི་འོད་བེར་གྱིས་སྒྲོ་མ་རིག་ པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བསམ་ལ་རིལ་བུ་རེ་རེ་བརྟེན་པས་ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེད་སྟེར་རྩྭ་པ་བདུད་རྩི་ར་མོ་ཤག་ གི་བཅུད་ལེན་བཞུགས། ར་མོ་ཤག་གི་རྩ་བ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བཞོས་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་གདུ་ཞིང་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བུ། དེ་རྗེས་གྱིབ་སྐྱམ་བུས་ནས་ཞིབ་པར་ བཏག་ལ་ཁ་ཆར་ཆར་བ་གསུམ། ཉི་ཤིང་པ། གཙང་གཡོར་རྣམས་བཏབ་ལ་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཙམ་ཉིན་བྱེད་གྱི་བས་མ་བོས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བརྟེན་ན་ཆོ་</p>	<p>7</p>
-----------	--	----------

ལ	<p> ཨྲོཾ བཞུགས། མེ་ཏོག་ཡུལ་སྒོན་པོ་སྤང་བདུན་ལ། ཡ་རུ་རེ། བ་རུ་རེ། སྤྱ་རུ་རེ། གསུམ་པོ་ཞི་གང་བསྐྱེན་ས་ཞིབ་བཏག་བུ་རམ་ གྱི་རིལ་བུ་དྲིལ་ནས་སྒན་མ་ཙམ་སྟོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ན་མིག་རྩོ་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་ནག་པོར་འབྱུར་། ལུས་ལ་ཡུལ་ལའི་དྲི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ས་མ་ ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩྱུ་ཤིང་རྩྱུ་ཤིང་། བདུད་རྩི་ཙེང་ཞིའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས། ཙེང་ཞི་རྩ་སོ་འདྲ་བ་མོ་ལ་སྐྱུར་། ཁབ་གཤིབ་པ་འདྲ་བ་མོ་ལ་སྐྱུར་། ཤེལ་ འདྲ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་། དེ་རྣམས་གང་འཐད་རྒྱ་སྐྱགས་ནས་རྩོ་ལེབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་དུ་སྐྱགས། རྩོ་མདུད་རྩི། སྤྱ་རྒྱ་བ། གངས་ཐིག་། ཙེང་ ཞི་རྣམས་གྱིས་རྩོ་བཏོན། བཟང་པོ་དུག་གིས་ངར་བཏག་ལ་རིལ་བུ་སྒན་འཕོས་ཙམ་དྲིལ་ནས་རྩོ་རྩོ་ཐག་མོ་དཀར་མོར་བསྐྱེད་ལ། བོ་བརྩ་རྩ་ར་ཏི་མི་རྩི་ </p>	9
---	---	---

ཏྲུཾ་ ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྟོང་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱ་བུ་ ལྷ་འོད་ལྷ་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ནས་སྒྲ་གྲོ་བརྟེན་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་བོེ་ ས་མ་
 ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་ བདུད་ཅི་ལྷ་མི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་པེ་ ལྷ་མི་མེར་པོ་ཞོ་གང་ལེ་ རྒྱ་ཏི་ མེ་འབྲུ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་
 མར་རྒྱ་མེར་དུ་གདུས་པར་བཏབ་ལ་འདྲེས་པར་དགྲུག་ནས་དགྲུང་མོར་ཁམ་རེ་བརྟེན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགྲུར་པེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་ བདུད་ཅི་རྒྱ་དམར་པོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་པེ་ རྒྱ་མི་བྱ་མོ་གཙང་མའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་པེ་ མེ་
 ཏིག་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཁཚར་གྲུར་གྲུམ་པེ་ རྒྱ་སྒྲགས་པེ་ མཚན་པེ་ ལྷ་རྒྱ་དམར་པོ་ལྷ་རྒྱ་ལ་དམར་པོེ་ ལྷ་གཞི་པེ་ ལྷ་མའི་མེ་ཏིག་དེ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུ་ལ་བཏབ་ནས་འཐུང་ན་དབང་སྤྱད་གི་ཕྱིན་ལས་ ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་བོེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱེ། བདུད་ཅི་ཤུ་དག་གི་བཅུད་ལེན་བཞུགས། ཤུ་དག་ནག་པོ་ཞོ་གང་ལེ། སྒྲ་ཅི་ ཞད་ཙམ་བསྟེ་བ་རིལ་བུ་བྱས། ཉིར་དགུ་ནམ་བུ་དག་གི་སྐར་མ་མ་གྲེ་ས་ལ་རང་ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་སྤྱིན། བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲོད་མདུན་དུ་བཞག། རང་ ཉིད་གུ་རུ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་བསྒྲོམ་ཙོག་ཤུར་ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་སོར་བསྒྲོལ་གུ་མོ་སེང་གེའི་ན་བ་ལྟར་བྱས་ལེ། སེང་སེང་སེང་ེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ རྒྱུ་རོ་འབུད་ཅིང་རིལ་བུ་བཟའ་ཞིང་རྒྱུ་རྩེ་འོག་ཁ་སྒྲོར་བྱས་ནས་མིག་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ་བརྗོད་མེད་གྱི་ངོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་ལྷག་པར་བཞག་པས་བྱད་མ་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

འབྱུང་གྱིས་མི་ཚུག་དག་པོའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ཤོར་། བདུད་ཅི་སྤོན་གྱི་བཅུད་ལོན་
 བཞུགས། སྤོན་ཨ་རུ་ར། འཁོར། རྩ་ཏི། གོ་སྤོང་། སྤོང་ཅི། སྤོང་མི། བོང་དགར་ཏོང་ལོན་རྣམས་རིལ་བུར་རིལ་ལ་སྤོན་སྤོང་གི་གཟུངས་གྱིས་
 བསྐྱུབས་ནས་བཏེན་ན་ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་དང་སྤོན་ཞིང་སྤོན་གྱི་རི་བཟང་པོ་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། རྒྱ་ཤོར་། བདུད་ཅི་དཔུང་ཚུའི་བཅུད་ལོན་བཞུགས། དཔུང་ཚུ་སྤོང་མེད་ཞོ་གང་མུ་ཟླ་ཞོ་གསུམ་དང་སྤོང་ལ། མུ་ཟླ་ རྒྱ་དག་གི་
 བཏོན། དཔུང་ཚུ་མུ་ཟླ་དུག་བཏོན་ནས་ཞུན་མར་ལ་བཏབ། ཞུན་མར་སྤོང་དང་བསྐྱེལ་ཆང་ངམ་དར་བས་མུལ་ལ་བཏེན་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བའི་བཅུད་

[illegible]

14

वसुधैव कुटुम्बकम्

[illegible]

50

དབྱིག་དུག་དུག་སྒྱུར་མས་མི་ཚུགས། ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དང་ལོག་པར་མི་འགྲོ་ནིང་གཤོན་རྣམས་དཔག་ཚད་ཚུན་དུ་ཉི་མི་ཉུས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། དེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ནིང་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ནི། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་
མཉམ་པར་འགྱུར་བ་བསྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ཐའི་ཐ་ཆོག་གོ། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཉུས་སོ། མདྲ་ལོ།

37

གཞི

ཨོཾ གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

[illegible]

ཨྲོཾ གཏུགས་ལ་འགག་མེད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་དེ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བདག་རྟོག་སྐྱེ་བ་
 བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོར་བཟུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་འདུས་པས་འབྱུང་ཏེ། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་སྒྲོད་བཅུད་རང་ཁར་འཐས་པའི་འབྱུང་གཞི་

བྱུང་བས་ན་ དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒོ་ཡི་བྱུང་པར་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐོང་མཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ རང་རིག་རང་གསལ་
 དུ་ངོ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྲིད་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཏེ་ དང་པོ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་
 བྲིད་ཚུལ་དང་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ་ དང་པོ་བྲིད་ཚུལ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་ཅོག་ཕུ་ལ་ལག་པ་གཉིས་བྱ་ཚུར་མཁལ་བྱུང་བཏེན་ དེ་
 རས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་ གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རྣམས་བྱུང་བས་ དེ་དག་རང་གར་སྒོ་ལ་འཆར་དུ་གཞུག་ ལྷ་མིའི་བདེ་སྤྱིད་
 རྣམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་ དེ་རས་རིགས་དུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་ དེ་དག་གི་གཞི་ནི་མ་རིག་པ་ ལམ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སྤྱང་བ་ འབྲས་བུ་སྤྱུག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྲུབ་མཐའི་སྒོས་མ་བསྐྱེད་བའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒོ་ལོག་ནས་དགོས་མེད་རྒྱུ་དུ་ ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་ལ་ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་བསྐྱེད་ན་རྟག་ ཆད་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ལ་ཡང་བྲིད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་དབེན་པར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ཆད་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ ནམ་མཁའ་སྤོང་པའི་རང་བཞིན། དགོ་སྟོག་ཀྱང་མེད་དེ་ད་ལྟ་རང་ཅི་དགར་སྤྱོད་པས་ལས་འབྲས་ཐལ་བ་རྒྱུ་གིས་བྲེར་བ་ལྟ་བུ། མཐར་ཐུག་ཅི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ མ་གྱུར་པར་སེམས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་བའོ། དེ་ནས་རྟག་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་ཅོག་དུར་མིག་བཙུམ་ལ་རང་གི་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ནི་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

མཐེན་ཅམ་། རྒྱུ་ཉི་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་དཀར་འཆོར་སྐྱམ་བཀ་ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་། དེའང་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་ཅིང་ཡེ་མི་འབྱུར་བ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་དངོས་པོ་
 ཅན་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་འམ་དབང་ལྷུག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་བརྟན་ཅན་དུ་གོལ་བ་སྟེ་། གཞི་རྟག་པ་ཐེར་བྱུག་། ལམ་རྟག་པ་
 དངོས་སྐྱང་འབྲས་བུ་རྟག་པ་སྐྱུ་དང་དབང་ལྷུག་གོ་། ཆད་ལྟ་བས་གཞི་ཆད་རྒྱུ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་བྱར་བ་དང་། ལམ་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་། འབྲས་བུ་ཆད་པ་བྱང་
 ཆད་དུ་བལྟ་བའོ་། དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒོས་བསྐྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒོ་ལོག་ཅིང་དགོས་
 མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བར་འོང་ངོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་། བྲིད་རྒྱལ་དང་གཞི་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་འདུག། མདུན་དུ་དམིགས་རྟེན་ཤིང་བྱ་གཟུགས་ཤིང་། དེ་ལ་རིག་པ་ མ་ཡོངས་པར་གཏད་ལ་སྒྲིན་སྒྲོང་བཅུད་ལྷང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་། རྩལ་དང་རྩལ་ཕྱན་གཡག་རྩ་དང་ནེ་ལུ་སེང་བཞིན་ཏུ་གཞིག་སྟེ་སྟོང་པར་བསྒྲེམ་། རེ་ འགའ་སྒྲིན་ཕྱག་ཏུ་ཀེང་རུས་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་བསྒྲེམ་། དེ་ལས་སྒྲེའིང་མཆེད་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་དཀར་པོར་བསམ་། རེ་འགའ་སེམས་ ཉིད་གསལ་སྟོང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པར་བྱ། དེའི་གཞི་ནི་བདག་མེད་པ་། ལམ་ནི་བདེན་པ་བཞི་། འབྲས་བུ་དབྱ་བཙམ་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཉན་ ཐོས་གྱི་ཐེག་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་བྲིད་ལ། བྲིད་ཚུལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་ལྷང་ལག་པ་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

གཉིས་ལྷུས་འབྱུང་བྱས་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྒོམ་མེད་ མདུན་དུ་ཐོད་པ་ཀེང་རུས་བཞག་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ངེ་ རྟེན་འབྲེལ་ལྷུགས་འབྱུང་དང་ལྷུགས་
 རྒྱུག་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་ དང་པོ་ཀེང་རུས་འདི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་གི་ དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ རྣམ་ཤེས་མིང་ག་ཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་ རེག་པ་ ཆོར་བ་ སྤྱིད་
 པ་ ལེན་པ་ སྤྱིད་པ་ སྐྱེ་བ་ སྐྱེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་མེད་ ཡང་ཅིག་མི་སྐྱུག་པ་བརྒྱད་བསྒོམ་པ་ནི་ རང་ལྷུས་འདི་མི་གཙང་བ་རྟག་
 བརྟན་དང་བྲལ་བ་སྟོབ་བམ་པ་ དམར་བ་ནག་པ་ རུལ་བ་འབྱས་གཞིག་པ་ གཉག་པ་ འཕྲོར་བ་ རུས་གོང་དཀར་པོའི་བར་དུ་བསྒོམ་ལ་ནི་གནས་གྱི་ངང་
 དུ་བཞག་ རང་དོན་དུ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟོན་ ཆོག་རྒྱག་གི་རྟོག་པ་སྤང་ དེའི་གཞི་ནི་བདག་མེད་པ་ ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ འབྲས་བུ་ཟུང་འདས་

<p>ལ</p>	<p>ཨྱོ། གཞི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ནི་གཞན་སྟོས་མི་ཐེག་ཅིང་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲིད་ཚྭ་གས་སོ། ས་མ་ ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་བྲིད་ལ་ཡང་། བྲིད་ཚྭ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་ ལ། མིག་འདོམ་གང་ཆད་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་གཏད། ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པོ་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་པས། སེམས་ གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟོགས་བྱལ་ཆེན་པོར་ངང་སྤྱང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་པར་སྤྱོད་དུག་དང་ཆད་མེད་པ་བཞི། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་གཞན་བརྟེན་པ། བདག་ བས་གཞན་གཅེས་བསྟོམ་ཞིང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྟོད། གཞི་ནི་རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། ལམ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན། འབྲས་བུ་ས་</p>	<p>9</p>
----------	---	----------

བཅུ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྐྱེས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལོ། དེ་ལྟར་བྲིད་པས་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་དུ་ཐོན་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཐེག་པའི་སྐབས་རྣམས་སོང་ངོ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཐབས་གྱི་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ནི། བྲིད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ། འདུག་སྒྲུབ་སྒྲེད་སྒྲེལ་གྱིས་མིག་ཐད་ཀར་བསྟོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས། རོན་དམ་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ། སྟོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་རྩེ་ཡི་ཚུལ། རང་ཉིད་འབངས་གྱི་ཚུལ་དུ་རིགས་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་མོས་པས་སྒྲགས་བརྒྱ། ཤ་ཆར་སྒྲོག་ཅོང་སྒྲུབ་ནས་བྲུས་དང་གཙང་སྒྲུའི་སྒྲེད་ལམ་དག་པར་བྱ། ལྷ་བ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་

<p>ཡ</p>	<p>ཨྲོཾ གསལ་བསྐྱེམ་པ་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་དག་བཅུ་སྦྱོང་ཅིང་དཀར་གསུམ་བརྟེན་། དེ་དག་གི་གཞི་ཀ་དག་། ལམ་རང་སྤང་གཉིས་མེད་། འབྲས་བུ་མི་ཚེ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་། གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་འོ་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཡུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་བྲིད་ཚུལ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འོ་། དང་པོ་ནི་འདུག་སྤངས་བྱེད་པའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པ་ལ་མིག་སྒྲིང་ཁར་བལྟ་། ལྟ་བུ་ནི་ཡོ་ག་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོམ་པ་ནི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཚིག་དམན་གྱི་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་གྱི་ཡ་དང་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོང་པ་འོ་། དེའི་གཞི་ནི་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་། ལམ་རྩེལ་བཅས་གྱི་དང་ནས་། འབྲས་བུ་མི་ཚེ་ལྟ་ནས་རིག་ལྟ་རྟོག་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ལ་</p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

བྱིད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་འདུག་སྟངས་བྱེད་སྦྱིལ་གྱིས་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་། ལྷ་བ་ནི་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཡོག་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 ལྷ་ར་བརྟག་གོ། སྒོམ་པ་ནི་སྒོ་བཅས་ཀྱན་རྩོལ་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་སྤྱན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་། གདན་དང་། སྒྲ་དང་། བྲག་མཚན་། ཡིག་འབྲུ་
 རྟེ། མདོན་བྱང་ལྷ་དང་བྲག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་གྱི་དང་ནས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པའོ། སྟོང་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་། དེའི་གཞི་ནི་མཉམ་ཉིད་
 ཆེན་པོའོ། ལམ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། འབྲས་བུ་ནི་མི་ཆོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། དེ་མན་གྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་ནི་ལྷ་སྒོམ་སྟོང་འབྲས་བྱིན་ས་ཆོལ་བས་སྤགས་བྱི་བ་ཞེས་སུ་བྲགས་སོ། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བསྟེན་པ་མ་རྒྱ་ཡོག་འེ་ཐེག་པ་ལ་བྱིད་ཚུལ་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ་ ིདང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་འདུག་སྟངས་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ གསལ་ལ། ལྷ་བ་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ལ་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བལྟ་། སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་ ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟེ་བའི་སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཀུན་སྟངས་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་ མཆོན་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བསྒྲོམ་། བདག་རྟོག་གི་རྩུ་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་ སྒྲོར་། སྟངས་གྲགས་རྟོག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་བར་ཤེས་པའོ། སྟོང་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། སྟུང་པར་བྱ་བ་ལྟ། མི་སྤངས་པ་ལྟ། དང་དུ་སྤང་བ་</p>	<p>13</p>
------------	--	-----------

ལུ་ ཤེས་པར་བྱ་བ་ལུ་ བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལུ་འོ་ དེའི་གཞི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ་ ལམ་ནི་རོལ་པ་འགགས་མེད་དུ་
 འདོད་ཅེ་ འབྲས་བུ་མི་ཆེ་འདིའི་བར་དོ་རུ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་མོན་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ལུང་ཆེན་ཨ་རུའི་ཐེག་པ་ལ་བྲིད་
 རྩེ་ལ་དང་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ་ དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་པུར་འདུག་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ ལྷ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་རོལ་པ་
 མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལས་ ཀུན་ཏུ་བབས་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་དུ་ གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའོ་ བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུང་སྤྲུང་
 གཉིས་མེད་གྱི་ངང་ནས་བསྐྱེད་ཇོག་ས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་ དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དམ་ཇོག་ས་སུ་འདོད་དེ་ཇོག་ས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ སྤྲུང་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་

ལྟོ་ གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དོ། དེའི་གཞི་ནི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ལམ་ནི་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དོ། འབྲས་
བུ་ནི་མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་རལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཐོགས་པ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱས་པར་ཐུགས་བྲིད་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ལྟར་རོ། མདོར་བསྟུན་བྲིད་ཚུལ་དང་། གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་ལྷུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་བྱས་ལ། རང་རིག་སྟོང་གསལ་གྱི་དང་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྱལ་དུ་སྤྱང་ནིར་རྟོལ་བ་
འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་གདངས་སོ་མར་ཐག་བཅད་ནས་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲིས་མ་ཞུགས་པར་

ཉམས་ལེན་ཁོར་ཡུག་ཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱུང་། ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྷན་དེ་ཟང་ཐལ་བའོ། བསྐྱེམ་པ་ནི་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་
 པས་སྤང་བ་བཞི་ཡི་འཕེལ་བསྐྱེད་ནས་རྟགས་ཆད་ལུས་ལ་འཆར་རོ། སྤྱིད་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ལྟར་ཨ་ཏིའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་གསལ་འགག་
 མེད་ལ་བྱའོ། ལམ་ནི་བྲག་ཐོད་བྱུང་འདུག་སྤང་བ་བཞི་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། འབྲས་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་
 ཏི། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི། རབ་ཞག་དགུ། འབྲིང་ཟླ་བ་བདུན། ཐམས་ལོ་བདུན་ནམ། བཅུ་གཉིས་ནས་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་གདོན་མི་ཟའོ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནང་ནས་རྟེན་པས་སྤྱི་རོལ་གཉིས་འཛིན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། ས་

ཨོཾ་ ཨཱ་ཡཱ་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཏཱ་རེ་ཞིག་ཐུགས་སོ། ། གཏང་
 རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གཏན་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ དམ་རྒྱུ་ སྤྱི་ཤུལ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཆོག་ལམ་།

1182-430

ཕྱི་ལོ་
༣༩

གཞི

ཨོཾ

ཡང་ཟབ་ཐོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་རྒྱུ་གི་མན་ངག་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ཨོཾ རྩམ་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པུཌ

ཡང་ཟབ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་དག་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བུ་ མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་ལྷ་བའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་སྒྲིགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དུས་མི་འགྱུར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ནུ། རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། རིག་ཅུལ་དག་

ཨོྲཱོ། ུཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆོས་སྒོ་བྱལ་བཟོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རིག་
 རྩལ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། ཀྱེ་ཉོ་སྟོན་པ་འགྲོ་འདུལ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་
 དགོངས་སུ་གསོལ། མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་བར་མ་དོར་སྐྱེ་འཆིའི་ཁ་ལོ་

བསྐྱུར་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཆོ་ག་ཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་དོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིག་རྩལ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་གཟུངས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བར་མ་དོར་འབྱམས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ངས་བསྟན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། བར་དོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ། འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བྱོའི་བར་དོ། སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོ། བར་དོ་དེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་ངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཚུད་པ་ནས་བཟུང་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ཡང་དང་པོ་དྲི་བའི་བར་ལེན་པའི་

ལྷོ་ ི་རྣམ་ཤེས་པ་མའི་བྱ་བྱ་ག་གི་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་ཤིང་། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་དྲངས་མ་ལས་སྟེ་བའི་རྩ་མཆོག་བ་ཡང་གི་མིག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་
ལུས་ཡས་མར་བསྐྱེད་ནས་པ་ཡི་དྲངས་མས་རུས་པ་དང་། མའི་དྲངས་མས་ཤིང་བྱ་བྱ་ག་གི་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཡིད་ལ་དྲན་བསམ་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་
རིམ་གྱིས་ཤིང་། རྒྱ་དགུ་ཐོག་ནས་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཤིང་། བཅོས་པའི་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱུར་ལ་ཀུན་གྱི་མགོ་བརྩམ་ཤིང་། པ་མའི་གསོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་
རྩལ་ཐོག་ནས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་སྐྱེད་གི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་གསོག་ཅིང་། བདེ་བར་མངོན་པའི་སྐྱབས་རེ་
འགའ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་། ལུགས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱུར་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ན་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ནས་ཤིང་། ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྱུངས་

སྐྱེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རེ་རྗེེ། བདེན་ཞེན་དང་རྟག་འཛིན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བས་མཐར་དབང་པོའི་རྒྱུད་ནས་འཆི་ནད་ཐེབས་པ་ལམ། དེ་ཉིད་རང་ཡང་མི་ཁོམ་པར་འཆི་
བའི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཐེ་བྱ་ཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་ད་ཉིད་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་མ་
རིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་སང་ནས། མཐའི་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྟུན་གྱུ་བ་དུ་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་པོའི་ཁམས་
སྐྱེ་འབྱུངས་གྲྭས་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། སེམས་རྣམས་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེདས་པས་མ་མཇུག་པའོ། དེ་ནི་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་ཞོག་
ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོག་མེད་རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་རྗེན་ཅེ་རེ་བཞིག་མཐོང་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་སྟོས་ཤིག། རྟོག་ཤིག། དཔྱེད་ཤིག། དེ་ལྟར་མཐར་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨོྫོག་ རྩལ་བའི་དགོངས་པ་གྲོང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། ང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཆེ་ ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་འཆི་ཁ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པ་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་རྒྱན་ཆད་དོ། ལར་འཆི་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། བགོགས་རིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུས་བར་ཆད་བྱས་ནས་འཆི་ བའོ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་ཀྱང་མང་གང་ལྟར་ན་ཡང་འཆི་དགོས་པས། འཆི་བའི་ཆོ་སྤྱི་འབྱུང་ལྔ་པོ་ནང་འབྱུང་ལ་ཐིམ། ནང་འབྱུང་ལྔ་པོ་གསང་འབྱུང་ལ་ ཐིམ། གསང་འབྱུང་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་སྤྱད་གྱི་ཤེས་པ་རེ་གསལ་པ་རེ་མི་གསལ་བར། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་དྲོད་འཆོར་བ་ཀྱག་མཛད་སྔ་</p>	<p>7</p>
-------------	---	----------

ཐམས་ཅད་ཉམས་ ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཤི་ཟས་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་མ་ཁ་ཆེམ་། གོས་ཀྱི་ཐ་མ་རོ་གོས་། གནས་ཀྱི་ཐ་མ་དུར་ཁྱོད་དམ་ལུང་སྟོང་དུ་འགྲོ་། གཉེན་གྱི་ཐ་མ་
 དུ་འབོད་དང་བྲང་བརྟུང་བྱེད་ནས་ཆེའི་མཐར་གཏུག་པས་། སྤྱི་དབུགས་ཁྱོག་གིས་ཆད་པ་དང་དེས་པར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་། སྟོན་གྱི་གདམ་དག་
 རྣམས་རང་གིས་དྲན་པར་བྱས་ལ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་གདབ་པ་གལ་ཆེ་། སྤྲང་བ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འོང་། སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་དྲན་བྱེད་རྣམས་ཉམས་
 རས་རིག་པ་སྟོང་ནང་དུ་གནས་། དག་གིས་སྤྲུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྲག་རྣམས་འདུས་ནས་སྟོག་རྩར་བརྟུང་སྟེང་ནང་དུ་བྲག་ཐིགས་གཅིག་བརྟེན་པས་། ཁ་
 གདངས་མིག་སྤྲུལ་ལོག་གི་འགྲོ་། དབུགས་བྲུག་དུ་འཆད་། དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གཉིས་བརྟེན་པས་མགོ་གྲུག་དབུགས་མདའ་གད་དུ་འཆད་། དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་

ལ	<p> ཨྲོཾ གྲུམ་བརྒྱུ་པས་ཡིག་བྱ་འབྲིན་དབྱགས་འདོམ་གང་དུ་ཆད་ཅེ། དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་དུ་སྒྲང་བ་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱལ་བར་འབྱུར་གྱི་དེ་དུས་དོ་ ཤེས་པར་བྱའོཅེ། སྒྲིར་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། རབ་ལ་ཡང་གསུམ་རབ་གྱི་རབ་སྒྲུལ་མདུད་ནམ་མཁར་བོར་བ་ དང་འདྲེ། རབ་གྱི་འབྲིང་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་དང་འདྲེ། རབ་གྱི་ཐ་མ་ལན་ཚུ་རྒྱ་བ་དང་འདྲེ། དེ་ནམས་ལ་འཆི་ཁའི་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེ། འབྲིང་ ལའང་གསུམ་སྟེ། འབྲིང་གི་རབ་ཡིད་མཐུན་གྱི་མཛའ་བོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཅེ། ཆོ་འདིའི་ཞེན་འཛིན་མི་ཞུགས་པར་གདམ་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལའགར་བ་ དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་ཅེ། འབྲིང་གི་འབྲིང་མེ་ལོང་ལ་བྱུད་གསལ་བ་ལྟར་ཅེ། འཆི་ཁར་གདམ་པ་ལགད་པ་དོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བའང་ཡོད་ཅེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་སྒྱི་ </p>	9
---	--	---

དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་རིང་ལ་གདམ་པ་སྐྱབ་མཆུ་འི་ནང་ནས་ན་བར་བཤད་པས་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཛུགས་པ་དང་འདྲ་བར་གྲོལ་ངེས། དེ་
གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མོ་མོ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་བརྟེན་དགོས་པས། རང་བྱུང་དོན་གྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་སྐྱང་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ལྟོས་ཤིག། རྟོག་ཤིག། དཔྱོད་ཅིག། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་དང་འབྱུང་དང་གནས་དང་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཀུན་
བཟང་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་གཞན་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ནི་བྱོའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞིའི་འོད་གསལ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་ལ་

<p>ལྔ</p>	<p> གྲོ་མོ། རྩིས་མ་ཐེན་པས་སྒོ་གང་ནས་འཕོས་ཀྱང་བེམ་རིག་བྱལ་བའི་ཆོ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐམ་འི་རབ་ལ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་སྤྱི་རྒྱ་ཆག་པས་གསལ་བ་ ལྟར་མོ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྩི་རྒྱུད་གྱི་ཐག་པ་ཞེས་འོད་ཐག་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བྱུག་པར་མཐོང་མོ། རིག་པ་རང་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་དུ་འགྲོ་མོ། རོ་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་སྤྲལ་ལ་དྲངས་པ་མོ། གསལ་ལ་འཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱི་བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པར་མཐོང་མོ། དེ་ངོ་ཤེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་མངོན་པར་སྤྲང་བ་སྟེ། དབང་པོ་ཐམ་འི་འབྲིང་རྣམས་སེང་གའི་ གསོབ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་གྲོལ་ལུགས་ཡོད་པ་ནི་མོ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལུས་རྟེན་བོར་བའི་གནད་གྱིས་ལྟན་གྱུར་རང་སྤྲང་གི་བྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འཆར་དེ་མོ། སྐྱེ་ཆོ་ </p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

ཞིང་བརྗེད་པ་བཏུར་མི་བཟོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་གྲོད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞུང་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་དེ་རྣམས་རང་
 སྒྲུང་དུ་ཐག་ཆོད་པས་གྲོལ་བར་འབྱུར་། རོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲུས་བསྐྱངས་སོ་འོད་གྱིས་འཇིགས་སོ་། ཟེར་གྱིས་སྒྲུག་གོ་། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་འབྲས་གྱི་ལྗང་བུ་
 ལྟར་། རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ནི་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཆོམ་བུ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་འཆར་རོ་། ཞག་དང་པོ་ལ་རྣམ་
 སྒྲུང་། གཉིས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་། གསུམ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་། བཞི་པ་ལ་སྒྲུང་མཐའ་། ལྷ་པ་དོན་གྱུབ་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་བས་ངོས་ཟིན་ཆོ་གྲོལ་
 བའོ་། ཞག་དྲུག་པ་ལ་རིག་ལྷ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེ་བ་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ུངག་བརྟེན་དགོས་པས་ུ དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་ུ གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ུ རོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ་ དང་པོ་ ལ་རིག་པ་འོད་ ་ ་ ་ ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་ུ འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ུ རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་སྐྱ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་འཆར་ུ འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་ུ གང་གི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོམ་བུའི་སྐྱ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲང་བ་འཆར་ུ དེའི་ ཆོ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱ་ུ འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ུ ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ུ གཉིས་པ་དེའི་ཆོ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་ཡོད་ པས་ུ སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་གདངས་ལ་བཞག་པས་ུ ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་པ་ཐིམ་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ུ གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རང་</p>	<p>13</p>
-------------	---	-----------

གདངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཤིང་། བཞག་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས་ཤིང་། གད་དུ་འང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས་པས་ཤིང་། མཐར་ཐྱིན་ཀ་དག་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིང་། དེར་ངོ་མ་ཐིན་ན་རྟོག་ཅི་ཅི་མེས་ས་དཔའི་གསང་ལམ་འཆར་དེ་ཤིང་། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་སྟེ་དགོན་མ་མཁའ་བྱུག་པར་སྒྲུང་ངོ་ཤིང་། འདིའི་དུས་ན་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་འོད་ལཱའི་སྒྲུལ་བྱ་ཐིག་ལེ་ཕོར་བ་ལྟ་བུའི་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་དུ་མཐོང་བས་གྲོལ་ལོ་ཤིང་། དེ་ནས་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཤིང་། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་དེ་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་འོད་ལཱའི་སུ་འབྱུང་བྱུ་པོས་བསྐྱོར་བ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཤིང་། དེའི་ཡར་ཐད་སྟེང་ངོས་སུ་

T1182 - 494

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ལོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་འཆར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བློ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་༥ དེའི་འོག་ཏུ་ནི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་༥ དེའི་ཕྱོགས་ མཚམས་རྣམས་སུ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ནིང་ཁམས་མང་པོ་ཡང་འཆར་༥ དེའི་འོག་ན་འགྲོ་དུག་གི་ནིང་ཁམས་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་བཙས་པ་ཚུ་བླ་ལྷ་རྣམས་སྐྱུང་བའི་ གཞི་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ལ་༥ ལྷན་གྲུབ་སྟོ་བརྒྱད་འཆར་རོ་༥ དེ་ལྷ་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གདེངས་ཆེད་ཆོ་༥ རྒྱེས་བུ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ དུག་༥ མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་༥ མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་༥ རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་༥ ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞི་འབྱུང་རོ་༥ སྐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ པ་ནི་༥ ཤེལ་འོད་རང་ཐིམ་ལ་སོང་བ་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བས་༥ དེའི་ཆོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་</p>	<p>15</p>
-------------	---	-----------

ནས་ཀྱི་ལ་བའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཟད་གྲོའི་དཔེ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུ་ལོ་ དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོར་ཡིས་བསྟན་གྱིས་མི་བརྟེན་པར་དུས་སུ་བྱན་པར་
མཛོད་ལ་ ལྟོས་ཤིག་ རྟོག་ཤིག་ དཔྱད་ཅིག་ སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེ་ འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་དུ་ངོ་ཤེས་ན་ ཀྱན་བཟང་ང་དང་དབྱེ་
བ་མེད་པར་གྱོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ས་མ་ཡ་ བཞི་བ་སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོ་ནི་ ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡལ་ནས་སྤྱི་མའི་མངལ་དུ་མ་ཚུད་གྱི་བར་དོ་ དེ་
ཡང་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྐྱུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་གཞན་སྐྱུང་དུ་བཟུང་བས་འོད་ལ་མེ་དཔུང་དུ་མ་ཐོང་ ཟེར་ལ་མ་ཆོན་ཆར་མ་ཐོང་ ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཆོག་གས་གཤིན་
རྗེར་མ་ཐོང་ རིག་པ་འོད་ལ་ཞུགས་དུས་རྒྱ་མ་དང་གྲོ་སྤྱིང་བྱངས་པར་མ་ཐོང་ འོད་རིག་པ་ལ་ཞུགས་དུས་ཁོང་རྣམས་རང་གི་ཁོང་པར་ཞུགས་ནས་ནང་རོལ་

<p>ཨྲི།</p>	<p>ཨྲི། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་འབྱུང་ཞིང་དེ་རྗེས་ལྟོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཡང་ངོ་མ་ཟེན་པས། འཆར་རྒྱུ་མཉམ་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་སྤྱིད་པ་ ལས་གྱི་བར་དོ་འཆར་རྒྱུ་འོང་། བྱེད་བྱེད་དང་ལས་སྒྲུང་ཚུར་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་རྟེན་ཏེ་འཁོར་བར་འདུ་བྱས། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཚུར་ལང་སྟེ། བཅས་ སྒྲུང་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པའི་མཐུ་ལས། ཡིད་གྱི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་དངས་མ་དཀར་དམར་མེད་པའི་ གནད་གྱིས་གར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུག་དང་། འཇིགས་པའི་སྒྲུབ་ཞི། ཡ་ ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་སྒྲུང་ངོ་། ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱེད་ཡན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ། བྱེད་པན་ལ་རྗེས་མའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ཆོ་ཆད་བྱེད་ཅམ་རྗེས་</p>	<p>17</p>
-------------	--	-----------

མཚམས་སུ། གཤམ་ཐང་སྐྱེ་མའི་སྒྲིང་དུ་གཤམ་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲེབས་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དགེ་བ་བྱས་ཚད་
 རིལ་བུ་དཀར་པོ་བཟངས། མཉམ་པ་འོང་བའི་འདྲེས་སྒྲིག་པ་བྱས་ཚད་རིལ་བུ་ནག་པོ་ལ་བཟངས་ནས་འགྲན་གཤམ་བྱས་པས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་འོང་ལ་བལྟ་
 ཟེར་ནས། བལྟས་པས་དགེ་སྒྲིག་གང་བྱས་བཟུ་ལམ་གྱིས་གསལ། དགེ་བ་ལྷགས་ཆེན་འདྲེ་ཁ་རྒྱང་པར་ལུས་ཏེ་ཡལ། མི་དེ་འོད་ལམ་དཀར་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ལྷས་བྲིད་ནས་འགོ། སྒྲིག་པ་ལྷགས་ཆེན་ལྷ་ཁ་རྒྱང་པར་ལུས་ཏེ་ཡལ། མཉམ་པར་འོང་བའི་འདྲེས་བྲིད་ནས་ཆད་པ་གཙོད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 འབྱུང་། དེ་ཕན་ཚོད་ནས་སྐྱེ་བ་སྒྲིག་མའི་སྒྲིང་བ་འཆར་ནིང་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེ་ན་དེའི་འོད་ལམ་སྒྲིང་ནིང་། ལྷ་ལ་དཀར་པོ་བཟུག་མེད། མི་ལ་སྒྲིན་པོ་བཟུག་

ལྟོ་ ེམེད་ ལྷ་མ་ཡིན་ལ་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་ འཕྲུལ་ལ་ལྷ་དང་གྲུ་བཀྲག་མེད་ ཡི་དྲགས་ལ་སེར་སྐྱ་བཀྲག་མེད་ དཔྱུལ་བ་ལ་ནག་པོ་བཀྲག་
 མེད་འཆར་ རང་གི་ལུས་མདོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲང་ དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཤི་བ་དེ་ཤིས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་སྦྱིང་གས་ལ་ཐུག་པར་འབྱུང་ འདིའི་དུས་
 དབང་པོའི་ཡང་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་བ་རྣམས་ ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་ཁ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བརྟེན་དགོས་
 པས་ ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དཀྱུ་པ་དང་ དམ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བར་བྱས་པས་ སྤར་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་ རང་བཞིན་
 སྤྱུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྷ་རུ་འགྲོའོ་ དོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་ཐོབ་ཀྱང་ ཉམས་སུ་སྤང་མ་ཁོམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བརྒྱུད་ནས་གྲོལ་བས་ དེ་ཡང་བར་

དོར་སྒྲོད་པའི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་ལེན་དུ་ཉེ་བ་ནི། དེའི་སྒྲུང་བ་སོ་སོར་འཆར་ཉེ། ལྷ་ལ་གཞུང་ལས་ཁབ་ཆེ་ཉོག་གི་ཆལ་དང་། ཁབ་བུ་
 བརྩེགས་པ་མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་མགལ་མའི་ལཱོར་ལོ་དང་། དམག་འབྲུགས་ཀྱི་དྲིལ་། བགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་ཆར་བབས་པ་རྣམས་མཐོང་། སྤྱིལ་
 སོང་ལ་བྲག་ཕྱག་གམ། ས་ཕྱག་། རྩ་སྤྱིལ་། བ་བུན་ལྷ་བུ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲོང་རུལ་། བགས་བྲོད་། རེ་ཕྱར་། འདམ་ཐུབ་། གྲོག་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་ལྷ་
 བུ་མཐོང་། དམྱལ་བ་ལ་ས་དོང་དོ། ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་བྲེར་ཕུན་བག་ཆར་འཐིབ་། ཁབ་པ་ནག་པོ་འམ་དམར་པོ། ལམ་ནག་པོ་ལྷ་བུར་སྒྲུང་། དེ་ལས་མིའི་སྤྱེ་
 གནས་ཁབ་བབང་དང་། གྲོང་བྲེར་སྤྱེ་པོ་མང་པོ་འདུས་པར་མཐོང་ན་མི་ལུས་ཆོས་ལྷན་ནོ། དེའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་མི་འཇུག་པར་གདོད་མའི་རང་རིག་བསམ་

ཨྲོཾ བཟློའི་དང་བྱུང་བར་བཞག་པས་ཤིང་། འཇུག་བྱེད་གྱི་མཁའ་པོ་འགགས་ནས་ཤིང་། འཁོར་བ་རུ་ལོག་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཅི་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཞིག་ཤིང་། དེར་མ་གྲོལ་ན་དག་པ་དྲན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཡང་དག་པའི་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་མི་ལུས་ཆོལ་བས་ཤིང་། དེས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་
 ནས་ཤིང་། གདམ་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པ་འགྱུར་གྱིས་ཤིང་། ཆོལ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དམ་བར་མ་དོ་རུ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཤིང་། ད་ལྟར་སྐྱེ་ལུས་འདི་སྤང་བ་ནས་རིག་པ་
 ལས་སྤྱོད་གི་རྒྱར་འཕྱུག་ཤིང་། ལས་སྤྱོད་ལ་བྱུག་གི་རྒྱར་འཕྱུགས་པས་རང་དབང་མི་ཐོབ་ལ་ཤིང་། བེམ་རིག་བྱུང་བས་སྤྱི་མའི་མངལ་རྒྱར་མ་འཕྱུག་ཚུན་ཆད་དུ་ཤིང་།
 སེམས་ཆོལ་འཕྱུག་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་ཅན་གྱི་རྟེན་མེད་པས་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་པས་ཤིང་། རོ་ཟེན་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་ལུན་ཁོང་ལ་

སྒྲོན་མེ་གཏེགས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་འདྲའོ། དེའི་སྒྲིམ་ན་ང་ཡིས་བསྟན་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག། སྒྲོག་ཅིག། རབ་ཏུ་ཀུན་ཚུབ་
 པར་གྱིས་ཤིག། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕ་ཕོག་ཏུ་བཞག་གོ། སྐལ་མེད་རྣམས་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོ་སྒྲུར་ལ་གཡེང་བས་འདི་དང་མི་འཕྲད་དོ། བཀའ་
 འདི་དམ་ཅན་མཐུ་ལྷན་རྣམས་ལ་གཏད་པས་སྐབ་པར་སྐྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ཞེས་གཏད་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་འཁོར་མི་དམིགས་པ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་མ་
 བཅོས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲས་པར་གྱུར་ཏོ། འཛིན་ཤིག་མཁས་ལྡན་མེད། བདག་འདྲེན་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས། རང་ལོ་ཉིར་
 གཅིག་མེ་ཕོ་སྒྲེལ་གྱི་ལོར། ཁམས་ཡུལ་གནས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་མཆོག་། དཀར་མོ་སྟག་ཆང་གནས་སྒྲོར་སྒྲོད་པའི་ཆོ། མ་ཆོགས་ཀྱི་ཀི་རི་བརྒྱ་ཡིས་རབ་

ལྟོ་ བསྐྱལ་ཏེ་ བྲག་རི་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་ངོས་ཡངས་ནས་ འོད་གསལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལ་བསྐྱར་གྱིས་ གསང་གཏེར་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་དཔེ་ཆང་
 བར་ཆེད་ རོ་མཚར་འདི་འདྲ་གུ་རུ་པརྒྱའི་བྲིན་ སླིང་ནས་བསམ་གྱིན་སྟོང་གའ་ཤུགས་གྱིས་འཕེལ་ གླུ་བས་འདིར་ལས་འཕྲོ་སང་པའི་རིག་ཅན་
 བདག་ གདམ་ཟབ་ཤུལ་བྱུང་བྱ་མེད་མཇལ་བའི་མཐུས་ འདི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་བདེ་བླག་འགྲུབ་ཟེན་གྱི་ དཀོན་འཕྲོ་དོན་དུས་སྟུང་བའི་ཆེད། སླིང་འདྲ་གཅིག་
 ལས་སྟེལ་བར་པང་མེད་གྱིས། སླིང་འདྲའི་སྐལ་ལྡན་སྟེས་བུ་སྟུ་ཡོད་དམ། ཞེས་སྒྲས་སོ་ རྩ་མིའི་ཡི་རྩིས་ཤི་རྩ་ གསང་སྟོར་བར་དོའི་བྲིད་གི་ཆ་ལག་གཤེན་
 པོ་རྩེས་སྟུ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ནི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ འབྱུང་བཞི་ཐེམ་སྟུད་གྱི་རྩེས་སྟེ་དབུགས་ཆད་ལ་ཉེ་བ་ན་ རིགས་དུག་གི་

རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལག་པ་གཡས་པ་གཡལ་བ་ཅིང་། ཁ་ནས་ཅལ་ཅལ་འདོན་པ་དང་། མཆན་བྱང་གཡས་སུ་བྱོད་འདུས་
ན་མི་དེ་ལྟ་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་བྲན་པ་མ་ཉམས་པར་མིག་ལ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེ་འོ། ཁ་ནས་སེམས་ཀྱི་
སྒྲ་སྐད་འདོན་ཞིང་མཆན་མར་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་སྒྱུར་དུ་ཡལ་ནས་ཁ་ལ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན། ཉམས་སྒྲོ་བ་དང་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཀླང་པ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཀླང་པའི་མཐིལ་དུ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་
དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྟགས་འདི་ནམས་ནི་ངེས་པར་བདེན་དེ། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བབྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་པོ་སོང་གའི་ཉལ་ཚུལ་ལྟ་བུར་

22/7/2017

[illegible]

25

རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོར་བཞག་བུམ་ཁུ་གཏིག་ཅེས་ ལྷ་མིན་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོམ་ན་རེའི་མཆན་བྱང་གཡས་པར་ཡི་གེ་ཀི་དཀར་པོ་བསྒྲུ་མ། རང་གི་
 དག་ཏུ་འད་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་ནང་དུ་ཀི་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ལ་མཆན་བྱང་གཡས་སུ་བཞག་བུམ་ཁུ་གཏིག་ མི་རུ་སྤྱེ་བའི་རྟ་གས་བྱང་ན་རེའི་མིག་དང་
 སྤྱི་བོ་གང་རུང་དུ་ཡི་གེ་ཏི་ལྷང་གུ་གསལ་ལ། རང་གི་དག་ཏུ་འད་ཏི་ཉེར་གཅིག་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཏི་ལྷང་གུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོའི་མིག་ལ་བཞག་བུམ་
 ཁུ་གཏིག་ཅེས་ སྤྱི་ལ་སོང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོམ་ན་མཆན་མར་ཡི་གེ་རྒྱ་སེར་པོ་བསྒྲུ་མ། རང་གི་དག་ཏུ་འད་རྒྱུ་ ཉེར་གཅིག་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་
 རྒྱུ་ སོ་སོར་བསྐྱེད་ལ་མཆན་མར་བཞག་བུམ་ཁུ་གཏིག་ཅེས་ ཡི་དྲུག་ས་སུ་སྤྱེ་བར་ཤོམ་ན་ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་བྱེད་མར་པོ་བསྒྲུ་མ། རང་གི་དག་ཏུ་འད་བྱེད་ཉེར་

ཨྱོ་ ིགཅིག་བརྗོད་ཅེས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྦྱེ་དམར་པོ་བསྒྲོམ་ལ་སྦྱིང་ཁར་བཞག་བྱམ་ཆུ་གཏིག་ཅེས་དམུལ་བར་སྦྱེ་ཤོམ་ན་འོའི་སྦྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྦྱིང་
 ཁ་གསུམ་དུ་ ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་ཨྱོ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་གསལ་ཅེས་རང་གི་ངག་ཏུ་འང་འབྱུག་སུམ་ལན་ཉིའ་གཅིག་བརྗོད་། རོ་ཡི་ཁ་སྦྱ་ན་བ་རྣམས་སུ་སྦྱ་གདབ་
 རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་འབྱུག་སུམ་བསྒྲོམ་ལ་གནད་གསུམ་དུ་བཞག་བྱམ་ཆུ་གཏིག་ དེ་རྗེས་གདམས་ངག་གི་རང་དོ་སྦྱོད་པས་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་
 དང་། དན་སོང་རིགས་དུག་གི་སྦྱེ་སྦྱོལ་ཁོག་པར་འབྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བར་དོའི་བྲིད་གྱི་ཆ་ལག་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ མཁས་པ་སྦྱི་མེད་ཉི་ཟུགས་བཅུད་། །
 ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གདམས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །

THE
-
SOCIETY

<p>ལྷོ་། རུས་། རྒྱ་</p>	<p>ཨེས་དྲན་དུག་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨེས་སུ་དྲན་པས་ཞལ་མཇལ། ལམ་ཨེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོ་ལས་གྲོལ། རྒྱེ་གནས་ཨེས་སུ་དྲན་པས་གཞན་འདྲེན་ བསམ་གཏན་ཨེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལཱ་འོངས་སུ་འཆང་རྒྱ། སྒྲ་མའི་གདམ་ངག་ཨེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྤང་བ་མཐོང་། ལྷ་བ་ཨེས་སུ་དྲན་པས་སྤར་འདྲེས་ཀྱི་མི་དང་ འབྲུད་པ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དུག་འབྱུང་སྟེ། སྤྱན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱུའི་ནིང་ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་ནིང་ ཁམས་གཟིགས། མར་སྤྱལ་སྐྱུའི་རིགས་དུག་གཟིགས་ན་ཅུ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུའི་གསུང་ཡི་གེ་རྩ་བ་ཅིག་ལ་ཉིད་ལ་སྒྲེགས་བམ་གསལ། ཐད་དཀར་ལོངས་ སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འོངས་སུ་འཆང་རྒྱ། མར་སྤྱལ་སྐྱུའི་གསུང་རིགས་དུག་གི་རང་སྤྱལ་གསལ། ཐུགས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་མཐུན། ཐད་ཀར་ལོངས་</p>	<p>1</p>
---------------------------------	---	----------

སྐྱུའི་དགོངས་པ་མཆིན། མར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཤེས། གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་གནས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་གནས་མར་རིགས་
 དུག་སྟེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་གནས་མཆིན། ལས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཆིན། རྩལ་བྱུ་ལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐུབ་དུག་ལ་སོགས་གང་
 ལ་གང་འདུལ་མཆིན་པས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྟོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཟེར། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ནི། སྤོན་ཐོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ལ་འཆར་ནིང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་སྦྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་
 རང་བཞིན་དུ་ཤར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་ཆད་ནས་མི་སྦྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་གུབ་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྟེན་ཤར་བ། འོད་ལྟར་ཤར་བ། སྐྱུ་ལྟར་

[illegible]

ལྟར་ཀ་དག་ནང་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས། རོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་བདེ་སྒོང་གཅིག་གི་རིལ་པར་འབྲེལ་བའི་དུས་སོ། །དེ་དུས་ཀ་དག་ཆོས་བདེ་སྒོ་
 འདས་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཡིན། རང་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ཞིང་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྤང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤར་
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འདས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱུ། ཞིང་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུ་མར་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནས་ཡོད། དེ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་མནན་ན་ནེམ་པ་
 བཏེགས་ན་སྤར་བ། ཡངས་ཞིང་ཁོང་སྒྲོམས་པའི་དབྱུས་སྤྱུ། བོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་ཀྱི་རྒྱན་རྟེན་

ལྷོ་ཨོཾ ཨོཾ བབས། ཐེམ་སྐལ་སེང་སྐལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། སེང་སྐལ་རྣམས་ལས་སྟགས་ཇེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་འབྱུང་བས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་མེད་པར་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འོད་ལཱི་
སྤང་བ་ལྟག་པར་འཆར་རོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུང་དལ་གྱིས་འབེབས་པའི་སྟགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་མཆོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ན་སྟག་བསྟེན་
ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནད་དང་སྟག་བསྟེན་ཞིང་དེར་མིང་ཙམ་མེད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གི་དེ་མ་ཐག་གྲོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མཆོ་དེ་དག་སྟེན་པའི་བྱའོགས་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་གསེར་ལྷན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཉི་དང་། བེ་
ཙམ་སྐད་ཤེས་པ། བྱ་བྱུག་དང་། ཤང་ཤང་ཉེ་བྱུ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། ཀང་ཀང་རི་དང་། བཞད་དང་། ཟེར་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་རིལ་བྱའི་སྐད་ཅན། བྱ་གྱི་ཉི་པ་གསེར་གྱི་

དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་བྱ་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་རྣམས། གཡུ་མི་མདོག་ལྟར་སྟོབ་པ། དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་པ། གྲི་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་པ། ཡི་རྩུ་ནི་
ལ་ལྟར་ལྟང་བའི་མདོག་ཅན་དེ་རྣམས་སྐད་སྟོན་པར་སྟོག་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཁང་པ་ཡོད་པ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
མེ་ཏོག་ཡུ་དུམ་ལྗར་དང་། པར་དང་། པར་ཆེན་པོ། ཀར་ལྗར་། ཀུ་ལྗར་། ཡུ་ལྗར་། མར་ར་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ས་མཛེས་ཤིང་གང་
བ། རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ། ལྟའི་ནོར་བུ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ཕྱང་འཕྱང་འཕྱུལ་དུ་གཡོ་བ། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་
བ། ཞིང་དེ་ན་ཟས་དང་སྒྲིམ་ཡང་ཡོད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་བྱར་བཞི་ན་ལུ་ཏིག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་རྣམས་

ཨོྭ་ཨོྭ་ ཨོྭ་གྱི་བར་ན་གསེར་གྱི་དྲ་བ་ལ་བརྒྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁའི་ཐག་པས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པས་ཡིད་སྐྱོ་བ། སྐྱོགས་བཞི་ན་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲི་ཞིམ་སྐྱོས་གྱི་ངད་ལྗིང་བས་དཔག་ཚད་བརྒྱར་བྱས་
 བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དེར། སེང་གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྗེ་གསུམ་པ།

T1182-516

30 9 ~

གཟིགས།		ཨོཾ། རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཆེན་ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་ཅི།		1
--------	--	--	--	---

འདིར་མཐའ་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ།

2

བྱས་ཤིག་རྒྱུ་ཞུ་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་འགྲུལ་བས་ཤིག་དཔྱིངས་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འཇའ་འཇའ་ན་རོ་ལྟ་བུའི་ནང་
 དུ་དོ་རྩེ་ལུག་གུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལཱའི་མུ་འབྱུང་ཅན་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་གཅིག་ནས་གྲངས་མང་དུ་མཆེད་པ་ལ་གཏད་པས་ཤིག་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཁོང་ནས་འཆར་སྟེ་གསལ་སྤྱོད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་འབྱེད་ཞི་ལྷག་གི་དོན་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱི་འབྱེད་ལྷག་མཐོང་གི་
 རྩལ་གཉིས་གསེང་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་དོ་དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ་རྩ་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་
 འགྲུལ་མིག་མི་འགྲུལ་བས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་སེམས་མི་འགྲུལ་སེམས་མི་འགྲུལ་བས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཚུགས་མི་འགྲུལ་དེ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ིག་པ་རང་སར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མིག་གཟིགས་སྣངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བ་གནད་དེ། ིག་པའི་གནད་ཅུང་། ཅུ་ཡི་གནད་སྒོ། སྒོ་ཡི་གནད་སྒོན་མའོ། དེ་ནི་དབྱིངས་ིིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དབྱིངས་ིིག་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས། བརྟན་པའི་ཚད་འབྱོར་བ་ནི། བྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་པས་དབྱིངས་ིིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྒྲོད་ཅིང་རྒྱུན་ངན་པ་རྣམས་གྲོགས་སུ་འཆར་བའོ། ནང་ལུང་པོ་གཡོ་ཚེ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་སར་གནས་པས་ལུས་འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྒྲོད་ཅིང་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་འདུག་སྣངས་གསུམ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། གསང་བ་རྟོག་པ་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་པས་སེམས་སྒྲོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རང་ཞིར་འགྲོ་བའོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

པས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ཤིང་། རང་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་པོ་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་ཤིང་། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བ་ནས་ཤིང་། རྒྱུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དཔག་མེད་འཆར་རོ་ཤིང་། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱུར་བསྒྲུ་ན་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲོད་པའི་རྟགས་དང་། དུས་ཚད་ངེས་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཚད་གཉིས་ཏེ་། དང་པོ་ཉམས་རྟགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ་། ཕྱིའི་རྟགས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུགས་ཕྱིད་པའི་ཆོ་དང་པོར་ལུས་གཅེས་འཛིན་དང་ཚ་བྱངས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གང་ཡང་མེད་པ་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་གང་ལའང་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞག་བརྒྱ་ཙམ་ནས་འདོད་

<p>ལྷོ།</p>	<p>ཨ་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲལ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ནས་རང་ལུས་མེད་པར་སྐྱམ་པ་བྱེད་ལ། རྒྱུང་ཆེན་ཆང་གིས་ར་རོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་ངག་གི་བརྗོད་ཆོག་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲ་གང་ཐོས་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་མི་འདུག་ཅིང་། གཟུང་བ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་ག་ཏམ་ ལྷོ། འགགས་པ་དང་ཉམས་སུ་བྱེད་པས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རང་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དཔྱེད་ཀྱིས་ཆོག་དོན་རྣམས་རང་རྟོག་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ འབྱུང་བ་ནི་ངག་གི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་སེམས་སུ་སྤྱི་གནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་འགགས་པ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་ནས་སྤྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཞེན་པ་རང་ ལོག་པ་གཞན་གྱིས་ཕན་གཞོན་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་དགའ་སྒྱུག་བྱོལ་སེམས་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཟད་དེ་ཉམས་འཕར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་</p>	<p>7</p>
-------------	---	----------

སྟེ་ཡིད་གྱི་རྟགས་སོ། ཡང་ལུས་རྗེ་རྗེ་འི་འདུག་སྟངས་ལ་གནས་པས་སྦྱོང་བའི་རྟགས་སུ་ན་ནིང་ཤ་འཕར་བ་དང་། རྗེས་སུ་ལུས་ཞིག་པ་ལྟར་ཞིག་ཞིག་
 བྱོལ་བྱོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དག་ཏུ་རྩྱ་སྒྲ་བརྗོད་པས་ལུས་འཕར་ནིང་ཡོམས་ཡོམས་པ་དང་། ལུས་ཁེངས་སྟོམས་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་། ཡིད་གྱི་
 རྟགས་སུ་གཏད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་ཤན་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་། མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་ནིང་འབད་པ་གལ་
 ཆེ། དེ་དག་ནི་སྒྱུ་མོང་སྒྱི་ཡི་རྟགས་འབྱུར་བ་ཅན་ཏེ། དོན་གྱི་ས་བེན་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་ཡང་དག་པ་ནང་གི་རྟགས་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་
 བསྒྲོད་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ལམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལུས་རྩ་བའི་འདུག་སྟངས་གསུམ་གཙུན་ཏེ། གཟིགས་སྟངས་

<p>ལྟུང་།</p>	<p>ལེགས་པར་གཟིར་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དུག་ཅིང་ཐོ་བོ། དེས་ཆོག་ཅིང་དོན་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཅིང་གཤམ་ངག་ཅིང་ཉམས་རྟགས་ཅིང་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་སྒྲོན་མ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དུ་བྱུག་གི་བ་དེ་ཐོ་བོ། དེས་ཆོག་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་སྒྲོན་མ་འདྲུ་སྒྲུང་བའོ། དོན་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲུང་མས་དོ་སྒྲུང་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་བླ་བ་སྟེང་། འབྲིང་གསུམ་ཐ་མས་ཀྱང་དུག་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་ཚུལ་མེད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ཡང་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པས་བླ་བ་ལ། ༥༡༡ ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་རང་གི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ལས་</p>	<p>༩</p>
---------------	--	----------

དཔྱལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྤྱུའི་ཟེར་མཐའ་ལ་གཏད་པ་དང་པོ་འོད་དཀར་ལང་ལོང་དང་། དེ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་དུམ་བུར་འཆར་ཞིང་། ཞག་
 ༣༥༥ ཙམ་ནས་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་གྲུན་འགྲོངས་དང་། ཕྱིབས་ཤར་། མདུང་ཅེ་། རེ་ལྡེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་༤༥་ཟེའི་དུང་མ་ནས་དབྱིངས་གྱི་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཟླ་བ་༤༡༠༡༥་ནས་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་ཚུང་
 རོ་༥༡༥༥། གདམ་ངག་ནི་དེ་ནམས་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་། དཀར་ཤས་ཆེན་གཤམས་སུ་འདྲིལ་བ་སོགས་ཁ་དོག་དང་། བསྐྱུན་ཏེ་
 སོ་སོར་བལྟ་། སྐབས་སུ་དབང་ལག་དང་རི་དྲགས་ལྟེ་བ་། གྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བུར་སྒྲུང་མར་དཀར་དང་སྒྲུར་བའི་རྟེན་གྱུ་ཤིང་ཙམ་ལྟེ་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་། ལུས་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུ་མར་གྲིས་བརྒྱ་མཉེ་བྱེ བཞུགས་སྐྱངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། ཉམས་རྟགས་ལུས་ངག་ ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་རོ། གཡེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་བཟང་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་རུ་སྤལ་མཁར་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་མི་གཡེ། ངག་འབྲུལ་པའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ རྟགས་སུ། རྒྱགས་པ་ལྟར་གྱུར། སེམས་སྐྱང་གཞི་འཁོར་བའི་སྟོ་འགགས་པའི་རྟགས་སུ་གར་གཏད་དུ་ལྟན་ནེ་སྟོང་། དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐར་ ཐོར་དུ་ཤར། རོ་ཆ་དང་བས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲལ། ལུས་བདེ། ངག་གསང་། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མི་ འབྲལ། དབྱིངས་ཀྱང་སྤྲ་སྤྱབ་ཙམ་དུ་འཕེལ་ལོ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་དོ། འདི་ཙམ་ན་གང་ཟག་ཆོ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་ཤར་བའི་ཆོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བས་ལྟ་བུ་ངན་པ་རྣམས་འབྱུང་བོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ས་མ་
 ཡེ་རྣམས་ན། དེ་ནས་ཡང་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་པས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལའང་དུག་། དོ་བོ་ངས་ཆོག་། དོན་རང་གི་ཉམས་
 ཡེན་། གང་མ་ངག་། ཉམས་ཏྲགས་། འབྲས་བུ་ལོ། དང་པོ་ནི་སྤྱར་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་འཕེལ་བའོ། དེས་ཆོག་རིག་སྟོང་གི་ཉམས་དང་། གསལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་གི་ཉམས་དང་། འབྲུ་ལྷོ་གི་ཉམས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའོ། དོན་རང་གི་ཉམས་ལོན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་བས་། འག་ ༡༥ ༢༡ ༣༣ ཙམ་ནས་འོད་རང་གི་ཐོ་སྤྱི་དང་མདུན་རྒྱབ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་ཉམས་སྒྲུངས་ནས་ཟླ་བ་ ༣ ༤ ༡༣ ནས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མམ་སྤན་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེའི་དུས་ན་འགྲོ་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལུས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་། སེམས་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་འབྲུང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་ ༢༤༡༢ ནས་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་དུ་འགྲོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་དུ་མར་འཆར་ཞིང་འབྲུ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷོ་སྤྱིན་ཏུགས་སུ་སྒྲུང་། དབྱིངས་རིག་ཟ་འོག་རིས་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་སོར་བཞི་ལས་འབྲལ་ཏེ། བྱེན་འབྲེང་དང་རྩིབས་</p>	<p>13</p>
-------------	---	-----------

ཤར་རྒྱལ་ཁྱིམ་རེ་ལྟེ་གྲུ་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤང་ཞིང་། ཐེག་ལེ་རེ་རེ་ནས་འདབ་མ་བཞི་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་དུང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཐེག་ལེ་ཁ་དོག་
 ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲོང་ནས་ཉན་ཐོས་སྤྱལ་སྤྱི་གཟུགས་དང་། བྱེད་སྤྱོད་མ་དོད་ཙམ་སྤང་། ད་དུང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས་རིག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་
 བརྒྱན་པ་དང་། རིག་པ་འགྲུལ་ཐེག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། ལུས་ལ་འབྱུ་སྤྱན་དང་ཤིག་མི་འབྱུང་། སྤྱོད་ཀར་གཉེར་མ་མེད་། སྤྱུར་མེད་པའི་
 ཆོས་ཤེས་། ཅི་སྤྱུས་ཆོས་སྤྱོད་། དགྲ་གཉེན་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་། ཤེས་པའི་ཉམས་དགོ་སྤྱིག་གང་ལའང་འཇུག་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་མདོན་ཤེས་
 སྤྱོགས་མེད་དུ་འཆར་། ཉན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདྲེ་། ལུས་རྩུབ་ག་དང་ལྷན་། སྤྱོད་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ་། གདམ་ངག་ནི་མཆོན་མའི་ཨར་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ གཏང་ལ་འཇུག་ཅེས་ཏམས་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་སྟེ་ སྤྱི་འགུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་ ལུས་སྐྱེས་བྱ་ནད་ གྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་སྤྱི་དོར་ལ་སོགས་བྲལ་ཞིང་དོ་ཆ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ ལས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་ ངག་དོན་མེད་ ཅུལ་ཅོལ་སྒྲོན་པའི་ཁ་ཆོག་ནལ་འབྱུར་བ་ལྟར་འགྱུར་ བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ གདོད་མའི་རྩལ་རྒྱས་པའོ་ སེམས་ སྐྱེས་བྱ་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པའམ་འབྱུམ་ནད་བྱུང་བ་ལྟར་དེད་སྤྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་ལྷོག་པར་ཐག་ཆོད་པའོ་ འབྲས་བུ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ ལྷོང་ནས་ ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མས་རྒྱན་བཀྲམ་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་རྒྱན་བཅིང་ རྒྱུད་ཞག་རྒྱུ་ལྷོན་མས་འབྲེལ་བཏགས་</p>	<p>15</p>
-------------	---	-----------

ནས་མཇུག་མེད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པས་མ་བཅོས་ཅིག་བཞག་ལ་གནས་མཇུག་སྤྱོད་ཐོག་པའི་སྐྱོ་ངོས་ཟིན་ཅིང་བར་དོ་དང་པོ་ཆོད་ནས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤོང་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གལ་སྟེ་གོང་འཕེལ་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཆོ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་བའི་
 དུས་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉི། ཞག་བདུན་སྐུ་ལ་པ་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ས་མ་
 ཡེ། རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རིག་པ་ཆོད་པེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལ་དུག་ཤིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རང་
 གི་ཉམས་ལེན་གང་མ་དག་ཉམས་རྟགས་འབྲས་བུ་ལོ། དང་པོ་ནི་གཤོད་མའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གཤམ་ཆེག་ཡེ་གནས་གྱི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩོལ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། རོན་རང་གི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་བས་ལྷ་བ་༣༥༩ ན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བྲུབ་པར་མཉམ་པའོ། རང་གནས་པའི་ལུང་པ་གང་བར་འཆར་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་མཁར་གཞིང་ངམ་མཁར་ཕོར་ཙམ་དུ་འགྲོ། སྒྲུང་བ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཟེན་པས་བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་བའི་ཉམས་འབྱུང་། མི་དང་འཕྲད་སྟོང་མི་འདོད་། འབྲུལ་བའི་གཏམ་བྱང་ངག་སྟོང་དས་སུ་སོང་། དེ་ནས་དབང་པོའི་གོ་རིམ་བཞིན་ལྷ་བ་༣༥༧ ནས་ཐིག་ལེ་རྣམས་བསེ་ཕུབ་ཙམ་དང་དབྱིངས་སྟོན་པས་སུ་འབྱུང་ལྷ་ལྷ་ལྷུ་མ་པོར་སྒྲུང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་༡༣༥ ནས་རིག་པ་སྐྱར་སྟོན་ཏེ་ཐིག་ལེ་རེ་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

དེའི་ནང་དུ་རིགས་ལཱ་འི་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་རེ་སྒྲུང་། རིག་པ་ཉིན་མཚན་དུ་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྡོད་པ་འབྱུང་། ད་རུང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུབ་ན་ ༥ ༩
 ཉན་ཡེ་ཤེས་ལཱ་སྐྱུར་སྒྲིན་པས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་ལཱ་ལཱས་བསྒྲོར་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་ལཱ་དང་། རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིས་
 བསྒྲོར་བ། ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་དེའི་ནང་དུ་རིག་ལཱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ཚྭ་གས་པར་འཆར་རོ། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་འཆར་བ་
 དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྒྲུང་བར་འཆར་། སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་། ལུས་ཚད་ལ་
 ཐེབས་པས་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་བྱང་ཐལ་དུ་སྒྲུང་། སྐྱུ་བོའི་དབྱིངས་སུ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཚྭ་གས་པར་

ཨྲོ། རེ་ཆར། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཚད་དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གསལ་ཞིང་། བར་སྤྱང་འོད་ཀྱི་སྐར་ཁུང་
 ཉས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྗེ་ཐག་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། དེ་
 ཉས་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་འོད་ལྗེ་ཐེང་བ་དགྱིག་པ་དང་། སྤྱིན་ཐུག་གི་ཐང་ན་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་གི་ཚད་དུ་འབར་ཞིང་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གིས་
 བར་སྤྱང་བྱུང་བ་འབྱུང་བའོ། དེ་ཉས་ཕྱི་སྤྱང་བ་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་འབྱུང་བ་ལྡེལ་ཅུལ་སྤྱང་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ལ་གོས་སོགས་མེད་པར་གཅེར་བུར་རྒྱ་
 བ་བས་མོར་གྱི་འདོད་ཞེན་དང་བྲལ་། ཉང་རྒྱུད་སེམས་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་། རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་འགྲུབ་། རིག་པ་གང་ལ་བརྟུན་ཀྱང་འགྲུལ་

བ་དང་སྐད་འབྱིན་རྒྱས་བ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གདམས་ངག་ནི་འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་སྒྲུ་མི་སྐྱེལ་བར་རི་
 ལུང་མེད་པར་སྒྲོད་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་ནལ་ལ་བྱིའོ། ཉམས་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་དབྱིངས་སུ་དག་པས་
 བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིད་བ་ལྟར་། ཉམས་མཁའ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་དང་། ངག་འབྱུལ་བ་དག་པས་སོས་ཀའི་སྒྲུ་ལྟར་ཅི་སྒྲུས་
 ཆོས་སུ་འོང་བ་དང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་ཞིང་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤིད་ཟིན་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སང་བས་
 འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པའི་གདེངས་འཆོས་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་ཕྱི་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་། ཉང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱིའི་སྒྲུ་

पञ्चाङ्ग

ཨོྃ། ཨོགས་སུ་གྲོལ། རང་ལུས་ཉིད་ཀྱང་འཇའ་འོད་དུ་གྲོལ་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད། དབུགས་ཆད་པ་དང་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་
མོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོས་མ་ཡེ། རྟེན་མཁྱེད། དེ་ནས་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྦྱར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་
ནི། དེ་ལ་འད་དུག། དོ་བོ། དེས་ཆོག། དོན་རང་གི་ཉམས་ལེན། གདམ་ངག། ཉམས་རྟགས། འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་
དུ་སྒྲིབས་པས། མེད་གོས་གངས་ཟེན་པ་འཇམ། ཆོ་གཅིག་གི་ལྷ་བ་རིམ་གྱིས་ཆ་གང་བ་ལྟ་བུའོ། དེས་ཆོག་གི་རྒྱུད་ཟད་པས་སེམས་ཟད། དེས་རྟག་
ཆོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ་ནས་གཉིས་ཆོས་ཟད་པའོ། དོན་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཆད་པེབས་ལ་གོམས་པས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་ཟད། ཆོས་ཟད་སྒོ་

21

ཟད་ཅེ་ ཉམས་ཟད་མདོར་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ནས་རང་གྲོལ་ཅེ་ ནང་སྒྲིམ་པོ་གཞིས་བཅས་དང་བཅས་པའི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་ཟད་ནས་ཅེ་ རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཞིང་ཁམས་སྒྲོལ་བ་འཁོར་བ་སྒྲིམ་པའོ་ཅེ་ དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་དང་ཅེ་ སྤྱི་ནང་སྒྲིམ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་དུ་དྲངས་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲིམ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཅོམ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཅེ་ གདམ་ངག་གི་སོར་མོའི་ཕྱེ་འོད་ལཱའི་རྣམ་པར་བཀྲ་མེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅེ་ ལུས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་བརྟེན་པར་སེམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 ན་ཅེ་ སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ལུས་ཐ་དད་ཆུའི་ཁྲི་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་ཅེ་ ངོ་བོ་རོ་གཅིག་པར་རང་ལོག་ནས་བསྐྱལ་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མ་

पञ्चगव्यं

[illegible]

23

སྒྲོགས་ཤིང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། གལ་ཏེ་རྟེན་དེས་སེམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་ན། ལག་སོར་གྱིས་འོད་ལ་མ་གཏད་
 པས། གླུ་ཅིག་ལ་ན་བུན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར། བྱིའི་འོད་ལུས་དེ་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས། ཀ་དག་གི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའོ། ཉམས་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་མཆོན་ཐོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་
 བསྐྱོར་ཡང་ཉམས་ང་བ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་བྱང་བྱང་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་སྤྲས་པ་དེའི་ལན་མོ་སྟེ་བའོ། སེམས་བར་སྒྲུང་
 གི་ན་བུན་གླུ་ཅིག་ལ་ཡལ་བ་ལྟར། གླུ་ཅིག་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱལ་འོ། འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་

ལྟོ་ ིདང་ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་རིག་གཤངས་རྣམ་པ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྐྱལ་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱས་པའོ་ རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་
 དུས་སུ་ཚོམ་བུའི་སྒྲིང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་ ཚོས་ཉིད་བཟད་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཚོས་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའོ་ སྐྱལ་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱལ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པར་འབྲུབ་པས་ དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངྷི་མ་ཐམས་ཅད་བུལ་ནས་ཁམས་དེ་
 ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་འབྱུང་བས་ འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་ བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས་ སྐྱལ་སྐྱལ་སྒྲིང་བཟད་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་ ལོངས་སྐྱལ་རྩོམས་སུ་སྟོང་པ་གསང་སྒྲགས་ནང་ ཚོས་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་སྟོང་པས་བླ་ན་མེད་པའོ་ ཚོས་སྐྱལ་སྐྱལ་བསྟན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱལ་

གསུམ་རང་ཆས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་བས་ཡེ་ཡིན་དྲི་བལ་དུ་ཕྱིན་བའི་འབྲས་བུ་དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲལ་
མེད་པར་། ཆོ་གཅིག་གིས་འབྱོར་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་། ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་དམ་
པའོ་། འདི་ལ་དུས་ངེས་ཅན་དང་ངེས་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དབང་པོ་རབ་ལོ་གསུམ་
དང་ལྔ་བ་གཅིག་ནས་གྲོལ་ལོ་། དབང་པོ་འབྱིང་ནི་ལོ་བཞི་ལྔ་བ་ལྔ་དང་ཞག་དུག་ནས་གྲོལ་ལོ་། དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ་། མདོར་ན་
ལོ་བདུན་ལྔ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་མི་གྲོལ་མི་སྤྲིད་པས་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་མི་འགྱུར་བ་མཆོག་གི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། གསུམ་པ་གསང་བའི་རྟགས་ནི་

ॐ

[illegible]

སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་། དག་འཛིན་བྲལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་དོ་། སེམས་ཀྱི་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་
 འབྱུང་སྟེ་། སྒྲུབ་བ་འཛིན་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་འདས་འདི་དང་། གསལ་རིག་སྟོང་གསལ་རྗེན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐག་དོན་གྱིས་ཚད་
 པའོ་། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ་། རྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱ། ཀྱི་འཇམ་ལྷ་ལྷ། དེ་ནས་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གཉིས་། ཚོ་འདིར་མཐོང་བའི་ཚད་དང་། བར་
 དུ་ཚོད་ན་གོང་གི་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྲད་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་མཐོང་ནས་། ཉམས་སུ་སྤྲང་
 བས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཤར་བའི་དུས་ན་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་བཞིན་རྩོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ་། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲུས་བུའི་ཚེ་ལ་

ལྷོ་ བར་དུ་ཆོད་ན་ མངོན་སུམ་ཟབ་མོ་མཐོང་བའི་གནད་གིས་ སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ་ དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་རྒྱ་བ་ཐེས་པ་སྟེ་ བྱི་མ་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ་ རིགས་དུག་གི་
 མངལ་སྒྲི་ཁེག་ཅིང་ རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་པར་ལ་བཟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་རིགས་གི་བདག་པོ་ལྟས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་ ལོ་ལྟ་བརྒྱ་
 ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ འོད་ལྟ་གྲེན་བསྐྱེད་ ཅིབས་ཤར་ མདུང་ཅེ་ རེ་ལྟེ་རི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རིག་འདུས་པའི་ཆོད་
 ཡིན་ཏེ་ ཆོའི་བར་དུ་ཆོད་ནས་ཆོས་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནད་གིས་ བར་དོར་སངས་རྒྱ་བར་གཏོན་མི་བཟོ་ དེ་ནས་འོད་གི་རང་མདུན་གང་ཞིང་སྐྱེ་

ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནི། སྒྲུབ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བར་དུ་ཚོད་ན་བར་དོ་གསུམ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་
 སངས་རྒྱ་བར་ཚེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབྱིངས་ཀྱི་འོད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་བ། ལྷ་ཕྱེད། མིག་མང་། མིག་ཚགོ་སོགས་པའི་དུས་ནི། རིག་པ་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཚོགས་པའི་ཚད་དེ། བར་དོ་རང་ལོག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བར་དུ་ཚོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་
 དོ་མེད་དེ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དཀར་ལང་ལོང་དང་། རྗེས་སུ་ལྷུང་པ་གང་བའི་དུས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་གྲོལ་བའི་གནད་
 ཀྱིས། བེམ་པོའི་འབྲུལ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚད་དོ། འདི་ལ་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དུས་ནི་

ལྷོ་ ིའཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་འདས་པུ། མཚན་མོ་འཁོར་བུ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པས་འཁོར་བ་བྱད་པའི་ཚད་
 ཏོ། འདིར་ཡང་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ལོ། ཐེག་ལེ་སྤྱན་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་རིག་པ་རྩུང་པས་སྒྲིང་པོའི་རིག་པ་བཅུད་
 དུ་སྒྲིན་པའི་ཚད་དོ། འདིར་ཡང་ཕྱད་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་ཉགས་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། འོད་རྩེབས་ཤར་དང་། ཐེག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་དུ་
 འཕེལ་བའི་དུས་ན། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་འོད་ཁྱིལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚད་དོ། འདིའི་དུས་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་རབ་ལ་བསེ་ཕུབ་ཙམ་། འབྲིང་ལ་མཁར་
 པོར་ཙམ་དུ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད་དོ། རིག་པ་རྩུང་དང་བྱལ་བའི་དུས་ཏེ། ཐེག་ལེ་ཚད་དུ་སྒྲིན་པའོ། འདི་ནས་འཕེལ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། གྲངས་ཀྱི་

འཕེལ་བ་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་འང་མུ་འཁྱུད་འོད་ལྡན་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་། སྒོད་བཅུད་འོད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཆད་དོ། འདི་ནས་བར་དུ་
 གཅོད་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲ་ཟེན་པའོ། དེ་ནས་སྐྱ་རྒྱུད་པ་རེ་མཐོང་བའི་དུས་ནི། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲིན་པའི་
 ཆད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་འཆི་བ་ལ་རིང་དུ་སོང་བས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་རྒྱ་མེད་པའོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་བུའི་སྐྱ་ལྔ་ལྔ་ཤར་བའི་ཆེ་། སྐྱ་གསུམ་ཞེན་
 པ་རང་གྲོལ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆད་དོ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་བཞི་རང་སར་དག་ནས་ཕུང་པོ་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བས་འཕོ་ཆེན་ཡིན་
 འོ། ལྷག་མེད་དུ་ཡལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བཞུགས་གནས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་དབང་ཐོབ་བོ། དེ་དག་ནི་དུས་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་

ནེ། གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྟོག་གོ་བ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ། ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་གི་སྟེན་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་བའི་ཆད་མེད་ནེ། ལས་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་
བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བསེ་ལུབ་ཅེས་སྟེ། མཁའ་གཞིང་ཅེས་སྟེ། མཁའ་པོར་ཙམ་གྱི་ཆད་མེད་ནེ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་ས་པའི་ལྟ་བ་དང་
བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ། འོད་ལྡེའི་མུ་འབྱུང་གི་ཆད་མེད་ནེ། ཆད་ལྟ་བ་མུ་མེད་པ་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ། སྐྱུ་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་ཤར་བའི་ཆད་མེད་ནེ། སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་
བྱུར་འདོད་པ་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ། ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཤར་བའི་ཆད་མེད་ནེ། སྤང་པོ་ལྷ་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ། དེས་ན་དུས་
ཆད་དེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་

ལྟོ་ ེཆད་དོ་ འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི་རིག་པའི་ཆད་དོ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ནི་འོད་གྱི་ཆད་དོ་ ལྟུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་མཐར་
 ཐྱིན་པའི་ཆད་དོ་ ཉམས་སྒྲུང་གི་འཕེལ་བཟང་པ་ནི་གཞིའི་ཆད་དོ་ གདེས་བཅས་འོད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་དོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་
 གངས་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་འདས་པའི་ཆེན་རྟགས་དང་ལམ་གྱི་ཆད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ དབྱེངས་འཕེལ་བའི་ཆད་འོད་དུ་སྒྲུང་བའོ་ ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སྒྲུ་
 གདུང་པ་ཕྱུ་རམ་སོགས་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱོན་པའོ་ རྒྱུང་བེན་པའི་ཆད་དུ་སྒྲུ་འབྱུང་བའོ་ འབྱུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཆད་དུ་ས་གཡོ་བའོ་ ལྟུ་ཐོབ་པའི་
 ཆད་དུ་ནི་ཁྲོའི་སྒྲུ་འབྱུང་བའོ་ གསུང་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་མེ་སྒྲུ་འབྱུང་འོ་ ཐུགས་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱེན་བྲལ་འཇའ་འོད་དུ་སྒྲུང་བའོ་ དེ་ཡང་

དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆམས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆོད་དོ། སྒྲུ་ལྷ་ཆོམ་བུར་ཤར་བ་ཕན་ཆོད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྒྲུའི་སྒྲོ་
 འདོག་ཆོད་པའི་ཆོད་དོ། འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཕན་ཆོད་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆོད་དོ། ཡང་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་
 མཆམས་ནས་བྲལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། འོད་གསལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 འབྱེད་པའི་ཆོད་དོ། རང་གི་འབྱུང་འདུས་གདོས་བཅས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་དུས་ན། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་དོ། དེ་ལྟར་དུས་དང་ཆོད་ནམས་
 དེས་པར་མ་ཤེས་ན། འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པ་འབྲམས་པ་དང་འདྲའོ། གྲོལ་ཚུལ་ནི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་

ལྟོ་ ི་གྲིས་གསུམ་ཚན་གསུམ་དུ་འབྱུང་ནིང་རབ་གྲིས་རབ་སྒྲུལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། གདམས་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཡེ་ཐོག་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཚུལ་མེད་ལྷག་པ་རང་གྲོལ་བའོ། འཇའ་ལུས་ཆེན་པོ་ཡང་བཟུང་། རབ་གྲི་འབྲིང་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་
 ལྟར་གདུག་ཅོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ཟབ་མོའི་གདམ་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གདུག་ཅོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་
 གྲོལ་བའོ། འཇའ་ལུས་འབྲིང་ཡང་བཟུང་། རབ་གྲི་ཐ་མ་ལན་ཚུ་རྒྱ་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། གདམ་པ་དེ་སྤྱད་པ་ནམས་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པས། རིམ་གྲིས་འབྲུལ་པ་རང་སྤྱང་དུ་དོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་ནས། ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའོ། འཇའ་ལུས་རྩེ་དུ་ཡང་

ཟེར་མཆོད་གཉིས་ནི་བར་དོའི་མན་ངག་ཏུ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྟགས་ཚད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཡེ་མ་
 བདག་འདྲ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཆེད་ལོ་བཅུ་གྲགས་བཅུད་གདམས་ཟབ་གསེར་འབྱུར་
 ཚིགས་ལྟེན་བདག་སེམས་ལྷགས་ཁམས་ངེ་མེད་ལ་ཐེབས་པས་ཆེད་མེད་རིན་གྱིས་སྡེ་བའི་བྱུང་ལོར་མཆོག་གུང་དུ་མ་བྱས་དགོངས་ཆེག་འབའ་ཞིག་
 ནི། བརྩོན་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་ལ་གཡེལ་བ་འདྲ། དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། རམ་ཞིག་བདག་ལུས་ལུང་པོ་བསྟེལ་བ་ན། གདམས་
 བརྒྱད་ཅུང་ཆེད་དོགས་པས་ཡི་གེར་བྲིས་ལེགས་འདི་འདྲ་གསང་ཆེན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་སྟོན་ལྷ་སྟོན་གྱིས་འཇལ་བར་དཀའ་ན་ཡང་རྒྱུ་སྟོན་

ཨྲོཾ གྲུང་དང་འཕྲོས་པའི་འགྲེལ་ལའད་ཙམ་། ལས་ཅན་དག་གིས་འཆོས་པར་རྗེས་སུ་གནང་། ཆོས་སྐྱུང་མཐུ་ལྡན་དེགས་པ་སྡེ་དགུ་
 ལཾ བཙེལ་གདམས་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་། མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་སྟོར་ཉི་བའི་སར་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་སྟིང་སྟོབས་ལྡན་པ་
 འབྱུང་། དེ་ནི་གཞན་མིན་ང་ཉིད་མདོན་སུམ་དངོས་། ཟབ་གཏེར་འདིར་འཕྲད་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་། སྦྱོས་བྱ་དེ་ལ་སྟོབ་འབྲེལ་མང་ཡོད་
 ཀྱང་། སྐྱུང་པོ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་བདུན་སྟག་གསུམ་། ལམ་སྐྱ་ཟིན་པ་བྲི་སྟག་དུག་ཙམ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཐེག་ཆེན་འདི་འདྲ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་། འཁོར་
 བ་དོད་སྟག་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་། ཨྲོཾ སྐྱེ་ལྡན་། སྐྱེ་ལྡན་། སྐྱེ་ལྡན་། སམ་ཡེ་། ཨྲོཾ བདག་འདྲ་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྟགས་བཅུན་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་

གླིང་པར་འབོད་པས། རོང་མེས་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་ནས་བཏོན་པ། བྱིས་སྐུ་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཞལ་བཤུས་པ་མངྒ་ལྟ། རེ་ཡུལ་།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第二冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

TI182-5502

